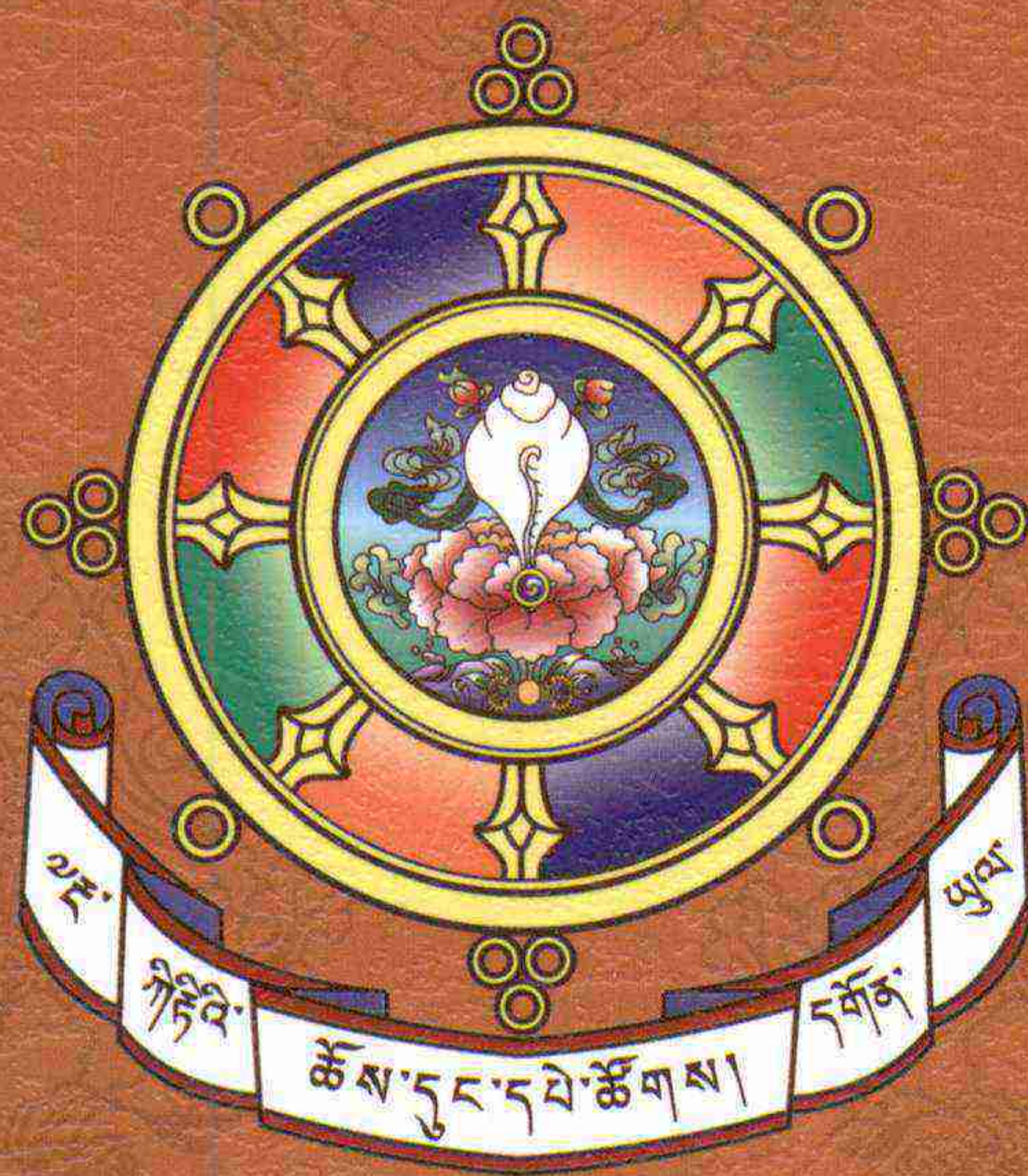


༡༡། རྩི་བཅུ་ན་པདྨ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ་

བཞུགས་སོ། །

། སྤོང་ལུ་བ།



རྩི་བཅུ་ལ་རྩི་བཅུ་ན་པདྨ་རྒྱལ་མཆན་ལྟར་ལྟར་།



ལ། མོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་སྤང་གཞི་ཚུགས་
པའི་སྤྱིའི་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་
བསམ་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་ས་ཆོད་གཞན་དང་
མི་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱོད་འཛིན་སྤྱིའི་སྤྱིའི་གསུམ་
ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུང་། དཔེར་ན། རིག་
གནས་ཡོད་པའི་མཁས་པའི་མཛུང་རྒྱུ་མི་
བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་བྱུང་བ་མགོན་པོ་
ལྷ་ལྷུང་ཆུ་བུ་ཡིད།

ལ། ལྷུང་ཆུ་བུ་ཡིད་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས།

༡༡། ཟླ་པ་དོན་གདམས་པའི་མིག་འཕྲེང་

གསེར་གྱི་ཐུར་མ་སྤྲད་ཆ།



རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་བུར་བཞི་གཙང་བོས་བརྒྱན་པའི་ས་
མཐོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། སྤེལ་ནང་སྒྲོང་
བཅུད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ཕྱ་མོ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བག་
གཡེངས་སུ་སྒྲོད་ཐབས་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཆད་དུ་གནས་ཡོད། བཅན་པོའི་དུས་རབས་ཀྱི་
དཔའ་མཛེངས་དམ་པའི་མཛེད་པ། སེལ་བུར་ཆགས་རྗེས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་ཐར་
སོགས་གཟི་ཆེ་ལ་བརྗེད་ཆགས་པའི་བྱུང་བ་དག་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྒྲེགས་བཅ་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་
གཟིམ་པའི་སྒྲོང་བརྒྱན་ཅམ་སྟེ་ཡིད་སེམས་རྩོམ་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། མི་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་
ཞུས་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཁོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་སྟོགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱར་བའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བསྐྱོན་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེང་གི་ཉམ་ཐག་པའི་ཁྱུ་ཅག་གི་ངོས་ནས་
བལྟས་ན་ཡང་། འདས་པའི་ཆག་འཇིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་རང་ཐོག་ནས་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ།
མ་འོངས་པར་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཡུལ་གངས་
ཅན་པའི་སྤྱི་བོ་རེ་རེས་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤིང་གནས་ལུགས་དེ་མཁྱེན་ནས་རང་འཁྱིའི་ལས་
འགན་རེ་རེ་སྤྲོད་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལེགས་བཟང་དགོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉག་
གཅིག་སྒྲིན་པར་སུ་ཞིག་ཆོམ་ཨང་།

སྤྲོད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་པའི་སྤེལ་ལོ་འགན་འཁྱིལ་གཙོ་བོ་ནི། ཡུལ་སྟོན་གྱི་
ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོལ་དག་རེ་རྒྱུས་རེ་སྟོན་སུ་གཏོང་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་སྐྱུ་པའི་གཙུག་ལག་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་དོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས། གཞན་པན་སྟོང་
བོར་གྱུར་པའི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འཆམ་པའི་གནས་གཞིས་
གཙང་མ་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁྱུ་ཆོས་དུས་ཏུ་ན་ནང་བའི་ཆོས་

ལུགས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་དད་མོས་ཅམ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་
མི་འདྲ་བར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསམ་སྒྲོས་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངར་
བཤད་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བུར་མི་འགྱུར་རམ།

ཡིན་ཏེ། མ་གཞི་ནས་ཆོས་སྡེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་ལ་
མཆོན་ན། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷན་པའི་ནང་བསྟན་མཆོན་ཉིད་རིག་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་
ལམ་སྟོལ་འཐུས་ཆང་ཞིག་ཡོད་མེད་ནི། རང་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རེ་རེའི་ཡིད་ལ་བསྟན་
པའི་སྒྲིང་བོ་རྟེན་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོད་ཤིང་ཁོ་ནར་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉེན་
འབྱུང་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པའི་ནང་བསྟན་ཞིག་གསོན་དང་མི་གསོན་གྱི་རེ་བ་འཛིན་
འོས་ལ། ལམ་མཆོག་དེ་ཡི་བར་སྟོང་ལས་ཁྱ་ཆོར་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཤིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
ཆོད་བགམ་ཀྱང་བྱེད་རིགས་པས་སོ། །

རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཡི་འདུག་པ་ཡངས་པའི་སྒྲ་བྱ་དཔྱེད་ལྷན་འགའ་རེས་གཙོ་
སྟོང་འོག་ཏུ། དེར་སྐབས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ་འཆད་ཉན་གྱི་ལམ་
ལུགས་སྒར་ཡོད་རྒྱུ་འཛིན་དང་། སྒར་མེད་གསར་བཏོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་ཅིང་བཙོན་
པའི་གོ་མ་འགྲོས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྟོད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྱབས་ཆོག་
སྟོང་གི་སྤང་བས་མཆོད་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་རེས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་ལ། གཟིགས་
དཔེ་སྒྲ་ཉི་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབབ་སྒྲོ་ཞན་པའི་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་
བོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དེ་སྒྲ་ཡང་སེར་གཙུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཏོན་
པའི་《གངས་ཅན་བྱུང་ཞོར་དཔེ་ཆོགས་》 ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྡེ་སོགས་
འདུས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ། ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྤངས་པའི་གཟིགས་དཔེ་པར་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་
ལས་ཅི་རིགས་གནང་དང་གནང་ཐུས་སུ་མཆིས། འོན་ཏེ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་སྒྲེལ་འདྲེན་
གྱི་གནས་ཚུལ་དབང་གིས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་མཆིས་པའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་མང་བོ་ཞིག་
གི་དགོས་མཁོ་བསྐྱུང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ནི་ད་རུང་སྒར་བཞིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་
འདུག།

དེར་བཞེན། ད་ལམ་མདོ་སྤང་རྒྱལ་གྱི་ཉིའི་དགོན་དུའང་དགོན་པའི་དབུ་ཁྲིད་

དག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་མཐུན་སྟོན་འོག འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ས་ལས་འགན་དང་ལེན་
བྱས་ཏེ། འཕགས་པོ་དཔལ་ལས་པས་བརྩམས་པའི་ཉིང་མཁོའི་གཞིགས་དཔེ་ཁག་གཅིག་
ཕྱོགས་བསྒྱུས་ཀྱིས་༼ཆོས་དྲུང་དཔེ་ཆོགས་༽ཞེས་པ་ཞིག་པར་སྤྱོན་ཀྱི་ལས་འཆར་གཏན་
ཁེལ་བྱས་ཡོད། འཆར་གཞི་ལྟར་ན། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་
རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་ཅ་ཆེན་རྣམས་ཅི་ཐུབ་ཅིག་པར་སྤྱོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
ལ། ཟུ་ཡོན་ཀྱི་ཐད་ནས་གང་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་ངེས་པ་ཡིན།

ད་དྲུང་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཁག་དང་། ཨ་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་པར་སྤྱོན་
བྱས་ཟིན་པའི་གསུང་རབ་ཁག་ཅིག་གི་མ་ཕྱི་པར་གཞིར་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
ཆོང་རའི་འཁོར་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་པར་དབང་ལ་དྲོག་རྩལ་བྱས་
པའི་ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྒྲུང་ས་ཤིག་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་གནས་སྒྲུང་ས་ཉག་
སྤྱི་བའི་སྐབས་འདིར་འབྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་རང་རང་གི་ས་ནས་འབད་འབྱར་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། རེད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཅ་བ་ནས་དོར་ཏེ་སློབ་
གཉེར་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐབས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
ཏེ། པར་དབང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་གྱུ་ཡངས་བཟོད་སློམ་བྱེད་པའི་རེ་
བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ།

མདོར་ན། རེད་ཅག་གི་ལས་ཀ་སྤོང་བུ་འདི་ཅམ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཤེས་ཡོན་
ཀྱི་ཚུ་བོ་ས་སྤྱིང་སྤྱི་བོའི་ཡིད་ལ་སེམ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཕན་སྤྱིང་བོར་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བའི་སློན་ལམ་སྤྱིང་ནས་
ཁྱོའོ། །

ཞེས་མདོ་སྨད་རྩ་ཡུལ་གི་ཉིའི་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག །

ཕྱི་རྩལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་

འཕྲས་ཏེ་ཀུན་གཞི་དང་ཉན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།(1)

དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་

དང་། དེ་ལས་འཕྲས་ཏེ། མངོན་པ་དང་། ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་

པའི་རི་སྒྲིང་ཆགས་ཚུལ།(45)

གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ་དང་།

ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག །(74)

སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་

བསྟན་པ།(176)

གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་།(212)

རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ།(217)

ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་

རྒྱས་པར་བཤད་པ།(234)

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ།(244)

སྟང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།(325)

རིང་དུ་སང་བ་སྐྱགས་ས་བཞི་བཤད་པ།(351)

ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།(362)

འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།(366)

བསྟན་བཅས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བརྩམས་པའི་དགོ་

བ་བསྒྲིབ།(391)

མཐུག་བྱང་།(395)

༭། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་
བུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟུང་ཆ།

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་རུ་དགག་པ་
ལ་གསུམ། བྱི་རྩ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །
གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་མ་དགག །
སེམས་ཅམ་རུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་བྱི་དོན་འགོག་པ་མིན་པར་.....
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ན་རེ། དབྱ་མ་པ་སྤྱད་
གྱིས་བྱང་སེམས་ས་རྒྱག་པ་བས་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུན་མོང་...
མིན་པའི་འགོག་སྒྲོམས་སྟོབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་
དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱིན་
གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་སྟོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྩ་བར།
གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མསོང་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་
ཅམ་རུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་རུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བྱི་རྩ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱད་

གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་ཚུལ་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་
 མཚན་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་གྱི་ས་པོན་
 ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །
 ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེའི་འོག་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་
 གཞན་དབང་དེ་ཉིད་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་
 བར། དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་
 ཡོད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་རྒྱལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་
 ལ། །ཡོད་དང་སྒྲིས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གསུངས། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་
 སྤྱིན་ལྟག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་རྒྱག་པ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 རང་ལས་རྒྱས་གཞན་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་དོན་
 ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་
 པོ་ནི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བ་སྤྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱའི་རྒྱལ་སྤྱིར་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆགས་སྒྲིན་དང་དང་སྒྲིན་འགག་བཞིན་
 པས་རང་དང་རྒྱེས་སུ་མཐུན་པའི་རུས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལ་སྤྱི་

རྣམ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བྱར་ཞེས་
 པའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་
 དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་.....
 འཇིན་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་སྟེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་
 སྐྱེས་གྱི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་བྱི་རྣམ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་.....
 འབྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་རྟོག་
 གི་སྒྲིས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྤོ་ཞེས་.....
 པའོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་ལ་བྱི་རྣམ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ན་ཅོག་
 གི་ཡུལ་མིན་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྟན་པས་རྩ་བ་ལས་ཡོད་
 ཅེས་པ་སྒྱུར་ཡོད་ཅམ་ལ་མི་འཇོག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་.....
 དོན་དུ་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་དབང་ཡོད་ཅེས་པ་
 ནི་ཡོད་ཅམ་མིན་གྱི་ཡོད་པ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲི་
 བཟན་གྱིས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མཐོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཡིན་པས། བྱུང་པར་འདི་ངེས་པ་འོག་དུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱར། དེ་ལྟར་སྒྲིར་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བསྟན་
 པའི་མདོ་སྟེ་དང་གསུང་རབ་དུ་མ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་.....
 རྣམས་གྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་རུང་བྱུང་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། རྗེའི་
 ཀུན་གཞི་རྩ་བར། མཆན་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགུ་དང་

གཅིག་ཕུར་འདྲིང་པ་དགག། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་
ཚྲགས་དགུ་འདྲིང་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། ཚྲགས་གཅིག་འདྲིང་
པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་བཞིའོ།།

དང་པོ་ལ། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་རྣམ་སྤྲིན་གི་ཀུན་གཞི་
དང་། བརྟེན་པ་ས་པོན་གི་ཀུན་གཞི་དེ་དག་གང་དུ་སྒྲག་པའི་
མཚམས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ཙ་བར། དོན་རྣམ་བཞི་ཡིས་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་
མྱེས་ཅན་ཡིད་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ། རོ་བོ།
གྲོགས་ཏེ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་འཆད་པས་དེ་དག་ངོས་འཛིན་ཡང་། ཙ་བར།
དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ལ། རྣམ་པར་རིག་དང་མ་རིག་པ། །
ཁྱེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་
དོན་ལྡན་དང་སེམས་ཅན་ཁྱེས་པའི་སྒྲིས་བསྟན་པའི་མིག་ན་བ་སྒྲི་སྟེ་.....
ལུས་གི་དབང་པོ་སྟེ་ལྡན་དང་། བདག་དང་ཚོས་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་གསུམ་ལ་དམིགས།
རྣམ་པ་སྒྲིད་བཅུད་དེ་དག་སྒྲིང་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་མ་ངེས་ལ་རྗེས་སུ་
ངེས་པ་ཡང་འདྲེན་མི་རུས་པས་ཡུལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
རོ་བོ་དག་ཙ་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་...
དང་། བག་ཆགས་ཀུན་སྒྲི་བའི་གཞི་ཡིན་པས་མ་བསྐྱེབས་ལྷང་མ་
བསྟན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། གྲོགས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས། སེམས་པ།

རེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་ཁོ་ན་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ལས་བག་ཆགས་དམིགས་པ་འཇོག་པར་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་
 ཡང་རྩ་བར། ས་བོན་གྱི། དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་ནི། །སྤང་
 བྱེད་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་ས་བོན་དེ་སྤང་ནས་ཡུལ་ཏུ་
 བྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་གནས་
 དབང་རྟེན་དང་ལུས་དབང་པོ་དང་། དོན་ཡུལ་ལཱའི་སྤྲོད་བཅུད་ཏུ་
 སྤང་བར་འབྱུར་བས་ན་དམིགས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་
 དམིགས་པ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱན་གཞི་དེས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པའི་བྱེད་ན་དམིགས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་མ་ཟིན་པའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་དམིགས་
 པ་ཟིན་ནོ། །ཀྱན་གཞིའི་ཡུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་སུ་རང་གི་
 དབང་དོན་ནོ། །བརྒྱུད་ནས་དེ་ཡི་ཚྭ་གས་རྒྱག་གི། ཡུལ་ཏུ་སྤང་བ་གང་
 ཅུས་པ། ཀྱན་གཞིའི་ཡུལ་ཏུ་འང་འཇོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་སུ་ནི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ལྟ་དང་། བརྒྱུད་
 ནས་རྟེན་དེའི་ཚྭ་གས་རྒྱག་གི་ཡུལ་ཏུ་སྤང་བ་གང་ཅུས་པ་རྣམས་ཀྱན་
 གཞིའི་ཡུལ་ཏུ་འང་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་སྐྱེས་དོན་ལྟ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་
 དང་། ཡུལ་དམིགས་པ་གསུམ་ག་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ནི་དམིགས་པ་
 དང་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་ཆ་ཟིན་པ་དང་། བག་ཆགས་ནི།
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་དོན་ལས་གཞན་རྒྱག་པའི་

ཡུལ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་དང་། །འདས་སྐགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་ཆ་རྒྱལ་ས་
ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་སྐགས་དེ་ལྟར་
རིགས་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་
བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩ་བར། ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་དག་ལ་ནི། །རྒྱལ་ཤེས་
ལྷ་ཡིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །རྟུག་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པས་ན། །ཁམས་
གཉིས་དག་དུ་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གཟུགས་མེད་པ། །གཟུགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་འདས་དང་། །གཟུགས་ཅན་ས་རུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་
ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཕྱི་རྣམ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
དམིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བག་ཆགས་ཅམ་དམིགས་...
པ་རུང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དང་དབང་པོ་གཉིས་དམིགས་པ་མི་འཐད་...
ཅིང་། དེའི་ཀུན་གཞི་ལ་གཟུང་ཆ་དང་། །འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་པ་
དང་། །སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བར་ཐལ།
རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་...
ཕྱིར་ཏེ། །འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་དང་རྒྱལ་པ་མི་
མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་དག་ནི་སྒྲུང་རུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
ཞིབ་ཆ་བྱ་སྟེ། ཐལ་སྒྲུང་ལས། །འོ་ན། གཟུགས་མེད་ཀུན་གཞི་དེ་རང་
གྲོགས་སེམས་བྱུང་དང་རྒྱལ་པ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་

སྟེ། ལྷང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་བྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེས་ན་རྟེན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་འཛོག་བྱེད་ནི། ཐལ་བྱེད་ལས།
 དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་བྱུར་པའི་
 དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 གཙ་པོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག །ཉོན་ཡིད་གྱིས་བདག་དུ་སྦྱར་བའི་
 རིག་སུ་གནས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། ཚ་བར། བརྟེན་པ་ས་
 པོན་ཀུན་གཞི་ནི། །སྒྲིབ་བར་བྱེད་པས་བསྒྲིབ་གཞི་ལ། །འགག་ལ་མངོན་དུ་
 སྟོགས་པའི་ཆོ། །བཞག་པའི་རུས་པའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོགས་བདུན་
 གྱིས་བསྒྲིབ་གཞི་ལ་རང་ཉིད་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ་དགོ་
 མི་དགོ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱིས་བཞག་པའི་རུས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་
 གོ། །གཞན་ཡང་བག་ཆགས་བསྒྲིབ་གཞི་དེ་ལ་བྱེད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚ་བར། བསྒྲིབ་གཞི་ནི། བརྟེན་ལྷང་མ་བསྟན་བསྒྲིབ་བྱ་བ།
 སྒྲིབ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་བྱུར་པ་སྟེ། །
 བྱེད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟེན་པ་ནི་རི་
 སྟོང་སྟོག་མཆོམས་སུ་མ་སྐྱབས་པར་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་སྦྱོས་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འརྒྱག་པར་བསྟན་པས་དབང་ཤེས་སྟོགས་བསྒྲིབ་
 གཞི་མི་རུང་བ་དང་། །ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་འཛོག་བྱེད་དགོ་མི་
 དགོའི་སེམས་གང་ཡིན་ཡང་རུས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་

པས་དགེ་སྐྱེས་པ་སྒྲིག་གི་མི་རུང་བ་དང་། བསྒྲིག་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་
 བསྒྲིག་བ་རུས་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཞེས་ལ་བསྒྲིག་བར་རིགས་ཀྱི་རྟག་པ་བསྒྲིག་
 གཞི་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲིག་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲིག་བྱེད་དང་
 བསྒྲིག་གཞི་གཉིས་རུས་གཅིག་ལ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་.....
 ཟུང་ཐ་དད་པ་དང་རུས་མི་མཉམ་པ་ལ་བསྒྲིག་གཞི་མི་རུང་བ་དང་།
 མཐའ་གཅིག་རྟེན་རུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་མཐའ་
 གཅིག་རྟེན་རུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཀྱན་གཞིའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རིག་སྐྱེས་.....
 སེམས་བྱང་རྣམས་བསྒྲིག་གཞི་ཡིན་པར་སེལ་རྟེ། དེ་དག་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྟེན་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ་ཚུལ་ལ། རྟག་རུ་
 དབྱེ་བ། གསུམ་རུ་དབྱེ་བ། བཞི་ཚན་སྟེ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་
 སོ་ལ་སྒྲས་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་ཕྱིའི་ས་ཐོན་ནང་གི་ས་ཐོན་མི་.....
 གསལ་བ་གཉིས། ཀྱན་རྒྱུ་པའི་ས་ཐོན། རོན་དམ་པའི་ས་ཐོན་དང་
 རྟག་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། ཚ་བར་སྟེ་དག་ནང་དང་མི་གསལ་བ། །གཉིས་
 དག་ཀྱན་རྒྱུ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་རོན་རྟེ་དེ་དག་ཀྱན། །ས་ཐོན་
 རྣམ་པ་རྟག་རུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རས་དང་ལྷན་ལའི་རྩ་
 བ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་ས་ཐོན་དང་། ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་ལྟ་བུ་
 རང་གི་ས་ཐོན་ཡིན་ལ། རྟག་རུ་དབྱེ་བ་ཡང་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།
 ཐལ་ཕྱིར་ལས་རྟག་རུ་བཤད་ཀྱང་དང་སོ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། ཕྱི་མ་
 གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དང་སོ་གཉིས་སོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཅིང་། དེའི་འོག་གི་བཞི་ཚན་དང་སོ་ལ། འདིའི་རིགས་འབྲེ་སྟེ། སྐྱེས་

མཐའ་གཉིས་ཕྱིར་ས་བོན་དང་། བར་པ་གཉིས་ནང་གི་ས་བོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིར་མི་གསལ་བ་གཉིས་
 ཞེས་པ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
 བྱང་མི་གསལ་བའམ། དགེ་མི་དགའི་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། དུལ་སྔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་རོ། །གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ནི། ཚ་བར། གཞན་ཡང་མངོན་
 བརྗོད་བདག་ལྟ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་གསུམ། ཞེས་
 མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས། སྤྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་གི་བག་ཆགས་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཐ་སྟངས་སྔ་ཆོགས་འདོགས་པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་
 དང་པོ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། འཇུག་
 ཤེས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བས་བཞག་པ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་
 འཆི་འཕོ་སྟེ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་དགུ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བཞི་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཆོན་དང་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བར། ཐུན་
 མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དང་། །ཆོར་དང་བཅས་དང་ཆོར་མེད་དང་། །
 ས་བོན་རྣམ་བཞི། ཞེས་ཐུན་མོང་བའི་ས་བོན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ས་བོན། ཆོར་བཅས་ཀྱི་ས་བོན། ཆོར་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཞིར་གསུངས་
 པས། སྔོན་གྱི་འཛིག་རྟོན་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བཞི་
 པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ལྟ་

བྱ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཆོད་
 གཉིས་པ་དང་། ཚ་བར། གནས་ངན་ལེན། ཤིན་ཏུ་སྤང་དང་སྤང་བྱིན་
 དང་། །མ་ཟིན་པ་དང་བཞི་རུའང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་བླ་
 བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་དགོས་ཀྱི་ས་
 བོན་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་བཞི་པའི་
 མཆོད་གཞིར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟེན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀྱན་གཞི་
 དང་། བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་གཉིས་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་
 ཏུ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིར་རྣམས་སུ་གྱུབ་ན་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་བཞེད་པས་ཀྱན་གཞི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་བག་ཆགས་རྣམས་
 སུ་གྱུབ་པ་མི་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ས་བོན་གཉིས་རྣམས་གཅིག་
 ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚ་བར། བག་ཆགས་དེ་ཡང་
 རྟེན་ལས་ནི། རྣམས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 རྒྱ་མཆོད་འཆད་པ་ལ། ས་བོན་དམིགས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ལྟ་
 ཡི་ས་བོན་རྣམས། །འཆོལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཁམས་ཀྱང་
 འཆོལ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མིན། །ཞེས་རྟེན་ཀྱན་གཞི་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་
 ས་བོན་ལ་ཡང་དམིགས་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟའི་
 ས་བོན་རྣམས་ཀྱང་འཆོལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་རྟེན་
 ཀྱན་གཞི་དང་རྣམས་གཅིག་པས་སོ་སོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 །ཁམས་ཀྱང་འཆོལ་བར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འགྱུབ་པའི་
 ས་བོན་འདོད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་བསྒྲིས་པས་དེ་དང་ཀྱན་གཞི་

གཉིས་རྩལ་གཅིག་པའི་བྱུང་། འོན་ཏེ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་གཉིས། །ཡོད་པར་འགྱུར་
 བས་ས་ས་མིན། །ཞེས་སྒྲུས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོར་གྱི་གནོད་་
 བྱེད་འཇུག་གོ། དེས་ན་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རང་གི་རྟེན་རྣམ་ཤེས་དང་
 རྩལ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་གནས་་་་
 པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་རྟེན་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །མེད་པ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་གནས་བྱུང་རོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲིལ་བྱེད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་གང་
 ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་འབའ་་་་
 ཞིག་འདྲིལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདྲིལ་བྱེད་དགེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་
 ཀྱང་། བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལྷུང་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་།
 བག་ཆགས་དགེ་མི་དགེ་ས་སར་མི་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི།
 དགེ་དང་མི་དགེ་མཚན་ཉིད་བར། །འདོད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

བག་ཆགས་འདྲིལ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟོན་
 མེད་སྟེ། །དེ་དག་གཉིས་ཀར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བག་ཆགས་འདྲིལ་
 ཚུལ་ལ། རྣལ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་གསུམ་
 དོན་གསར་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར། སྒྲི་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་མེད་གསར་དུ་བཞག་
 པ་དང་། སྤྱར་བཞག་པ་སྒྲི་བྱེད་ཀྱིས་གསོ་བར་འདོད་པ་དང་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་གསེབ་དང་། སྒྲོན་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་འདོད་
 པའི་ལྷགས་གསུམ་ལས། འདིར་གསུམ་པའི་སྒྲོགས་མཛད་དེ། དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། ལྷགས་གསུམ་དོན་གསར་དུ་བཀོད་ནས་ཕན་ཚུན་སྒྲོན་
 བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་འགལ་སྤང་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་ལྷགས་དང་པོ་
 འཐད་སྒྲོགས་སུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲོན་གསུམ་པ་བཟུང་དོ། །
 ཞེས་འཇོག་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ས་ཐོན་ཞིག་དང་། འཇོག་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོགས་བདུན་གང་ཅུང་
 གིས་བསྒྲིས་པའི་ས་ཐོན་གཉིས་ལས་འདིར་བརྟེན་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི་འཇོག་པ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་བག་ཆགས་གསེབ་དང་། དེ་འཇོག་བྱེད་ལ་མི་
 སྟོས་པ་དང་། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དགོས་མིན་སོགས་སྤར་རིགས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནས་རྩ་བར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྒྱུའམ་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རུ། །སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞིའོ། །ཞེས་
 བརྟེན་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་མིང་གིས་བསྟུང་པའི་
 རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་ཀུན་གཞི་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་
 ཆོས་ཀུན་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་ཀུན་གཞི་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་ལ་
 ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི། ཆོགས་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལས་དང་སྒྲེབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་དག་འདིའི་འབྲས་བུར་སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་ཀུན་
 གཞི་དེ་ཉིད་ཆོས་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་.....

གཞིའི་ཞེས་བྱ་བྱིང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔའི་སེམས་
ཅན་ཀུན་ཉོན་ཡིད་གྱི་བདག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་.....
ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས། དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་ལ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་སྒྲིག་
མཆམས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་འཛིག་
བྱེད་ཡོད་དེ། ཐལ་ཐེང་ལས། རང་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ས་བརྟན་གང་རུང་
གིས་བསྒྲིག་པའི་ཀུན་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག །
ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་གྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གང་རུ་སྒྲིག་པའི་ས་མཆམས་བཤད་པ་ནི། འདི་
ལ་འོ་ན། ཀུན་གཞི་རྩ་བ་ལས། ལྷག་མ་མེད་དང་རྩ་རྒྱུ་ལྟའི་ལྟའི། །བར་རུ་
རྒྱན་མི་ཆད་རུ་འཇུག །ཅེས་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་དང་། ཐེག་
ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྩ་རྒྱུ་ལྟའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་རུ་.....
འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་
ལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་དང་། དག་
བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་སྒྲིབ་ཕྱི་གཉིས་དང་།
ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་བརྟན་དཀའ་འབྱེལ་ལས། འཇུག་པའི་བྱང་
པར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རུ་འཇུག་པ་
དང་། བསྒྲིག་པའི་བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྟན་པ་ནས་དང་། ཐེག་
དམན་གྱི་དག་བཅོམ་གཉིས་ཐོབ་ནས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་

བར། རོ་ཐོ་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་སོགས་དངས་ནས་
 གསུངས་པ་དང་། སར་ཕྱེན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་བསྟོག་པའི་བྱང་པར་སྟར་
 ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་དང་། དེའི་འོག་དུ་དེ་ཡང་བསྟོག་པའི་བྱང་
 པར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་ནས་བསྟོག་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་ཡིད་མངོན་འགྱུར་བ་བསྟོག་པ་ལ་དགོངས་
 གྱི། སྦྱར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་བསྟོག་པར་ཡང་སེམས་ཏེ་...
 དབྱུང་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་། སྟེ་ཕྱི་དག་མི་འགལ་
 བའི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་གསང་ལས། སྦྱོ་བ་ཅན་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེར་སྦྱར་
 བའམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བརྗོད་དེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སལ་ཆེར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་
 ཅིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། མི་སྦྱོབ་པ་རྣམས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་ཕྱེད་ལས་ཀྱང་། དབྱེ་ན་སྟེ་བཤད་གཞིའི་རྩིས་
 ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་། འཇུག་པའི་གཞིའི་རིགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་དུ་སྦྱར་
 བས་མཚམས་སྦྱར་བ་མ་ལྟོག་པའི་ཀུན་གཞི་གཉིས་དོན་གཅིག སྦྱོ་མ་

དང་སྒྱུར་ཀུན་གཞི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་གྱི་
 ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ཉོན་ཡིད་གྱི་ངར་སེམས་པ་སྟེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་རྣམ་སྒྱུ་ཞེན་པའི་སྐབས་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་འཛོགས། །རིགས་གྱི་ཀུན་
 གཞི་ཞེས་པ། སྒྱུར་ཀུན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པའི་གཞིའམ། ཀུན་
 གཞི་ཡིན་པའི་རིམ་མཐུན་ཞིག་ལ་འཛོགས་པས་སྒྲ་མ་དབང་སྒྲུབ་པའི་...
 བྱང་སེམས་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་དེ་ཉིད་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྒྱུར་བ་དང་། ཉོན་ཡིད་
 གྱིས་བདག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་འཛོགས་བྱེད་གཉིས་མི་སྤྲོད་པའི་བྱེར། བྱེ་མ་
 བྱི་ལྟག་མེད་གྱི་ཆེ་དང་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱན་མི་
 ཆད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བག་ཆགས་སྒྲིག་གཞི་འཛོགས་དགོས་
 པའི་བྱེར་ཡིན་ནོ། །དབང་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་
 ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་ཏུ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་ཡིད་གྱི་དམིགས་རྣམ་དོར་བའི་བརྟན་ཡིད་ཅིག་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞིག་སངས་འཕགས་གྱི་མཆོན་གཞིར་འཛོགས་.....
 དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་སྐྱེས་
 གནས་འགྱུར་མཐར་བྱེན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འགྱུར་.....
 ཚུལ་ཞིག་འཛོགས་པའི་བྱེར། སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་
 སྐབས་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་དང་རིགས་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་སྒྱུ་བྱེ་བ་ཡང་།
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་སྟོན་པ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རིགས་ལ་སེམས་གྱི་རྣམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་

སྐྱེས་གསུངས་སྤྱོད།

གཉིས་པ་ཉིན་ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྩ་བར།
 ཉིན་མཆན་ཅན་ཡིད་མཆན་ཉིད་ནི། ཀྱུན་གཞི་རྩམ་སྒྲིབ་ཆ་ཉིད་ལ། །
 བདག་ལྟ་སྒྲིབ་ལ་ལྷང་མ་བསྟན། །རིག་དང་ཆགས་སྐྱེས་གསུངས་དགུ་ཁོ་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་བྱད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་བྱུར་པའི་ཀྱུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ། རྩམ་པའི་བྱད་པར་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་རྩམ་སྐྱེས་པའམ་རང་
 སྐྱེས་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པ། གྲགས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱེས་བྱུང་ཀྱུན་འགྲོ་ལྟ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་། རྩམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ་དགུ་
 སྤྱོད་དག་ཏུ་མཆན་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པའི་བྱད་པར་
 རང་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཀྱུན་གཞི་རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྩམ་སྐྱེས་ཡོད་
 པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དོན་མིན་ལ། རོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པ་
 ཀྱུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྩམ་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱི་རོ་
 བོའམ་དེའི་མཆན་གཞི་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་སྐྱེས་བྱུང་དགུ་བཤད་
 པ་ནི་རྩམ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་འཁོར་ཅམ་ལ་ནི། མཆན་དང་
 བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་བཅོ་
 ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་རྩམ་གཡེང་སྐྱེས་བྱུག་ནི་རང་རང་གི་
 གདགས་གཞི་རྩམ་དགུ་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་
 ལྟ་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྩམ་གཡེང་། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་ལ་

བཏགས་པའི་བག་མེད། འདོད་ཆགས་ལ་བཏགས་པའི་ཚོད་པ། གཏི་
 ཟུག་གི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ཟུར་པ་སྟེ་དུག་...
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བཅོ་ལྔར་
 འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་འབྱུང་བ་བཤད་ཀྱང་དགུར་
 གངས་ངེས་ཏེ། དུག་པོ་དེ་དག་གདགས་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་
 དེའི་རྩམ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞི་ལས་གུང་ན་མེད་དོ། །རྩམ་དགུ་པོ་འདི་
 ལས་སེམས་བྱུང་གཞན་མི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱས་པར་དོན་གསང་ནམ་.....
 པར་སྤྱོད་བ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཉོན་ཡིད་ལྡན་པའི་དུས་མཚམས་ལ། ཚ་བར། འགོག་པ་མཉམ་
 བཞག་གནས་སྐབས་དུས། །དབང་སྟོབ་དག་བཅོམ་མཐར་བུག་གོ། །
 ཞེས་གནས་སྐབས་སམ་རེ་འགའ་བའི་ལྡན་དུས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་.....
 སྟོབ་གོང་གི་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུར་པའི་
 ཚེ་དང་འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །མཐར་བུག་སྟེ་
 གཏན་དུ་ལྡན་པའི་དུས་ནི་དབང་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་.....
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་ཚ་བར། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
 འཛིག་བྱེད་པའི། གང་ཟག་འཛིན་པ་ལྡན་གུར་ཀྱང་། ཞེས་སྟགས་གྱིས་
 དག་ས་ལ་གནས་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་ལྡན་ཀྱང་སྤར་བཤད་
 པའི་བདུན་པའི་ཡིད་ཡོད་པས་ཚོད་སྤོང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་གིས་སྐབ་པ་
 དང་། རིགས་པས་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚ་བར། ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་

རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱག་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་
རྣམ་པར་ཤེས། །ཡིད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་དང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། རྒྱན་སྒྱག་པོ་བཀོད་པ་
སྔགས་སུ་གསུངས་པས་འགའ་ཞིག་སྤར་དངས་བྱིན་ལ་ཞིབ་པ་གཞན་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
དང་། ཉེན་ཡིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཅ་བར། རྣལ་འབྱེད་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལྷགས་ནས། །སྐྱབ་
བྱེད་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །གསུངས་ཀྱང་ལེན་དང་དང་པོ་གསལ། །
ས་བོན་ལས་དང་ལྷས་ཆོར་དང་། །སྟོམས་འཇུག་འཆི་འཕོ་མི་རུང་བ། །
བརྒྱད་དུ་འདུས་ཐུར་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཡང་
སྤྱིད་ཐུ་མར་སྟེ་བ་ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཤེས་
རྒྱག་གི་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་
ན་དང་པོར་སྟེ་མི་རུང་བ་དང་། མིག་སྟོན་པོ་ལ་བལྟ་བཞིན་པ་དང་དེ་
མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ལ་སྟོན་པོ་དྲན་ལམ་དུ་
གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་དབང་ཆད་པར་ཐལ་བ་
དང་། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་
མི་བྱེད་པས་དེའི་དེ་མ་ཐག་དགེ་སེམས་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྟེས་
བུ་ལྷས་བྱིན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ལས་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་འགྲོ་

ཡུལ་གསུམ་པོ་སྐྱེས་སྐྱེད་བའི་རྣམ་རིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རུང་
 བ་དང་། ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཡིད་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ལྷན་
 ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་
 དང་། སྐྱེས་བུ་ལྷན་བྱེད་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཀུན་གཞིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་
 རྒྱུད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྒྱད་
 རྟེན་། དེའི་འོག་དུ་ཅ་བར། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཁྱེད་སྐྱེས་
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་གཙུག་ལག་
 རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲིལ་བ་སྤྱད་པར་གསུངས།
 དེ་རྣམས། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། དབྱིག་བཤེས་མིའུ་བྱང་
 དབྱངས་སྒྲིགས་གསུམ། ཁྱེད་སྐྱེས་གྱིས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་གྱིས་
 ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་
 ལྷགས་ལ་ནི། ཁྱེད་སྐྱེས་གྱི་ལྷགས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་
 མི་འཐད་པར་རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ཆེས་འཐད་པར་
 བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། ཅ་བར། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། ལྷ་པོ་དག་དང་
 འདྲ་བ་དང་། སྒྲིམས་པར་འརྱག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དེས་ཆོག་མེད་
 པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱན། ངར་འཛིན་
 མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། ངར་འཛིན་བ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་
 དུ་མི་འཐད་ཐྱིར། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེད་ཉོན་ཡིད་
 འབའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།

སྒྲིལ་པའི་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་ཡིད་...
 དབང་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ཡིད་པར་གྲུབ་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྦྲུམས་
 པར་ཁྱུགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྲུམས་འཇུག་གི་ཆེ་ཉན་ཡིད་
 འགོག་མི་འགོག་གི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཡིད་
 གྱི་ངེས་ཆོག་ལ་ངར་སེམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་.....
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྲུམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ངར་.....
 འཇིན་གྱི་སྒྲིལ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ཐ་མལ་པས་ཡིད་དགེ་བ་ལ་
 གནས་ནས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའོ་སྦྲུམ་པའི་...
 ངར་འཇིན་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་སྟེ་རིགས་པ་དུག་གོ། རིགས་པ་དེ་
 དག་འགོད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་ཡར་བྱེད་སྦྱི་དོན་དང་། ཐལ་བྱེད་
 སྒྲིལ་སྒྲུ་གསལ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དགུ་འདོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ།
 རྒྱགས་སྒྲིལ་ལྷགས་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་ཆ་བར། བདུན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཀྱན་གཞི་གསུམ་དུ་
 འཆད་པ་དང་། །དགུ་པ་དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སུ། །འདོད་པ་ཡང་དག་
 བདེན་པའི་ལྷགས། །ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིལ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་...
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགུའི་གྲངས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲིལ་དུག །བདུན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། བརྒྱད་པ་ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས། དགུ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་

བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་།
 དམིགས་པ་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་བཟོད་མ་ནས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་...
 ཞིག་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར། ཆོགས་བརྒྱད་དག་ལས་ལྷག་པ་
 ཡི། །གཙ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ན། །རྟག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། །ཆོགས་དགྱུར་འདོད་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད། །ཅེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་
 ལྷགས་སུ་གཙ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
 ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོགས་
 བརྒྱད་དུ་མི་འདུ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་སུ་འགལ་ཞིང་།
 སེམས་བྱུང་ཡང་མིན་ལ་སེམས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཆོགས་བརྒྱད་
 དུ་མ་འདུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷང་རིཌ་ཡང་དག་...
 མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་བརྟན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྷན་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་སྦྱར་བཞིན་
 འདོད་བཟོད་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བར།
 ཡོད་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དབང་དུག་གི། །རྟེན་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །སོ་
 སའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་མ། །བྱམ་ཟེའི་ཆོམས་དང་སྟེ་མཆེད་ནི། །
 བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །གཅིག་པུར་གསུངས་དང་རྣམ་

ཤེས་དུག །ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། ཤེས་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་
གཅིག་ཕུ་ལོ། ཤེས་བྲམ་ཟེའི་ཆོམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སྟོན་
པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་
ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁང་པ་བུ་ག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་མར་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་འདི་ཡང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
ཉིན་དབང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བཞིན་ནས་ཡུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་
རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེའི་མིང་སྟོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར། ལུང་དོན་གཞན་དུ་རུས་ཕྱིར་
དང་། །དབང་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་གུར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་
འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །ཆོགས་གཅིག་འདོད་པ་ལྟན་སྒྲུལ་ལོ། །ཤེས་ལུང་
ལས་གསུངས་པ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
འདི་ལྟར་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཤིང་དབང་
པོ་ལྟེན་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་ཡིད་རྒྱ་བ་དང་། ཡིད་དེ་དབང་ཤེས་གྱི་སྟོན་པར་
གསུངས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་
པ་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་མཐུས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འརྒྱལ་པ་ཡོད་པ་
དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་འསྟོ་བར་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིད་
ཤེས་གྱི་རུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་མི་
འཐད་དེ། དབང་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་རྟགས་ལས་སྒྲིག་གུར་དཔོག་པ་དང་།
འདས་མ་འོངས་འཛིན་པར་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་
རྟག་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་གཙོ་བོའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ལས་གྲངས་མང་ཁྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་

ལྷང་རིགས་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཟབ་མོའི་གནས་ཀྱན་གཞི་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མི་
 སྐྱག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོགས་བརྒྱད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་
 བྲང་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ལྷང་རིགས་གྱིས། །ལྷུ་བ་
 པ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཡིན་ཕྱིར། །གསང་བའི་གནས་ལ་མི་ཞུམ་པའི། །
 མཁས་པས་བརྒྱད་ཉིད་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་བཤད་
 ཟེན་ནས་དགྲུས་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་པ་
 ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེ་རྩལ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་དཔེ་དགག། བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལས་བྱེ་རྩལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ། དེ་
 ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ། སྐྱ་ཤད་མཐོང་
 བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སད་དུས་སུ་
 བྱེ་རྩལ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བརྟུན་པར་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བར། བྱེ་རྩལ་མེད་སེམས་དཔེ་
 ནི་གང་དུ་ཡོད། །མི་ལམ་ངེ་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆེ་ང་ལ་
 མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་སྟོང་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
 ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། དབུ་མ་པས་སྐྱགས་སྒྲ་མར་བྱེ་རྩལ་

མེད་ཅིང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་.....
 གྲིས་པ་ན། སེམས་ཅམ་པས་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཏེ་འདི་ལྟར། ཁང་མིག་
 ཤིན་དུ་ཆུང་དུའི་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལྷག་པས་སྤང་པ་ཆེ་ལྷན་.....
 པའི་བྱ་མིས་པའི་སྤང་པ་ནི་ཁང་མིག་དེར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་.....
 ལྟར་དུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་འདི་དེས་པར་ཁས་སྤང་པར་བྱའོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསམ་པ་སྟེ་
 དབྱུང་པར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤང་.....
 པ་ལྷན་པའི་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་གནས་དེར་སྤང་པ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་དེད་གྱི་ལྷགས་ལ་.....
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་སྟེས་པའི་བྱར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་བྱུང་གྱི་
 དཔེ་ཡོད་པ་མིན་པས། བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 མི་རིགས་ས་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་འགོག་གི་མི་ལམ་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་དབུ་སེམས་གཉིས་གྱིས་སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་ཡོད་.....
 མེད་ལ་དབྱུང་པ་ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཉིད་ལ་རྩོད་པར་
 མཛད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་ཤེས་མེད་པ་འདིའི་
 ལྷགས་སུ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་རྟོག་ལྡན་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེའི་
 བྱར་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་མེད་མགོ་མཚུངས་མཛད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་གྱི་སྟངས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ་ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཕྱིས་སང་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ཕྱོད་བ་དྲན་པ་མི་...
 འཐད་སྟམ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སང་ཆེ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད།
 ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 གཉིད་སང་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་དྲན་པ་ལས་མི་ལམ་...
 གྱི་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིད་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་...
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ངས་མཐོང་
 སྟམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ནི། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་སང་པའི་ཆེ་ངས་སྤར་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་
 རོ། །སྟམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡོད་པས་ཡིད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། མི་ལམ་གྱི་ཆེ་འདི་མཐོང་སྟམ་པའི་ཡུལ་ཕྱོད་དེ་འདྲ་བ་
 ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལའང་དྲན་པ་ཡོད་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ་...
 ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞིས་ཁས་སྒྲུང་
 པར་བྱའོ། །ཞིས་སོ། །རང་ལྷགས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 དྲན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། དཔེར་མཆོན་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་གྱིས་བྱད་བཞིན་...
 ཕྱོད་བ་མིན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཕྱོད་འཛོག་དུ་ཡོད་...
 པ་ལྟར་སྒྲུང་པོ་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་ན་དེའི་ཤེས་པས་སྒྲུང་པོ་མཆོན་...
 ཉིད་པ་ཕྱོད་བ་མིན་ནའང་ཤེས་པ་དེའི་རྩོམ་བཀ་ཆགས་གྱི་སྟོབས་...
 གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་ཕྱོད་ཞིས་འཛོག་ལྷགས་...
 ཤིག་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཕྱོད་ཞིས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་

དམིགས་ནས་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་ལ་སྤྱད་ཞེས་ཟེར་བ་.....
 ཡིན་པས་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་བ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་དབང་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་ཚར་བས་བདེ་སྤྱག་སྤྱད་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པ་ལ་སྤྱད་....
 བ་ཞེས་བྱའི་བདེ་སྤྱག་དམིགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱད་བ་མིན་པས་དེ་.....
 འདྲ་ལ་དམིགས་སྤྱད་ས་སར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། མི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་སྤང་པ་ཆེ་སྤྱད་བའི་ཡུལ་སྤྱད་མེད་
 གྱུང་། དེར་སྤང་བའི་ཡུལ་སྤྱད་ཡོད་པས་ཡུལ་དྲན་ཟེར་ཡང་ཡུལ་དེ་
 སྤྱད་བ་དྲན་པའོ། །དམིགས་སྤྱད་ས་སར་འབྱེད་པ་ནི་སྤྱེས་འགའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱེས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱི་
 རོལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་...
 འཛོག་པར་མི་རུས་ཏེ། དངོས་གྱི་དཔེ་ཡང་མི་སྤྱིད་ལ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བྱོལ་
 པར་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གྱི་དཔེ་མེད་གྱུང་སྤྱར་བའི་འགོད་ཚུལ་.....
 གཞན་གྱིས་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས། སེམས་ཅམ་པ་
 འགོག་པ་ནི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱེས་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་བྱི་རོལ་མེད་ཅིང་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྱེ་བ་ན་དབུ་མ་པའི་དོར་ཆོས་.....
 གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་ཆོས་གཉིས་...
 ལྟན་གྱི་དཔེ་མི་རྟོག་ལ། རྟན་པ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱུང་འཕེན་པར་སྤྱེ་
 བ་སྤྱེ་བྱིས་སྤྱེ་བ་ན། ལྟ་སྤྱིན་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱི་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མ་ཡོད་དེ་ཞེས་
 སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མ་དངོས་གྱི་བསྤྱེ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་ནས་སྤྱེ་བ་རྟེན་ཆོས་

གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེ་འགོད་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་བྱས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་.....
 རིག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་སྟེ་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 བུ་སྐྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱེད་སྐབས་དཔེ་རྟེན་ལ། སེམས་
 ཅམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱུར་བའི་.....
 འགོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དཔེ་འགོད་རྒྱ་ཡང་མེད་པས།
 འདིར་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་རིཌ་པ་ནི་ཤིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་...
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲ་མི་སྤྱིད་
 པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱི་རྣམ་ཉིད་
 དུ་ཞེན། །ཁྱི་ལམ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །རི་ལྟར་སྤྱིད་གྱི་སྤྱི་
 ཡུལ་ཁྱི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་
 མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེས་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་
 བརྒྱན་པ་ཡིན། །རྩ་སྟགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཉིས་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས་དོན་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་གལ་
 ཏེ་གཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱི་རྣམ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་སྤྱང་བའི་
 མིག་གི་སྒྲ་ཡང་ཁྱི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མི་སྤྱིད་པས་...
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་...
 ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྣམ་
 གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱི་
 རྣམ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་སྤྱི་རྣམ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་...
 པ་ནི་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར་འབྱུང་དོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་སྤྱི་རྣམ་མེད་པར་རྣམ་
 ཤེས་ཅམ་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སང་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་...

རྩི་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་སྒྱེ་
 རྩི་ལ་གྱི་ཡུལ་དེ་མི་ལམ་དུ་མ་སྒྱེས་པར་སྒྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་ནམ་
 ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྒྱུར་སང་པའི་
 སྐབས་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ཉེན་མིག་དང་། མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་
 དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གསུམ་འདུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་
 གྱི་ཆེ་ཡང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་འདུས་པ་དེས་.....
 པར་གྱུབ་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་མིག་དང་། ཡུལ་གཟུགས་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་.....
 པས་མི་ལམ་གྱི་དེ་གསུམ་ནི་བཅུན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་དེ་
 གསུམ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་ན་བ་སྐྱེས་ལྟག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དབང་པོ་
 ཡུལ་ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཞིས་བྱའོ། །
 འདིའི་སྐྱེས་སྒྲས་བསྐྱེས་པ་ནི་ན་བའི་དབང་པོ་ནས་ལུས་གྱི་དབང་...
 པའི་བར་བཞི་དང་། སྒྲའི་སྒྱེ་མཆེད་ནས་རིག་བྱའི་སྒྱེ་མཆེད་བར་བཞི་
 དང་། རྩི་བའི་ནམ་ཤེས་ནས་ལུས་གྱི་ནམ་ཤེས་བར་བཞི་སྒྱེ་ཡུལ་
 དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཐད་གྱི་
 འདུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས། འོ་ན་རང་ལུགས་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་
 གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནམས་ཆོས་གྱི་སྒྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སུ་
 འདོད་དམ་མི་འདོད་ཅེ་ན་མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་མེད་པས་ཡུལ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ནམས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་བས་ན་དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་སྒྱེ་
 མཆེད་སྐྱེས་སྒྲ་བཞག་དུ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་ཅམ་གྱི་རྩི་རྒྱུ་རུས་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྱེ་མཆེད་དུ་འདོག་པ་དང་འདྲ་བས་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་གཟུགས་ལྟ་ལས།
 ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆི་ལམ་གྱི་གཟུགས་སྤང་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟའི་ནང་ནས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་ནི། ཀུན་བཏུས་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་
 བཟླ་སྟེ། བཟུས་པ་ལས་ཟུར་པ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྤང་པ་ལས་ཟུར་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་།
 དབང་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་ཡང་། ཡིག་ཆ་
 ཀུན་བཏུས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གསུམ་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བཟུས་པ་ལས་ཟུར་.....
 པའི་གཟུགས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བར་གྱི་སྤང་བ་སྦྱ་མེད་མེད་
 པོར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྦྲུམ་པ་དང་། སྦྲུམ་མིན་དང་། བར་མས་བཟུས་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་ཟུང་...
 པའི་གཟུགས། མི་སྦྱག་པར་སྦྲུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀོང་
 རུས་ཀྱིས་གང་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས། ཟད་པ་
 སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོན་ལ་ས་སོགས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དབང་འབྱུར་བའི་
 གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷགས་འདིར་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟའི་མཆོན་གཞི་དེ་ལྟར་འཛིག་གམ་...
 སྦྲུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་

མཐུན་པར་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་པས་སྡོམ་པ་དང་། སྡོམ་མིན་གྱི་
 གཟུགས་འདྲིལ་མིན་གྱི་ལྟ་ལྟོན་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 ཅ་བར། མི་ལམ་གྱི་ལྟ་དེ་བཞིན་སང་འདྲིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་
 བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གྱི་
 ལྟ་ལྟོན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བརྟུན་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 བརྟུན་པ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་
 སྤྱིར་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོན་ཞེས་པའོ། །འདྲིའི་ཤེས་
 གྱི་ཀྱངས་འགོད་པ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་འདྲི་ལྟར།
 མདོ་ལས། གྱི་ལྟ་ལྟོན་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། །སྤྱོད་ཡུལ་དེ་
 ཉིད་དུ་ན་ཡང་དག་མིན། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ། །དེ་ལྟའི་
 ཆོས་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་འགྲོ་
 བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད། །འདྲི་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་མི་སྤྱོད་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་
 མིང་དང་སྤྱོད་ཀྱང་མི་རྟོག་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲི་ན་གྱི་ལྟ་ལྟོན་སང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་དུ། །མ་
 སང་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་
 མིན་ལྟར། །གཏི་ལྷག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལ་
 ཀ་གཅིག་གི་དོན་ནི། །འདྲིའི་རྟོག་འདྲི་ན་གྱི་ལྟ་ལྟོན་ཐ་མལ་བའི་གཉིད་
 སང་པ་ལ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གྱི་སྤྱོད་

ཏུ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མ་སད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་ངོ་དེ་...
 ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་ལ་ནམ་གཉིད་སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་...
 མིན་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཏི་ཐུག་གི་གཉིད་སད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིན་པའི་ངོར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་...
 བྱི་རོལ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ཚུལ་དེ་...
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་
 བློ། ཚ་བར། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་
 མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་
 པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་
 བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་
 བྱུར་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། །དོན་ནི་
 སྤྱགས་སྐྱ་དེ་དག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཤད་
 ལ་སོར་པ་དམིགས་པའི་བྱུར་བྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་...
 གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་བརྟུན་པ་
 བློ། མིག་རབ་རིབ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒོ་གང་གིས་རབ་རིབ་གྱི་མཐུ་
 ལས་སྐྱ་ཤད་གང་མཐོང་བ་ན་གང་ཟག་དེའི་སྒོའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་...
 བས་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དང་སྐྱ་ཤད་ཏུ་སྤང་བའི་ཡུལ་
 གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །དོན་གསལ་མཐོང་བ་སྟེ་རབ་
 རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་...
 ཡང་བརྟུན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་

གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཤད་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྒྲ་སྒྱེ་བ་ཡོད་ན། སྒྲ་ཤད་དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེར་མིག་ནི་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡུལ་ལ་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་རབ་
 རིབ་ཅན་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་སྒྲ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། བྱི་རྩལ་མེད་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བག་ཆགས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ཉིད་ལས་དོན་སྤང་
 གི་རྣམ་ཤེས་སྒྱེ་བ་དང་མི་སྒྱེ་བ་དགག་པ། སྒྲར་ཡང་བྱི་རྩལ་མེད་པར་
 རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་བཀག་
 པ་ལ་ལྷང་གིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲ་རྒྱས་ནི། །
 སྒྲིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་
 མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གསུངས། དོན་ནི་ཁོ་ན་རེ།
 རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་སྒྲ་ཤད་སྤང་བའི་སྒྲ་སྒྱེ་བའི་སྒྱུན་མེད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲ་ཤད་སྤང་
 བའི་སྒྲིའི་རྒྱས་པའམ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་
 མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་སྒྲ་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 བྱ་སྒྲ་ཤད་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་སྒྲ་དེ་མི་སྒྱེ་བ་མིན་ནོ་
 ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག། མ་འོངས་པའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། འདས་
 པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། འདར་པོ་ནི། ཚ་བར།
 རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། རྒྱེས་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། མ་རྒྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་
 གསུམ་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 ནི། དེའི་ཆེ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་ལས་ནམ་ཤེས་འབྱུང་
 མི་འབྱུང་ཡོད་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་རྒྱས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་...
 པས་འདི་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འི་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་རྒྱེས་པ་སྤྱི་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱེས་པ་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱུ་ཤེས་དང་དེའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཅན་གཉིས་ལ་རྒྱས་
 པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཞེས་རྒྱུ་ཤེས་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་བས་དེའི་ཆེ་
 དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཏུ་མི་རིགས་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ནི་རྒྱས་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་
 པ་དང་། རྒྱ་གུ་རྒྱེས་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཇིག་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འབྱུང་
 རོ། ཡང་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱུ་ཤེས་ཞེས་རྒྱུ་ཤེས་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྒྱུར་ན་རྒྱུ་ཤེས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུས་མཉམ་པའི་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱེས་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 གཞོད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་རྒྱའི་

རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་
གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
བསྟུང་འདོད་ན། །རུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །ཕན་
ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱུར་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
གསུངས། དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་མ་སྟེས་པའམ་མ་འོངས་པ་ལ་རུས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་ཞེས་སྟུར་བ་
ན་རུས་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་ན། བྱད་པར་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
ཅན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
ལའང་དེའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་
ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསམ་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རུས་
པ་ཞེས་བསྟུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་
ཆན་ལ་བསམ་ནས་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། སྣམ་བྱ་ལ་
བསམ་ནས་སྣལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་བྱའོ་སྟུམ་
ན་ཡང་། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རུས་པ་
ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གང་
གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་སྟེ་བའི་རུས་
པ་གཏན་མི་རིགས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་
འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་རུས་པ་ལ་སྟེས་ནས་

ནམ་ཤེས་འདྲིལ་གོ་ཞིན་ཡང་། སན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའམ་སྟོས་
 གྲུབ་ནམས་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ནམ་
 ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་མཁྱེན་རབ་
 མངའ་བ་ནམས་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡང་། ཚ་བར། གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རུས་སྒྲིན་ལས་
 འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱན་
 ཅན་ནམས་དེར་སན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་
 རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །ཐ་
 མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་
 ཆོས་ནམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །
 གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་
 པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དོན་ནི། གལ་
 ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་
 གྱི་ནམ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདྲོད་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་ནམ་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱན་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བ་དེར་བྱོད་ལྟར་ན་སྤྲ་ཕྱི་སན་ཚུན་ངོ་ཙོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ནི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་
 སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐད་ཅིག་སྤྲེལ་བྱེ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་
 བན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། རང་མཆན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་ས་ས་བ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་སྟུན་སྦྲང་རུས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 འདི་མ་གྲུབ་པས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡང་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ།
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྲེལ་བྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ས་བ་ལ་ཐ་མི་
 དད་པའི་རྒྱུན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་གོ་སྐབས་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་གཏོར་པ་ནི་
 གང་ཟག་ས་སའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོར་
 པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་བྱེ་གང་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ས་ས་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་མེད་པར་རྣམས་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་
 པས་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སྒྲོ་སྟེ་བ་རང་རུས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་
 ཐག་དུ་ཀྱན་ནས་སྟེ་འཁྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རུས་དེ་
 ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅས་བྱ་བར་རྟོགས། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལ་
 ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི་སྤྲེལ་ཡང་ལེམས་ཅམ་པས་སྤྲེལ་པ། མིག་གི་སྒྲོ་
 སྟེ་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རང་རུས་སམ་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀྱན་གཞི་ལ་
 རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་སྤྲེལ་གཞན་གྱི་འགག་བཞིན་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་

འཇོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་སྒྲིན་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་སྤྲུལ་མ་དེའི་རྣམ་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 རང་གི་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རུས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་.....
 རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། གཏི་ལྷག་གིས་འཇིག་རྟེན་པས་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་མིག་ཅས་བྱ་བ་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་
 པའི་མིག་དབང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། ། མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 བག་ཆགས་ནི་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་ལ་མིག་དབང་ནི་བདག་པོའི་རྒྱེན་ནོ། །
 བདག་རྒྱེན་འཇོག་པ་ཡང་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་.....
 སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི། མིག་དབང་གང་ཡིན་ལ་འཇོག་པ་མིན་ནོ། །
 འདི་དང་མཐུན་པ་དབུས་མཐའ་ལས། རྟོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་
 རྣམ་རིགས། །སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་དུ་སྐྱེའོ་དེ་རྟོན་
 མེད། །ཅིས་རྟོན་གཟུགས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཏི་དབང་པོ་དག་
 ལ་བཞེན་ནས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་
 ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་དབང་སོགས་མེད་པར་བསྟན་ནས་གཟུགས་
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལས་རྟོན་གཞན་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ་
 གསུངས་ཏི། ཅ་བར། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །ཕྱི་
 གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྤྲོ་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་
 མ་རྟོགས་ནས། །སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཞེས་
 པའི་རྟོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་དག་ལ་སྤྲོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རང་

གི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས་སྔ་སྟེ་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་...
 འབྲུང་བ་མ་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བོས་སེམས་སྔ་སྟེ་སྟགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེ་རྩལ་
 གྱི་གཟུང་བར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་ནི་ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ལ་...
 ཞོ་ལ་ཀ་གསུམ་པ་གསུངས་ཏེ། ཚ་བར། མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་
 གཞན་མེད་པར། །རང་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྲུང་
 བ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །བྱེ་རྩལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་
 ཅེ་ན། །ཞེས་སོ། །དོན་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་
 དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་...
 གཟུགས་སྟགས་དེའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྲུང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་...
 སད་པའི་སྐབས་ལའང་འདིར་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་...
 དོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡང་། ཚ་བར། རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྔ་
 སྟགས་སྒྲུང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྲུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་
 རང་གི་ས་པོན་ནི། །སྒྲིན་ལས་ལྷང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །ཞེས་པའི་
 ཞོ་ལ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ཡང་། འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རི་
 ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་མི་ལམ་དུ་སྔ་སྟེ་སྟགས་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཤེས་གྱི་
 སེམས་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་དུ། མིག་དབང་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་
 པོན་བག་ཆགས་ནི། །སྒྲིན་པ་ལས་གཉིད་སད་པའི་ལྷང་བ་ལ་ཡང་མ་
 ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མཐོང་བ་སྟགས་ཅིའི་བྱེར་མི་སྐྱེ་སྟེ། མི་ལམ་
 དང་སད་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མིག་དབང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱེར་

ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ཡང་
 བྱེད་གཞུགས་སྟགས་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེན་
 མི་ལམ་དང་སད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རུས་པ་སྟོན་དང་། མ་སྟོན་
 པའི་དབང་གིས་སད་པའི་ལོང་བ་དང་མ་སད་པའི་སྐབས་གཉིས་ལ་
 གཞུགས་སྟགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །
 རུས་པ་སྟོན་ཡོད་སད་པར་མེད་གུར་ན། །དུག་པའི་རུས་སྟོན་ངེ་ལྟ་
 འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། ཞེས་གསུངས།
 རོན་ནི། འདི་ལ་གལ་ཏེ་བྱུང་ལྟར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་དུག་པ་ཡོད་ཤེས་གྱི་
 རུས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ལ། སད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མེད་པར་གུར་
 བ་དུག་པ་ཡོད་ཤེས་གཞུགས་སྟགས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རུས་པ་
 སྟོན་པ་སད་པའི་སྐབས་འདིར་ལོང་བ་ལ་མེད་པ་ངེ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་མི་
 ལམ་གྱི་ཆེ་མེད་ཅེས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་
 འཆད་པ་ལ། ངེ་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། མི་ལམ་དུ་ཡང་
 གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། དེ་བྱེད་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །བརྟུན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི།
 ངེ་ལྟར་མིག་མེད་པ་སད་པའི་ལོང་བ་འདི་ལ་རོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མིན་པ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རོན་སྤང་གི་
 བག་ཆགས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལོང་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ན་བག་ཆགས་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟེར་རོ། །
 གང་གི་སྟེར་བག་ཆགས་བརྟུན་པ་ལས་མི་ལམ་གྱི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་
 བརྟུན་པ་སྟེ་བ་དེའི་སྟེར། མི་ལམ་དུ་ཡང་སང་པའི་སྐབས་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྟགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་བརྟུན་...
 པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་མིག་རྟོགས་པ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའམ་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པ་ཁས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་རང་འགྲེལ་ལས། མི་ལམ་
 ན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་ལམ་མི་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་དེ་གསུམ་...
 དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་མི་ལམ་གྱི་མིག་མི་ལམ་གྱི་མིག་ཤེས། མི་ལམ་
 གྱི་གཟུགས་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བུའི། སྟེར་དེ་གསུམ་མིག་སྟགས་
 མཆན་ཉིད་པ་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྟུ་མའི་རྟ་སྤང་སོ་སོར་མ་ཡིན་
 གྱུར་། སྟེར་ཡོད་པར་འཇོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེར། དེའི་སྟེར་
 མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཤེས་སོ་ན་ཡིན་དགོས་གྱུར་དེ་ཡིན་ན་རྟོག་...
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་ངེས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་མདོན་སུམ་ལེའུའི་རིགས་ལས། དེའང་མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་ལ་...
 གཟུང་རྣམ་ཤེས་པའི་རྣམ་དང་། བཟུང་ཡུལ་སྟོན་དངོས་མེད་གྱི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། རྟོག་མེད་ལ་ཡུལ་
 གསལ་བར་སྤང་བའང་སང་པའི་ཆེ་དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་...
 དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་མི་ལམ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
 མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་

རྟོགས་ཐུན་དུ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་
 སྟགས། །ཞེས་རྟོན་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཤིན་དུ་གོམས་པའི་མཐུས་མི་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན། ས་གཞི་ཀོང་རུས་གྱིས་གང་བར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་
 གོམས་པའི་མཐར་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་
 རྒྱང་མ་ཐོན་པའི་སྟོན་དུ་རྟོག་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་དོན་སྤྱིའི་རྒྱང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཟུགས་
 གསལ་བར་རྒྱང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་སྟུར་
 བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 དུལ་རྒྱང་བ་ནི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཡིག་ཆ་ལས། བདེན་རྒྱང་ཤེས་སྤྱིབ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་ས་སའི་རྒྱང་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་རྟོག་པའི་རྒྱང་བ་
 དོན་སྤྱི་ཡིན་པས་ཤེས་སྤྱིབ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །
 དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་གྱི་
 རྒྱང་བ་ས་སར་བྱེ་སྟེ་སྟེ་མ་དོན་སྤྱི་དང་། བྱེ་མ་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རིག་ཀ་དེར།
 ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྔ་སྟགས་མིན། །ཞེས་པའི་བྱེ་འགྲེལ་དུ་ལྟས་དབྱེད་
 པ་མཛོད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་སྔ་སྟགས་སུ་རྒྱང་བ་སྔ་
 སྟགས་མིན་པ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་ལྟགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་རྒྱང་བའི་
 ལྷས་དེའང་རྒྱང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལྟགས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྷས་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡིན་ན་མལ་ན་གནས་པའི་ལྷས་ལ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་...
 ཐལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཤི་བའི་ལྷས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 མལ་གྱི་ལྷས་དེ་ལ་མཚན་བསྟུན་ནས་བསད་པས་སློག་གཙོད་གྱི་ལས་...
 ལམ་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བས་སོ། བྱུང་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཐྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་ན་ཕན་པའི་སྐབས་མང་བར་ཡོད་པས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་
 བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 དེའི་ཐྱིར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་པ་འདི་ཡིས་དབུ་མ་པ་ལ་ལན་གང་...
 དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྱུབ་...
 པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་རྩོད་འདི་སྟེ་རྣམ་རིག་པས་གང་...
 རྒྱས་པ་དེ་ནི་འདི་སེལ་བ་སྟེ་སློག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། དེ་དག་དཔེར་
 བརྗོད་ན་དབུ་མ་པས་སད་པའི་སྐབས་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་...
 གསུམ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་སྟོང་སྟེ། དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཐྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ན། སེམས་ཅམ་
 པས་སད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། །ཐྱི་རྣམ་དོན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་དང་། སད་པའི་སྐབས་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཚེས་ཅན། བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བྱང་གི་གཞི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་

གྱིས་མེད་ན་ཀུན་བྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་རུས་སྤྲུལ་
 གྱི་སྤྲི་གོས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་སེམས་ཅམ་པས་བཀོད་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་སྦྱབ་བྱེད་བསྦྱབ་བྱ་དང་.....
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གྱི་
 སྦྱོ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེས་བཀོད་པའི་
 སྦྱར་བ་གསུམ་པ་ཡང་། ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་སྦྱར་རྟེན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་
 ལ། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱ་ན་ནི། མ་དེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤྲུལ་འདིར་སེམས་ཅམ་པས་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་
 རྣམས་གྱི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཇི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱ་ཤད་མཐོང་བའི་
 ཤེས་པ་དཔེ་འགོད་པ་ན། སྦྱར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅམ་དཔེར་བཀོད་ན་ནི།
 དཔེ་དེ་ལས་དོན་དཔོག་པ་མི་རུས་ལ། ཤེས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དཔེ་བཀོད་ན་ནི་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བསྦྱབ་བྱ་དང་.....
 མཚུངས་པས། སེམས་ཅམ་པས་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་གྱི་དཔེ་
 གང་གཟུང་ཞེས་དཔྱད་གཞིའི་གནས་སོ། །

འོ་ན་དབུ་མ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་.....
 སྦྱར་བའི་དཔེ་ལ་ཇི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཀོད་པ་ཡང་། སྤར་བཞིན་སྦྱར་
 ཡོད་ཅམ་བཀོད་ན་སྦྱབ་པར་མི་རུས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཞིག་དཔེ་འགོད་ན་དེ་ཡང་བསྦྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་རང་གི་.....
 བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔེ་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོན་རུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་

སྐྱུར་བ་གང་བཀོད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་སྒྲི་
བཏུབ་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པས་དཔེ་ལ་ཡང་བརྟག་
ནས་འགོག་པ་རིགས་ལ། དབུ་མ་པས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་གཞིའི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱས་་་་
པས་དེ་འདྲའི་བརྟག་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་
བྱུང་བཞིན་ཏུ་མི་བདེན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་་་་
ལ་སྒྲི་ཁ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདིར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རི་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཏུ་མི་བདེན་པ་དཔེར་བྱས་ནས། སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་
ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལྟ་བུ་་་་
རྣམས་དོན་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགའ་ཡང་
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བཟུན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་དེ་ལྟར་
སེམས་ཅམ་པ་བཀག་པ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ལྱང་་་་་་
གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལྷགས་ལ་གསུང་རབ་འགའ་ཡང་
དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་མ་བཟུན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་
ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྤིང་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །རྩ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་རྩ་བ་རྩི། །རྟོག་གི་བ་
དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་
གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། །རྩ་དང་
འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟག །ཅེས་གསུངས། འདིའི་རྟེན་པ་དང་པོས་

མྱིད་གསུམ་སྒྲོས་བཏགས་ཅམ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་པས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟན་ལ། དེ་ནས་ཀླང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་རྟོག་གེ་བས་སྒྲོས་བཏགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་བསྟན་ནོ། །རྩ་པ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་
 དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་འདིར་རྣམ་རིག་ཅེས་སྒྲ་སྟབས་
 གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་
 ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས། བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གེ་བ་
 དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་རུས་པའི་སེམས་མེད་པའི་རོ་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། རྣལ་འབྱུར་པ་ཡི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 ལས། །ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་
 ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །
 བྱིད་ཀྱི་དབང་སྒྲིའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྷ་བ། དེ་ལྟར་མི་སྦྱག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་
 འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་
 འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་
 ཅན་མཚུངས་པ། །རྩ་འབབ་སྐྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒྲོ་ཡང་། །ཞེས་པའི་
 བར་ཆོག་ཀླང་བཅུ་གསུངས། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་མི་རིགས་ཏེ། རྣལ་འབྱུར་པས་མི་
 སྦྱག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་བ་ན་ཀོང་

རུས་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ལྷམ་ན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་། མི་སྤྲུག་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀའ་རུས་གྱིས་ས་གཞི་གང་བར་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་རང་།
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷག་པ་སྟེ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མའི་སྐྱེ་རོན་
 ལས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ས་གཞི་ཀའ་རུས་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲིམ་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་གཞི་ཀའ་རུས་གྱིས་གང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཕྱི་རོན་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་རོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་བཟེར། དེ་འགོག་པ་
 བྟེ། འོ་ན་ས་གཞི་ཀའ་རུས་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་ས་གཞི་ཀའ་རུས་གྱིས་བྱབ་པར་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཞིང་
 དེ་འདོད་ན། མདོ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལྷག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ས་གཞི་ཀའ་རུས་གྱིས་གང་
 བར་སྤང་བའི་མི་སྤྲུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ས་གཞི་ཀའ་རུས་གྱིས་
 གང་བར་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་སྤྲུག་པར་ཐལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིན་

ན་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིལ་གར་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ན་གང་ཟག་.....
 གཅིག་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིལ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲེབ་ཅི་ལྟ་
 བ་དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་པ་སྒྲིལ་པའི་ཡིད་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན།
 ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲིལ་གཏད་པའི་ཅིག་ཤོས་རྣམས་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་.....
 རྣམས་འབྱུར་པ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་གི་རྩ་ཁྱིམ་ཁྱུང་པར་རྟོགས་པར་...
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་བརྟུན་པ་སྒྲིལ་
 མིག་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་
 ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་ལ་སྒྲིལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་.....
 འཕངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམས་འབྱུར་པ་ཡིན་
 མིན་མགོ་མཚུངས་མཛད་པ་ཡང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་གིང་རྩ་ཁྱིམ་མན་ངག་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་འགོག་རྩ་པའི་.....
 གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིལ་མ་དང་གཟུགས་...
 བརྟུན་སོགས་དཔེར་འགོད་པ་ཡང་ལན་གདབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 རྒྱ་འབབ་པའི་སྤང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་རྣལ་ཁྲུག་གི་སྒྲིལ་བ་ལ་ཡང་...
 སྤང་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་པོ་སྤང་བ་དང་།
 སྤང་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གིང་རྩ་ཁྱིམ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བཤད་
 དང་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྤང་བ་སོགས་གཟུགས་གྱི་སྒྲིལ་མཆེད་དུ་འཛོག་གམ་...

ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་ལམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིན་པར་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་པའི་གཞུགས་འབའ་ཞིག་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀུན་
 བཏགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ལ་སྤྲ་ཤད་སྤང་བ་སོགས་ནི་
 གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་སྤྱིར་གང་ཅུས་མེད་ཀྱང་དེ་གསལ་
 བར་སྤང་བ་ནི་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་
 དགོས་ལ། འདི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པས་གཞུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིན་ལ། ཞེས་དང་། མིག་ཤེས་ལ་སྤྲ་
 ཤད་དུ་སྤང་བ་ནི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །
 ཡི་དུགས་ལ་ཆུ་སྤང་ནག་ཁྲག་དུ་སྤང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་...
 ཡིན་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 ཉིང་ཐུན་ལས། དེའི་ཆེ་སྤང་པ་ཆེའི་གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མིན་
 ཀྱང་། སྤང་པ་ཆེའི་གཞུགས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གང་བར་སྤང་བའང་དེ་དང་འདྲོ། །དབང་ཤེས་ལ་སྤྲ་ཤད་
 དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་སྤྱིག་རྒྱ་རྒྱུར་སྤང་གི་སྤང་བ་དང་། གཞུགས་
 བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་...
 ཡིན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཞེས་གསུངས། དབུ་མ་མཐའ་དཔྱད་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དེ་སྐྱེའི་མིག་ཤེས་
 དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་བྱུང་། ཞེས་སྐད་གསུངས་སོ། །ཆུ་འབབ་སྐྱུང་ལ་ཡི་དྲུགས་
 རྒྱ་སྒྲི་ཡང་། ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆུ་སྐྱུང་རྒྱ་
 བྱ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆུ་སྐྱུང་རྒྱ་བྱ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་དཔེར་འགོད་ན་ནི། དེས་ཤེས་པ་དེ་ཆོད་མར་ཁས་མི་ལེན་པར་
 འགྱུར་བས་འདྲིའི་དཔེ་འགོད་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་སེམས་ཤིག །དབུ་མ་
 པས་དཔེ་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། དཔེ་དེ་ནི་བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བྱི་རྒྱལ་དོན་
 སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡི་དྲུག་གྱི་མིག་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་།
 འོན་ཏེ་རྒྱགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། མིག་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལས་ངན་
 བསགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ་སོ། །

སྐབས་འདིར་དབུ་དང་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ་འདི་ལྟར། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས། ཡི་དྲུགས་ཏུ་ད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རྒྱུ་ལྟར་
 རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་བྱུང་། །དོན་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་བཤད་སྐྱུར་དག་
 བསྟེན་བཅུན་པས་མཛད་པ་ལས། ཆུ་སྐྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་
 གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་སྐད་པས་
 གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཏུ་ད་འགྲོ་ཉ་ལ་སྐད་པས་

གནས་ཀྱི་སྒོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་མངར་བ་
 དང་། དྲངས་པ་དང་བསེལ་བའི་ཆུར་རྟོག་ཅིང་ཁྱས་བྱེད་དོ། །འབྲུང་
 རོ་དེར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པ་
 ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 རྣམ་པར་བཤེག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྣག་ཁྱག་
 ཡིན་མིན་མི་འགལ་བ་དང་། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་
 པར་ཐལ། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱིར་བ་
 གང་ལ་ཅིག་ཅར་བལྟས་པའི་ཆེ་འགྲོ་བ་གསུམ་གའི་མིག་ཤེས་རྣམས་...
 ཆོད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མིག་ཤེས་དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིར་
 གང་དེ་ཉིད་བརྟུང་ཅི་དང་། ཆུ་རང་དགའ་བ་དང་རྣག་ཁྱག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་གཟུགས་
 ཅན་གཞན་གོ་མི་འགེགས་པར་ཐལ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱིར་གང་
 གིས་གོ་སར་ཕྱིར་ཆོད་ལྟངས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོལ་བའི་...
 ལན་ནི། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱིར་བ་གང་ལ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་བལྟས་པའི་ཆེ་བརྟུང་ཅི་དང་། ཆུ་རང་དགའ་བ་དང་། རྣག་
 ཁྱག་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཕྱིར་ཆོད་ཏུ་ལྟངས་པ་འཛོག་ན་བདེན་གྱང་།
 ཆ་ཤས་གསུམ་ག་བསྟོམས་པས་ཕྱིར་གང་གི་ཆོད་ཏུ་ལྟངས་པ་མ་.....
 གཏོགས་རེ་རེ་ནས་ཕྱིར་ཆོད་ཏུ་ལྟངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ངི་
 ལྟར་གནས་ཤེ་ན། དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིར་གང་
 གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བརྟུང་ཅི་དང་། ཆུ་རང་དགའ་བ་དང་རྣག་
 ཁྱག་གསུམ་ཕོ་སོ་སོར་ཆོད་མ་སོང་བ་ལྟར་དངོས་ཕོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་...

གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཕྱིར་གང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུན་ལྷའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་...
 པ་དང་། ཉེར་ལེན་སྤར་བཞིན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་མའི་ལས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆུ་རང་དགའ་བ་མའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཉེར་
 ལེན་སྤར་བཞིན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡི་དྲུག་གི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ཁྲག་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་། མིག་ཤེས་དེ་དག་
 གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བརྒྱན་
 བྱེད་གཤེར་བ་ཕྱིར་གང་དེ་ཉིད་ལྷའི་ལག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཁར་སླེབ་པ་ན་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་...
 ཁྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ས་སའི་སྤྱོད་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཆུ་ཁྲུང་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཡིན་པས། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། མའི་མིག་ཤེས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་
 གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ས་ས་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་.....
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་བརྒྱུག་སྤྱུགས་སུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་.....
 ཡིན་ཞེས་དང་། སྟོང་བྱུན་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡི་དྲུགས་གཞི་དེར་ཉེ་བར་
 འོངས་པ་ན་བརྒྱན་བྱེད་གཤེར་བ་སྤྱད་ཅིག་སྤར་མས་ཉེར་ལེན་དང་།
 ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བརྒྱན་བྱེད་གཤེར་བ་སྤྱོད་...
 གང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་རྒྱལ་ཁྲག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་སྟགས་དང་ལྷ་.....

དང་ཡི་དྲགས་གཞི་དེ་ནས་སྤང་བ་ན་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་
 རྒྱལ་ཁྲལ་དང་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ངན་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁྲལ་གི་ཆ་དེ་མཐོང་གི་ལས་བཟང་པོ་མ་བསཏ་
 པས་བརྟུང་ཅིའི་ཆ་དེ་མི་མཐོང་ལ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤང་དེ་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་འབྱུང་བར་བརྩམས་ན་ཡི་དྲུག་གི་ཁར་
 སྐྱེབ་ནས་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲལ་སོ་ནར་སྐྱེ་ཏེ། ཡི་དྲགས་སོ་ནའི་
 སྤྱིང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བཟླ་བྱ་བྱུན་མོང་བའི་
 བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཕོར་གང་དེ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེས་མ་བཟུས་པའི་
 སྤྱིན་ཏུ་ངི་ལྟར་གནས་ཤིན། དེ་ནི་སྤྱིང་གི་འཇིག་རྟེན་གང་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་དེའི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བྱུན་
 ལས། ས་སྤྱིང་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་སྤང་དང་སྤྱིང་ཀ་དང་ཁྱོན་པ་སོགས་
 དང་། དེ་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་རྒྱ་རང་དགའ་བར་ཡོད་
 རོ། །དང་པོ་ནས་མིའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟུང་ཅིའི་རྒྱུང་བྱ་སྤྱིང་ཡོད་པའི་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་ནི་དང་པོ་ནས་བརྟུང་ཅིར་ཡོད་དེ་དང་པོ་ནས་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱུང་བྱ་
 སྤྱིང་ལས་ལོངས་སྤྱིང་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཕོར་གང་གོ་ས་ན་
 དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བརྟུང་ཅི་དང་། རྒྱ་རང་དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་
 ཁྲལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཕོར་ཆད་ལོངས་པ་རེ་དང་.....
 གཞུགས་ཅན་གོ་ས་འདྲེས་པའི་གཞོན་པ་མི་འདུག་ཏེ། དཔེར་ན་

བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱར་གང་གི་གོ་ས་ན་ཆུ་དྲངས་ཞིང་བསེལ་བ་.....
 དང་། འོ་མ་དང་། རྒྱག་དང་། ཆང་སྟེ་དངོས་པོ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་
 ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དེ་དག་གི་རྩལ་ཕྱན་གོ་ས་
 འདྲེས་པའི་སྟུན་ཡང་མེད་དེ། སྟོང་བྱུན་ལས། བདག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ནི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱར་གང་ལ་དུས་བྱད་པར་བ་དེ་.....
 འདྲའི་ཆེ་ཆུག་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་.....
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱར་གང་གི་...
 གོ་ས་ན་ཆུག་ཕྱར་གང་བདུད་རྩི་ཕྱར་གང་ཆུ་དྲངས་ཞིང་བསེལ་བ་.....
 ཕྱར་གང་ཡོད་པ་སོགས་དང་། ཆུ་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་བདུད་རྩིའི་
 རྩལ་གཅིག་དང་། ཆུག་གི་རྩལ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་
 གཏན་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ་སྟུམ་ནས་གཞོད་པ་སྟུན་ན་ནི་རང་ཉིད་སྟུན་པར་བྱེད་.....
 པར་ཅམ་དུ་བྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་
 གསུམ་གྱི་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་མི་འཇོག་ན། དཔྱལ་བ་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའི་མེ་དང་ལྷགས་སྟེགས་དང་རལ་གྱིའི་ལོ་...
 མའི་ནགས་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་སྤྲིད་པ་ཁྱུར་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་.....
 བཏབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱད་དོ། །འདྲིའི་དཔེ་བཤད་པ་ཡང་། འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དཔེ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ལྷགས་གོང་མེས་བསྟེགས་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་གུང་མི་
 འཆོག་པའི་རིག་སྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། ལྷགས་གོང་དེ་ལག་ཏུ་

སྒངས་པ་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་དེའི་རེག་བྱ་འཇིན་ཀྱང་དེ་ལ་རེག་
 བྱ་དེ་ཤིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྲེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་རིག་སྤྲུགས་
 བཟླས་པའི་ཆུས་ལག་པ་བཀྱས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འདྲ་བའི་རིག་སྤྲུགས་བཟླས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྷགས་གོང་གི་རེག་
 བྱ་དེ་ཤིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྲེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་ཀྱང་
 མི་འཆིག་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཟླས་པའི་ཆུས་ལག་པ་བཀྱས་པའི་གང་ལ་
 ཟག་གི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱའི་ཆ་ཤས་
 ལྷ་ལྷུང་པའི་གང་བའི་རེག་བྱ་འཇལ་ཞེས་སྤྲུགས་པ་གོ་སྤྱོད། །
 ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་སྲེག་པ་དང་སྲེག་པའི་རེག་བྱ་
 གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་ཕུ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་
 ལ་གང་བའི་རེག་བྱ་དང་ཆ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་།
 རང་ལྷགས་དབུ་མ་མཐའ་དཔྱད་ལས་སྤྱི་མའི་དོན་མེས་བསྲེག་པའི་
 ལྷན་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་ཀྱང་མི་འཆིག་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་གོང་རང་མཆན་པའི་རེག་བྱ་དེ། རང་རྒྱ་
 ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་ལས་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་
 བྱེད་གང་ལྟར་ཀྱང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིག ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་
 སྤྲུགས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་
 པ་ན་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱའི་མཆོག་སྤྲུག་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྷགས་
 གོང་རང་མཆན་པའམ་སྤྱིར་ལྷགས་གོང་དེའི་རེག་བྱར་ལྷུང་པའི་གང་

རེག་གཅིག་འཛོག་པ་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལྷགས་ངོ་་་་
 བོ་གཅིག་རྟུ་སོང་བའི་སྐབས་ལ་འཛོག་པས་དེའི་རེག་བྱ་ལ་ཆ་བའི་་་་་་
 རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེའི་རེག་བྱ་ལ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཤེས་སྤྱིང་རུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་རུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་
 ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་
 དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཡི་
 དྲགས་ལ་ལས་དབང་གིས་སོས་ཀའི་རུས་ན་ཟླ་འོད་ལྷས་ལ་ཕོག་པ་ན་
 ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་སྤྱང་བ་དང་། དགུན་རུས་སུ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་ན་
 ཡང་གྲང་བའི་རེག་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟུ་སྟེས་པ་དང་། འབྲས་ལྷན་གྱི་
 ཤིང་ལ་བལྟས་པ་ན་ལས་གྱིས་སྟོབ་ནས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་ཡལ་
 ག་དང་། འོ་འདབ་ཅམ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྟུ་ཆུ་སྤྱང་
 དག་ལ་ཡང་ཆུ་རང་དགའ་བ་མ་མཐོང་ནས་ཆུ་གང་རྟུ་གནས་པའི་་་་་
 གུམ་པ་སྐྱའོ་ཅམ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས་གཉིས་ཀ་ཟླ་ཉི་གཅིག་གི་འོད་གྱི་རེག་་་་
 བྱར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྤར་བཞིན་ཉི་
 འོད་གྱི་རེག་བྱ་ལ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་ཟླ་འོད་གྱི་རེག་བྱ་ལ་གྲང་བའི་
 རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པས། དགུན་རུས་སུ་རང་གི་ཆུ་ཉི་འོད་ལས་བྱུང་
 བའི་ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱང་བྱར་གྱུར་པའི་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་དང་།
 སོས་ཀའི་རུས་སུ་འང་རང་གི་ཆུ་ཟླ་འོད་གྱི་འབྲས་བུ་གྱུར་པ་ཆ་རེག་་་་

གཅིག་འཛིག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས་ལུང་སྤྲོ་
མའི་དོན་དགུན་དུས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཕོག་པའི་ཆེ་.....
གྲང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་རེག་བྱ་དེ། རང་རྒྱ་ཉི་འོད་ལས་
བྱུང་བའི་རེག་བྱ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཤིང་དང་རྩ་ལྷང་འབབ་པའི་...
གཞིར་བལྟས་པའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་དང་རྩ་མ་མཐོང་བར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
དང་། གྲམ་པ་སྐྱེའོ་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་རྩ་མེད་པར་
མི་རྟོགས་སོ། །འུག་པས་ཉི་འོད་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཆ་བེར་གྱིས་ཉི་མའི་
སྤྱིང་དུ་སྤྲང་བ་སྟོབས་ཅན་པ་མཐོང་བའི་གོ་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
ཉི་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ལུན་པ་གསར་སྐྱེས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་རི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྟལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གརྟལ་བྱ་.....
 དང་། མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གརྟལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 བལྟས་པའི་ཆེ་རྟལ་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་བཞི་གཉིས་རྩུན་པོ་གཅིག་
 གི་གོ་ས་ན་གནས་མིན་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཆེད་མ་སོང་སའི་
 རི་རབ་ཆེད་ཁོངས་པ་རེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་སྟོན་མར་རྟལ་.....
 འཁོར་དང་། མངོན་པའི་གཞུང་གཉིས་ནས་འོག་གཞི་འབྱུང་བཞི་
 ཆགས་རིམ་དང་། རྩུན་པོའི་ཆེད་དབྱེབས། རི་སྤྱིང་ཆགས་ཚུལ་
 བཅས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པས་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་ལ་རྣམ་.....
 དཔྱད་གྱི་ཚུལ་སྟེལ་བའི་སྤྱད་དུ་དེ་ལྟར་གཞུང་སོ་སོ་ནས་གསུངས་.....
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མངོན་པ་མངོན་ནས་

འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་གནས་གསུམ་པ་ལས། དེ་ལ་སྔོན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབྱམ་གྱངས་མེད་དོ། །རྩ་རྩམས་
 འབྱམ་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་དང་། །སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །སྤྱིས་ནི་
 རྩམས་སུ་འབྱམ་ཕྱག་བརྩུད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །རྩ་
 དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྱམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་
 དང་། །སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྩ་ཕྱག་ནི། །སྤྱིད་དང་ལྷ་རྩམས་ཁོ་
 བའོ། །འཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས། དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲ་མ་སྟོང་ནས་བར་སྤྲ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ན། སེམས་
 ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་
 རྒྱགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་འཇམ་བུ་ལྷང་བ་ལ་གྱངས་དུ་མར་འབྲིགས་པ་
 ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པ་
 ཞིག་ཆགས་སོ། །རྒྱུད་དཀྱིལ་དེའི་རྩམས་སམ་དཔངས་ལ་དཔག་ཆོད་
 ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབྱམ། རྩ་བྱོན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་འོག་གཞི་ཡིན་པས་དཔག་ཆོད་གྱངས་
 མེད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དེའི་སྟོང་ནམ་མཁར་རྩ་འཇིན་
 འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་རྒྱན་ཤིང་རྟེན་སྤྱི་ཤིང་ཅམ་རིང་དུ་བབས་པ་
 ལས་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་དཔག་
 ཆོད་འབྱམ་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅན་ཞིག་ཆགས། རྩ་
 དཀྱིལ་དེ་སྤྱིར་མི་འཁོར་བ་ནི་ལས་དབང་གི་མཐུས་རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་བ་

ཡིན་པར་འདོད། འདི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔངས་
 ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བཙུ་ཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་
 རུས་ཕྱིས་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བཙུད་གནས་
 ཤིང་། དེའི་ལྷག་མ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ནི་གསེར་
 རུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆགས།
 ཚུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་
 ཕྱག་བཙུ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བཙུ་ཕྱག་ཐུང་ལྔ་བཙུ་
 ཡོད་ལ། མཐའ་ནས་སམ་འཁོར་ཡུག་གི་དབང་རུ་བྱས་ན་རྒྱུ་པོ་ཡིན་
 པས་སྤུ་མ་དེའི་སུམ་འབྱུར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་འོག་རུ་ཚུའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། དེའི་སྟོང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྟོང་འོག་
 གི་ཚུལ་རུ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་རུ་ཆར་རྒྱན་སྤར་
 ལྟར་འབབ་པ་ལས། ཁམས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ཆགས། དེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཁམས་རབ་ལ་རི་
 གཞན་ལས་བརྗིད་ཅིང་ལྷན་ཆགས་པའི་ལྷན་པོ་དང་། ཁམས་འབྲིང་
 ལ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན། ཁམས་མཐའ་
 མར་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་དང་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཆགས། དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཚ་བར། དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གཤམ་མདའ་
 འཛིན་དང་སེང་ལྷེང་ཅན། །དེ་བཞིན་ལྷ་ན་སྤྱག་རི་དང་། །རྟ་ན་དང་
 བི་རྩམ་འདུད་དང་། །ལྷ་ལྷུང་འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྤྱིང་རྩམས་ཡིན་
 བོ་དེ་དག་གི། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལ་ལྷན་པོའི་ཆད་དབྱིབས་སོགས་ནི། །ཤར་དདུལ་གྱི་རང་བཞིན་

དཀར་པོ། ལྷ་ལ་བེད་ཅུའི་རང་བཞིན་སྟོན་པོ། ལུ་པ་པ་རྩ་རྩ་གའི་རང་
 བཞིན་དམར་པོ། བྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་སེར་པོ་སྟེ་རིན་ཆེན་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་དབྱིབས་ལྷ་བཞི་ཤོ་བཙུགས་པ་ལྷ་བྱ་དེའི་.....
 སྟོགས་བཞིའི་ངོས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་མཐུས་སྟེར་གང་
 གི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པར་སྤང་བར་...
 འགྱུར་བས་དཔེར་ན་འཇམ་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ལྷ་...
 བྱ་ཡིན། ལྷ་པོའི་དཔངས་ལ་དཔག་ཆད་ཁྱི་བཙུ་བྱག་ཡོད་པ་ལས་
 མཚོའི་སྟངས་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་འཕགས་པ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་
 བརྒྱད་ཁྱི་ལུ་ལ། དེ་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་དཔངས་
 ལྷ་དཔག་ཆད་ཁྱི་རེ་དང་། བང་རིམ་དང་པོ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་
 ལྷ་པོ་ཕྱག་བཙུ་བྱག །གཉིས་པར་ལྷ་པོ་ཕྱག་བརྒྱད། གསུམ་པར་ལྷ་
 པོ་ཕྱག་བཞི། བཞི་པར་ལྷ་པོ་ཕྱག་གཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་བང་རིམ་དང་
 པོར་ལག་ན་གཞོང་སྟོགས། གཉིས་པར་ལག་ན་སྟེང་སྟོགས། གསུམ་
 པར་ལྷ་པོ་སྟོན། བཞི་པར་ལྷ་པོ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་བཅས་ཆགས་
 ཡོད། གསེར་རི་བདུན་དང་། ལྷ་གས་རི་ལྷ་ག་མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཆུའི་
 ནང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ལུ་པ་པ་འདྲ་བ་ལ་ཆུའི་སྟངས་དུ་འཕགས་...
 པ་ནི་གཉའ་ཤིང་འཇིན་གྱི་དཔངས་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྱི། དེ་ན་
 གཤོལ་མདའ་འཇིན་ལ་སྟོགས་པ་གོང་མའི་དཔངས་ཆད་ལས་སྟེང་.....
 སྟེང་དབྱི་བས་ཉི་ཁྱི་སྟོགས་སྟེ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནམས་རྒྱར་ཡང་
 འཕང་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ་སྟེའི་ལྷ་གས་རི་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་པོ་ཕྱག་...
 གསུམ་དང་སྟེང་དང་བཙུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་པོ་ཡང་ཆ་བར།

བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་
བཞིན། །ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྱི་དག །རུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །
དཔག་ཚད་དང་ནི་བརྒྱད་ཁྱིའོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དཔྱི་
དེ་དག་རྩམས་སྤྲུང་འཕང་དང་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
ལྷན་པོ་ནས་ལྷ་ལྷན་འཛིན་གྱི་བར་རྩལ་མཆོ་བདུན་ཡོད་དེ་ལ་རྩལ་.....
མཆོ་དང་པོར་ཐད་ཀར་སྟེང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། རྩལ་ལ་ཞེད་གི་སྤྲུམ་
འབྱུར་ཡོད། རྩལ་མཆོ་གཞན་རྩམས་ལ་ཡང་དེ་ལས་བྱེད་བྱེད་འབྱི་
བར་བྱ། འདི་དག་ནང་གི་རྩལ་མཆོ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་
ཆུས་ཡོངས་སྤྲུག་པར་ཞེད། ལྷ་ལྷན་རྩམས་ཅེ་ཞེད་རྩལ་པའི་དཔལ་ལ་
སྤྲུང་པའི་གནས་ཡིན་པས་རྩལ་བའི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
བརྒྱད་ནི། བསེལ་བ་དང་། ཞེས་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། འཇམ་བ་
དང་། རྒྱངས་བ་དང་། གྲི་མིང་བ་དང་། འབྲུང་ན་སྟོ་ལ་མི་གཞོད་བ་
དང་། མགྱིན་བ་ལ་མི་གཞོད་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ནི། བ་ཚུ་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟེང་ཕྱག་
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུ་བར་དེ་དག་བར་བདུན་རྩལ་མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་
སྟེང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྩལ་ལ་སྤྲུམ་
འབྱུར་རོ། །རྩལ་མཆོ་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་བྱེ་ཡི་མཆོ་ཆེན་
ཡིན། །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟེང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གྲིང་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། གྲིང་ཕན་
བརྒྱད་ཡོད་པས་དང་པོ་ནི་ལྷན་པོ་ནས་ཅིས་པའི་སྟེར་ཤིང་འཇམ་.....

བུའི་འབྲས་བུ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ན་འཇམ་བུ་ཞེས་པའི་སྤྲ་འབྱེན་
 པས་འཇམ་བུ་ཞེས་དང་། མཐའ་ཆུས་སྐྱར་བའི་སྤྲ་ཡིན་པས་
 རྩ་འཇམ་བུའི་སྤྲ་ཞེས་པ་སྟེ་རྩ་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་.....
 གཉིས་གཉིས་དང་། ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རྩ་གསུམ་ལ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ན་
 སྤྲ་འདིའི་ལུས་ལས་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་འཕགས་པས་ལུས་འཕགས་པོ་
 ཞེས་གདགས། འདིའི་དབྱིབས་ཟླ་གམ་འདྲ་བའི་རྩ་གསུམ་སྐྱར་ལྷུང་
 རྩ་ཕྱག་གཉིས་རེ་དང་། རྩ་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཡོད། ལུབ་ན་བ་ལང་དང་རྩ་བུ་ལ་ལངས་སྟུང་པ་དང་། མཐའ་ཆུས་
 འཁོར་བའི་སྤྲ་སྟེ་ལུབ་བ་ལང་སྟུང་གི་སྤྲ་ཞེས་བྱ། དབྱིབས་ཟླ་པོ་
 མཐའ་ནས་ཅིས་ན་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལ།
 དཀྱིལ་ནས་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །བྱང་
 ན་འཆི་བའི་ཆེ་ཞག་བདུན་སྟོན་དུ་བྱོང་འཆིའ་ཞེས་སྤྲ་མི་སྟོན་པ་.....
 འབྱུང་བས་བྱང་སྤྲ་མི་སྟོན་ཏེ། མཐའ་ནས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད། དབྱིབས་
 གྱུ་བཞི་སྟོགས་རེར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་མཉམ་པ་...
 ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྲ་གཡོག་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས་གཉིས་ཤར་གྱི་སྤྲ་གཡོག་དང་། སྤྲ་མི་སྟོན་
 དང་། སྤྲ་མི་སྟོན་གྱི་ཟླ་གཉིས་བྱང་གི་སྤྲ་གཡོག་དང་། ར་ཡབ་དང་
 ར་ཡབ་གཞན་གཉིས་སྟོའི་སྤྲ་གཡོག་དང་། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་
 མཚག་འགྲོ་གཉིས་ནི་ལུབ་གྱི་སྤྲ་གཡོག་སྟེ་སྤྲ་ཕན་བརྒྱད་དོ། །སྤྲ་
 ཕན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ར་ཡབ་ནི་སྟོན་པོའི་གནས་ཡིན་ཞིང་།

གཞན་ནམས་མིའི་གནས་འབའ་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཅུ་བར་དེ་ལ་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་སྟེ་དོས་གསུམ་ལ། །
 ཉྱང་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཐུང་
 དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་ཟླ་གམ་འདྲ། །དོས་གསུམ་འདི་དང་
 འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །བ་ལང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 ཟླ་མ་པོ་སྟེ། །ཉྱང་ཕྱག་ཐུང་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱས་ཉྱང་ཕྱག་
 ཐུང་དང་གསུམ། །སྒྲིམ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱང་བཞི་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་སྒྲིང་
 བརྒྱད་ནི། །ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས་སྒྲིམ་སྟན། །སྒྲིམ་སྟན་གྱི་ཟླ་དང་
 ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྟན་དང་ནི་ལམ་མཚན་ག་
 འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་དབྱས་ཀྱང་གར་རྩོ་
 རྩོ་གདན་ནས་ཕྱིས་པའི་བྱང་རུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་རི་བོ་.....
 གངས་ལྟན་དང་། དེ་ནས་རི་སྒྲིམ་དང་ལྟན་པའི་ཚུ་རྩ་ན་མ་རྩོས་
 པའི་མཚོ་དང་། དེའི་སྒྲིགས་བཞི་ན་ཚུ་བོ་གཤམ། སེན་རྒྱ། པལྱ། སི་ཏ་
 བཅས་རིན་ཆེན་བཞིའི་བྱེ་མ་འདྲན་པའི་ཁ་འབབ་ཚུ་བོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ལའང་ཚུ་ཕྱན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་
 གྲུ་ཁག་རུ་བརྒྱད་ཀྱང་མཚོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་འག་
 དཔག་ཆད་ཉྱང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་འདས་པ་ན་མནར་མེད་དང་། དེ་ནས་
 རབ་རུ་ཆ་བ་སྟགས་ཆ་དཔྱལ་ནམས་དང་། དེའི་མཐའ་ཉེ་འཁོར་པའི་
 གནས་མེ་མ་ལྟར་དང་། རོ་ལྷགས་འདམ་སྒྲིག་གིའི་ལམ། ཚུ་བོ་རབ་མེད་
 བཅས་དོས་བཞི་ན་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐད་རུ་ཚུ་བྱར་ཅན་ལ་སྟགས་པ་
 གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་

པོའི་ཁབ་ཅེས་པ་འཇམ་གྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ན་ཡོད་...
 ཅིང་། རུད་འགྲོའི་གནས་གཙུག་པོ་ཡང་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད། ཁ་
 འཁོར་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་མས་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷན་པོའི་བྱེད་
 དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ན་ཉི་ལྔ་དང་སྐར་མ་ལ་སྟགས་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་
 བཞེན་པ་དང་། བང་རིམ་བཞི་དང་གསེར་རི་སྟགས་རི་གྱིང་ལ་བཞེན་
 པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་ལ། ལྷན་པོའི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 བརྒྱད་། ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས། དྲག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་། ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་དེ་
 ལྷམ་རྒྱ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གནས་གྱི་ཆ་ནས་
 བཤང་ཚུལ་ནི་མདོ་སྤེལ་པ་ཉེར་བཞག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་
 བཟང་། མཐོ་བ་རི་ཕྱེ། ལེགས་མཐོང་གནས་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་ལ་
 ཡོད། དེ་དག་གི་གནས་གྱི་བྱེད་པར་གྲོང་བྱེད་ལྷ་ན་ལྷག་པ་བྱེད་དུ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 གྲོང་བྱེད་དེ་ལས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་ལྔ་འཕགས་པ་དང་། གྲོང་བྱེད་
 གྱི་རྩོ་བོ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འོག་གཞི་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་...
 ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་དམ་པ་དེའི་དབུས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་...
 ཆོས་སྟོན་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་བཅས་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་རྩེད་དང་བྲལ་བས་འཐབ་བྲལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་
 ཆོས་གསུངས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་ན་དགའ་ལྷན། བདག་
 གིས་ཅི་འདོད་པའི་སྤྱལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་འཕྱལ་དགའ། རང་
 གཞན་གྱིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་.....
 གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དེ་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲག་ཆགས་ཡོད། འདོད་

པའི་གནས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ།
 གཉིས་པའི་གནས་གསུམ། གསུམ་པའི་གནས་གསུམ། བཞི་པའི་གནས་
 བརྒྱད་བཅས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ཡོད། དེ་
 བཞིན་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས།
 ཅི་ཡང་མེད། སྒྲིང་ཅེ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བཞི་པོ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། རི་རབ་དང་།
 འདྲོད་ལྟ་དང་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བཅས་པ་གྲངས་གཅིག་ནས་.....
 སྒྲིང་གི་བར་ལ་སྒྲིང་སྒྲི་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཅིས་གཞིར་བྱས་ནས་གཅིག་ནས་
 སྒྲིང་གི་བར་ལ་སྒྲིང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ།
 བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་གཅིག་ནས་སྒྲིང་གི་བར་ཅིས་...
 པའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མཛོད་ཅ་བར། སྒྲིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་
 འདྲོད་ལྟ་དང་། ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་ལ་ནི། སྒྲིང་ནི་སྒྲི་བྱུང་
 ཡིན་པར་འདྲོད། དེ་སྒྲིང་ལ་ནི་སྒྲིང་གཉིས་པ། བར་མའི་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིང་ལ་ནི་སྒྲིང་གསུམ་མོ། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་
 འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་.....
 དང་། ལྷན་པོ་རྣམས་མཆོ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ཉི་ལྔ་དན་སང་མཐོ་རིས་
 གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་.....
 རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པ་
 དང་། ཆགས་འཇིག་སྒྲིགས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གསུམ་

གྱི་སྟང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལས་གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔལ་དུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུད་དགྱིལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་སྟང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཁྱོན་འབུམ་ཕྱག་བཞི་སྟང་དེའི་ནང་རྩི་རྩེའི་མེ་ལྷེ་དང་། ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་བའི་གནས་གཉིས་ཡོད་དེའི་སྟང་མེ་དགྱིལ་རྒྱུ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དེའི་ནང་མེའི་དཔལ་བ་དང་། རུ་བ་མི་བཟང་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྟང་རྒྱུ་དགྱིལ་རྒྱུ་འབུམ་ཕྱག་གཉིས། དེའི་ནང་འདམ་གྱི་དཔལ་བ་དང་། རྩེ་མའི་རྩེའི་དཔལ་བ་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྟང་རུ་ས་དགྱིལ་ལ་རྒྱུ་ཁྱོན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དེའི་ནང་གསེག་མའི་རྩེའི་དཔལ་བ་དང་། སྟང་རུ་གདེངས་ཅན་སྟུང་དང་ལྔ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཡོད། དེ་འདྲའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་རྒྱ་ཆེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབུམ་ཕྱག་དེའི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡོད། དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡང་སྤྲོ་རྒྱུད་དགྱིལ་བཞིན་རུ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་སྟང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད། དེའི་དབུས་སུ་ན་པོ་རིན་ཆེན་རུ་མའི་རང་བཞིན་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པ། དབུས་མཆད་གྱི་རང་བཞིན་ལྷང་ཁུ་ཤར་བེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་སྟན་པ། བྱང་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དཀར་པོ། ལྷོ་པར་ར་གའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། ལུབ་གཏྲི་ཏའི་རང་བཞིན་སེར་པོ་སྟེ་ཆོན་སྤྲེའི་མདངས་བཟང་བཞིག་གོ། །དེའི་རྒྱ་དཔངས་གྱི་ཆད་ནི། རི་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་མགྲིན་པ་

ནས་གདོང་གི་བར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལ། གདོང་ནས་གཙུག་
 ཉོར་མན་ཆད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལ་བཅུ་གཙུག་ཉོར་ལ་སྟོང་ཕྱག་...
 ཉེར་ལ་སྟེ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས། དེ་དང་དགྱིལ་འཁོར་

བཞིའི་དཔངས་ཆད་བཅས་སྟོན་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བཞིའོ། །

དེ་འདྲའི་རི་རབ་གྱི་མགྱོན་པ་དང་། གདོང་དང་། གཙུག་ཉོར་
 ཞེས་པ་དེའི་སྟོང་གི་བར་སྒྲ་ལ་རྩི་བར་གསུངས། ཡང་གཞུང་གཞན་
 ཏུ་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཟུགས་ཞེས་འབྱུང་བས་ཡིད་རོར་གཟུགས་གྱི་.....
 རྣམ་གཞག་བྱས་པ་གསལ་ལོ། །རི་རབ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ་སྟོན་ཕྱ་བས་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་། དེའི་སྟོང་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤར་མཐའ་ནས་
 རུབ་མཐའི་བར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལ་བཅུ་དང་། དེའི་མཐའ་ནས་
 འབབ་སྟེགས་སམ་ལྷགས་རི་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡོད།
 དེའི་ཐད་ཀར་རྩ་བའི་ཆད་ནས་བཀལ་ཉེ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་...
 དྲུག་ཡོད་པ་ལ། སྒྲིང་བདུན། མཚོ་བདུན། རི་བདུན་བཅས་དེ་དག་རེ་
 རེའི་དང་པོ་དྲུག་ནི་རི་རབ་གྱི་རྩ་བ་ཕྱ་ཞིང་རྩི་མོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 དེའི་ཁ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དྲུག་
 པ་གསེར་རི་དང་། རི་རབ་གྱི་རྩི་མོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཐའ་གཉིས་
 སྟོང་འོག་ཐད་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིང་བདུན་ནི། ཟླ་བའི་
 སྒྲིང་། འོད་དཀར་སྒྲིང་། རབ་མཚོག་སྒྲིང་ཤིང་སྒྲིང་། བེའམ་ཅིའི་སྒྲིང་།
 བྱང་བྱང་སྒྲིང་། དྲག་པོའི་སྒྲིང་། འཇམ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དང་བདུན་ཡིན་
 ལ། མཚོ་བདུན་ཡང་། སྒྲང་ཅིའི་མཚོ། མར་གྱི་མཚོ། ཞོའི་མཚོ། འོ་མའི་
 མཚོ། རྩེའི་མཚོ། ཆང་གི་མཚོ། བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་མཚོ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་

བཞིན་རི་བདུན་ཡང་། འོད་སྟོན་ཅན། མཛུ་ར་ནི་ཕྱ་ལོ་བུའི་འོད། རྩ་
ཏ། བསེལ་རི། རྩ་སྒྱི། རྩ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་རི་ནག་པོ་
དང་བདུན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་སྤྱིང་དང་པོ་དྲུག་གི་མི་རྣམས་ལྷངས་སྤྱོད་གྱི་ས་པ་.....
ཡིན་པས་ལྷའི་ལྷངས་སྤྱོད་དང་མཉམ་པ་དང་། རང་གི་འོད་གྱིས་ལྷན་
པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོར་གནས་པའི་མི་ལས་...
ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་མཆོ་དང་པོ་དྲུག་
པོ་ཡང་རྩལ་མཆོ་ཡིན་ལ། རི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐ་མ་ལྷགས་རི་མ་
གཏོགས་པ་སྤྲུལ་པ་དྲུག་པོ་གསེར་རི་ཡིན་ནོ། ། སྤྱིང་དང་རི་མཆོ་དེ་
རྣམས་ལྷན་པོ་ལ་ཁོར་ཡུག་དུ་སྤེལ་མར་བླུ་མ་པོར་བསྐྱར་བ་འཇོག་.....
ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ལྷན་པོའི་སྤྱགས་སུ་ཉེ་བ་བླ་བའི་སྤྱིང་། དེའི་མཐར་
སྤྱང་ཕྱིའི་མཆོ། དེའི་མཐར་རི་པོ་འོད་སྟོན་ཉེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་སྤེལ་མར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འདྲའི་རི་སྤྱིང་མཆོ་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བའི་ཐད་ནས་དཔག་
ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་དྲུག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུམ་བུ་བཙོ་བརྩུད་དུ་ཆ་.....
བཞོས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རི་དྲུག་པ་བསེལ་རིའི་མཐའ་ནས་སྤྱིང་
བདུན་པ་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་དབུས་སུ་རི་རབ་དང་། སྤྲུལ་
བཤད་པའི་རི་སྤྱིང་མཆོ་གསུམ་དང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་མཐའ་ནས་
ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྱར་ནས་ཡོད། དེའི་མཐར་མཆོ་བདུན་པ་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་
ཐུ་མཆོས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་ཡོད། དེའི་མཐའ་ཡང་རི་བདུན་པ་ཕྱི་
ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འདྲའི་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་

ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རི་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་ཕྱིས་པའི་སྤྱགས་བཞིར་བྱེ་ནས་
 སྤྱགས་རེ་རེ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་གསུམ་ཆ་བཤོས་གྱིས་སའི་གོ་ལའམ་ས་
 ཆེན་དུམ་བུ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ་འདི་ནི་རིའ་ལྷན་ཉེར་ལྷ་པ་དྲག་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་མ་གཏོགས་རིགས་ལྷན་གཞན་ཉེར་བཞིས་དབང་བསྐྱར་བུ་མི་
 རུས་པ་ཡིན་དེ་ལ་སྤྱགས་བཞིའི་སྒྲིང་རྣམས་ནི། ཤར་ལུས་འཕགས་
 སྒྲིང་རྒྱང་ཁམས་གཙ་ཆེ་དབྱིབས་ལྷ་གམ། ལྷ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་མེ་ཁམས་
 གཙ་ཆེ་དབྱིབས་བྱར་གསུམ། རུབ་བ་ལང་སྒྲིང་ས་ཁམས་གཙ་ཆེ་
 དབྱིབས་བྱ་བཞི། བྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱ་ཁམས་གཙ་ཆེ་དབྱིབས་ལྷ་པོ་སྒྲིང་
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔེར་ན། ཤར་སྒྲིང་དབུས་མ། ཤར་སྒྲིང་རུབ་མ།
 ཤར་སྒྲིང་ཤར་མ་སྒྲིང་གསུམ། དེ་བཞིན་སྒྲིང་གསུམ། རུབ་སྒྲིང་གསུམ།
 བྱང་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་བརྩུ་གཉིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིང་གི་
 དུམ་བུ་ཆ་གསུམ་དང་། བྱང་པར་སྒྲིང་དབུས་མ་ལ་འཇམ་སྒྲིང་
 རྒྱང་དུ་ཞེས་པ་ལས་གྱི་ས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་དེར་ཡུལ་ཉེར་
 བཞིའི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བྱོན་པའི་གནས་བྱང་པར་
 ཅན་དབུས་སུ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་བྱོན་པའི་གནས་རྩི་རྩེ་
 གདན། ཤར་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་གནས་རི་པོ་ཆེ་
 ལྷ་སྒྲིང་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་གནས་རི་པོ་གྱུ་འཛིན་ཞེས་
 པའམ་པོ་ཏ་ལ། རུབ་ན་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲིང་། བྱང་ན་མའི་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ཤལ་བཅས་ཆགས་ཡོད།
 བྱང་ཆོས་དུ་མས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱང་དུ་དེའི་
 ལྷ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ས་ཆེན་དུམ་བུ་དྲག་ཡོད་པས། དེ་ཡང་འགྲེལ་

ཆེན་ཏི་མེད་འོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། དང་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ།
གཉིས་པ་བོད་ཡུལ། གསུམ་པ་ལི་ཡུལ། བཞི་པ་རྒྱ་ནག །ལྔ་པ་རྒྱ་ནག་
ཆེན་པོ། རྒྱ་པ་གངས་ལྷན་ཞེས་གསུངས། ཡང་གཙང་རྒྱ་ཆོས་ལྷགས་
རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷག་པ་ལྷན་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོ་སྟགས་གྱིས་ལྔ་པ་ཤུལ་ལ། རྒྱ་པ་གངས་ལྷན་ཞེས་གངས་
འབྲེན་མཛད། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དེ་གསུམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་
རྒྱང་བ་འདི་སྟོན་ནས་བྱང་གི་བར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་
རུམ་བུ་གསུམ་རུ་བཞོས་པ་བྱང་གི་རུམ་བུ་གཅིག་ལ་ས་ཆེན་རྒྱ་ལྔ་
ཕྱེ་བ་དང་། རུམ་བུ་ལྷག་མ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་ལི་བལ་རྒྱ་ནག་ནོར་ཡུལ་
སྟེན་ནས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རི་སྟེང་འབབ་པ་རྣམས་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་
རུ་འབབ་མི་བྱུང་བ་སྐམ་པའི་ས་སྟེང་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་ཞིག་ལ་བཞེད་
པ་སྟགས་ལྷགས་མང་ངོ་། །ས་ཆེན་རུམ་བུ་རྒྱ་པ་གངས་ལྷན་གྱི་
དབུས་ནས་ཕྱེད་རུ་བཞོས་པའི་རུབ་ཕྱོད་གྱི་ཕྱེད་ན་བྱང་ཤམ་རྩ་ལའི་
གནས་ཞེས་རྟེན་ལྷན་ཉེར་ལྔ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྔ་བྱང་ཀ་ལ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་རིན་ཆེན་རུ་མས་བརྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་བྱས་པ་སྟེན་སྟོང་བརྒྱད་
གྱི་བཀོད་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་པར་མཐའ་ཡས་བ་དག་ཡོད་
ཀྱང་། འདིར་རེ་ཞིག་མ་སྟོས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཛོན་པ་མཛོད་དང་རུས་འཁོར་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་
ལྷན་པོ་དང་རི་གླིང་ཆད་དབྱིབས་བཅས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་རུང་
ཟད་བཛོད་བྱིན་ནས། ཞར་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་
གྱི་གཞི་དང་སྟེང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་བཙེ་ཚུལ་ནི། སྟོང་

གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་ཕྱིས་པའི་...
 ཏུང་ཕུར་ཕྱག་བརྩུ་ལ་རབ་འབྲམས་མཆམས་སྟུར་དེ་ཕྱིས་གཞི་བྱས་...
 པའི་གཅིག་ནས་ཏུང་ཕུར་ཕྱག་བརྩུ་ལ་རབ་འབྲམས་རྒྱད། དེ་ཏུང་
 ཕུར་ཕྱག་བརྩུ་ལ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ཏུང་ཕུར་ཕྱག་བརྩུ་ལ་གཞི་
 དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གི་ཆད་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་
 སྟངས་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཚོའི་ཕྱག་མཐེལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་གི་.....
 བྱང་ཏུའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་
 ཏུ་རྒྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དབྱས་སུ་སངས་...
 རྒྱས་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་...
 རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷངས་སྤྱ་རྣམ་
 སྟངས་གངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་རེ་རེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། ཞིང་དབྱས་
 མའི་ལྷངས་སྤྱ་དེའི་ཕྱག་ནང་སྟངས་བཟེད་གྱི་དབྱས་སུ་དཔག་བསམ་...
 གྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་པར་...
 རང་རེ་གནས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
 ཁམས་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱེད།
 མི་མཛེད་གྱི་སྐད་དོད་ལ་སྤྱ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 རུས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཞིང་འདིར་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྟར་པ་ཡིན། ཡང་མི་
 མཛེད་ནི་བསྐྱར་བཟོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞིང་འདིར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྤྱག་པར་བཟོད་ཅིང་དཔའ་.....

བས་མི་མཛེད་ཅེས་ཟེར། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འང་ཤར་དུ་ཁེབས་ལྟན།
 ལྟར་ལྟག་པ། ལུབ་དུ་རྩལ་བསལ། བྱང་དུ་ན་འབྱུང་། ཤར་ལྟར་ཕན་
 བྱེད། ལྟ་ལུབ་དུ་ཀུན་སོང་། ལུབ་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ། བྱང་
 ཤར་དུ་འཕོ་བྱེད། ལྟེང་དུ་དབྱངས་སྒྲགས། འོག་དུ་མེ་ཆེ་བ་སྒྲགས་
 གྱིས་བསྐྱར། མི་མཛེད་དེའི་དབྱས་རང་རེ་གནས་པའི་སྤྱིང་བཞི་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བཙམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་འང་ཤར་
 བས་འོག་གི་བར་སྤྱིང་བཞི་གཞན་པ་ཤར་དུ་ཤིན་དུ་སྤྱང་། ལྟར་
 དགའ་བ། ལུབ་དུ་བཟོད་དགའ། བྱང་དུ་སྤྱིང་ཕོ་དམ་པ། ཤར་ལྟར་
 གཉེན་ལྟན། ལྟ་ལུབ་དུ་ས་བཟང་། ལུབ་བྱང་དུ་སེལ་ཡོད་པ། བྱང་
 ཤར་དུ་རྩམ་གསང་། ལྟེང་དུ་ནོར་འཇིན། འོག་དུ་འོད་འཕྲོ་ལྟན་ཞེས་
 པ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱར་བ་སྒྲགས་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་གྲངས་དང་...
 ཆོད་དབྱེབས་སྒྲགས་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
 བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་རྩམས་སྤར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོར་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་རྩམ་སྤྱིན་ཀྱི་ཕྱང་...
 ཕྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རི་སྤྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་ཚུལ་ཡང་ལས་སོ་སོའི་བདག་འབྲས་མི་འདྲ་བའི་མཐུས་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དབྱེབས་ཁ་དོག་གྲངས་བཅས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་
 དེས་གཟུང་མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་ལ་སྤྱི་བོ་བྱར་དུ་གཙུགས་ནས་འགྲོ་ཉི་ལྔ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་མེད་པ་དང་། གནམ་ས་ཁ་ལྟག་པ་སྒྲགས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྩམས་ལས་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་མི་

འདྲ་བ་གསུངས་པ་རེ་ཞིག་བརྗོད་ཟིན་ནས། ད་ནི་དེ་དག་ཅུང་ཟད་
 དཔུང་ན། རུས་འཁོར་དང་མངོན་པའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་ཅན་
 རི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་བལྟས་པའི་ཆོ། ཆ་ཅན་རི་རྒྱལ་དེའི་གོ་ས་
 ན་གང་ཟག་ས་སའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་མཐོང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤང་ཆ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་གྱུ་བ་ཅིང་། སྤང་ཆ་དེ་གཉིས་ནི་ཆ་ཅན་རི་རྒྱལ་
 གཅིག་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་པས་དེའི་རུས་ན་དེ་འདྲ་ཆ་ཤས་གཉིས་
 པོ་རེ་རེ་ནས་རི་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཁོངས་པར་གྱུ་བ་མེད་ནའང་དེ་གཉིས་ཆ་
 ཤས་སུ་ལྷན་པའི་ཆ་ཅན་དེ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཁོངས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
 ལ། འོན་ཀྱང་མངོན་པའམ་རུས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་
 བལྟས་པའི་རུས་ན་ནི་ས་སའི་མཐོང་བྱར་གྱུར་པའི་རི་རྒྱལ་དེ་ཀ་སྒྱུར་
 རི་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཁོངས་པར་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྤར་བརྒན་
 གཤེར་པོར་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་ས་སའི་ལྷན་ཅིག་བལྟ་བ་དང་། རེ་
 རེ་ཁོ་ནས་བལྟ་སྐབས་ཆ་ཅན་དང་ཆ་ཤས་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་དུ་དཔུང་
 ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཆོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གསུངས་ཤིང་རབ་དུ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གདུལ་བྱའི་མོས་པའམ་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་དབྱིབས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 འབྱུང་ཡང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་རི་སྤྱིང་སྐགས་
 གྱི་ཆོད་དབྱིབས་ངེས་གཟུང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྤར་བཤད་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་འབའ་ཞིག་

ཡིན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆགས་འཇིག་
གནས་པ་སྟགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་། སྒྱིར་མཐུན་གྱི་
ལས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་འཇོག་དགོས་མིན་སྟགས་དབྱུང་གཞི་
ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །སྐབས་འདིའི་ཐད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་འགྲོ་བ་
གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྟུང་ཆེ་སྟགས་སྤང་བ་གསུངས་པ་ནི། སྒྱིར་
བརྟུང་ཆེ་སྟགས་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ན་
དེ་དག་གི་ཁ་དོག་སྤང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དབྱ་
མའི་མཐའ་དབྱུང་ལས། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤར་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆེ་
དེ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བལྟས་པ་མ་གཏོགས། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་
མ་བལྟས་པས་སྤྱོད་གྱི་ཚྭ་པ་དེ་ཞི་འདོད་ལ་མ་སྟོགས་ཤིང་། ནན་གྱི་
གྲོལ་ན་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤར་གང་གི་ཁ་དོག་
ལ་ཅིག་ཅར་བལྟས་པའི་ཆེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བར། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་
བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྟོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་དོན་ནི། སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་
དོན་མདོར་བསྟུ་ན་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་རི་ལྟ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་
སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་
ལས། མ་ཤེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་

ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་པར་སྐྱུ་
 མའི་དངོས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་
 སྐད་སྤྲོད་ཤེས་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་.....
 བྱངས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

༥ གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཚད་མ་དགག་པ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག །
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་
 པ། དེས་ན་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་ལྷགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་པ།
 གཞན་དབང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་.....
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་ནས་མི་འཐད་
 པར་བསྟན་པ། དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ། རིགས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་རང་ལྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་རིག་བཞེད་
 པ་དང་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་མང་དུ་སྤྲང་སྟེ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་
 རྣམས་ནི་མཐའ་ཅིག་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་མཆན་

ཉིད་འཛིག་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་
 གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཟུང་ནམ་དང་རང་རིག་མེད་ཅིང་བྱི་དོན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། མདོ་སེམས་གཉིས་
 ལ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། དབུ་མ་
 པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་ནི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །
 ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་
 རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་སེམས་ཅམ་
 པའི་བཞིད་པ་བཀོད་ནས་དེ་འགོག་པ་ལ། ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་ལས་གཞན་
 གྱུར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་། །ཞེས་ཡུལ་སྒྲུང་
 ལས་གཞན་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རང་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་
 གསུངས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས་
 གྱུང་། ཤེས་པ་ནི་གཉིས་གྱི་དབེན་པའི་རོ་བོ་རིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པ་དང་དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་སྐྱེས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་གིས་འགྱུར་ན། དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་གཞོད་མེད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་རང་ཉམས་སུ་
 མྱུང་བའི་འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་གིས་འགྱུར་པར་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 བཤེས་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲུབ་

བྱེད་རང་རིག་སྐྱབ་དགོས་ནའང་དེ་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་རང་ལ་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་མི་རིགས་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །

ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་དང་འཕགས་སེང་གཉིས་ལ་སོན་པའི་རང་རྒྱུད་
པ་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་རང་རིག་བཞིན་པའི་ཕྱོད་
ཡིན་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་
བཞིན་དེ། སྤར་ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆས་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་བགྲངས་པ་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་རང་རིག་མི་བཞིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འོག་དུ་ཡང་རང་
རིག་འགོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐའ་སྐྱས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སོ། །འདིར་
རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་
གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་མོ་
ཤེས་ཞེས་པ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། སྤར་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། བྱེ་མའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་བཞག་
ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྤར་མའི་བྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱད་མོ་
ཅིག་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་གཟིགས་པས་སོ་སོར་རང་
རིག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པས་རང་གིས་རང་མཐོང་བ་
ལ་རང་རིག་ཅེས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ནི། རྣལ་འབྱུར་སྦྱོར་
པའི་ས་ལས། མདོན་སུམ་ནི་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མདོན་
སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མདོན་སུམ་
དང་། དག་པའི་མདོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།
 ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཅན་ལྡན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་
 སུམ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་ནི་དག་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་མངོན་སུམ་མིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ། ཡུལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་གསལ་ཁ་མ་སྟོན་པས་ས་སྟེའི་རྗེས་འབྲང་གི་
 སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པར་བཞེད། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་
 གྲེ་པ་ལ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལྟར་འདོད་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་.....
 མདོ་གྲེ་པས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་སུས་ཀྱང་.....
 མ་བཤད་པས་དེས་ཀྱང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པར་གསུངས་ཀྱང་སྟེ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་སྟུགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས་རིགས་...
 པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་རྣམས་སྟུགས་སྟེའི་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས། བཞེད་ཚུལ་དེ་རྣམས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
 སུ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པའི་འདོར་.....
 བར་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱུང་གཞི་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། ས་སྟེའི་

རྒྱུ་འབྲུང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ནི་བྱང་ས་དང་བསྟུ་བ་སྟགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་རི་བཞིན་པ་སྟེ་བའི་.....
 ལྷུང་གི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་སེམས་ཅམ་པ་དག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དྲང་ངེས་.....
 རྒྱུ་འབྲུང་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྲུང་གི་སེམས་ཅམ་པ་དག་ལ་མཐར་
 ཐུག་རིམ་ངེས་པ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱུ་འབྲུང་ས་
 སྟེ་ཞེས་དང་། བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ནའི་ལུ་དང་དེའི་རྒྱུ་འབྲུང་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་དང་ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་.....
 དབང་རོ་མོ་དང་བྱང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་.....
 པ་ཡོངས་ཀྱི་ལུ་གསུངས་པ་ཉིད་བཤད་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་མང་པོས་.....
 གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་ས་སྡེའི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་རྒྱུ་
 རིག་པས་བྱང་ས་དང་བསྟུ་བ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་འབྲེལ་.....
 གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀྲལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། ལྷུང་འདིས་ཡེ་
 ཤེས་རང་རིག་དུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་
 ས་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་འབྲེལ་སྟེ་རི་བཞིན་པར་འཆད་པའི་.....
 ལྷུང་འདིས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟེ་སྟེ་རང་རིག་.....
 ཅེས་བསྟུན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྷུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་
 གི་རང་སྟོང་བའི་རང་རིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོང་པ་བཀོད་
 ནས་དེའི་ལན་འཆད་སྐབས་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་.....
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྟོན་མཛད་དོ། །ཞེས་མཉམ་བཞག་
 ལ་རང་རིག་ཅེས་བཟླ་དཔ་ནི་སྟེ་བཤད་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་སྟོན་

མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་མཛད་གྱི་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ལན་མ་...
 མཛད་པས་ལྷགས་འདིས་སྒྱུར་རང་རིག་བཞེད་པར་མཛོན་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་
 ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་...
 པས་ཁེར་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་ངི་ལྟར་འཐད་ཅེ་
 བ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་གཟུགས་སྟགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་
 གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཁེགས་པ་ན་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་...
 སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་གཟུགས་སྟགས་རྣམས་
 རང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྣམས་གཞན་མ་ཁེགས་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་
 ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚུངས། དེའི་ལན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྱུན་
 མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་...
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་...
 སྒྲོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བའི་སྒྲོ་འཛིན་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བར་
 འགྱུར་སྟེ། དེ་སྤང་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུར་པར་སྤང་བའི་སྒྱུར་
 རོ། །དེ་གྱུར་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་
 མེད་པ་གྱུར་བོ། །ཞེས་སྒྲོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་
 ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འཁྱུལ་པ་འགྱུར་ལ། དེ་གྱུར་ན་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་
 དེ་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
 ཤེས་དེའི་བག་ཆུང་སངས་སྟོབས་གྱིས་གྱུར་པའམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅམ་

ཏུ་གྲུབ་པར་འཇོག་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 སྒྲིན་འཇོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པ་ན།
 དེ་སྤང་བའི་སྒྲིན་འཇོན་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁེགས་པ་ན། རྣམ་
 ཤེས་སྤང་བའི་རང་རིག་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་སྒྲི་
 བ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སྤང་...
 བྱ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་སྤང་བའི་ངོ་བོར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲི་བའི་
 རྣལ་འབྱུར་སྒྲིད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་དེ་སྤང་བའི་རང་རིག་དེ་
 སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་སྤང་བ་ན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་སྤང་བའི་ངོ་བོར་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྣལ་འབྱུར་སྒྲིད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་...
 དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྒྲིན་སྤངས་མཇོང་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྤང་ལ་སྒྲིན་འཇོན་ལ་སྒྲིན་པོ་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཞེན་པའི་...
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྤང་
 ཏུ་བ་པའི་རང་རིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་གཉིས་སྤང་
 ཅན་གྱི་སྒྲིན་འཇོན་ལ་སྤང་བ་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་རང་རིག་ལ་
 རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་ན་སྒྲིན་འཇོན་བཞིན་དུ་བག་
 ཆགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ལག་རྗེས་ལས་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་...

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་སྒྲགས་འགྱུར་ཡང་།
རང་རིག་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ལ་སྔ་འཛིན་ལ་དེ་དག་སྒྲུང་བའི་བྱད་.....
པར་འཐད་པའི་བྱར་མི་མཆུངས་སྔ་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་སྒྲུང་བ་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་དགོས་པའི་....
ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་སྒྲུང་
བ་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་
འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་བྱར་
རོ། །འདི་ཤེས་པ་ལ་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་འཆར་
ནའང་སྤྱང་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་བྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་སྒྲགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་བ་ན་གཉིས་....
སྒྲུང་ཡོད་དགོས་ཏེ་དབང་ཤེས་ལ་ཞེན་གཞིར་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེའི་.....
སྤྱི་འཆར་ཞེན་གཞི་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་དྲན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་
འཆར་བ་ན་དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་
བྱར། སྒྲུང་ཚུལ་འདི་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་དང་གཏན་མི་
མཆུངས་ཏེ། རང་རིག་ལ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་བྱས་དྲན་པའི་
ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ན་རང་རིག་དེ་རང་གི་སྤྱང་བྱའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱང་.....
ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་དུ་འཆར་བའི་བྱར་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་
སྔ་འཛིན་ལ་སྔ་པའི་ཞེན་གཞི་སྒྲུང་བ་དང་། སྔ་འཛིན་ཉམས་སྤྱང་
གི་རང་རིག་ལ་སྔ་འཛིན་སྒྲུང་བ་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་
བའི་སྒྲི་ནས་སྤྱབ་བྱེད་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་དགོས་པས་དེ་གཉིས་མཆུངས་སྔ་ཞེས་

བརྒྱུད་མི་ལུས་ཏེ། སྤྱིར་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་ཅེས་པ་རྟོག་པ་
རང་ལ་ཡུལ་དེ་འཆར་བ་ན་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་ན་ཅི་རིགས་པ་དང་འབྲེས་
ནས་འཇིག་པ་ལ་བྱ་ཞིང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་
བ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་གང་འཆར་བའི་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྤང་བཅས་
ལུག་གང་དུ་འཇོག་མིན་དཔྱད་པ་ཡིན་པར་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་མིན་ན་གཉིས་སྤང་ལུག་པ་དེ་རྟོག་པ་གང་ལ་ཡང་མི་འཆར་བ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱིར་མི་སྤྱིད་པ་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་
ས་ཞེས་སྤྱོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་
གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པ་འཆར་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྤང་ལུག་པ་རྣམས་རྟོག་པ་འཆར་མི་སྤྱིད་
པར་ཁས་སྤངས་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་སྤང་ལུག་པ་མི་
སྤྱིད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་
དང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་རང་རིག་ལ་རྣམས་ཤེས་འཆར་ཚུལ་དང་དེ་ལ་
ཞེན་གཞིར་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་
འགོད་པ་མཛད་པས་ས་སྤེའི་རྗེས་འབྲང་པ་དག་གིས་རང་རིག་
བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་སྤྱིར་
དངས་པ་བཞིན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་གྲངས་འབྲེན་
མཛད་པ་མེད་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། དག་པའི་
མངོན་སུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འཇོག་རིགས་པས་
སྤྱོད་མེད་ལ། རྣམས་འགྲེལ་སྐབས་སུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་

མདོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་འདྲེན་གྱིས་ས་བཅད་སྟགས་སུ་མཛད་པ་ནི།
 གཞུང་དེ་ལ་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་གནད་གྱིས་སོ། །རང་གི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཡང་
 རང་རིག་མི་བཞེད་པ་མེད་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་པ་ན། གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 གཞུང་རྣམ་དང་རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་སྤྱོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 གྲུང་འདིའི་སྟོགས་སྐར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱིར་བཀོད་ཅིང་།
 དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་
 མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་སེམས་
 ཅམ་པས་རང་རིག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མའི་ཁྱད་ས་
 རུང་བཤད་བཤད་ན། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་ཤེས་
 བྱི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་ཞེས་སྟགས་དྲངས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཏེ་སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་སྟོགས་
 ཁས་སྤངས་ནས་རང་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། རྟོང་བྱན་
 ལས་གྲུང་མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་རང་རིག་ནི་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་ཤེས་
 བྱི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་སྟགས་
 དང་། དེས་ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་
 གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་པ་གཉིས་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ཁོ་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ།

དེས་ཁོ་རང་རིག་པ་དང་གཟུང་ན་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་གང་
 གི་འང་ན་མ་པ་འཆར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་སྟོས་པའི་འཛིན་ན་མ་ཡན་...
 གར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་སྐབས་འདིའི་སྟུགས་སྒྲའི་གཙ་པོར་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་...
 སེམས་ཅམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འཛིན་པར་མི་སེམས་ཏེ། འཇུག་པའི་
 སྐབས་སུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ན་དེའི་སྟུགས་...
 སྒྲའི་འདོད་བརྗོད་ཀྱི་ཐད་ཏུ། རི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་བག་ཆུང་སྒྲིན་པ་ལ་བྱེ་རྩལ་དོན་...
 སྒྲུང་གི་ན་མ་ཤེས་འབྱུང་བའི་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པས་སྟུགས་
 སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 རང་རིག་འདོད་པའི་སྟུགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་དེ་དག་ལ་དབུ་མ་པས་གཉིས་
 སྟངས་གི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྱུ་བྱེད་...
 རྒྱུ་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་
 འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་སྟངས་པའི་གཞན་དབང་དངོས་
 ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། མ་བཟུང་བར་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གལ་ཏེ་བྱེ་རྩལ་
 ཡུལ་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་...
 བྲལ་ཅིང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟངས་པའི་གཞན་...
 དབང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་དེ་སེམས་
 ཅམ་པ་བྱིར་གྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་དབུ་མ་པས་ཤེས་
 པས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འགོད་...

པ་ན། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་
 གྱང་། རང་རིག་ཡོད་པས་དེས་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དེ་
 ཉིད་འཛིན་པའི་བྱར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་སྟེན་སྟེ། །དེ་ལ་ཡང་རྩ་བར།
 དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྟངས་བ་གྲུབ་མ་ཡིན། ཞེས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྟངས་
 བ་གྲུབ་པར་མི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩོད་ལན་
 རྒྱས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷགས་
 བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རང་རིག་
 འདོད་པའི་སྟགས་སྟེ་དེ་དག་གིས་རང་རིག་རི་ལྟར་དུ་ཁས་སྤངས་ཤེ་
 ན། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་ཁ་
 རང་བལྟ་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པའི་རང་རིག་དུ་འདོད་ལ། དེ་
 ལྟ་ནའང་ཤེས་དོ་དེར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྤང་བ་མེད་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྟེ་དོན་ལས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གྱི་སྟངས་ན་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་
 ཡུལ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོ་གཅིག་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 མ་ཤར་བར་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 དེ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་གཟུང་རྣམ་དུ་འཛིག་ཅིང་བྱེ་མ་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྟངས་བྱེད་བྱེད་གྱི་རང་རིག་དང་འཛིན་རྣམ་དུ་འཛིག་.....
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྟོད་གྱི་སྟངས་ན་ཡུལ་
 གསལ་བ་དང་རང་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ལས་སྟེ་མ་གཟུང་རྣམ་དང་།

བྱེ་མ་འཛིན་ནམ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་...
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བར། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་།
 རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། །དེ་
 ཆེ་མུང་བར་གྲུབ་ཐུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིག་...
 པས་ཀྱང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་པལ་ཆེར་ཏེ་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་...
 པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་
 བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་འཛིན་ནམ་གྱིས་མུང་བར་གྲུབ་པའི་ཐུར། དེ་
 ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་...
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་གཉིས་མུང་བྱ་མུང་བྱེད་དུ་གྲུབ་ལ། མུང་
 བྱེད་དེ་ཉིད་རང་རིག་མཛོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཁ་
 ཅིག་རང་རིག་དེ་ཉིད་སེམས་སེམས་བྱང་གང་རུང་དུ་སྐྱ་བར་མི་...
 འཐད་དེ། ཡིག་ཆ་སྐབས་ལྟ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་དེའི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་ཡིན་ན་
 རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཐུར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མུང་བྱེད་དེ་
 སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ།
 དེས་སྒྲུང་ཉིད་མ་རྟོག་པའི་ཐུར་ཞེས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རང་མུང་...
 བའི་རང་རིག་དེ་སེམས་སེམས་བྱང་གང་ཡང་མིན་པར་གསལ་བའི་...
 ཐུར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་རང་རིག་གང་ཡིན་གཞན་ལ་སྟོས་
 མེད་དུ་མུང་བྱ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་

གཞན་དུ་སེམས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་
 དང་ལྡན་པ་དགོས་པས་ཡུལ་ལ་འརྱག་པའི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་སྣ་
 ཚྷགས་པ་ཞིག་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནའང་བྱེད་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཞིག་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པ་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །འོ་
 ན་དེ་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡང་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛོག་
 དགོས་ཏེ། རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེན་
 གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་
 ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་དུ་མདོ་རང་འགྲེལ་
 དྲངས་པ་ལས། དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནའང་
 ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
 མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཤེས་
 དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་མྱོང་བྱུར་བྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མྱོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གཏན་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་མྱོང་

བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་.....
 རྣམ་གཅིག་པའི་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་དེ་རྣམས་རང་རིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཚུང་
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གི་ཚུང་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 ཆོས་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཚུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་ཚུང་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་དེ། དབང་ཤེས་མི་རྟག་པ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གང་
 ཞིག་ཤེས་དེ་མ་ཚུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་ལ་དེ་
 གང་ཞིག་ཤེས་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་
 ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་དེར་ཐལ།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་ཚུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། ཚུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་
 ཚུང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གི་ཚུང་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། ཤེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་
 གིས་རྟོགས་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་པའི་དོན་སྡི་སྡི་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
 བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 གཞུང་འདིས་རང་ལྷན་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ལ་ངེས་ཡུལ་གྱིས་...
 བྱུབ་པར་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པ་སྟེ་རྟོག་པ་

ནམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་རིགས་པ་...
 མྱ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་བྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ཟུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་གྱི་
 སྤྱོད་གཅིག་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཟུབ་ཅིང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་མངོན་སུམ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱར། འོ་
 བ་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་
 པ་འཇིན་པའི་རྟག་པ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐར་པ་...
 རྒྱགས་ལ་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཐར་པ་འཇིན་
 པའི་རྟག་པ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་གིས་ཐར་པ་རྒྱགས་ལ་རྟགས་པའི་...
 བྱར། ཟུབ་པ་ཁས། ཞེས་སྤྱོད་ཐར་པ་འཇིན་པའི་རྟག་པ་ཉམས་སྤྱང་
 གི་རང་རིག་གིས་ཐར་པ་ཆད་མས་ཟུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟ་...
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དག་གི་
 རྒྱུད་གྱི་རྟག་པ་སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་ལ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཐར་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་བྱད་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་རྟག་པ་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ལ་འཇོག་པ་གང་བདེར་བྱའོ། །
 འོ་ན་སངས་འཕཌ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་དེས་...
 སྤྱང་བྱ་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པས་...
 དེའི་སྤྱང་བྱ་ལ་ཤེས་པས་མ་ཟུབ་པ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་
 གྱི་རང་རིག་ལ་སྤྱོད་པ་དག་མཁྱེན་པ་མིན་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དྲི་
 མ་བྱད་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པ་ཁས་སྤངས་...
 དགོས་ཀྱང་དེ་ནམས་དེ་འདྲའི་རང་རིག་གིས་སྤྱང་བ་མི་འདོད་དེ་.....

སྐབས་འདིའི་མྱོང་བ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་གསལ་བའི་ཆ་ལ་
 རང་མྱོང་ཞེས་བྱ་བས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མྱོང་བའི་.....
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་དོན་མི་འདྲའོ། །དེས་ན་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་
 འཛིག་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བར། སྒོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ། །
 ཉག་དུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟུགས། །ཞེས་དང་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། སྒོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་སྒོ་ཉག་དུ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། །ཁ་ནང་ཁོ་ནར་མངོན་པར་སྟུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིད་དེ། རང་གི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 གཉིས་སྒྲིང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་འཛིག་ན།
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས།
 རང་གི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲིང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 མྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་དེ། རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་
 རིག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་རིག་སྐབས་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 དེ་ཡང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྒྲེ་པའི་
 སྟུགས་ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་དུ་སྐབས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་
 བོ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་....
 གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། སྐས་ཀྱང་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་བདག་....

ཉིད་དང་། ཡུལ་ས་སར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་ནས་
 རང་རིག་བསྐྱབ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་རང་
 གཞན་རིམ་གྱིས་མིན་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བུམ་
 པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ཉན་པ་པོས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་། བརྗོད་
 བྱ་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ས་སར་སྒྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྱེ་བ་ན། རང་གསལ་བ་དང་། ཡུལ་གསལ་
 བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་བྱི་མི་འདྲོག་པར་ཅིག་ཅར་རབ་དུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་དྲན་པ་སྒྱེ་བའི་དྲན་ཚུལ་བྱད་པར་བས་
 ཀྱང་རང་རིག་དཔོག་ཚུལ་ཡང་རང་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་མི་
 འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གཏོན་མི་བྱ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་བྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་
 ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དང་ངས་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་དྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་དྲན་པ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ཉམས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་རིག་མི་
 འདོད་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་པར་རང་རིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཁས་མི་
 ལེན་ན་སྤར་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་བྱིས་སུ་ཡུལ་དྲན་པ་དང་། ངས་
 མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྒྱེས་པ་མི་འགྱུར་

རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ཞིག་སྒྲ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་
 བ་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲོད་པས་ཏེ་མ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས།
 རང་རིག་མི་འདོད་པ་བྱོང་ལྟར་ན་སྒྲ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་……
 ཉམས་སྦྱང་རང་རིག་མེད་པས་དུས་བྱས་ཏེ་མ་སྦྱང་བ་མི་འགྲུབ་ཅི་……
 ཞེས་སོ། །འདིར་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འགོད་སྐབས། སྒྲ་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོང་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་བཀོད་ན་སྦྱར་
 བྱེད་ཀྱི་དོར་རྟེན་ཆོས་གཉིས་ལྟར་གྱི་དཔེ་མི་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་འགོད་
 པ་མི་འཐད་ནའང་། དུས་བྱས་ཏེ་མ་སྦྱང་བའི་རྟགས་ལས་སྒྲ་འཛིན་ལ་སྦྱང་
 བྱེད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་རང་རིག་སྒྲུབ་རྒྱས་ལ། དེ་
 ཡང་སྒྲ་འཛིན་དེ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱར་ཏེ་མ་སྦྱང་བའི་རྟགས་ཀྱི་
 སྦྱང་བྱེད་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཏེ་མ་སྦྱང་བ་སྒྲེ་བ་ན། འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་དང་ངས་
 མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཏེ་སྦྱང་སྦྱང་ཆུལ་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲ་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་……
 ལའང་ཡུལ་སྦྱང་དང་རང་སྦྱང་གཉིས་ངེས་པར་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་ངས་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་སྦྱང་སྦྱང་ཆུལ་བྱེད་པར་བ་ཞིག་……
 འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་བའི་ཏེ་མ་སྦྱང་བའི་རྟགས་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་པར་……
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་འཛིན་གྱི་སྦྱང་བ་དེ་འདྲའི་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་པར་……
 སྒྲུབ་ན་རང་རིག་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 འདིས་ནི་སྒྲ་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཡོད་པར་བྱས་དེ་ཏེ་མ་སྦྱང་བའི་……
 རྟགས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ལ་རང་སྦྱང་བའི་རང་
 རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ནི། གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་མི་རྟོག་པས་དེ་

ལྟར་མི་སྐྱབ་པོ། །སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་གྱུབ་ན་ནི། དེའི་སྤྱང་
བ་ལ་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་
དང་པོ་སྤྱང་ལ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གྱིས་བཀག་པ་ན་
སྤྱང་བའི་བྱབ་བྱེད་ཁེགས་པ་ན། སྤྱང་བ་ཅམ་ཡང་མི་འཐད་པ་འགྱུར་
རྒྱུ་ལ། །ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དྲག་ཤོས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་རང་རིག་
འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དང་དེ་འགོག་པ་འཇུག་པ་ཙམ་འགྲེལ་ལས་འདི་
ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་མ་སྤྱང་བ་དྲན་པ་མི་སྤྱོད་པས་དྲན་པ་ནི་སྤྱང་
བ་ལས་སྤྱོད་ལ་དེ་ཡང་སྤྱང་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དང་། ངས་མཐོང་
ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པས་སྤྱང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱང་ན་དེ་ཡང་
གཞན་གྱིས་སྤྱང་དགོས་པས་བྱག་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྤྱང་མ་སྤྱོད་མའི་
སྤྱང་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱོད་མའི་ཤེས་པས་གཟུགས་སྤྱོད་པས་གྱི་ཡུལ་གཞན་མི་
གཙོད་པར་འགྱུར་བས་རང་གིས་སྤྱང་དགོས་ཏེ། སྤྱང་བ་ལ་དེ་གཉིས་
སུ་ངེས་པའི་ཐུར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱོད་པས་སྤྱང་གི་ཡུལ་སྤྱང་བ་རང་རིག་ཏུ་གྱུབ་པོ་
ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། ངས་
མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་ཅན་སྤྱང་བ་ཡོད་
པར་གྱུབ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྤྱང་བ་དེ་ནི་རང་རིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་འཛིན་སྤྱང་
བྱེད་གང་ཡིན་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིན་པས་ཀྱང་རང་རིག་གྱུབ་
པོ་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དྲན་པ་

ལས་རང་རིག་དཔྱག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོས་སྒར་
གཟུགས་མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་པའི་ཆེ་སྒར་གཟུགས་མཐོང་སྟམ་པ་དང་།
ངས་མཐོང་སྟམ་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་གཉིས་དྲན་
པའི་འཛིན་སྒྲངས་ལ་ཡོད་ལ། དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་བྱུང་བ་ན། མྱོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཡོད་
པར་གྱུབ་པོ། མྱོང་བ་ཡོད་དེ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་རྟགས་
ཀྱི་རྟམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་ན། ཡུལ་མྱོང་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཅེས་དང་། ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་མྱོང་བ་ནི། སྔ་འཛིན་ལྟ་བུ་
གཟུང་ནམ་དང་། ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་ནི་སྔ་འཛིན་མྱོང་བྱེད་འཛིན་པའི་
ནམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་གཙུག་པོའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ནང་དུ་སྟུགས་པའི་
ཆ་དང་། ཕྱིར་སྟུགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྔ་མ་ནི་འཛིན་པའི་ནམ་
པ་རང་རིག་པའི་མཛོན་སྟམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་
སྟབ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་བྱན་ལས་ཀྱང་འདི་
དང་མཐུན་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དེས་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས་དེ་དག་གྱང་
དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་སྒར་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ངས་མཐོང་
ངོ་སྟམ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་དང་གཟུང་འདི་མཐོང་སྟམ་དུ་ཡུལ་དྲན་
པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྟབ་སྟེ། ཡུལ་གཟུགས་དྲན་པ་འབྱུང་
བ་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒར་གཟུགས་མཐོང་བའི་རྟམ་སྟེ།

མིག་ཤེས་དེའི་སྒྲིང་ན་གཟུང་ན་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ལྷལ་
 ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་དེ། མིག་ཤེས་དེས་
 གཟུགས་མཐོང་དུས་སུ་སྤྱང་བྱེད་འཛིན་ན་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་.....
 ཡིན་པའི་སྤྱར་ཏེ། དྲན་པ་ནི་སྤྱང་བ་རི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱར་
 ཏེ། སྤྱར་མ་སྤྱང་བ་ལ་དྲན་པ་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱར། དེ་ཡང་རང་
 རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་ནི་མི་འགོད་དེ། སྤྱར་སྐྱལ་ལ་རྟགས་ཆས་གཉིས་ལྟན་
 གྱི་མཐུན་དཔེ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱར། སྐབས་འདིར་ཡིག་ཆར་རང་རིག་
 སྐབ་པའི་རིགས་པ་འགོད་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་ཆས་ཅན། སྤྱང་བྱེད་ཡོད་
 དེ། དུས་སྤྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱར་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ནི། སྤྱར་སྐྱལ་ལ་རྟགས་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་།
 རྟགས་སོང་ཆོད་ལ་དབྱུང་ན། འདིའི་རྟགས་སུ་དུས་སྤྱིས་དྲན་པ་ཡོད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱར། ཞེས་པ་དེ་དུས་སྤྱིས་དྲན་པ་འདྲེན་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན། དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་དེའི་
 འབྲས་བུར་ག་ལ་འཐད། དེ་ལྟ་ན། སྤྱན་པོ་དེ་རྟགས་དེའི་རྟགས་ཆས་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེར་མི་རིགས་པ་དང་། ཚུ་བའི་རྟགས་དེ་ཡང་འབྲས་
 རྟགས་སུ་མི་འཐད་པ་སོགས་གྱི་གཞོན་པ་འཇུག་ལ། དུས་སྤྱིས་དྲན་པ་
 ཉིད་རྟགས་སུ་སོང་བར་སྤྱོད་ན་ཡང་དེ་སྤྱིགས་བཏུ་པ་བ་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་སྤྱི་འཛིན་དེའི་ཆོས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚུ་འབྲས་
 གྱི་ཚུལ་ལ་ཚུ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཚུ་དེའི་སྒྲིང་ན་འཛོག་དགོས་པ་
 དང་། ཚུ་དེའི་བྱད་ཆོས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་དབྱུང་པའི་གཞི་ཅུང་བད་
 སྤྱང་རོ།།

འོ་ན་སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་གྱུར། དེ་གྲུབ་
 པས་སྤྱི་བྱེད་པའི་རང་རིག་རྒྱུ་འབྱུང་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་
 འདིའི་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་རང་སྤྱི་བྱེད་དང་གཞན་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་.....
 ཅིང་། གཞན་སྤྱི་བྱེད་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྤྱི་བྱེད་འབད་
 བེད་ཏུ་གྲུབ་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བྱེད་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་བྱེ་མ་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའམ་ཡུལ་ལ་མི་
 འཕོ་བའི་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས།
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གྱུར་དེ་སྤྱི་བྱེད་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན།
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱི་བྱེད་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་.....
 འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 གཅིག་དེའི་མཆུག་སྤྱི་བྱེད་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོད་པར་
 ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་བྱེད་པོའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་བ་པོ་གཞན་
 ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་འབྱུར་དགོས་པས་
 ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆུག་པའི་.....
 རྣམ་པ་ཤེས་པས་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ཡང་ཡིག་
 ཆ་ལས། གཞན་སྤྱི་བྱེད་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱེད་། བྱེ་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་མི་
 ཁེགས་ན་སྤྱི་བྱེད་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་བྱེ་མ་ཡུལ་ལ་མི་
 འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བའི་བྱེད་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཐུག་དོན་གཞན་.....
 གྱིས་སྤྱི་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཐུག་དོན་གཞན་
 གྱིས་སྤྱི་བྱེད་དགོས་པས་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱེད་། ཞེས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་

དུས་སྤྱི་རང་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་སྤྱི་བྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་བྱེད་.....
 བར་འདྲི་ན། སྤྱི་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་
 གིས་སྤྱི་བྱེད་བ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན། ཅ་བའི་སྤྱི་འཛིན་དང་པོ་སྤྱི་བྱེད་
 བའི་སྐབས་མི་སྤྱི་དོན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གཞན་ཡོངས་སྤྱི་མི་
 གཙོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་མཐའ་
 དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་
 ལས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་ན་དེ་སྐད་ཅིག་
 ཕྱི་མས། དེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གཟུགས་ལ་སྤྱི་འདྲི་གཙོད་
 པའི་སྤྱི་ནས་གཟུགས་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་
 འཛིན་དེ་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་ན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེས་
 རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཐའ་.....
 དག་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་གཞན་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་....
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་ཕྱི་མ་རྣམས་རང་ཡུལ་
 སྤྱི་བྱེད་པོ་ལ་མི་འཕོ་བ་ཉིད་གཟུང་དོན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ནང་གི་ཡན་ལག་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་ཉིད་པའི་གཟུང་དོན་
 ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་པོར་ནས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་འཛིན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཕྱི་

མ་དང་། ཡུལ་སྤོང་པོ་སྤྱད་བའི་སྤོང་འཛིན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྐྱེ་བས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྤོང་མེད་ཅེན་དེ་.....
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱད་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་དང་། གང་སྤྱི་སྐྱེ་མེད་པར་སེམས་
 གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་གང་.....
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་.....
 ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་
 ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟུངས་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཁོགས་པ་ལྟར་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་...
 ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤོང་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གདོན་མི་བྱ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤང་བར་
 བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་
 པ་འཆད་ཚུལ་ལ། རྩ་ཡ་ཨ་ནན་ཏའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གར་མཁན་གྱི་
 གདོང་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྟ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་...
 པ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཚོད་པའི་ལན་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་...
 འབྱུང་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མདའ་གཅིག་གིས་ཟུངས་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཐུག་པའི་དཔེ་.....
 དོན་སྤྱར་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་རིག་སྤྱོད་པའི་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་...
 བ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་

ཉིད་ལས། །རྒྱས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་
 ཅིག་ཅར་འགྱུར་ཞེས་སྟགས་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་
 ཤེས་ཏུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོན་གྱི་བོད་
 ཁ་ཅིག་ལྷང་འདིའི་དོན་ཟ་འོག་ལྟ་བུ་ཆོན་སྒྲ་བཀྲ་བའི་གཞི་ལ་བལྟས་
 པའི་ཆེ། དཀར་དམར་སྟགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་
 མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་སྤང་ཞེས་དེའི་ལན་མཛད་
 པར་སྐྱ་བ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་ཞེས་པ་གཙོ་
 བོའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་། མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གཟུང་མི་རུང་
 བ་འགྱུར་བས་ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ལྷགས་དེར་འཛོག་པ་དཀའོ། །
 མདོར་ན་ཁ་ཅིག་དེ་དག་ནི་རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་
 གྱི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པས་ནོངས་སོ། །

འོ་ན་རང་ལྷགས་རང་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་
 ཅེན་དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཚུད་པའི་ལན་དུ། དེ་རྣམས་འཇུག་པ་ལྟར་
 བས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་མདོན་ཞེས་འཆད་དགོས་
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་རང་རིག་སྐྱབ་མཁན་དེ་གཉིས་གྱིས་འཇུག་
 པ་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་
 བཀག་པས་ན། གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་སུ་འཛོག་དཀའ་བར་
 སྤང་སྟེ། བལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྟོན་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་སློ་

གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། སྐབས་
འདིའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །
འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་རྒྱུན་མེད་ཅིང་།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། མགལ་མེ་ལ་སོགས་ཟུར་འཇུག་པའི། རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བའི་གནོད་པ་ཅན། མིག་ལས་འཁོར་ལ་འབྲལ་སྐྱེ་ཡི། དེ་མཐོང་
མཆམས་སྒྱུར་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་འཇུག་པ་ཟུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲལ་
བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཁས་མི་
ལེན་ནོ། ཞེས་ཟེར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དཔེ་དག་པར་བྱས་ནས།
རྣམ་བཤད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཀག་པར་གསུངས་པ་ཤེས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་
ནི་འོག་དུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལས་རང་ལྷགས་ནི། འགྲེལ་བར་འཇུག་
 པ་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱར་བཤད་པས་རྒྱ་
 དཔེ་མ་དག་པ་སོར་གནས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་
 བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་.....
 དགོངས་ནས། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་སྒྱུར་ན་འགྲིག་
 གམ་སྒྱམ་སྟེ་དབྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་རྒྱ་དཔེ་
 མ་དག་པར་སོར་གནས་མཛད་ཚུལ་ནི། སྒར་དྲངས་པའི་རང་འགྲེལ་
 གྱི་ལྷང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་བྱས་ན། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལྟར་བའི་བྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆན་འགོད་པར་སྒྲུང་བས་དེ་འདྲའི་.....

ཐུབ་བྱེད་ནི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཚུལ་འོག་དུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ་ལས་འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 རྒྱ་ལྟར་བ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྤྱགས་ཁས་སྤང་ངོ་། །འཇུག་པ་ལྟར་བ་
 དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པའམ་ཐུབ་བྱེད་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་འགྲེལ་སྐབས་སུ་བཀག་པར་མཛད་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས། རྣམ་བཤད་འདིར་རང་རིག་ཐུབ་མཁན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམས་འགྲེལ་
 དུ་བཀག་པས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་ལས།
 གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འཇོག་དཀའ་བར་སྤང་ཞེས་པ་ནི།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་བཀག་པར་མཛད་པས་རང་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་.....
 འདིའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གྱི་དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་མདོ་.....
 སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཇོག་དཀའ་བར་སྤང་ཞེས་པའོ། །ཕལ་
 ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་
 བས་ན་གཞུང་དེར་འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་.....
 དག་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་ལྟར་བ་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་དང་། དེ་དེའི་སྦྱེད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམས་འགྲེལ་དུ་འང་དེ་
 འདྲའི་གསུང་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་མདོན་
 ལུམ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ནང་ནས་དབང་མདོན་བཤད་.....
 པའི་འབྱུང་དུ། སྦྱིར་མདོན་ལུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོ་སྡེ་པས་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅམ་པས་རྟོག་པ་

དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པ་ཞེས་འདྲི་ལུགས་་་་
 གཉིས་ཀས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བཞེད་པས་དཔལ་ལྷན་ཚས་གྲུ་
 ལྟ་བུ་སྒྲི་འདྲི་ལུགས་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་དེ་ཉིད་རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་མི་དགོས་
 ཏེ། མཛོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། །མཛོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལག་རྟོག་གི་དབང་གིས་
 སྐྱལ་བ་འགའ་ལ་དེ་ཉིད་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྩེ་བྲག་
 པས་སྒྲི་འདྲི་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲི་མ་པོ་མཐོང་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་་་་་་
 སྒྲི་མ་པོ་སྒྲི་མ་དུ་ཞེན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འབྲལ་གཞི་བྱས་ནས་་་་་་་་
 མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་སྒྲི་བ་དག་གིས་ཐལ་བ་འགོད་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་
 ཚ་བར། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པ་མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འབྱུར་ཞེ་
 བ། གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ངེ་ལྟར་
 མིན། །ཞེས་གལ་ཏེ་མཐོང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དབང་
 ཤེས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ངེས་པར་འབྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་
 གིས་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་ མཐོང་རྟོག་གཉིས་མི་གཅིག་
 ཅིང་། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཐལ་བ་དེ་
 སྐྱངས་པ་ལ་རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་
 འདྲི་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་། ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྒྲི་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྒྲི་བའི་ཆེ་མདུན་གྱི་གཟུར་འདྲི་པའི་དབང་ཤེས་བར་་་
 ཆད་དེ་འཇུག་ཅིང་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ད་ལྟ་མཚུངས་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་་་
 སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་འདྲི་མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་འདྲི་པའི་

ལྷགས་དེ་དགག་པ་ནི། རྣམ་རྩར། གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །
 དངོས་སྟོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །དེ་ནི་གཞན་ལའང་
 མཐོངས་པ་ཡིན། །ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་སྟོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ་ན་རེ།
 གལ་ཏེ་མགལ་མེ་སྤྲ་སྤྲེ་བར་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མུར་བས་རྟོག་པས་.....
 བར་ཆད་དུ་མཆམས་སྦྱར་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལའི་རྣམ་.....
 པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འདྲིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོགས་.....
 སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྟོག་པས་བར་ཆོད་ཀྱང་། བར་མ་ཆད་པ་ལྟར་
 རྒྱང་ཞིང་ཞེན་པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འདོད་ན། མདོན་སྤུམ་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་
 ལའང་ཆོས་ཅན་མཐོང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། དབང་
 ཤེས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་འདྲིན་པའི་སྟོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མཐོངས་པར་.....
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ས་ར་ཅ་ས་འང་ཅིག་ཅར་
 སྟོས་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོས་པ་ཆེས་མུར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 འདོད་ན། རྣམ་མཆོ་རིམ་ཅན་དུ་མི་གོ་བར་ཐལ་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅ་བར། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་
 ལའང་། །རིམ་དུ་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལའང་...
 ཡུལ་སྤྲ་སྤྲེ་རིམ་ཅན་དུ་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲིན་
 པར་འབྲུལ་བར་ཐལ། འདྲིན་པ་ཆེས་མུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་
 ནི་འཇུག་པ་མུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་.....

འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་རྩ་
 བར། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་
 རམ། །འཇུག་པ་ལྟར་ཕྱིར་སྐྱོན་པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན། །
 ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཡིད་དག་ལ་སྐྱོན་པོ་དག་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། དེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ། འཇུག་
 པ་ལྟར་བས་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་བྲག་པས་མཐོང་རྟོག་.....
 གཅིག་དུ་འབྲུལ་ཞིང་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་.....
 རྟོན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགལ་མེ་ལ་སྐྱེས་
 ལྟར་འཇུག་པའི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འཁོར་
 ལོར་འབྲུལ་སྐྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཆམས་སྦྱར་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་མགལ་
 མེ་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་རྟོག་པས་སྤྲ་བྱེད་མཆམས་སྦྱར་བའི་དབང་.....
 ལས་མ་ཡིན་པར་མིག་དབང་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བ་གསུངས་པ་སྐྱེས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ས་མཐོན་པོར་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པ་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པའི་
 མཐུས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲིམ་རུས་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་དང་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཐོད་བཀྲལ་གྱི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྐྱེས་དུས་ཡུན་སྐྱེད་ཅིག་ཐུང་དུ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་
 བར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་

ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མུར་ཡང་། ཟུང་ལྡན་གྱིས་གང་ཟག་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བ་མ་དེས་པའི་བྱར། གཞན་ཡང་སངས་འཕགས་
 གྱི་མཆོད་པས་ཤེས་བྱ་མཆོད་ཚུལ་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེལ། དེ་ལྟར་
 སྐབས་འདིའི་ལུང་དོན་ལ་རེ་ཞིག་དཔུང་པའི་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་.....
 ཟིན་ལ། ད་དུང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་གིས་ཞིབ་དུ་དཔུང་པར་གལ་ཆེ་
 ཞེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་གྲས་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་གྱིས་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཞིས་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་ཞིས་སྐྱར་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་སྟེ་དཔུང་
 པར་བྱའོ། །ཞིས་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 འོ་ན་འཇུག་པ་མུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱར་མདོ་སེམས་གྱིས་
 ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་མོར། མདོ་སེམས་
 གཉིས་གྱིས་འཇུག་པ་མུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་.....
 བཀག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་སྤྲ་མ་ཁ་
 ཅིག་དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་སྒྲིན་མེད་པར་འཆད་.....
 ནའང་ད་དུང་དཔུང་དགོས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷུ་ལའི་འདབ་
 མ་བརྒྱ་འཕྲིགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་
 འཇུག་པ་མུར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞིས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་འདྲ་ཞིས་རིག་ཆེན་ལས་གསུངས་.....
 པས་སོ། །ཞིས་གཞུང་དུ་མ་ལས་ཡང་ཡང་འདོམས་པས་སོ། །སྐབས་
 འདིའི་རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འཆད་.....
 ཚུལ་ཡིག་ཆ་གཞན་འགར་དེ་ཅམ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་། །མཁས་

པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་
 ལས། གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་བས་འདིར་དཔུང་
 པའི་སྒྲི་ཙམ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་སྒྲི་བས་དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་གྱི་
 གཞུང་འདིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་ཁས་ལེན་
 པའི་སྒྲིགས་སྒྲི་ཞི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ཟ་འོག་གི་དཀར་སྒྲི་
 སྒྲིགས་ཡུལ་གཞུང་པའི་རྣམ་པའི་གྲངས་མཉམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱང་གྲངས་དེ་རྟེན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་རྣམས་འཇུག་པ་
 ལྟར་བའི་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་སྒྲི་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲི་བ་མདོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་འདི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པའི་དཔེ་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ་ལས། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་འདི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 འབྲིགས་ཞེས་སྒྲིགས་འདི་མདོ་སེམས་གང་གི་ལྷན་འཛོག་མི་ཐུབ་པར་
 ཐལ། གཞུང་འདིས་ཁྱ་པོའི་སྒྲི་སེར་སྒྲིགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 རིགས་མཐུན་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲི་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲི་
 བར་མདོན་པ་སྒྲི། སྤང་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་ཤེས་གྱི་
 འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་
 པའི་སྤྱར་ན་མ་ཐུབ་ཅེས་དང་། ཡང་ཅ་བར་འདོད་ན། ཟ་འོག་གི་
 དཀར་སྒྲི་སྒྲི་རྣམ་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 རིན་མཐུན་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་ཅིག་ཅར་སྤང་བ་ཞི་འཇུག་པ་
 ལྟར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་གཞུང་འཛིན་

གངས་མཉམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་པར་བཤམ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རང་ཕྱེ་
 དངོས་སྐྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་བྱེ་སྐྱ་ཡང་མེད་དེ་
 འདྲའི་དབུ་མ་པ་ལ་དོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་
 ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་ནི་
 རིམ་འབྱུང་ཏེ། །ཚྱུང་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རྒྱན་པོ་དག །གཅིག་ཆའོ་སྐྱམ་
 ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་མེ་ཏྲ་ག་ཡུལ་ལའི་
 འདབ་མ་བརྒྱ་འཕགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་
 དངོས་པོ་ལ་གཅིག་ཆའོ་སྐྱམ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འཇོར་ཏོ། །ཞེས་སྐྱེས་
 ཤེས་བྱེད་དྲངས་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤད་
 ལས་གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་འཇོག་དཀའ་བར་སྤངས་ཏེ་ཞེས་...
 པའི་དོན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་རང་ལྷགས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྐྱ་.....
 ཚོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དེའི་ལྷགས་ལ་མི་....
 འཐད་ཅེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་དེའི་དོན་ནི་
 རྣམ་འགྲེལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་རིན་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཇོག་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་....
 སྐྱིར་རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་གང་རུང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་རང་....
 ལྷགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་
 གང་རུང་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྐྱ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པས་མ་...
 བྱུང་བ་གང་ཞིག །རྣམ་འགྲེལ་རང་ལྷགས་སྐྱ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་
 ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་ལས་

ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་...
 རི། ད་ལྟའི་བོད་དུ་ཕབ་བསྐྱར་གནང་བའི་རང་འགྲེལ་འདི་རང་
 འགྲེལ་གཞན་དང་བཟློན་བྱ་མི་གཅིག་པས་བོད་དཔེ་འདིའི་ཕྱི་མ་རྒྱ་...
 དཔེ་མ་དག་འགྱུར་སྒྲིན་གང་རུང་ཡིན་པར་མངོན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་...
 མཛད་དེ། ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལས་དེས་ན་རང་འགྲེལ་ལས། ཚུད་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་གསལ་བར་མི་འོངས་པ་དང་། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གང་ལ་
 ཡིན། ལྷན་ལའི་འདབ་མ་འཕྱགས་པའི་དཔེ་འགོད་མཁན་དང་། གོང་
 གི་རང་རིག་སྐབ་མཁན་གཅིག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། ཞི་འཆོ་ལྟར་ན་
 རང་འགྲེལ་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མི་མངོན་ཡང་། ད་ལྟའི་བོད་དཔེ་
 འདིའི་ཕྱི་མ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་དང་འགྱུར་སྒྲིན་གང་རུང་ཡིན་པར་...
 མངོན་ཏེ། ཞི་འཆོས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དབུ་མ་རྒྱན་དུ་དངོས་
 སྐྱབ་པ་འགོག་སྐབས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོ་ན་དབུ་མ་རྒྱན་དུ་དངོས་སྐྱབ་པ་འགོག་སྐབས་སྐར་བཤད་པ་
 ལྟར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་དུ་རི་
 ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་འཆོས་མདོ་སྡེ་བའི་ལྷགས་
 དགག་པ་ལ་སྒྲིལ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་ཆལ་བ། རྣམ་
 ཤེས་གྲངས་མཉམ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 འཆད་པ་ལ། རྒྱན་ཙ་བར། ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་
 མང་པོ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་འགྱུར་
 བར་བཞག་པ་མེད། །ཅིས་པའི་དོན་བཟློན་བྱང་ལས། ཤེས་པ་གཅིག་
 ལ་སྒྲིལ་མེད་དཀར་དམར་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཤར་བའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་...

རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཤེས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲི་
 ནས་དོན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་གཞག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་
 པ་དེ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐགས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲི་དང་ཕྱེད་ཆལ་བའི་ལྷགས་འགོད་པ་ནི། ཅ་བར། དཀར་
 སྤ་དག་ལ་སྐགས་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། མཁྱེན་པར་
 འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲུན་སྤ་དག ཅིག་ཅར་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་བརྗེད་བྱང་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲི་སེར་སྐགས་གྱི་རྣམ་པ་
 དུ་མ་སད་པའི་ཆེ་དཀར་སྤ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲུང་ཡང་། འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུང་རོ་
 སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས། ལྷགས་དེ་
 དགག་པ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིས་མ་ངེས་པ་ནི། ཅ་བར།
 ལྷག་པའི་སྒྲི་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲི། རབ་དུ་མཁྱེན་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །
 དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིར་ཡང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་མི་
 འབྱུར། ཞེས་ཡི་གེ་ས་ར་ར་ས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་རོ་དང་མཆོ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐོས་པར་འབྲུལ་བ་སྟེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐོས་པ་
 ཆེས་ཐུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པས་མ་ངེས་པ་ནི། ཅ་བར། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། རིམ་
 དུ་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཡིད་རྟོག་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་སྟེ་བར་ཐལ། ཡུལ་འཛིན་པ་

ཆེས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །སྒོ་ཀྱན་གྱི་མ་ངེས་པ་ཡང་། ཚ་བར།
རང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒོ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མཁྱེགས་འབྱུང་
འདྲ། ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྒོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིམ་གྱིས་
འཛིན་པ་མ་ངེས་པར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ཡུལ་
འཛིན་པ་ཆེས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རིང་
དུ་མི་གནས་པས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པའི་ལྷན་དགག་པ་ལ་ཡང་ཐོག་
མར་དེའི་འདོད་བརྗོད་ནི། ཚ་བར། རི་མོ་རྒྱང་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་
ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཇི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་གོ། །ཞེས་རས་གཞི་ལ་སྟགས་པའི་རི་མོ་རྒྱང་
པ་མཐོང་བ་བཞིན་སྟེ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་
ཀྱང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བས་ཁོ་པོ་ལ་སྒྱུན་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན་
ཞེས་སོ། །དེ་དགག་པ་ཡང་། ཚ་བ་ལས། དེ་ལྟ་ཡིན་ལ་དཀར་ལ་
སྟགས། །རྣམ་པ་སྟེ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་
པས། །དམིགས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་
གཅིག་ཕུ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
ཐལ། དཀར་པོ་དེ་ལ་སྟེ་ཤར་སྟགས་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པ་འགྱུར་ར་
ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སྟགས། །ཞེས་
སྟེ་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆ་མེད་མི་སྤྲིད་པ་བསྟན་ནས་བཀག་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟེ་ཆོགས་

གཉིས་མེད་དང་། སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་
 པའི་ལྷགས་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་དང་།
 བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་བྱུང་པར་.....
 ཅམ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ནི་ཁྱ་པོའི་སྟངས་གི་སྤྲོ་སེར་
 གཉིས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཁྱ་
 པོའི་སྟངས་གི་སྤྲོ་སེར་གཉིས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྟེ། རང་
 རའི་ཡིག་ཆ་གྲུབ་མཐའ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་.....
 དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་པོར་སྤང་བའི་ཁྱ་པོའི་སྟངས་གི་སྤྲོ་སེར་གཉིས་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་འདྲའི་ཁྱ་
 པོའི་སྟངས་གི་སྤྲོ་སེར་གཉིས་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་བདེན་པ་...
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལྷང་སྤྲོ་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་འཆད་...
 པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྲོ་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་
 གཅིག་པའི་སྤྲོ་པོའི་བྱས་མི་རྟག་སྐྱེས་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་སྤྲོ་པོ་ཅམ་ཁོ་ནའི་
 རྣམ་ལྟར་དུ་སྟེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཁྱ་པོའི་
 སྤྲོ་སེར་སྐྱེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མ་གཏད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་དེ་དེ་སྟེད་
 གྱི་གྲངས་ལྟར་དུ་མི་སྟེ་བར་ཁྱ་ཅམ་གྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་ཞེས་...
 གསུངས་སོ། །སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་བས་ནི་ཁྱ་པོ་དང་དེ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 གཉིས་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་གྲུབ་མཐའ་ལས། དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་པོར་སྤང་བའི་ཁྱ་

འཛིན་དབང་ཤེས་དང་། བྱ་པ་གཉིས་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་།
 དེ་རྣམས་ཐ་དད་འདོད་པའི་རྣམས་བདེན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་དང་། ལྷང་སྐྱེ་
 གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་སྔོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་
 བྱས་སྐྱེས་གྱིས་རྣམ་པ་སྐྱོད་མེད་མི་གཏོང་པར་སྔོན་པོ་ཅམ་ཞིག་གི་.....
 རྣམ་པ་གཏོང་ཅིང་ཤེས་པའང་སྔོན་པོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལའང་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་
 པ་གཏོང་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡང་བྱ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ནི་བྱ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་སྔོ་
 མེད་སྐྱེས་གཟུང་བ་རྣམས་ཐ་དད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་སྐྱོད་མེད་
 ལྷང་བའི་འཛིན་པ་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་
 གྲུབ་མཐའ་ལས། དབང་ཤེས་ལ་བྱ་པོར་ལྷང་བའི་བྱ་པོའི་སྐྱེད་གི་སྔོ་
 མེད་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་
 གི་སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་། མེད་པོ་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་རྣམས་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་.....
 ཤིང་། ལྷང་སྐྱེ་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་། སྔོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་
 གཅིག་པའི་སྔོན་པོའི་སྐྱེད་གི་བྱས་མི་ཉག་སྐྱོད་ཅི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེད་
 གྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་ཅིང་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུས་གཅིག་
 ལ་སྐྱེའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་མཐུན་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ལ་འཛོག་མིན་དང་། དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱེར་རིགས་མཐུན་ལ་རྣམས་

རིགས་མཐུན་དང་། རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་སྐྱེ་རྣམ་གཞག་མང་
 ཡང་། སྐབས་འདི་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་རང་རང་གི་བྱར་མང་
 མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་དེའི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་.....
 དང་ཡིད་ཤེས་སྐྱེས་གྱི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་...
 དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཇོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱར་མང་མིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཀྱན་.....
 མིག་ཤེས་རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དཀར་ཟལ་དང་།
 བྱ་སྐྱར་གཉིས་ནོག་སྐྱེས་འདུས་པའི་གོང་བྱར་རིགས་གཅིག་པས་...
 བ་སྤང་རིགས་མཐུན་འཇོག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 སྐབས་འདིའི་རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་ལ་.....
 འཇོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཡིག་ཆ་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་གོང་གི་མདོའི་
 ལུང་དོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁོ་ན་རེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་.....
 སྤྱིད་པར་ཐལ། བདེན་འཇོན་མདོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱུང་
 འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལ་ཁོ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རིག་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་གཉིས་ཅིག་ཅར་...
 དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་

ཡང་སྐབས་འདིའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྔན་པོ་སྤྱང་བའི་སྔ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། སྔ་འཛིན་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སྤྱང་བའི་སྔ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རིགས་
 མཐུན་ཆུང་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེན་བའི་ཐལ་བ་འཕངས་.....
 པར་མཛད་པ་གང་ཞིག་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་དཔྱད་ཆུང་རིམ་མཐུན་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་གྱི་ཆུང་པར་ཤེས་
 པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་
 བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་དེ་གཉིས་ཡིད་གྱི་ཆུང་པར་ཤེས་པ་
 རིགས་མཐུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་ཆུང་
 ཤེས་རིམ་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེན་བ་མངོན་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྔ་སྟེན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཆུང་ཤེས་རིགས་མཐུན་
 གྱི་དོན་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 འདྲ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེན་བ་གཞུང་ལས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་
 དུ་འདོད་ན། འདྲུག་སེམས་ལ་སྤྱིད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་
 ཟིན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩི་གསུམ་གྱི་ཆུང་
 གཞག་མི་འཐད་ཅིང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན།
 སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་
 མངོན་བྱུང་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་.....
 སེམས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞི་
 ན། ཅ་བ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དུ་མ་ལྷན་

ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་སྦྱང་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་.....
 དམིགས་རྣམ་མ་དོར་བ་རྒྱན་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱང་ཉིད་རྟོག་པའི་
 སེམས་གཉིས་ཀ་དེའི་ཆེ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཉིད་
 རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་རྒྱན་སྦྱང་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་.....
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སེམས་དེ་དག་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཡང་། དེ་
 ཅུམ་གྱིས་སྐབས་འདིའི་རིགས་མཐུན་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་
 བའི་དོན་མི་རྣམས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེ་འདྲའི་རིགས་འདྲ་སྤར་མའི་
 རྒྱན་གནས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པར། ཐུན་
 མང་མིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་
 ལས་གསར་བྱུང་སྟོབས་མཚུངས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་
 འཇོག་གོ། །དེའི་ཐུར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཅོས་མིན་གྱི་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་དང་། སྦྱང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྩེས་དཔག་གཉིས་ཐོག་མར་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། རྣམ་ཤེས་
 རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་
 འཕེན་པ་རིགས་ཀྱང་ཐོག་མར་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐུར། དེས་
 ན་སྐབས་འདིའི་རང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྤར་བཤད་པ་
 བཞིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་འདྲ་བས་རིགས་མཐུན་ལ། བདག་སྐྱེན་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་

སྒྲིབ་འཛིག་ཅིང་། རྩལ་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུ་གནས་པའི་དབང་གི་མིན་པར་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རྣམ་ཤེས་... ལྟོབས་མཉམ་པར་སྒྲིབ་འཛིག་པ་དེ་ལ། སྒྲུབ་དངས་པའི་མདོ་ལྷང་དང་འགལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་རིགས་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་... གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གཞུང་ལས་དེ་ཙམ་གསལ་བ་... མ་ཕྱང་བས། འདིར་དབྱེད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲིབ་ཤོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་དབྱེད་པར་གལ་ཆེའོ། །འོ་ན་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྱུར་བྱེད་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་རིགས་པ་འདི་རང་... རིག་ཁས་ལེན་པའི་ཀྱབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལ་འཛིག་... རིགས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣལ་འབྱུང་སྒྱུར་པའི་དབྱུ་མ་པ་དང་། སེམས་ཅན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་... འགོད་པ་འཐད་མོད། མདོ་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། སྒྲིབ་པོ་རྟགས་ཆས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཡང་མི་རྟོག་པས་རུང་བཅད་འགྲིགས་དཀའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་མཐུན་དཔེ་མི་རུང་བ་ནི། དེ་དང་སྒྲིབ་འཛིན་གཉིས་སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡང་། ལེན་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། ཁ་ཅིག་སྒྱུར་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འཛིགས་བཅད་པར་བྱ་བ་མདོན་གྱུར་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། རྟགས་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འཛིགས་བཅད་པར་བྱ་བ། སྒྲིག་གྱུར་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འཛིག་པ་ལ།

དེ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་འགོད་པའི་ཐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། ཙྴ་
 བའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྲོན་པོ་མཆན་
 ཉིད་སྤྲོ་མ་མིན་ཀྱང་། མཆན་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་མཆན་བྱ་བྱི་མ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། མཆན་ཉིད་བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྲོན་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྲོན་པོ་མ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲོན་པོ་སྤྱང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན། ལྷགས་དེར་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 སྤྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲོ་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ་དུས་བྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། སྤྲོན་པོ་བཞིན་ཞེས་འགོད་ན་འགྲིག་གམ་སྒྲམ་མོ། །དེ་
 ཉམས་རང་རིག་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཀྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་
 གིས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དུ་མས་རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་ཀྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལ་
 རང་རང་གི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡང་མཐར་མཛོན་སུམ་...
 ཉིད་གྱིས་ཀྱབ་ཆད་ཅིག་ལ་གཏུག་ནས་འཛིག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 བྱེ་བྲག་དུ་ཞེ་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་ལ་ཡང་གཟུགས་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན་དེ་ཡང་མཐར་མཛོན་...
 སུམ་ཉིད་གྱིས་ཀྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲོན་པོ་རང་མཆན་གྱིས་
 ཡོད་པ་ནི་དེ་འཛིན་མཛོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་བྱིར་གཟུགས་སྒྲགས་དེ་དག་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་འཛིག་བྱེད་

གྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་འཛོག་བྱེད་...
 མདོན་སུམ་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས་མཐའ་གཞན་ཁེཌ་པའི་རིགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་གསལ་བ་དང་། ཡུལ་གསལ་
 བའི་ཆ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་རང་རིག་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་སྤང་དོ། དེ་འདྲའི་
 རང་རིག་ལ་རང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་མི་དགོས་པར་རང་.....
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
 རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་གྲུབ་པས་ཤེས་པས་གཟུང་བར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་དང་། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་ངོས་
 ནས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། །
 ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་.....
 མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དང་། ཟྱེ་དོན་དུ་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་ནོ། །རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རང་ཕྱེའི་
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་མདོ་སྟེ་སྤྱད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ།
 རྩ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ན། ངས་མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་
 པ་དང་། འདི་མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་པའི་དྲན་ཚུལ་བྱད་པར་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ནི་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤར་གྱི་སྤྲ་འཛིན་ལ་སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་
 མི་འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཞིན་ཡུལ་དྲན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་
 སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དཔྱད་དོ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་
 ལྷགས་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འཛོག་པ་གཙ་པོར་མི་བྱ་...

བས་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཁས་མ་སྤང་ན་ཡང་ཆོག་མོད། མདོ་སྡེ་སྤྱད་
 པའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་དེ་འདྲའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བྱན་མོད་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་པས། ད་དུང་ཡང་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་
 གནད་འཆོལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེ་དག་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལྷགས་དགག་
 པ་དངོས། རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། དེ་
 ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚྩད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱད་འཇུག་གི་
 སྐབས་སུ་མདོ་ལྷང་ཁྱངས་སུ་དྲངས་ནས་བཀག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ།
 འཕགས་པས་ཚ་ཤེས་དང་། ཚྩད་སྒྲིག་ །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཅས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཡབ་སྐུ་
 གིས་དབུ་མ་སྟོང་པོ་སྐྱེས་སུ་འགོག་ཚུལ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་གིས་
 འཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་འགོག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་རི་སྐད་བཤད་ཟིན་ལྟར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་.....
 མཐའ་སྐྱ་བ་གང་དག་ཤེས་པ་གང་ལ་རང་གསལ་བའམ་རང་ལ་.....
 གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བའི་རང་རིག་ཡོད་ཅེས་སྐྱ་བ་.....
 དག་ལ། རྒྱལ་སྐུས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། སྤྱད་འཇུག་སྐབས་སུ་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་
 གསུངས། །རལ་གྱིའི་སྐ་ནི་རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་
 ཡིད། །ཅེས་སྐྱགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་རལ་གྱིའི་སྐ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རུས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་.....

སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལུང་གིས་.....
 དགག་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་
 གི་རང་གི་སྒྲ། །མི་གཙོད་དེ་བཞིན་སྐར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་
 བྱེད་པ། །རང་རིག་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ན་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། དེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཆོལ་བ་ཞེས་པ་ནས།
 ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་
 གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན། སེམས་གྱིས་
 སེམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འི་
 ས་དེ་ཉིད་གྱིས་རལ་གྱི་འི་ས་དེ་ཉིད་གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྐར་
 མོ་འི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐར་མོ་འི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རྒྱས་.....
 ཞེས་སྐགས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཡང་། ཡིག་ཆ་ལས། ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་
 གསལ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱི་ཇི་ལྟར་ནོ་ཡང་རང་གིས་
 རང་མི་གཙོད། སྐར་མོ་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་མི་རེག་ །
 རྒྱུས་བྱ་ཇི་ལྟར་རྩལ་ཆེ་ཡང་རང་གིས་རང་གི་ཕྱག་པ་ལ་མི་བཞོན། མེ་
 ཇི་ལྟར་ཆ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་སྲེག་ །མིག་ཇི་ལྟར་གསལ་ཡང་རང་
 གི་རང་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱི་འི་ས་

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་དཔེ་
 དང་དོན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མར་མེའི་དཔེ་དགག་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་
 བཞེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་མེད། །ཅེས་སྟགས་སྟུ་སྟུ་བ་པོས་མར་མེས་རང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དཔེ་འགོད་པ་ལ། མར་མེ་རང་གིས་རང་
 གསལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་མི་རྒྱས་ལ། འོན་ཏེ་དེས་རང་གསལ་བ་དགོས་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐུན་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབ་པར་.....
 འགྱུར་བས་ཐུན་པ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་བསྟན་ནས་དཔེ་.....
 བཀག་གོ།

དེ་བཞིན་ཤེལ་གྱི་དཔེ་དགག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཤེལ་བཞིན་སྟན་
 པོ་སྟེ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་
 གཞན་ལ་ནི། །སྟོས་དང་སྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །ཞེས་སྟགས་པ་རྣམས་
 པོས་ཤེལ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་གཞིའི་དབང་གིས་སྟན་པོ་སྟེས་པ་གཞན་...
 ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་པ་དང་། བེའུ་ཅུའི་སྟན་པོ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་
 སྟན་པོར་སྟེས་པས་གཞན་སྟོབས་གྱིས་མིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སྟེས་...
 བྱས་ཡུལ་རིག་པ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་རང་རིག་ནི་རིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་རང་གིས་སྟོང་བ་...
 སྟུ་བ་ལ་ཡང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་བེའུ་ཅུའི་སྟན་པོ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་
 མིན་ན་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟན་པོར་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་སྟགས་གྱིས་.....

བཀག་གོ།

གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་
 རོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་དེ་རྫོང་བྱེད་ན། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་
 གིས་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྱུར་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྫོང་པར་.....
 བྱེད་ན་ཡང་། སྒྲོ་གསལ་བ་དེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་
 རྫོང་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཤེས་དགོས་པས་བྱུག་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་ན་གསལ་མི་
 གསལ་དཔྱད་པའི་ཁྱད་གཞི་ཤེས་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས། མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་མོའི་འགྱུར་བཀ་བརྫོང་པ་བཞིན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུ་ཤེས་ལས། མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །
 གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །ལྷན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་མར་མེས་རང་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་ན། ལྷན་
 པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་སྤྱོད་
 ལྟར་ན་ལྷན་པ་ཡང་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཚུང་
 རྒྱག་ལས། ལྷས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །ལྷན་ཁྱུང་ནང་གི་བུམ་པ་ལྟར། །
 དེ་ལ་མ་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །
 ཞེས་སྤྱགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས་རི་སྐད་ལྷས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མེ་མེའི་
 དཔེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་ཏེ། ལྷན་ཁྱུང་ནང་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་
 བཞིན་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིང་ན་བསལ་སྒྱུའི་ལྷན་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
 མ་དམིགས་ཤིང་། མ་མཐོང་བས་ན་སྤྱོད་གྱིས་རང་དང་གཞན་གསལ་

བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེད་སྟོང་ན་
 བསལ་རྒྱུ་ལྟེན་ཕ་མེད་ཀྱང་དེས་རང་གཞན་གསལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་
 བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་
 གྲུགས་པའི་བྱེད་པར་འགྱུར། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྟན་པ་ཡང་། །རང་
 གཞན་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་ལ་བསལ་རྒྱུ་ལྟེན་ཕ་
 མེད་ཀྱང་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཐད་ན། མེས་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་བཞིན་
 དུ་རང་གིས་རང་གྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་བཤད་པ་བཞིན་ལྟན་
 པས་ཀྱང་རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དང་
 མཐུན་པ་ཞིབ་མོ་རྣམས་འཐག་ལས་ཀྱང་། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་དང་། ཆད་མ་རྣམས་ལ་ཆད་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མར་མེ་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ལྷན་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡུལ་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །
 སེམས་ཉིད་དམིགས་པ་འདོད་ཅེ་ན། །ཡུལ་དུ་སྤང་ལས་གཞན་གྱུར་
 པའི། །སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྦྱགས་སྒྲུབ་འདོད་བརྗོད་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤང་ལས་
 གཞན་པའི་འཛིན་རྣམས་མི་སྤྱོད་པ་བསྟན་ནས་བཀག་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་རང་སྤང་བས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ།

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་སྤང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཐ་དང་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུང་སྤྲུལ་མའི་དོན་ནི། ཤེས་པ་གང་ཞིག་བདག་གི་བདག་
 ཉིད་ཤེས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་
 ལ་རང་གི་རྣམ་པ་སྤང་བས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དེ་དང་བུལ་བའི་བྱིར། དཔེར་
 བ་གཞན་རིག་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྲོ་འཇིན་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 ལུང་བྱི་མའི་དོན་ནི། རང་རང་ལ་སྤང་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་དེའི་སྤང་
 ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དགོས་པས་སྤོན་པོ་
 དང་དེ་འཇིན་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ཡང་དྲན་པ་རང་མཆན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་མི་
 རུང་བ་དང་། ཐ་སྤྲོད་ཏུ་དེ་དང་རང་རིག་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པས་སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་བྱི་རུས་དྲན་
 པ་ལས་གྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་
 འདི་ནི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གསུངས་དོན་ནི།
 གལ་ཏེ་རྣམས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱི་རུས་གྱི་
 དྲན་པ་ལས། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་རང་རིག་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ནི། བྱིར་སྐྱེལ་ལ་
 རང་རིག་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མི་...
 རིགས་ཏེ། དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བྱི་སྐྱེལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་
 ཏྲགས་དེ་སྤྲུགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱས་སྤྲུལ་མི་ཏྲག་པ་དཔོག་མི་རུས་པ་.....

བཞིན་ཡིན་པའི་བྱར། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱིས་དབང་དུ་ཡིན་
ན་ནི། དྲན་པ་ལས་རང་རིག་སྟོན་སང་དཔོག་མི་རུས་ཏེ། བྱིས་སྐྱེལ་
གྱིས་རང་རིག་གྲུབ་ན་དེ་དང་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་རུས་.....
ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་དེ་རྗེས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་དང་མེ་ཡོད་པས་
ནོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་དང་། མེ་ཤེལ་དཔོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིས།
གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་
དགོས་པས་དེ་སྤར་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། རང་རིག་པ་ནི་
གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་སྤྱང་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །
གཞན་བྱིས་མ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བ་བཞིན། །གཏན་ཆེགས་འདིས་ནི་བྱང་
པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། །ཞེས་ཤོ་ལུ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི་སྤར་
བཤད་པ་སྟོ་བུ་རང་གསལ་བ་དང་། ཡུལ་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་བྱེ་
ནས་སྤར་མ་རང་རིག་དུ་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་སྟེ་གྲུབ་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། བྱིས་
ཀྱི་དྲན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་རྣམས་དྲན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དང་སྤར་གྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞན་ཉིད་དུ་
སྤྱང་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིས་ཀྱི་སྟེ་དཔེར་ན། བྱམས་པས་སྤྱང་བ་
ཉེར་སྤོས་ཀྱི་མི་དྲན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱང་བ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་
སྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན་དུས་བྱིས་སུ་སྤར་གྱིས་དེ་དག་ཉམས་སུ་.....
སྤྱང་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་
གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པས་སྤྱང་དྲན་གཉིས་

གྱི་སྒྲེ་རིམ་འཐད་དམ་སྒྲམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པར་སྒྲར་བྱམས་པ་ཉེར་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་
 བྱི་ཞེས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རི་སྐད་
 རྒྱངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་བཀག་པར་མཛད་པ་ཡང་། སྤྱགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་
 དག་གིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 གསལ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་.....
 པས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟེང་ཏུ་གསལ་བ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པ་ལྟར་ཤེས་པས་
 ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་གསལ་བའི་ཆ་ཞིག་ངེས་པར་.....
 ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་བྱིར་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་གསལ་བ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གསལ་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པས་རུས་བྱིས་དུན་པ་སྒྲེ་
 ལྷགས་ཤིག་མི་འབྱུང་ངོ་སྒྲམ་པའི་རྒྱལ་བ་དག་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་...
 པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རུང་བཟད་གོ་བདེ་བ་བརྗོད་ན། འོ་
 བ་དཔེའི་སྐབས་སུ། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གིས་རང་
 གསལ་བའི་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། མར་མེའི་སྟེང་ཏུ་བསལ་རྒྱུའི་ལུན་
 པ་གནས་པར་ཐལ། བྱིད་ལ་མེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བྱིད་གྱིས་བུམ་སོགས་གསལ་བར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱང་ལུན་
 པས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལུན་ཁུང་ནང་ན་གནས་པའི་ཤེལ་

དྲངས་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་མུན་པས་མུན་པ་རང་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པར་ཐལ། མར་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གསལ་
 བར་འཐད་པའི་བྱར། འདྲོད་ན་མུན་པ་མི་མཐོང་བར་ཐལ། བྱོད་མུན་
 པས་སྐྱབ་པའི་བྱར། དཔེར་ན། མུན་ཁྱད་བུམ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་མར་མེ་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྟེགས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་བསལ་
 ཟུའི་མུན་པ་མེད་ཀྱང་བྱོད་བྱོད་གྱིས་གསལ་བ་འཐད་པ་གང་ཞིག །
 མཚུངས་པའི་བྱར། རིགས་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་། རང་གིས་རང་སྤྱང་
 བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་བྱོད་གྱི་
 རྣམ་པ་མི་ཤར་བའི་བྱར། དཔེར་ན། སྤྱོད་འཛིན་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 དེའི་རྣམ་པ་སྤྲང་ན་ཡང་། གང་སྤྲང་བ་དང་གང་གིས་སྤྲང་བའི་རྣམ་
 གཞག་བྱ་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཁོ་ནའི་སྤྱང་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་འཐད་པར་.....
 ཐལ། དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་བའི་བྱར། དཔེར་
 ན་སྤྱོད་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བྱོད་པར་དེ་ལྟར་དུ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དྲན་པ་རང་མཚན་པ་དང་། ཐ་སྤྱང་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་།
 རྟེན་གསུམ་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་བྱར་དང་། སྤྱང་བ་དང་དྲན་
 པ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པས། དེ་
 གཉིས་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱར་དང་། དྲན་པས་སྤྲང་
 གྱི་སྤྱང་བ་དྲན་པ་དང་། སྤྱང་དྲན་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་
 འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གལ་ཏེ་

མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 སྒྲོན་མེད་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བས་མར་མེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེ་རང་གིས་གསལ་
 བར་མི་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་པས་གསལ་བར་...
 མི་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 གྲས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་གཞན་གཉིས་གྱིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་
 བུམ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པར་གསལ་བར་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པ་ཉིད་རང་རིག་ལ་
 རག་ལས་པས་དེ་མེད་ན་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། མར་མེ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་
 བར་སྒྲུའོ་སྟུམ་ན། མི་རིགས་ཏེ་ཐུན་པས་སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 དང་། ཐུན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་ན་
 ཐུན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིར་རྣམས་གྲུབ་
 གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེ་འདྲའི་དྲན་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོན་ན་རང་རིག་གི་སྒྲིབ་ལ་མ་གྲུབ་
 པས་དེ་དང་དྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་མེ་ཡོད་
 པས་རྒྱ་ཤེལ་དང་། མེ་ཤེལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་དྲན་པ་ཡོད་པས་
 རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།
 རྟོང་ཐུན་ལས། གཞན་ཡང་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་
 དེ་ལ་རྟོག་པས་རི་ཅམ་ཡོད་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་འཆར་རྒྱ་རྒྱུང་བྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་

བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ན། ཟུ་གུ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་
 ཡང་། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ངེས་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱེད་དུ་རང་གསལ་བ་
 དང་། གཞན་གསལ་བའི་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་གསལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཁ་ཚཱ་མ་ཚད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གསལ་བ་འཛོག་ཅུས་
 ཤིང་། མར་མེས་ལ་ཡང་དེ་ལྷ་བུའི་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པར་གསལ་བ་ཅམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དུས་
 ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་འདིར་འཐད་ལྷན་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་
 འོག་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གསལ་
 བ་གང་རུང་གི་ཁ་ཚཱ་མ་ཚད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། དེས་ན་རང་རིག་ཐ་སྐྱེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུང་བ་ལ་རང་གིས་དང་
 གཞན་གྱིས་ཚུང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་མ་ཚད་མ་ཚད་གསལ་བར་མ་.....
 གསུངས་ཀྱང་མ་ཚད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེས་རང་གིས་རང་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་བཞེད་པས་རང་....
 གིས་དང་། གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་མ་ཚད་
 པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པས་རིག་
 པ་ལ་མདོ་སྒྲེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་བཞག་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་....
 མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་

ཀྱང་། དེ་ལ་གསལ་བ་མི་སྟག་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྟགས་སྟ་མས་
 འདྲོད་པ་ལྟར་དུ་རང་གིས་རང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོང་བ་
 ཅམ་མི་སྟག་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་བྱན་ལས། དྲན་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཅམ་སྟོན་དུ་སྟང་བར་གྲུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྟོང་བ་ལ་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྟེས་པ་ལྟར་གྱི་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་.....
 གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཞིགས་ཀྱང་མར་མེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་...
 ཞིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ་...
 ལ་གཉིས། གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་ལྷགས་དང་། གཞུང་
 གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། གང་བྱེད་གང་
 གིས་ཡུལ་སྟོང་གུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་བྱེད་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་
 སྟོང་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་དོན་ནི། རང་
 རིག་མི་འདྲོད་པ་སྟོང་གི་ལྷན་ལ་དྲན་པ་སྟེ་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་...
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་གང་གི་བྱེད་སྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་སྟོང་བར་
 གུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གཞན་དུ་གུར་པའི་དྲན་པའི་
 ཤེས་པ་འདི་ངའི་ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་བྱེད་སྟར་ཡུལ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པས་སྟོང་བ་དང་དེས་སྟོ་འདྲོད་བཅད་པའི་...
 ཡུལ་དེར་བྱེད་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་སྟོང་བ་དང་མ་བཅད་པ་མིན་པས་.....

འདི་སྐར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཡང་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཐ་
 སྟངས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དྲན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་དེ་སྐར་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་བའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མིན་གྱི་.....
 སྐར་གྱི་སྤྱང་བས་བཅད་པ་དེ་ཉིད་དྲན་པས་ཀྱང་གཙོད་པའི་ཡུལ་.....
 གཅིག་པའི་དབང་གིས་བྱམས་པ་འདི་སྐར་ཡང་ངས་མཐོང་ཞེས་དྲན་
 པ་སྟེའོ། །ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་ནི་རང་རིག་གི་
 དབང་གིས་མ་བྱང་ཡང་སྐར་གྱི་ཡུལ་སྟོན་པོ་སྤྱང་བ་དང་། བྱིས་གྱི་
 དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་སྐར་ངས་.....
 མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་པ་སྟེའོ་ཞེས་སྟབ་པོ། །དེ་ལ་སྐར་གྱི་སྟོ་འཇོན་གྱི་
 སྤྱང་བ་དང་བཅད་པའི་ཡུལ་བྱིས་གྱི་སྟོ་འཇོན་དྲན་པས་མ་སྤྱང་བ་.....
 དང་མ་བཅད་པ་མིན་པའི་སྟབ་བྱེད་དུ་ངེད་གྱི་ལྟར་ན་སྤྱང་དྲན་.....
 གཉིས་རང་མཆོན་གྱིས་གཞན་མིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིག་ཆ་ལས། འོ་ན་སྤྱང་བ་ལས་དྲན་པ་
 སྟེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟེས་བུ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུས་སྐར་སྟོན་
 པོ་མཐོང་ནས་བྱིས་སྟོན་པོ་མཐོང་བའི་ཆེ་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་སྟམ་དུ་
 ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་མཐོང་
 བའི་མིག་ཤེས་དང་། བྱིས་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་སྟོན་
 པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་གང་ཞིག །

མཐོང་མཁན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བ་ལས་དྲན་
 པ་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་...
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྤྱང་བྲལ་བའི་འཇིན་ནམ་ཡན་གར་བ་རང་རིག་...
 གི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་དྲན་
 པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟར་སྤྱང་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་།
 ཕྱིས་གྱི་དྲན་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་ས་ས་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ངའི་
 མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ངས་མཐོང་བ་ལེགས་པར་འཇོག་རུས་ལ།
 ལྟར་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དང་། ཕྱིས་གྱི་དྲན་ཤེས་དེས་དྲན་
 པའི་ཡུལ་གཉིས་མཚུངས་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལས་དེ་...
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། འདི་ནི་རང་རིག་མེད་པར་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་
 མཁས་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱང་སྟེ། སྤྱང་
 འཇུག་གི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ངི་བཞིན་དུ་མ་སོན་པ་འདྲའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱང་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་
 གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་
 མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གལ་ཏེ་རང་རིག་
 ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་
 ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཚུང་པའི་ལན་དུ། གཞན་སྤྱང་བ་དང་འབྲེལ་བ་

ལས། །དྲན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྔ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་
གཞན་སྔན་པོ་སྤྱང་བ་ན་སྤར་སྔན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་ཅན་
སྤྱང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགུན་དུས་སུ་གྱི་བས་
ལུས་ལ་སྐྱགས་པ་ན་གྱི་དུག་ཁྱགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་སྐྱགས་པ་སྤྱང་
གི་དུག་མ་སྤྱང་ལ། དུས་ཁྱིས་འབྲུག་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་སྤར་སྐྱགས་པའི་ཆེ་
དུག་ཁྱགས་འདུག་སྐྱམ་དུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

འདིའི་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་ནམ་བཤད་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་.....
ཆོས་ལཱའི་སྔ་ནས་འཆད་པས། དེ་ཡང་སྔ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་སྔན་པོ་སྤྱང་
བ་ནི། དགུན་དུས་སུ་གྱི་བས་ལུས་ལ་སྐྱགས་པ་དང་འདྲོ། །ཡུལ་སྔན་
པོ་གཟུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡུལ་ཅན་སྔ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་
ནི། གྱི་བས་ལུས་ལ་སྐྱགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ལ་དུག་ཁྱགས་པ་
དང་འདྲོ། །སྔན་པོ་གཟུང་བའི་དུས་སུ་སྔ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། དེས་
རང་གིས་རང་མ་སྤྱང་བ་ནི། དགུན་དུས་སུ་གྱི་བས་སྐྱགས་པ་ན་སྐྱེས་
བའི་ལུས་ལ་དུག་ཁྱགས་ཀྱང་དེས་དུག་མ་སྤྱང་བ་དང་འདྲོ། །དུས་
ཁྱིས་དྲན་པས་སྤར་གྱི་སྔ་འཛིན་གྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྔན་པོ་དྲན་པ་ནི།
ཁྱིས་འབྲུག་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཆེ་སྤར་དགུན་དུས་སུ་གྱི་བས་ལུས་ལ་སྐྱགས་
པ་དྲན་པ་དང་འདྲོ། །དུས་ཁྱིས་དྲན་པས་ཡུལ་སྔན་པོ་དྲན་པ་ཉིད་
གྱིས་ཡུལ་ཅན་སྔ་འཛིན་རང་གིས་རང་མ་སྤྱང་ཡང་དེ་དྲན་པ་འབྱུང་
བ་ནི། ཁྱིས་འབྲུག་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཆེ་སྤར་གྱི་སྐྱགས་པ་དྲན་པའི་མཐུས་
སྤར་དགུན་དུས་སུ་དུག་མ་སྤྱང་ཡང་། དེའི་ཆེ་དུག་ཁྱགས་འདུག་སྐྱམ་

པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱང་འཇུག་ནམ་
 བཤད་ལས། དེ་ལ་བྱི་བས་སྐྱགས་པ་ནི་སྔ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་སྦྱང་བ་
 བཞིན་ནོ། །སྐྱགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི་ཡུལ་བཟུང་
 བ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱང་བ་དང་འདྲའོ། །
 དེའི་ཆེ་ཡུལ་རང་གིས་རང་མ་སྦྱང་བ་ནི་སྐྱགས་པའི་ཆེ་དུག་ལ་སྦྱང་མོ་
 བ་དང་འདྲའོ། །སྐྱིས་སྐྱགས་པ་དྲན་པ་ནི་ཡུལ་སྦྱང་བ་དྲན་པ་དང་
 འདྲའོ། །ཡུལ་སྦྱང་བ་དྲན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་
 ཁོ་རང་མ་སྦྱང་ཡང་དྲན་པ་ནི་སྐྱགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་གྱི་མཐུས་སྤར་མོ་
 ཞུགས་པའི་དུག་མ་སྦྱང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས། འཇུག་
 པའི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་
 གོང་འོག་འདི་གཉིས་ཚུང་ལན་འགྲོ་ཚུལ་ནི། བ་རྩལ་པོས་སྔ་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། བྱིང་སྦྱང་བའི་སྦྱང་བ་སྔན་དུ་སོང་ཏེ། དུས་སྐྱིས་དྲན་པ་
 ཡོད་པའི་སྤར་ཞེས་སྐོལ་བ་ན་དེའི་ལན་དུ། ཉགས་སྦྱར་དེ་ལ་བྱབ་པ་
 མ་དེས་ཏེ། སྔན་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱིང་དུས་སྐྱིས་དྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་གྱི་
 དུས་སུ་སྔན་འཛིན་སྦྱང་བ་སྔན་དུ་སོང་བ་མི་དགོས་པའི་སྤར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤར་གྱི་དུག་མ་སྦྱང་ཡང་དུས་སྐྱིས་འབྲུག་སྤར་ཆོས་པ་ན་དུག་
 ཞུགས་པ་དྲན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤར། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་
 ཚུང་པ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་གཞན་དང་རྗེས་
 དཔག་ལ་ཚུང་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་གཞན་གྱི་ཚུང་སྦྱང་རོ། །
 དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་ཐད་གྱི་ནམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་ཤིན་དུ་
 དཀའ་བའི་གནས་སུ་འཇུག་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་དྲན་ཚུལ་དཔེར་སྤངས་ཏེ་བཤད་ན་རྟོགས་སྤོམ། |ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྟོང་བྱན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་དེའི་
 ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འབྱུར་
 བའི་རང་ལྷན་ལ་ཡང་སྟོན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་
 འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡོད་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་
 ན་གོང་དུ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འབྱུར། |མ་བཟུང་བར་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། |ཞེས་གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་
 རྣམས་རང་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འཛིན་རང་
 གིས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུབ་ན་རང་རིག་བཀག་པ་འགལ་ཞིང་ཤེས་
 པ་དོན་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་གྱུབ་ན་བྱག་མེད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 ན། རྩོད་པ་དེའི་ལན་ནི། འཕགས་པས་རྩོད་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ། གལ་
 ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གྱུབ། |གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། |སྟོང་
 ཀྱི་ཆད་མ་གྱུབ་ཀྱུར་འདི། |གཞན་ལ་མི་སྟོས་རབ་གྱུབ་འབྱུར། |ཞེས་
 ཆད་མ་འབྱུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྱུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟུགས་སྟེ་
 མའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་གིས་འབྱུབ་པ་
 དགོས་ན་གཞན་སྟེ་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆད་མ་རབ་དུ་འབྱུབ་
 པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་རང་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 དག་པན་ཚུན་སྟོས་གྱུབ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་གཞལ་
 བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་
 པའི་ཆད་མ་དག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པ་ན། དེའི་སྟབས་
 ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སྔ་སྔར་སྒྲུང་
 བའི་གཉིས་སྒྲུང་ལྟག་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྔ་འཛིན་
 རི་གཞན་ལྷགས་ལྟར་རང་རིག་གི་མི་འགྲུབ་གྱི། དབང་པོའི་མཛན་
 ལུམ་ཆད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྔ་འཛིན་གྱིས་
 གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་
 ཚུལ་ལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟེལ་མི་གཅིག་པས།
 འདི་ལ་ཐོག་མར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་...
 གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ནི་སྔ་རུ་སྟོང་བྱན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད། དེ་ནས་རྣམ་
 བཤད་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བས་དང་པོའི་ཚུལ་ནི།
 སྟོང་བྱན་ལས་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་འགྲུབ། རི་ལྟར་གྲུབ་ན། སྔ་པོ་གཞལ་བའི་
 སྟབས་ཀྱི་གྲུབ་ཅེས་མི་སྟེའི་ཞེས་སྟགས་འཆད་འགྱུར་དག་ཁྱུངས་སུ་...
 མཛད་ནས་སྔ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པར་དེས་དེ་སྔ་
 པོ་གཞལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་སྔ་འཛིན་གྱིས་
 རང་གིས་རང་རྟོགས་ན། དེ་དེའི་སྟུང་བྱ་སྟུང་བྱེད་ཏུ་ཐལ་བས་རང་
 རིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་བཀག་པར་མཛད་
 པའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡན་ཆད་བསྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་གྱི་
 ལྷགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་

པ་བཀྲལ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་ད་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་
 ལྷགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤར་དངས་པའི་རྣམ་
 བཤད་གྱི་གཞུང་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་
 པས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་དབྱུང་
 པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གིས་
 རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
 ཐལ་བའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་རང་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ཡིག་ཆ་དེར།
 དེའི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྟངས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་བྱུང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། བྱུང་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོག་པའི་...
 བྱུར་བེར་ན་མ་བྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། བྱུང་གིས་སྟངས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་རང་ཉིད་
 རྟོགས་པར་ཐལ། བྱུང་སྟངས་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་གྱི་
 ཡིག་ཆ་ལས་ནི་སྤར་དངས་པའི་ཆོག་གསལ་ལས་ཆད་མ་དག་གི་རང་
 གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་མཛད་...
 རས་ཆད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་རང་ཉིད་གིས་རྟོག་པ་དང་རྗེས་གྱི་...
 དྲན་ཤེས་གིས་གྱུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་.....
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཅན་རང་དང་.....

རྒྱུང་ཆད་པའམ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བས་ཡུལ་ཅན་དེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་
 པར་རྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། ཡིག་ཆ་དེར་སྤྲོ་འཇིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲོ་
 འཇིན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་སྤང་བར་ཐལ། སྤྲོ་འཇིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲོ་བ་
 དང་སྤྲོ་འཇིན་རང་ཉིད་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། སྤྲོ་འཇིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡང་
 སང་བར་ཐལ། སྤྲོ་འཇིན་མིག་ཤེས་དེས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་བ་པོའི་
 རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོ་འཇིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡོད་པར་རྟེན་པས་ན་སྤྲོ་འཇིན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་རང་གི་
 ངོ་བོ་རྣམ་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས་དེས་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་...
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་གང་གིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་
 ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལས།
 འདི་ནི་སྤྲོ་དེའི་ཤུགས་རྟོགས་དང་། སྤྲོ་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་
 པ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་
 མ་ཤར་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་སྤྲོ་འདོགས་སྤྲོ་དེས་རང་ཏུས་ནས་ཀྱང་བཅད་...
 པ་དེ་སྤྲོ་དེའི་ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྲོ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་
 པའང་མ་ཤར་ལ་སྤྲོ་དེའི་རང་ཏུས་སུ་དེའི་སྤྲོ་འདོགས་ཀྱང་མ་བཅད་...
 ཀྱང་དེའི་སྤྲོ་འདོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དེར་ཆད་མ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་...

པར་གཙང་པ་དེ་སྒོ་དེའི་སྒྲིབས་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་...
 བྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་སྒྲིབས་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་རང་ལྷགས་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀྲལ་ཅེ་...
 བ། དེ་ཡང་རང་རིག་འདོད་པའི་སྒྲིབས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་ཡང་རང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་ཤེས་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 མེད་ན་དེས་དེ་འགྲུབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷགས་དེར་སྒྱིར་ཆོས་རྣམས་
 བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་འཇོག་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཆད་མ་འགྲུབ་
 བྱེད་གྱི་སྒོ་ཡང་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་འཇོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་...
 པའི་བྱིར། ལྷགས་འདི་ནི་ཚུལ་དེ་ལས་སྒྲིག་སྒྲེ་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པ་ཅུ་མ་མཐའ་ཐ་སྐྱད་ཅུ་གྲུབ་པ་དང་། ཆད་མ་དང་།
 གཞལ་བྱ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་གྲུབ་ཁོ་ནས་འཇོག་རུས་པས་ལྷན་...
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་ནས་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་དུ་
 འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཆད་མ་དག་དུ་འགྱུར་གྱི།
 ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །
 དེའི་བྱིར་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇོག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རག་སྒྲེ་...
 ཞེས་གསུངས། དེའི་བྱིར་སྒྲེ་འཇོན་དབང་མཛོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མ་ཡང་དབང་མཛོན་རང་དུས་སུ་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་...
 ལས་མ་སྤང་ན་ཡང་དབང་མཛོན་དེས་དྲངས་པའི་དུས་བྱིས་དྲན་པ་...

ཉིད་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་རིགས་ཏེ་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་
 བྱ་རང་ཡུལ་སྔན་པོ་གཞལ་བའི་སྔ་བས་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་གྱི་
 དྲན་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་སྔོས་མེད་དུ་སྤར་གྱི་.....
 དབང་མངོན་དེའི་གཞལ་བྱ་སྔན་པོ་གྲུབ་པའི་སྔ་བས་ལས་དབང་.....
 མངོན་ཡོད་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་སྤྱིས་དྲན་པས་སྔན་པོ་
 དྲན་པ་ན་སྔ་འཛིན་སྔོ་ཡུལ་དུ་སྤངས་ནས་དྲན་པ་མིན་པར་ངས་སྤར་
 སྔན་པོ་མཐོང་མཉམ་དུ་སྔ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དྲན་པའི་
 སྤྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་སྔ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་
 གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་ལྷགས་གང་ལ་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་པས་དེས་དེ་...
 གྲུབ་པར་མི་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་སྔ་འཛིན་རང་དུས་སྤྱི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཞིག་འཛིན་དགོས་ནའང་སྔ་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་
 ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ན་འགྲིག་གོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ལས། ཁོ་
 ན་རེ། འོ་ན་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྔ་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཡུལ་སྔན་པོ་གྲུབ་པའི་སྔ་བས་གྱིས་སྔ་འཛིན་
 དབང་མངོན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གྱིས་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྲུབ་.....
 པའི་སྤྱིར་དང་། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་ཁོ་རང་སྔ་འཛིན་དབང་
 མངོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།
 སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་མ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ་ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་དེ་ལས་གོང་དུ་རི་སྐད་སྤྱིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་

སྒྲིམ་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དུས་སྒྲིམ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྲུབ་.....
 བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲིམ་འཛིན་
 དབང་མངོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན། རང་རིག་ནི་མེད། སྒྲིམ་
 འཛིན་དབང་མངོན་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྒྲིམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་.....
 དུས་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྒྲིམ་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་དུས་སྒྲིམ་འཛིན་དབང་མངོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོད་.....
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆའི་བཞེད་སྒྲིམ་འདི་
 ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་བྱུན་
 སྐབས་སྒྲིམ་ཅ་འདུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་གྱི་གཞུང་ཁུངས་སྒྲིམ་བྱས་.....
 བས་སྐྱབ་པར་མཛད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲིམ་འཛིན་རང་
 གིས་རང་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། སྒྲིམ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་
 བཞག་ཟག་མེད་གྱི་རིགས་ཤེས་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཟིཌ་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་རིགས་ཤེས་
 དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་...
 མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཅ་ཤེས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་
 དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོང་བྱུན་ལས། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིགས་
 ཤེས་ཆོད་མ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་དེ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་.....
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ།

བདེན་གྲུབ་བཅད་ཅམ་དེ་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 ཆས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོ་ལྷལ་དུ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་ལ་
 བརྗོད་བྱར་འཕེན་པར་ཐལ་སྟ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་ཤེའི་ནམ་བཤད་ཆེན་
 མོར། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ།
 དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ་སྒྲོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་དེ་ཡོད་པར་
 ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་མིན་
 པའི་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་
 མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་པར་བྱས་ཤིག །
 ཅེས་གསུངས། ལྷལ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དྲན་པའི་རྗེས་ཀྱི་
 དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་གཞལ་བ་གྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་རིགས་ཤེས་དེ་
 ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་
 ཤེས་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་ཤེའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར་དེ་ལྟ་ན་འང་བར་དུ་ཆད་
 མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་
 སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་ཅུས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཙོད་

པས་རིགས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་མོད་ཀྱང་། རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་དཔེ་དང་བཅས་་་་
 རས་རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཚད་མར་འཛིག་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་་་
 གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། ཚད་མས་གཞལ་
 བྱ་གཞལ་བར་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་་་་་་
 གཉིས་གྱུང་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། སྤར་དྲངས་པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལྷང་གི་
 དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་འཛིན་གཞལ་བ་དང་།
 སྤྱོད་འཛིན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མཛོན་ཚད་མར་སོང་བར་སྤྱོན་་་
 པ་མེད་ཀྱི། སྤྱོད་མ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བྱི་མ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་
 ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མཛོན་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུབ་པར་་་
 བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྟོང་བྱན་
 རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁོ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུབ། རི་ལྟར་
 གྱུབ་ན། སྤྱོན་པོ་གཞལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུབ་ཅས་མི་སྤྱོད། སྤྱོད་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོན་པོ་གཞལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་་་་
 མི་དགོས་པར་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོན་པོ་གཟུང་བ་དྲན་པའི་་་་་་
 ཤེས་པ་དངོས་སུ་འདྲེན་ལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོན་པོ་གཟུང་བ་
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོན་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོན་འཛིན་མིག་
 ཤེས་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ནས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅམ་་་
 ཀྱིས་དེ་དག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་དྲན་་

ཤེས་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཀྱིས་དྲན་
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་ན་སྒྲོ་འཛིན་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྤངས་ནས་དྲན་པ་...
 མ་ཡིན་གྱི། ངས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་སྒྲོ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་ནས་དྲན་པ་ཡིན་པས་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་
 ཀྱིས་གཉིས་ཀ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 སྒྲོན་པོ་གཞལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིང་སྒྲོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 རང་ལུགས་སྤྱར་དྲངས་པའི་ཆོག་གསལ་ལས་གཞལ་བའི་རྣམ་པའི་...
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་སྟགས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་
 བྱ་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཞེས་སྟེ་སྤྱར་དྲངས་པའི་གཞུང་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞལ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 རྟེ་ཆད་མ་གང་ལ་གཞལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནས་སུ་ཡོད་...
 ལ་སྟོས་ནས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། སྤྱར་དྲངས་པའི་རྩོད་བརྗོད་ལས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་
 གྲུབ། །ཅེས་སྟགས་གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མ་དག་པོ་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དྲན་པའི་
 རྟོགས་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་འཛོག་པ་བཞིན་ཤེས་པ་གང་གི་གཞལ་...
 བྱ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་འཇུག་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དྲན་པས། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་བྱུར་པ་མི་དགོས་

པ་བཞིན་དུ་སྔ་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྔན་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔན་པོ་.....
 འཇལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། སྔན་པོ་འགྱུར་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་སྔན་པོ་
 འཇལ་བྱེད་འགྱུར་ཚུལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅམ་
 གྱིས་སྐྱས་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཆད་མ་རང་ཉིད་.....
 འགྱུར་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དག་.....
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་།
 མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་.....
 ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་པར་གསུངས་
 པ་དང་སྔ་འཛིན་ཡོད་པ་ཡང་སྔ་འཛིན་རང་གིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སྔ་འཛིན་དབང་.....
 མདོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མི་འཇོག་...
 པར་སྔ་འཛིན་གྱིས་རང་ཡུལ་སྔན་པོ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་.....
 བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་མ་སྟོས་པར་དུས་བྱིས་དྲན་པས་ཡུལ་...
 སྔན་པོ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྔ་འཛིན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གོ་
 བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབྱེད་གཞི་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ་དུས་བྱིས་དྲན་
 པས་སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ན་སྟོ་དེ་ལ་.....
 སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་.....
 རྟོགས་པས་སྟོབ་པའི་རྗེས་སྐྱབ་གྱི་ཆེ་ཡང་། ལྟར་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་
 ལྟངས་བ་དྲན་པ་ན། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དྲན་པ་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 སྔ་འཛིན་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་འདོད་ན་རྟོག་པ་.....

གཅིག་ཉིད་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འོན་
 ཉི་གཅིག་དངོས་སུ་རྟོག་ནས་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་འདྲིང་ན་...
 བེ་དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་...
 ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་འདྲིང་ན་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་...
 ཉུ་འདྲིང་པའི་ལུགས་ཉམས་པ་འགྱུར་བ་སོགས་ད་དུང་ལེགས་པར་...
 བརྟག་པ་གལ་ཆེན་། །

འོ་ན་གཞལ་བྱ་དང་། ཆོད་མ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་ཤུབ་དུ་ཁས་ལེན་
 པས་ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པ་རིགས་མོད་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་...
 སུ་སྟངས་བའི་དབང་ཤེས་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 ལོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཞལ་བྱ་མེད་པས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་...
 འགྱུར་བ་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཟླ་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། ཟླ་གཉིས་སུ་སྟངས་བ་དང་བདག་དུ་
 སྟངས་བ་སོགས་དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་འཛིག་རིགས་པས་སྟར་བཤད་པ་...
 བཞིན་རྗེས་ཀྱི་དྲན་པས་སྟར་བྱེད་ཤེས་པ་ལ་གང་སྟངས་བའི་སྟངས་བ་དྲན་
 པའི་སྟོབས་ལས་གང་གི་སྟངས་བའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་...
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་རུའང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
 སྟངས་བའམ་སྟངས་ཡུལ་ལ་སྦྱར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་
 ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྟངས་བ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་...
 སྦྱར་ཞེ་ན། འདྲིང་ལན་བྱེད་དམ། ཡང་ན་སྟོང་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་
 སྟར་གཉིས་སྟངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྟངས་བ་ལ་ཆོད་མ་

ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྟོན་པ་གང་བདེ་བུའོ། །ཞེས་གདམ་
 ང་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་བསམ་དོན་ནི་འཛིག་ཚུལ་སྟེ་མ་
 ལྟར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་
 སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་བུམ་པ་སྤང་བ་
 བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་། སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་སྤང་ཡང་། རང་གི་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ངི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་
 པའི་ཐུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་བུའོ། །གོང་དུ་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་བྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མར་འཛིག་དགོས་ཏེ། དེས་རང་གི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ན་བྱུན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 པ་ལ་རྣམ་པ་གཏད་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པར། བདག་རྟེན་ཡིད་
 དབང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་སྤང་བ་དེ་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་མི་ཤར་བའི་
 ཐུར་ཏེ། དེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་རུས་སུ་བྱུབ་དགོས་ཡིན་པའི་
 ཐུར་ཏེ། དེ་དབང་ཤེས་དང་རུས་མཉམ་དུ་བྱུབ་པའི་ཐུར། འདྲའི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་ཡང་སྟུར་བར་བུའོ། །

འོ་ན་ལྷགས་འདིའི་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ནམ་གཞག་དང་།
 མདོན་རྩེས་གཉིས་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་དག་ལྷན་གཞན་
 ལས་བྱུན་མོང་མིན་པའི་འཛོག་མཆམས་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་འདི་ལ་.....
 ཐོག་མར་རང་སྡེ་འོག་མའི་འདོད་ཚུལ་ནི་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར།
 ཆད་མ་སྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། མི་
 བསྟུ་ཞེས་པ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་སྟེ་བྱེ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་འདོད་ལ། མདོན་སུམ་དང་རྩེས་དཔག་དག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
 མིན་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆས་མཆོག་གི་འབད་ལྷན་ལས།
 མདོན་སུམ་དང་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་དང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་.....
 ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 ཐ་མི་དད་པའི་བྱེ་མ་ནམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་
 མདོན་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོག་
 པ་ནམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟགས་
 སྟེ་མའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའམ་སྟེ་འགག་
 ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱེ་མ་ནམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་.....
 སྤངས་པ་སྟེ་བཅད་ཤེས་སུ་འཛོག་པར་གསུངས་པས་ལྷང་འདིས་ཆད་
 མ་དང་བཅད་ཤེས་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གསར་རྟོགས་ཀྱི་
 དོན་སྟུར་མ་རྟོགས་པར་ཐོག་མར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་མི་དགོས་ཏེ། སྟོབ་
 མི་སྟོབ་ཀྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡུལ་གཟིགས་པའི་མཐུ་ལྷན་པས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཆད་བ་ཡིན་ལ།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱབ་པ་དང་། ཆད་མ་ལ་གསར་
 རྟགས་ཀྱི་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས། ཁོ་བོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ནས་ངི་ཙམ་བསམ་ཡང་། ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་དང་། ཆད་མ་ལ་གསར་རྟགས་ཀྱི་མ་བྱབ་པ་མ་
 ཚར་རོ། །ཞེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷགས་དེར་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་སྒྲུ་མས་རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་ཆད་མིན་གྱི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་གསར་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྐྱིར་
 ཚེས་རྣམས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་ཡུལ་སྟོང་དུ་.....
 དབྱུང་ནས་འཛིག་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཆད་མའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཐ་སྐྱད་
 དུ་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་ཤེས་པ་.....
 སྐྱད་ཅིག་སྒྲུ་བྱེད་དང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཆད་མ་
 སོང་ཚུལ་ལ་དབྱུང་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་བྱན་ལས་
 ཆད་མ་སོང་ཚུལ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རྟོད་པའི་དོན་ལ་ཆད་མར་...
 འཛིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ཐ་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་ཆད་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟྱུ་དོན་མ་བཅལ་བར་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཆད་མའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱན་ལས་སྒྲི་བྱར་འབྲུལ་
 རྒྱས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་མ་བཟྱུགས་མ་དབྱུང་པར་འཇུག་པའི་འཛིག་

ཉེན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲིལ་རང་དགའ་བས་རང་གི་གཞུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་གྱི་གསར་དུ་སྐྱ་མི་སྐྱའི་སྒོ་ནས་
 ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས། དེས་པར་སེམས་པ། རིག་པ། མཐོང་
 བ། ཁོང་དུ་ཅུང་པ། མདོན་པར་རྟོགས་པ། ཤེས་པ། ཤེས་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་སྟེ་ཞེས་དེས་པར་སེམས་པ་སོགས་དུག་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་.....
 གང་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆད་མའི་
 སྐད་དོད་པ་སྐྱ་ཏ་ཞེས་པའི་པའི་སྐྱ་དོན་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་རང་སྒེ་འོག་མ་རྣམས་ནས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པ་དང་བྱེ་.....
 མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་འདྲིར་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཆད་མའི་འཛིག་བྱེད་དུ་བྱ་སྟེ་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཆད་མའི་སྐད་
 དོད་པ་སྐྱ་ཏ་ཞེས་པའི་པ་དང་པོ་དང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་.....
 བོར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་འཕྲ། སྐྱར་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལྷན་འདྲིར་བཅད་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱབ་པར་བཞེད་པས།
 རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་རྟོག་པའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་
 གྱིས་འཛིག་བྱེད་དུ་བྱབ་སྟེ་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་ཅུང་གྱི་སྟངས་ཉིད་རྟོག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་སྟངས་ཉིད་ལ་བཅད་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་...
 ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་། འདོད་པ་དེའི་བྱར་ཞེ་ན།
 མ་ཐུབ་ཏེ། བྱར་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་དང་
 སྤྲོད་ཀྱིས་པའི་སྤྲོད་དེ། སྤྲོད་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱར་ཏེ། དེ་
 སྤྲོད་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཡིན་པའི་བྱར་ཏེ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་སྤྲོད་ཉིད་
 ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་
 སྤྲོད་ཅིག་དང་སྤོས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་མེད་དང་། སྤྲོད་འཛིན་
 མཛོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོད་སྤོས་པའི་དེས་ཤེས་གྱིས་རང་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་སྤྲོད་སྤོས་གསར་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོགས་འདིའི་
 སྤྲོད་དབྱུང་གཞི་སྤྲོད་བས་བཏང་སྤྲོད་སུ་བཞག་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས། འདིའི་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་ཕྱ་བར་སྤྲོད་བས།
 དེང་སང་བཤད་ཉན་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བྱ་བུ་མི་མཛད་པ་རྣམས་.....
 གྱིས་སྤྲོགས་རྟོག་དེ་ཙམ་འཇུག་པ་ཞུ་ཞེས་སྤྲོད་བསྐྱུལ་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱར། གཞན་ཡང་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གཉིས་ཀྱི་བྱར་
 པར་ཡང་རང་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་ལས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་.....
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་བ་
 དང་། མ་འབྲུལ་བ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ལྷགས་གཞན་དང་མི་གཅིག་ཏེ།
 རང་སྤེ་གཞན་ཕལ་ཆེ་བས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་དང་། རྟོག་མེད་ལྷག་
 ཤེས་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱུར་སྤྲོད་

པའི་དབུ་མ་པས་སྤྱི་འདུག་ཤེས་ནམས་ཕྱི་དོན་སྤང་བའི་ཆ་ནས་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་འཛོག་ལ། ལྷགས་འདིར་སྤང་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིན་
 པ་བཞིན་རང་མཆན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་བཞག་
 ཟག་མེད་མ་གཏོག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་འབྲུལ་ཤེས་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 པ་ནམས་མ་འབྲུལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 འཛོག་བྱེད་འཐད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་སྤྱི་འདུག་
 ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་མི་སྤྱིད་པས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛོན་མིག་
 ཤེས་ཀྱང་རང་ཡུལ་སྤྱིན་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ནམས་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་འགྲུབ་པས། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རང་
 རྒྱུ་ལོག་མའི་འདོད་པ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་
 རང་དང་འཛོན་སྤངས་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འདུག་ཤེས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་བསམ་དོན་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་
 གཙ་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 དུ་བྱ་བར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དོན་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་གཙ་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་གནས་
 པ་དང་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་

དམིགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་གྲོ་ནམས་གྲོ་དོན་...
མཐུན་འཛིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡིད་ཤེས་གཞན་ལ་ཚུངས་སྤང་ནི། འོ་ན་ལྷགས་འདིས་
གཟུགས་བརྟན་སྤྲ་བརྟན་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུག་དང་སྤྲི་
སྤྲེམ་ཆེད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྲ་
སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་དངོས་མིང་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་
བཏགས་མིང་བརྟན་པས་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་འགྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་
ན་གཞི་དུས་གྱི་ཡིད་ཤེས་སྤང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་
རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་
ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྲེལ་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཤེས་མ་བཞེད་པས།
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་དང་། ཡིད་
གྱི་དབང་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ལས་མི་འདོད་དོ། །
འདི་ལ་སྤྲེལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་དོན་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ལྷགས་དང་.....
གཏན་མི་འདྲ་བ་སྟེ། ལྷགས་གཞན་དུ་སྤྲོ་འདྲིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་
དོན་སྤྲི་སྤང་བ་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་ཡུལ་སྤྲོན་པོ་ལ་རྗེན་ཅན་དུ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དབང་མངོན་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་.....
ཡིན་པའམ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བྲིང་། ལྷགས་འདིར་ཚུལ་དེ་
ལས་སྤྲོག་སྟེ་ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་མམ་མངོན་གྱུར་དང་།
ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲད་.....

མཛད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་
 རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་པའི་ལུང་དོན་འཆད་པ་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ལྷགས་
 འདིས་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོར་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་...
 དང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་བསྟན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲ་སོར་འཛིག་རྟེན་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྟོས་
 ཏེ། གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 གི་ལྷགས་ལ་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་
 མངོན་གྱུར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་
 བུ་ཡང་རང་གི་སྒྲ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆད་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་
 མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྦྱིད་དང་།
 སྒྲ་རྟག་པའི་དོན་སྦྱིད་ལྟ་བུ། བདག་འཛིན་གཉིས་དང་སྒྲ་རྟག་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་
 མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མངོན་གྱུར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་གྱུར་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་དོན་གཅིག་པ་...
 གསུངས་སོ། །

འོ་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་
 བ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་མཆན་གཞིའམ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་.....
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིག་དུ་
 མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཆན་གཞི་དང་
 མཆོན་བྱ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པས་ལོ་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་མཆན་.....
 གཞིར་བསྐྱར། ཁ་ཅིག་གིས་མཆོན་བྱར་བསྐྱར་རོ། །དེས་ན་འདིས་
 མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། འདི་མཆོན་པར་བྱ་བའི་
 མཆན་གཞི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་
 ནི། ཆད་མ་བཞིར་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ངོས་འཛིན་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་
 རེའི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མི་
 བསྐྱ་བའི་ཞེན་རིག་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་གང་རུང་སྒྲིས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་མངོན་ཆད་མ་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
 དང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དུན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་རྣམས་མངོན་

སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་བྱེ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་
 བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཚད་མ་མི་འཐད་པའི་བྱེ་རྟེ། རྒྱུ་སྤྲུལ་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ནི། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་ཡུལ་འཇལ་
 བ་གཙུག་པོ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་
 པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། དུན་ཤེས་རྣམས་ནི་གཙུག་པོ་ཚད་མ་སྤྲུལ་མའི་
 དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་རྟེ། །ཐར་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་གང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་བྱེ་མ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་རང་ཡུལ་གྱི་གཙུག་
 པོ་དེ་རང་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིག་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་.....
 བྱེ་རྟེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱེ་རྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤྲུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྱེ་རྟེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོར་
 གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་གྱུར་མེད་པའི་བྱེ་རྟེ། ཐར་པ་མཛོན་གྱུར་
 མ་ཡིན་པའི་བྱེ་རྟེ། ཐར་པ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱེ་རྟེ། དེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱེ་རྟེ། དེ་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེ་རྟེ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་ལ་ཡང་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཡིད་གྱི་མཛོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྣལ་འབྱེད་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་ཡོད།
 དེ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། རང་གི་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུལ་ཅན་པ་ལས་བྱུང་...
 ཞིང་། རང་ཡུལ་གཙུག་པོ་དེ་རང་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིག་ནས་དེ་ལ་

མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་རང་གི་རྟེན་རྩ་གྱུར་.....
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྟེན་རྩ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་རིག་དང་།
 རང་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོ་དེ་རང་ལ་མཛོན་རྩ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་མི་.....
 བསྐྱ་བ་གང་རུང་རྩ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྒྲོ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་།
 རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་རྩ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་.....
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོར་གྱུར་
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའམ་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་ཡང་རུང་བ་.....
 ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་གསུམ་པའི་མཆན་...
 ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ལྷགས་འདིར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་
 མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསུམ་རྩ་དབྱེ་
 བ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱ་ན་དབང་མཛོན་ཡིད་མཛོན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།
 རྣལ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡིད་མཛོན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱར་།
 འོན་ཀྱང་། དབང་མཛོན་དང་ཡིད་མཛོན་གང་རུང་ལ་དེར་གྱུར་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཡིད་སྒྲོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་རུས་གྱི་ས་
 རྒྱུའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་
 འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གཉིས་སྤང་ལ་མ་ངེས་
 པའི་སྒྲོར་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱར་། གཞན་ཡང་ས་རྒྱུའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ལྟ་བུ་རང་སྤེའོག་མའི་འདོད་པ་ལྟར་.....
 རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་

མདོན་ཆད་མ་དང་། རྟོག་མེད་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཚོར་བ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཙུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དང་
 སྤྲོ་སྟེ་བཤོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སྟེ་བ་ན།
 དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། ། ཁྱིམ་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པ་དང་། འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་
 ལས། དང་པོ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟངས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་
 རིག་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི་དབང་ཤེས་
 བཞིན་ཏུ་དངོས་སུ་མི་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་དྲན་པར་ཡང་གསུངས་
 སོ། ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མདོན་གྱིས་དྲངས་པའི་
 གཟུགས་འདྲིན་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་དྲན་ཤེས་དེས་དབང་ཤེས་བཞིན་
 ཏུ་རང་ཡུལ་དངོས་སུ་གསལ་བ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རང་འདྲེན་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་མདོན་དེས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་གསུངས་
 པས་དྲན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མདོན་ཡོད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚོར་བ་ལ་སྟངས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སྟངས་པ་བཞིན་
 དབང་པོའི་སྟོན་སྟངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱིམ་
 དང་། རྣམ་པ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། མདོན་གྱུར་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཤེས་

གྱིས་གཟུགས་སྒྲིགས་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚློ་བ་བདེ་སྤྱད་ལ་སྒྲིགས་
 པ་ལྟར་ནང་དུ་ཉམས་སྦྱང་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གཉིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་གཞི་དུས་ནས་ཁས་སྤང་དགོས་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤང་ཚུལ་ལ། ཡིག་ཆའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
 རྗེ་བཙུན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ཚློ་བ་
 བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིད་མངོན་དུ་འཛོག་ཟེར་བ་ལ། ཚློ་བ་
 བདེ་བ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱུང་བ་སྒྲིགས་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་ན། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚློ་བ་
 བས་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། བདེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པར་ཐལ་བ་སྒྲིགས་གྱིས་བཀག །ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚློ་བ་
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར།

དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚློ་བ་བདེ་བ་དེས་རང་.....
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐལ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་.....
 བཀག །ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་
 གྱི་ཚློ་བ་ལ་དགོངས་ཟེར། དེ་ལ་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སང་
 བའི་སྦྱང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྦྱར་ལམ་ཚས་.....
 མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚློ་བ་ཚས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་.....
 སྤར་ལྟར་བཀག །དེ་ནས་རང་གི་བཞེད་པ་ནི། ཡིག་ཆ་དེར། རང་
 ལྷགས་ནི་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོག་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་...
 པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚློ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ལས་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། རྟོག་མེད་ཡིད་
 མངོན་གཉིས་མཆན་གཞི་བདག་མེད་སྤར་གས་གང་རུང་མ་རྟོག་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་.....
 བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། སྤྱི་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 ལྟ་བུ། དང་པོའི་མཆན་གཞི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས།
 གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཞེས་བཞི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་ཡིག་
 ཆ་ལས་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཕྱི་ལ་མིག་གམ་འབྲས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཆོར་བ་དེ་
 ལ་རྒྱ་བསེལ་བ་བཏང་བ་ན་བདེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་ཆོར་བ་དེ་ཁོ་ན་མིན་
 གྱི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་.....
 དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ་མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་
 བཞིན་དེ་ཡང་ཆོར་བ་གཅིག་ཤུ་མིན་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལྷང་ཁྱངས་སུ་མཇུག་ནས་ཆོར་བས་སྤྱང་བྱར་གྱུར་པའི་
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་...
 པར་ཆོར་བ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
 དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤྱག་
 སྤགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་མཇུག་དང་། གཞན་ཡང་རྩྭ་
 སྤངས་མཇུག་ཆུལ། ཡིག་ཆ་དེར། ཁ་ཅིག་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་

མྱོང་བའི་ཚར་བ་རང་རིག་དུ་སྤང་དགོས་པ་ལ་དོན་མ་གོ་བར་སྒྲ་.....
 ཚེགས་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷང་དེ་ལ་བསམ་ནས་ཚར་བ་རང་སྤྱོད་གི་
 ཆ་གཅིག་མི་མྱོང་བསམ་པ་དག་ལ། འོ་ན་ཡིད་གྱི་ཚར་བ་བདེ་བས་
 སྒར་དབང་ཤེས་གྱི་བབྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རང་ལ་ཤར་བ་དེ་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མྱོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཚར་
 བའི་ངོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྒར་དབང་པའི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པར། སོ་སྒྲུའི་རྒྱད་
 གྱི་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུན་ཤེས་དང་དེའི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཚར་བ་གཉིས་རང་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་གསུངས་...
 པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་འདྲ་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་།
 ཡིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་ཚར་བ་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་མངོན་...
 གྱུར་དུ་འཇལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱུན་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་ཚར་བ་བདེ་སྒྱག་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པས་རང་...
 གི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་འཇལ་བའི་ཚད་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆར་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་དོན་...
 འཆད་པ་ན། དེ་ཡང་ལྷང་སྒྲ་མས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 སྒྲ་བས་གྱིས་ཡུལ་རིག་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྟ་བུ་དུན་ཤེས་
 སུ་གསུངས་ལ། ཡིད་མངོན་གང་ཡིན་དུན་ཤེས་སུ་ངེས་སམ་སྟམ་ན་མ་
 ངེས་ཏེ། བདེ་སྒྱག་བཏང་སྟམས་གསུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་ཚར་བ་སྟ་བུ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་ལྷང་བྱི་མས་བསྟན་པ་...

ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཡིག་ཆ་ལས། ས་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སྤྱུང་གང་ཡིན་རྟོག་པར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། ས་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་
སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཡིད་མངོན་དུ་
བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དེ་འདྲའི་ཚར་བ་
དེ་དྲན་ཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཞེད་
དོ། །

འོ་ན། འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཚར་བ་ཞེས་པ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་
ཟག་འདིས་ཚར་བ་དང་། བྱེད་པ་འདིས་ཚར་བ་དང་། འདི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཚར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཉིས་པ་ནི་ཆད་མ་སྟེ་
སེམས་བྱུང་ཚར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། བཏང་
སྟོམས་སོ། །འདི་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་
ཚར་བ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་
དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་ཚར་བ་དམིགས་རྣམ་
དང་སྒྲེ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལས། དེ་ཙམ་གསལ་ཁ་མ་
བྱུང་ཡང་གཞུང་པན་ཚུན་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་འདི་
ལྟར་སྟོམ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་སྒྲེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟགས་
དམིགས་པ་འཕྲད་པ་ན། དེ་ལ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་རྣམས་
དམིགས་པ་རི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་བདེ་སྤྱུག་
སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་

ནམས་བདེ་སྐྱུག་སྐྱུགས་གྱི་ནམ་པ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་
 སྐྱེས་བུ་དེའི་སེམས་ལ་ཡང་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བས་ཡུལ་སྤྱང་བའི་མཆོག་
 ཐོགས་དེ་མ་ཐག་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་.....
 དེས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བས་ཡུལ་སྤྱང་བའི་ནམ་པ་དང་.....
 མཐུན་པར་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་...
 ས་སར་ཅི་རིགས་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱུགས་གྱི་ནམ་པ་འབྲུད་པའི་མཐུས་དབང་...
 ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ནམས་བདེ་སྐྱུག་བཏང་སྟོམས་ས་སའི་ངོ་བོར་...
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་བཏང་...
 སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བའི་གཞལ་...
 བྱར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བས་རང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 ཚུལ་ནི། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བས་ཡུལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་རྒྱང་བསེལ་པོ་ལྷང་བ་ན་
 ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བས་རེག་བྱ་བསེལ་པོ་སྤྱང་བ་ན་དེའི་མཐུས་
 སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་ནམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ཏ་ཅང་གྲང་དང་.....
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གྱུར་ཆེ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱང་བ་
 ན། སེམས་ཚོར་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལུས་ཚོར་ཡུལ་ལ་ལྷང་འཆུག་གི་རིམ་པས་དེ་...
 ལྟ་བུའི་སེམས་ཚོར་ཡང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་ཅན་དུ་དེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དེ་འདྲའི་ཚོར་བས་རང་ཉིད་གྱིས་རང་

ཉིད་མྱོང་བའམ། དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། འོ་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བས་བདེ་སྤྱག་སྟགས་མངོན་གྱུར་དུ་
 གཙོད་ན་རང་རིག་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་བཀག་པའི་
 རང་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་.....
 དད་པར་སྤང་བ་ཅུབ་པའི་འཇིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་
 ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་མངོན་གྱེར་
 གསུངས་ལ། ཞེས་དང་། མྱོང་བྱ་དང་མྱོང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ན་སྤྱགས་སྤྲེལ་མའི་རང་རིག་དང་མི་གཅིག་གོ ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མྱོང་བྱེད་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མྱོང་བྱ་གཞན་ཞིག་.....
 ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཐའ་གཞན་ཁེགས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་....
 ཆོར་བའི་མྱོང་བྱ་ལ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སྤྱ་ཡིན་དགོས་པར་...
 བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་བདེ་སྟགས་གསུམ་ག་ཡོད་
 པར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟགས་སུ་
 གསལ་བས་བདེ་སྟགས་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་འདོད་དགོས་ལ། བདེ་
 སྟགས་ཤེས་པ་མིན་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་.....
 རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་
 དག རང་གི་ངོ་ཤོ་རྒྱུ་རིག ཅེས་སྟགས་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་
 བྱག་པས་བདེ་སྟགས་ནང་གི་བཅུ་པོ་འདོད་པ་ལ། དེ་དང་དེ་མིན་
 རང་བཞིན་ཅན། རྟེན་དེ་དང་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་
 ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས། བདེ་སྟགས་དེ་ཅེས་ཤེས་མ་ཡིན། ཞེས་དབང་

ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སྟོན་རྣམས་རང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་
 སྟོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྐྱོན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་བདེ་.....
 སྐྱེས་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། འགའ་ཞིག་བདེ་སྐྱེས་
 གྱི་རྩལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྐྱ་
 རྟེ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྲངས་ཅན་པས་བདེ་སྐྱེས་གྱི་རྩལ་གྱི་བེམ་...
 སྟོན་འདོད་པ་ལ། དེ་དགག་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་ཡང་། ཅིག་
 ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་
 པར་མཛད་པས་བདེ་སྐྱེས་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟོན་གང་རུང་ལ་ཤེས་...
 པས་བྱབ་པར་བྱབ་སོ། །བདེ་སྐྱེས་སྐྱེར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བདེ་སྐྱེས་སོ་སོར་སྦྱང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། ཚོར་བ་ལ་
 ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་དང་། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་
 ཏུ་ངེས་པས། སྤུ་མ་སྐབས་འདིའི་ཚོར་བའི་སྦྱང་བྱར་ཡིན་ན། དེ་རང་
 ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བས་གོང་ཏུ་དྲངས་པ་
 བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་སོ། །དེའི་
 བྱེར་དེ་འདྲའི་ཚོར་བས་རང་ཡུལ་གཞལ་བྱ་བདེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡུལ་ཏུ་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པས་ཡུལ་གཟུང་ཚུལ་དང་མི་.....
 གཅིག་པར་གསུངས་པས་དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་.....
 གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་མི་འཛོག་པར་དབང་ཤེས་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་.....
 སྐྱེས་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བའི་དམིགས་
 རྣམ་གྱི་སྐྱར་རེ་ཞིག་དཔྱད་པ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མཛོན་
 གྱི་ཚོར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ནི།

ནམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་.....
 མཆན་ཡང་ཡང་བསམ་པ་ལས་བདེ་སྟག་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་...
 འགྱུར་བས། དེའི་དམིགས་ནམ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སྟགས་ཡུལ་གང་ཡིན་
 དེས་པ་མེད་དོ།

དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་སྤར་གྱི་བདེ་སྟག་སྦྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་...
 པ་དང་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བས་རང་གི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 གཉིས་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་སོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདིར་རྣལ་འབྱུར་
 མངོན་སུམ་འཛོག་ལྷགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་
 དང་མི་མཐུན་ཏེ། གཞན་ལྷགས་ལ་དེ་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་སོ་སྒྲུའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས་དབྱེ་ན་མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ།
 སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་གཉིས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ཅིན་པ་སྟེ་ལྷགས་...
 འདིའི་བྱད་ཆས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
 མ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་.....
 རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ལ། ལྷང་གི་ཆད་མ་དང་།
 དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དབང་པོ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་
 དག་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷང་དོ། །ཞེས་དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་

པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ནམས་ནི་ལྷང་...
 གི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། འདྲ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་
 བ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་མིན་ནི་བ་ལང་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་དཔེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གུར་དཔོག་པའི་ཆད་མ་ཞིག་ལ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་ལ་བཞི་བྱེ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་ལྷང་པར་
 ཅམ་ལས་ཆད་མ་བྱེ་མ་གཉིས་པོ་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུ་བ་ཡིན་...
 ཉེ། སྦྱང་བྱུན་ལས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། མདོན་རྗེས་
 གཉིས་དང་། ལྷང་གི་ཆད་མ་དང་། ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་སྟེ་བཞི་
 བཤད་པ་ནི། ཚྱོད་བསྒྲིག་ཙ་འགྲེལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷང་གི་ཆད་
 མ་ཞེས་པ་ཡང་ཤིན་དུ་སྒྲིག་གུར་འཇལ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་.....
 ཡིན་ལ། ཉེར་འཇལ་ཅེས་པ་ན་དཔེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གུར་
 དཔོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་དཔག་དུ་འདྲུ་བའི་བྱིར།
 བྱིར་ཆད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་བཞེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ནི་ཆོག་
 གསལ་ལས། ལྷང་ཆད་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་དུ་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། གཙ་
 བོར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དྲན་པའི་ང་
 ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། སྔ་འཛོན་ཤེས་པ་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་དེ་
 ལྟར་དྲན་པ་དེ་སྔ་འཛོན་དྲན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་

འབྲུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་སྔན་པོ་མཐོང་།
 མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་ཡང་། ཤེས་པ་དེས་སྔན་པོ་མཐོང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་འཇོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྔ་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་སྔན་པོ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྤར་
 སྔན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་ཟག་དྲན་པ་དེས་སྔ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་
 པ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགལ། ཞེས་སྤར་སྔ་འཛིན་གྱིས་སྔན་པོ་མཐོང་བ་ཉིད་
 གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ངས་སྤར་སྔན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟམ་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤར་གྱི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ན། དེ་གདགས་གཞིར་
 བྱས་ཏེ་ངས་སྤར་དེ་སྤར་འཛིན་པ་དྲན་ནོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པ་དེས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གདགས་
 གཞིར་བྱས་ནས། རྗེས་སྤོང་གྱི་ཆོངས་སྤར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 ནོ་སྟམ་པའི་དྲན་པ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གདགས་གཞི་མི་
 འདྲ་བའི་དབང་གིས་གདགས་ཆོས་འཇོག་ལྷགས་སུ་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱི་རང་རིག་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི།
 ཚ་བར། དེ་སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱུང་གྱི་གཞན་དབང་
 གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱུང་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་
 པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གསུངས། རོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅམ་པ་བྱུང་གྱི་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གང་

འཛིན་པ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཙང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཙང་བྱའི་
 ལས་ཤིང་དང་། དེ་ཉིད་གཙང་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མིན་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རིགས་པ་འདིས་སྟུགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་པ་
 འབབ་ཚུལ་ཡང་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ལ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་དང་གཉིས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 མི་སྤང་ངོ་། །མི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་མེད་ངོ་ཞེས་དང་། འདིའི་དོན་
 འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་...
 པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་རང་རིག་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་རྩལ་ཆ་མེད་
 གཉིས་ཡོད་མེད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་མཚུངས་པར་བཞེད་དེ། རྩལ་ཆ་མེད་
 ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གཞོན་པ་ནི་དགོས་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན་
 སྟུགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་མིན་པ་འཆར་ས་མེད་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་སྟོང་གྱི་འདོད་པའི་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ་.....
 གཉིས་སྤང་མེད་པའི་སྟོང་ཅམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་.....
 འཛིག་པ་ནི་ཇི་ཅམ་གཏང་གཏང་རྟོག་པ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་...
 བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྤང་ལ། འོན་ཏེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འཛིག་
 ན་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ་རྩལ་ཆ་མེད་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་གོ་...
 ས་གཞོན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ་སྟུགས་ཀྱི་ཆ་
 བཅས་མིན་པ་འཆར་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་...
 ཅེས་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཡང་ངེས་...
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་
 འགྲེལ་ལས་གལ་ཏེ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ངེས་པར་མི་ཟིན་སྟམ་ན།
 དེས་ན་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། །སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་
 ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མནའ་ཆུ་བརྟུང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྤང་བ་ལ་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་ན་སྐྱབ་བྱེད་མནའ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་
 སོ། །

བཞི་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་
 པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་དོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་
 འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱལ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི་སྤར་གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བདག་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་བསྟན་ནས།
 གོང་དུ་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རང་རིག་བཀག་པ་དེ་ལྟར་བས་ན། གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་རང་གིས་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་.....
 ཡོད་ན། རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་གཞན་ཏེ་
 སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་
 དེ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་...
 པ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་བྱེད་ཡོད་མིན་ན། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། |གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་ལ་
 ཆགས་པ་ཡིས། |འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྱང་བརྒྱག།
 ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི་སེམས་ཅམ་པས། བྱི་རོལ་མེད་
 ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟེ་བས་ན། ཆོག་རྒྱང་དང་ཕོ་
 གཉིས་གྱིས་རོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 ཡང་དངོས་ཕོ་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སྟེར་
 བཤད་པ་བཞིན་གཟུང་འཇིན་གྱི་དངོས་ཕོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་སྟེ་...
 རྫས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་སྟེ་དེའི་གཞིར་འགྱུར་
 བར་སྟེས་པ་དེ་ཡང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རིུ་མོད་...
 གྱང་། གང་གི་ཆོ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་
 ཡོད་པ་མིན་ན། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 འབྲུལ་པའི་གཞི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་གྱང་.....
 མེད་དོ་ཞེས་པའོ། |ཆོག་རྒྱང་བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་
 གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་རྫས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་...
 དཔེར་ན་འདུག་ཅིག་སང་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ཡང་བྱིའི་
 གཟུགས་དང་བྱིའི་དམིགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་...
 བྱ་བྱེད་ཀུན་བརྒྱག་པ་སྟེ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། |རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ཤེ་
 བ། གཞན་དབང་གི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་ཚུལ་མིན་དབྱུད་པ་རྒྱ་
 དང་འདྲ་བ་སྟགས་ནས་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱི་ཚུལ་ངན་པ་དེ་ལྟར་བས་...

ས། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྲོ་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པ་.....
བསྟན་པ་དང་། དེས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་ཏུ་འང་མེད་པར་
སྤྲོ་བས་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་བཀག་ན་སྤང་ཞིག་ལ་སྤྲོས་པ་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས། དེ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་
པར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་དེས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོབ་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་འབྲང་བར་....
རིགས་པ་ནི། ཚ་བར། སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་སྤྲོབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་
རྒྱལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོགས་དེ་ཉིད་བདེན་
ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྟངས་
བདེན་པ་ཐབས་སྤྲོ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་
གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་
ལྷག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོབ་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་ལམ་ལས་ནི་ཕྱི་.....
རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་གྱུར་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙ་པོ་
མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་
ནི་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་.....
ཉམས་པར་གྱུར་པས་བདེན་གཉིས་དེ་ལས་ཉམས་པས་གྱུར་དེ་ངི་.....
སྤྲོ་བ་བཏང་གི་བར་ཏུ་ཐར་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་

དང་པོའི་དོན་དང་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་མི་.....
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་བདེན་པའམ་
 གདའ་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་...
 པ་འཇོག་ཤེས་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་
 ཐར་བཤད་པ་དེའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བདེན་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་རྟོག་...
 གི་ལམ་ངན་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མའི་དོན་
 རོ། །སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཐབས་ཐབས་
 བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་...
 རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་ཤེས་པ་སྟགས་ལ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཤེས་པའི་དོན་...
 དུ་བྱའི་ཐ་སྙད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་
 པ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུལ་དེ་ལྟར་མདོའི་ཤེས་བྱེད་
 འགོད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མདོ་
 ལས། གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བའི་དོན་
 དུ་དད་པ་སྟེ་འགྱུར་པ། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྙད་དུ། །
 འཇིག་རྟེན་ཡན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། ཆོས་འདི་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་དབེན་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་
 ཞེས། །གང་གིས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྟེ་འགྱུར་པ། །དེ་དག་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབེན་པ་སྟགས་གྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ན་དགའ་ནས་དེའི་དོན་རྟོག་...

ནས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་སྟེ་ནི་དོན་དམ་པའི་...
 ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཅ་ཤེས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་རྟེན་
 པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་
 པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི་སྟར་
 ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་གཞན་དབང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགྲོག་པར་མི་...
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྟོགས་སྟེ་མས་སྟོལ་བ་ནི། འཇུག་
 པ་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་གིས་དེ་སྟངས་དུ་ཁོ་ཙམ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་སྟོན། ད་ནི་དེད་ཅག་ཀྱང་སྟོང་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་
 ཅེས་སྟགས་གྱིས་སྟོང་གྱི་ལྷགས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་...
 སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ན། དེ་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་སྟོན་དེ་མི་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། ཇི་ལྟར་སྟོང་གིས་གཞན་དབང་དངོས་
 འདོད་ལྟར། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །འབྲས་
 བྱེད་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་
 སྟོན་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཕྱང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ལྷགས་པ། །དག་བཅོམ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་
 འདིར། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྟོན། །གལ་ཏེ་སྟོང་ལ་
 འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་
 གྱིས། །སྟོང་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། །བྱིན་ས་སྟོབས་
 ལྟན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས་པའི་
 དང་པོའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་སྟོང་གིས་གཞན་དབང་གི་

དངོས་པོ་རང་གིས་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་
 པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདག་གིས་.....
 ཁས་མ་སྤངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་སྟགས་འདི་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཁོ་ནར་བྱས་ནས་བདག་གིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད་
 དོ། །གཞན་ངོར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་གྲུབ་མཐའ་
 ངན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་ཁ་དྲངས་པའི་
 སྤྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་ངོར་
 འཇོག་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པ་རང་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 འཇོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཁས་ལེན་གྱི་རིགས་ངོར་མི་.....
 འཇོག་པ་དང་། སྐབས་འགར་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤང་སྟགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་བ་རང་ལྷགས་ལ་མི་འདོད་པར་.....
 གཞན་ངོར་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པས་དེ་གཉིས་འགོག་པར་ཆེས་མི་.....
 མཚུངས་པས། སྐབས་འདི་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི་....
 ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྤང་སྟགས་
 བསྟན་མེད་དབྱེངས་སུ་ལྷུ་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་
 ངོ་ལ་གཟུགས་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟིགས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་འདི་མེད་ན། ལྷག་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ངོ་ལ་.....

ལྟོས་ནས་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲོད། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྤངས་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ཁས་སྤངས་པ་.....
 མིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱི་རོལ་མི་འགོག་
 པའི་ཚུལ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅམ་པ་བྱུང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་འདོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 མི་གཞོད་ན། བྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་འདི་
 བྱི་དགག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། བྱུང་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་འདིར་
 བྱི་རྩྭ་པ་གྱིས་ལ་བརྩྭ་པའི་ཕྱི་ནས་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་.....
 བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཆད་མས་གཞོད་པས་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
 པའོ། །

༥ ས་བཅད་གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་བྱེ་
 རྟོན་མི་འགོག་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། བྱེ་རྩ་དང་ནང་གི་
 སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་བསྟན་པ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་
 ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 གསུམ། ཅམ་སྐྱས་བྱེ་རྩ་མི་འགོག་པ་ས་བརྩ་པའི་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ།
 རྟོན་དེ་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ། ཅམ་གྱི་སྐྱས་སེམས་གཙ་
 བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདི་ལ་སྟོག་མར་སྟོགས་སྟེ་མས་ལྷུང་གིས་གནོད་པ་.....
 བསྟན་པ་ནི་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་སྟེན་པ་གལ་ཏེ་འཐད་
 པ་དང་བྲལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པས་འཇིགས་ནས་བྱོད་
 གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྦངས་ན་ནི། ལྷུང་གི་གནོད་པས་འཇིགས་པས་
 སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་སྦངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་
 སེམས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དབུ་མ་པ་བྱོད་གྱི་ལྷགས་
 ལ་འཐད་པས་སྟབ་པའི་རིགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་.....
 གནོད་པར་འཇིགས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་སྟེ་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་...
 ཁས་སྦངས་ན་ནི་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་སྟེ་རྣམ་བཞག་ནས་ཁམས་.....
 གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ལྷུང་གིས་གནོད་པས་མི་རིགས་ས་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྦྱང་བ་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། ཚ་བར། མདོན་གྱུར་མདོན་
 སྟོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཁྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་
 གང་རྟོགས་པ། རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཞག་པ་རྟོགས་ཐུར་དེས། བྱེད་
 པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པ་རྟོགས། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་
 དོན་ནི་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་དབྱེངས་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་...
 པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་དཔའ་ཡིས།
 ཁྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོག་པར་གསུངས་པ་གང་...
 ཡིན་པ་དེས་ནི་རྟག་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞག་ནས་ཀྱན་.....
 རྫོབ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐུར་དུ་.....

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱང་སེམས་དེས་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་ལས། ལྷགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གི་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 བྱེད་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚཱ་བ་མེད་པ་འབའ་
 ཞིག་པོ་འདི་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ་ཞེས་དང་།
 ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྤྱིང་པའི་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་པོ་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྤྱེལ་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ །ཞེས་
 སྤྱགས་སྐུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། མདོ་དེས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚཱ་བ་པོ་མེད་པའི་འབའ་ཞིག་པོ་
 འགྲུབ་པ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ན་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སེམས་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་མདོ་འདིའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་བྱེ་
 དོན་མི་འགོག་པ་དང་། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལྷན་སྒོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་
ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །ཕྱ་སྟེགས་སྒོ་མཐོན་རི་
འཛེམས་ངག་རང་བཞིན། །རྩི་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་
གསུངས། །རྩི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅས་དེ་དེ་ལས། །ཕྱ་སྟེགས་
ནམས་ཀྱི་གང་ཟག་སྟགས་དེ་དག །སྒྲས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་
གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བའི་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །
ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། ཅམ་

གྱི་སྤྲུལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་པ་ས་བརྩ་པའི་མདོ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ལྟན་རྣམས་གྱི་སྒོ་ནི་འཕེལ་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་
 ལྷ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་དང་། གཙ་པོ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་
 པ་པོར་འདོད་པའི་ལྷ་ངན་གྱི་རི་པོ་སྤྲོ་མཚོན་པོ་འཇོམས་པའི་ངག་གི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྩི་རྩེ་འདི་ནི་མདོ་གཞན་དུ་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་...
 པའི་དགོངས་པ་གཅད་པའི་བྱིར་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་བྱ་ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྩི་རྩེ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། གང་ཟག་
 རྒྱན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟེན་དང་རྩལ་དག་དང་། །གཙ་པོ་
 དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གང་ཟག་སྟགས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སེམས་ཉིད་བྱེད་པ་...
 པོ་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ལ། མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་རི་བཞིན་
 ཏེ་རི་ལྷར་རང་གི་བསྟན་བཅོས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དང་དེ་ལས་ལྷ་
 སྟེགས་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་དང་། སྟགས་པས་བསྐྱས་པ་རྒྱན་དང་
 ཕྱང་པོ་སྟགས་བྱེད་པ་པོར་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་མ་.....
 གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་...
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཙ་བ་ལས་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་ཞེས་པ་
 མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འགས་ཀྱང་གང་
 ཟག་སྟགས་བྱེད་པ་པོར་སྤྲོ་བ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཙ་བར། དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རི་བཞིན་॥

དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་
 ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་
 གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྤྱིར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། །
 སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་
 གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེས་ནི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱོག་གི་གཟུགས་
 ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ཀ་བཞི་གསུངས། དེ་ལ་ཤོ་ལྷ་ཀ་
 དང་པོའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བཤད་པ་ན་ཆོག་སྤྲོ་མ་སངས་ཞེས་པའི་སྤྲོ་མི་མདོན་པ་བྱས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ཡང་
 གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ལ་ཆོག་ཕྱི་མ་གཙོ་བོའི་སྤྲོ་མི་མདོན་པ་བྱས་ནས་མདོ་ལས་འཇིག་
 རྟེན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་གཟུགས་སྤྲོ་སྤྲོས་
 ཁམས་གསུམ་པོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སེལ་བར་བྱེད་གྱི་
 སྤྱོད་སྤྲོའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་དེ་ལྟར་འཆད་

པ་མདོའི་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བརྩུ་པའི་མདོའི་དོན་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་ངི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་པ་བྱའི།
 འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་ནི་མི་རིགས་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཉིས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། ས་
 བརྩུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཐུ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་
 བྱི་སྤྲར་ཡང་ས་བརྩུ་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 སེམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྟེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གཏི་ལྷག་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་
 གཉིས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅིའི་ཐུར་གསུངས་པ་རིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ནས་སེམས་གཙུག་པོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་
 རྟེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཡང་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ལས་གྱིས་འགོད་པ་སྟེ་
 སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་
 གསུངས་ཤིང་སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ལས་གསོག་པའི་ཐུར་ན་ལས་ཀྱང་.....
 སེམས་ལ་བརྟེན་པར་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ལྷོད་བརྩུད་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཉིད་གྱིས་སྐྱོད་པར་གསུངས་པས་དེའི་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོན། དེ་ཡང་དག་མ་དག་གི་ལྷོད་བརྩུད་གྱི་བཀོད་པ་

མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོག་མིན་གྱི་
 ཞིང་ལྟ་བུ་དག་ཞིང་ནམས་སུ་ཡང་མངོས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་གཟི་...
 བརྒྱུད་ལུན་སུམ་ཚོར་པའི་ངོ་མཆོར་དུ་མས་ནམ་པར་སྤྲས་པའི་ཞིང་...
 གི་བཀོད་པ་དང་། ཞིང་དེར་གནས་པའི་སྤྲེས་བུ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་དག་
 པ། དབང་པོ་མཆོག་དང་ལུན་པ་སོགས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་དང་ལུན་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡང་།
 ཞིང་དེར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བས་སྤར་སྤོབ་ལམ་དུ་རྫོགས་སྤོན་སྤྲས་
 གསུམ་བྱས་པ་དང་། ཞིང་དག་སྤྱོད་བ་སྤོམས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་གྱི་སྤོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་...
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སྤྲོད་
 བརྒྱུད་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་ལས་སོ་སོའི་དབང་གིས་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དག་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་
 ནམས་གྱི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་སྤྱིང་བཞིའི་རི་སྤྱིང་ཁང་བྲིམ་ལ་...
 སོགས་པ་དང་། འདྲོད་ལྟའི་གནས་དང་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གྲུབ་པ་དང་། གནས་དེར་ཁོངས་སྤྱོད་པ་པོ་འདྲོད་པའི་ལྟ་མའི་
 གང་ཟག་ནམས་ནི་ལས་དེའི་ནམ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་པར་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སྤྲུག་གཙོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་མི་དག་བརྒྱའི་ལས་སྤྲོབས་ཆེ་ཆུང་གི་
 དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནམ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་བ་འཕངས་པ་དང་།
 དེའི་བདག་འབྲས་ལ་ཆུ་པོ་རབ་མེད་དང་། ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་
 སོགས་ཉེ་འཁོར་བའི་གནས་དང་། དེའི་ཁོངས་སྤྱོད་བྱ་དང་། ལྷགས་
 སྤྲུག་གི་ས་གནི་ལ་སོགས་པ་ཆ་དམུལ་དང་གྲང་དམུལ་གྱི་གནས་དང་།

ངན་སོང་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལས་སོ་སོའི་བདག་འབྲས་...
 མི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་མི་
 གཡོ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་...
 གྱེ་བ་འཕེན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷའི་གནས་དང་དེ་དག་གི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོའི་བདག་འབྲས་མི་འདྲ་བ་སྟོ་
 ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕེན་བྱེད་དང་། རྟོགས་བྱེད་གྱི་ལས་
 གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ཡང་། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པའི་མིའི་སྟེ་
 བ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་བྱས་ཏེ་གཟུགས་སྟོབས་
 ངན་ཞིང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལུས་ལ་ནད་གྱིས་རྒྱན་རིང་པོར་
 མནར་བ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་
 འཕངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་བྱེད་དགེ་བས་བྱས་པ་དཔེར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་...
 པོ་ལྟ་བུ་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པ་ཞིག་...
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ལས་སོ་སོའི་འཕངས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཐ་དད་པ་སྟོ་ཆོགས་
 འབྱུང་བ་ནི། རྒྱའི་བྱད་པར་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མིན་པའི་ལས་སོ་
 སོའི་ལག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་རྩེ་
 ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་མེ་ཏྲིག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོ་ཆོགས་པ་རྩི་སྟེད་
 ཅིག་འབྱུང་བ་འདི། དེ་དག་སོ་སོའི་ཉེར་ལེན་ས་པོན་གྱི་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་སྟེ་རྒྱའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མིན་པར་སྤར་གང་ཟག་རྒྱན་དང་ལུང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དུ། ཆངས་ཆེན་དང་། གཙོ་པོ་དང་། དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བྱེད་པ་པོར་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཕུ་
 ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འཇ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པས་འབྲས་ཕུ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྲོ་བྱེད་པར་ཅིག་.....
 ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དངོས་རྒྱུ་གཙ་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་
 གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་
 དངོས་རྒྱ་གངས་ཆང་གི་ངོ་བོར་རྟག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲས་
 ཕུ་རྣམས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་.....
 རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་དག་དངོས་རྒྱ་ཆ་མེད་གཅིག་ལས་འབྱུང་
 བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་འབྲས་ཕུ་རྣམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་པར་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སྤྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྟག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་པས་གནོད་...
 པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་བཤད་པའི་བྲག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 དང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་སྤྲོ་འཁོར་བའི་ཉེས་
 སྤྱོད་ཀྱང་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབང་ཕྱུག་
 སྤགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་གཡོ་བ་སྤྲོ་བ་དང་ནས་བྱས་པར་འཇིན་པ་སྤགས་...
 ནི་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་བ་ལགས་པར་ངོས་མ་བེན་པས་དེའི་རྒྱ་རྟག་
 འབྱུང་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པའི་ལོག་བྱགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

འོ་ན་སེམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་ཁས་ལེན་ན་ལྷགས་འདིར་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ལ་གཟུགས་ཅན་འཇོག་པས་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་...
 པ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་སོ་ན་ངས་ཤེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་ལུས་
 ངག་གི་ལས་རྣམས་ནི་གཙ་པོ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སེམས་.....

དང་འབྲེལ་བའམ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་སོ། །སེམས་
 ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འཛོག་པ་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་.....
 རྣམས་བྱེད་པ་པོ་མིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱོད་སྤྱར་བཤད་
 པའི་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་...
 པའི་གཙ་པོའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ནི་འཁོར་བས་.....
 བསྐྱས་པའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་.....
 བླངས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའི་སྤྱོད་ལ་ངེ་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་...
 པ་དང་དེས་ཤེས་རྟོན་པ་བྱུང་ན། བ་སྟོན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གཞོད་པར་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་...
 པ་དང་། སྤྱར་ལས་ལྷག་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་
 སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་རིགས་པས་དཔྱུད་...
 ལྷགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱོར་བསམ་གྱི་འདུག་པ་...
 ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་གང་།
 རོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཆར། །མད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་གཙ་པོའི་རྒྱར་
 བཞག་གི་ །སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་འགོག་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི་སྟེ་ཡོད་
 ཀྱང་། །གཟུགས་དེ་ལ་ནི་སེམས་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་

བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཀག་གི། བྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱི་རྩལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་མཚུངས་མེད་པ་
པར་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་པར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །
ཕུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་
བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་
ཅིང་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིག་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་
གཟུགས་ཅིང་མ་འཇིག་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཚས་ལས་གསུངས། །
བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། །བྱོད་ཀྱི་རྩལ་ནི་
བཀག་པས་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་ལྷའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་
ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྟེས་འཇིག་རྟེན་སྟེས་རིག་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
གསུངས། །དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། །རྩིས་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གཞག་ལ་གནས་པ་ལ་བྱི་རྩལ་...
གཟུགས་ཕུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་ཕུང་པོ་...
ལྷ་ཆར་ཡོད་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱུང་པ་དེའི་གཟུགས་དོར་ཕུང་པོ་དེ་
ལྷ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱི་རྩལ་
གཟུགས་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་...
མཚུངས་པར་སྤྲོབ་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཚུལ་
ཡང་། །དེ་ལྷར་བྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཅིང་པར་འདོད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་

པར་མ་འཛིན་ཅིག །ནང་གི་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཟུལ་མེད་པར་མ་འཛིན་ཅིག་དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་...
 གུང་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་
 སྐྱེས་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་...
 མདོ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པ་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྤངས་ཤིང་སྟེ་བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་མདོན་
 པ་ལས་ནི་ལྷ་ཆར་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པ་
 མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་
 གཞན་དབང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་སྟོང་...
 བ་ན་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས་.....
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་དང་སེམས་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་
 མཉམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཏུ་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་.....
 པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤེག་.....
 བསྟན་ཏེ། འདོད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་གཞན་དབང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ལན་ཏུ་
 མར་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་
 འཛིག་པའམ་མི་ཉམས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་
 པར་འདོད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་.....
 དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཛིག་.....
 ཉེན་ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་...

དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱེ་རྩལ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ། མདོའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲང་དོན་དུ་ལྷང་གིས་
 བསྟན་པ་དང་རིགས་པས་བསྟན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
 ཀྱི་དོན་དང་དེ་འདྲའི་མདོ་གཞན་ཡང་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་། རྟོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས།
 འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མདོའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྷང་གཞན་ལས་སེམས་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། བྱེ་རྩལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་དེ། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་རྣམས་སུ་
 སྤང་། །ལྷས་དང་ལྷངས་སྤྱད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན། ས་བརྩུ་པའི་མདོའི་དོན་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྤར་དྲངས་པའི་
 ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལྷང་ལས། མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ལྷས་དང་།
 གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བྱེ་རྩལ་ཡུལ་ལྷ་ལ་ལྷངས་སྤྱད་དང་། སྤྱད་ཀྱི་འཇིག་
 ཉེན་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་ནས་སེམས་ལས་ལྷ་འཇིག་གི་སྟེ་
 བྱེ་རྩལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པས་ཁམས་གསུམ་
 པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེ་ན། མདོ་འདིའི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་
 དུ་སྟེ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། མདོ་སྟེ་གང་ལས་བྱེ་
 རྩལ་སྤང་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་གསུངས། དོན་ནི།
 མདོ་སྟེ་གང་ལས་བྱེ་རྩལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་
 སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་གང་དག་གཟུགས་ལ་ཤིན་

ཏུ་ཆགས་པའི་རྟེན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲོས་
 པ་ནམས་གྱིས་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་.....
 དག་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གཟུགས་གྱི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་
 མོངས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཀེང་རུས་ལྟར་བྱེ་རྩལ་ཡུལ་ལ་ད་ལྟར་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ལུང་འདི་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་གྲུབ་ཅེ་ན།
 བྱེ་རྩལ་མེད་པར་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ལྟན་པས་
 དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ། མདོ་འདི་ནི་དྲང་
 དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་གྲང་འཐད་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ནི་སྤར་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཙམ་སྤྲས་བྱེ་དོན་མི་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་
 སྐབས་འདིའི་ལང་ག་ཤེགས་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མི་འགྲེལ་....
 བར་བྱེ་དོན་འགོག་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་
 པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་ནི། མདོ་ངེས་བྱེ་རྩལ་
 བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་རྩལ་དོན་དམ་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་ལུས་དང་ལྗངས་སྦྱུད་དང་གནས་གྱི་
 དོན་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྣ་ཚོར་སུ་སྐྱེ་བས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའོ། །
 འདིའི་ཙམ་གྱི་སྤྲས་ནི་བྱེ་རྩལ་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་....
 འགོག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། ལུང་དེའི་
 ཀླང་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་བྱེ་རྩལ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པའོ། །
 ལུས་དང་ལྗངས་སྦྱུད་དང་གནས་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྣ་.....

ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་པ་...
 ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་བཤད་དོ། །སེམས་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ། ལྷན་དེ་ལས་དོན་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེན་ལྟན་གྱིས་ནི་མདོ་དེས་ཀྱང་སེམས་ལྷན་དང་...
 ལོངས་སྤྱད་དང་གནས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་
 ཁ་བསྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་འཆད་ཅིང་སྒྱེ་རྒྱལ་ཡོད་མིན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོས་.....
 རྣམ་མེད་ཏུ་མཐོང་བ་འགོག་པར་བཞེད་པས་ཅམ་གྱི་སྒྲས་སྒྱེ་རྒྱལ་.....
 འགོག་པ་མིན་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཁ་
 བསྐྱར་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷགས་དེར་སྔ་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྒྲོན་པའི་འདྲ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདོད་དགོས་...
 པས་དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ནང་ཏུ་ཅུད་པའི་གཟུལ་བཞིན་ཤེས་པས་ཡུལ་...
 རིག་པ་ན་འདྲ་སྤང་གི་བར་དང་བཅས་གྱི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་...
 ཡུལ་མདོན་སུམ་པ་རྗེན་ཅན་ཏུ་མི་སྤང་བ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་
 གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ཤེས་པ་གང་.....
 ཞིག་གིས་རང་མཆན་སྤང་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་པར་.....
 གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་སྤྱད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་ངེ་ལྟར་གནས་
 པ་བཞིན་ཏུ་རང་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བ་གསུངས་པ་...
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས། འདིའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སེམས་ཅམ་ཏུ་ནི་ང་སྒྲུའོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྒྱེ་རྒྱལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་སྒྱེ་.....

རྩལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞིན་དམ་དཔྱད་...
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་བཞིན་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་རྩལ་བཀག་པ་
 དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་པར་འཇོག་གམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་
 དཔྱད་གཞིར་གསུངས་པས་ད་དུང་ཡང་དཔྱད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་
 དཔོན་འདིའི་ལྷགས་ལ་དཔྱད་གཞི་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པ་
 བཞིན་དུ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆད་མ་དང་ལྷག་ཤེས་རྣམས་.....
 གྱིས་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་འདྲེན་ལྷགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་འཇོག་པའམ་
 ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་འཇོག་མཆམས་ཤིག་ཡོད། ཐལ་
 འགྱུར་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་སྒྲིབ་རིག་གི་.....
 རྣམ་གཞག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་...
 གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྐར་
 དཔྱད་གཞི་ཆེ་བར་སྟམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་
 དོན་ཉིད་དུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་
 གསུངས། དོན་ནི། ཕྱི་རྩལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་
 པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱད་གྱི། སྟར་བཤད་པ་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་
 པ་ལས། གཞན་ཡང་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ལྷང་འདིས་
 གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་
 ཡང་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་...
 དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་སྐྱའི་མདོ་ལ་

བཞི་ཡོད་དེ། ལང་གཤེགས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཐུ་རྩལ་མེད་
 པར་བསྟན་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རྩོ་མོ་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་།
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཐུ་ནས་བསྟན་པའི་མདོ། ཀུན་གཞི་
 བསྟན་པའི་མདོ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་།
 བཞི་ཡོད་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བཟུས་པ་ལ་མདོ་དེར་ཐུ་རྩལ་བཀག་པ་དང་མཐར་།
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་
 དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩོ་
 མོ་ཉིད་དང་མོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་དང་ཀུན་
 གཞི་བཤད་པ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ཐུ་རྩལ་མེད་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་རིགས་དེས་པ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་དྲང་དོན་ཏུ་འཆད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།
 ཐུས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཞེས་
 པའི་སྐྱེས་བཟུས་པ་གོང་གི་མདོ་ཐུ་མ་གཉིས་དྲང་དོན་ཏུ་བསྟན་
 པ་གསུངས་སོ། །དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་དེ་དག་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡང་།
 ཡོད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། །ཞེས་སྐྱེས་
 འཆད་འབྱུར་གྱི་ལྷང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དྲང་དོན་ཡིན་པར་།
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུར། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་
 ཀྱི་མདོ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིའི་སྟེང་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་བརྟན་སྟེང་
 མོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དྲང་དོན་ཏུ་

ཐུབ་པའི་ལུང་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྲོད་བྱུང་ལས། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་
 འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལུང་སྤྲོད་མ་ཉིད་
 ལ་བེར་བ་མིན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་ཆོན་པ་གསུམ་ཡིན་
 ལ། སྤྱིར་སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་ཙུང་འགྲེལ་དུ་དྲང་དོན་དུ་ཐུབ་དགོས་
 པ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་ཐུབ་པའི་ལུང་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དེས་ན་ལུང་དེ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས།
 བྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་སྤངས་དྲངས་པ་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་
 གཟུལ་བརྟན་དེ་ཅི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་འམ་ཐ་དད་པ་མ་
 ལགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། བྱམས་པ་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་བྱི་དོན་མེད་
 པར་བསྟན་པས་མདོ་དེ་གཉིས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་འཛིག་ལ།
 དེ་གཉིས་དྲང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་ནི། ལང་གཤེགས་
 ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། །སྟན་པས་སྟན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །
 སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་དུ་
 བཤད། །ཅེས་དཔེར་ན་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྟན་སྟེར་བ་ནི་སྟན་པས་
 རང་དབང་གིས་མིན་པར་ནད་པའི་ནད་གྱི་ཚུལ་དང་བསྟན་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པ་རང་དབང་ཉིད་
 གྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་.....

སྟོས་ནས་འཛོག་པས་དྲང་དོན་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་དགོངས་པ་
 དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་
 གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་སྟགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང་པར་སྟེ་བའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་...
 གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། དེ་དྲང་དོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་ནི། ཡང་
 གཤེགས་ལས། སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྟེ་བ་དང་། མི་
 གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མདོ་སྟེའི་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་འདི་
 ནི་མདོ་སྟེའི་གང་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཉིད་ཁོང་ཏུ་
 ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 དང་། མི་སྟེ་བ་དང་། མི་གཉིས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་།
 མདོ་སྟེའི་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེང་པོ་ཅན་...
 ཏུ་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་འགྲེལ་ལས་
 གཞན་དབང་ཅུ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། དབུ་མེས་གཉིས་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་གཞིའི་གཙ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། །ས་
 པོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་
 མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་ནི་རྟག་བརྟན་.....
 སྟེང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་གྱིས་.....

དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོ། མདོ་སྡེ་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དོན་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནམ་པར་བཞག་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གྲས་
 ཆེན་པོ། འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱ་ནི་རི་དྲགས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་
 དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
 རྒྱ་མེད་དེ། སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་པར་རྟོག་པ་མཁྱེན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དགོང་པའི་གཏམ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བར་བྱའི་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 ལྷ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན་པས་མདོ་སྡེ་ནམས་དྲང་དོན་
 ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དྲང་དོན་དུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་
 བའི་ཚུལ་ཡང་། གོང་གི་མདོ་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་མདོ་སྡེ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་
 དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནམ་པར་
 དག་པས་ཐོག་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་

དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་
 བརྒྱུད་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་
 མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་ལྟར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རྒྱུ་
 མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་ལྷག་གི་ཟིལ་གྱིས་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐེར་གཟུག་པར་ནི་བརྒྱུད་ན།
 བཙམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་
 རྟགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་དུ་སྤྲོ་བ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ལགས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ལྟ་རྟགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་མེད་པ།
 ཡོན་ཏན་མེད་པ། བྱབ་པ། མི་འཇིག་པའི་ཞེས་བདག་དུ་སྤྲོ་བར་སྟོན་
 པར་བབྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་བརྟན་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་.....
 བསྟན་པ་དང་། ལྟ་རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དུ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་སྟོན་
 པ་གཉིས་ངེ་ལྟར་མི་མཚུངས་ཞེས་དྲི་བ་བྱས་པའི་ལན་དུ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་གཞི་དགོས་
 པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པས་...
 ལྟ་རྟགས་པས་བདག་དུ་སྤྲོ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་གསུངས། དེའི་ཚུལ་
 ཡང་། སྤར་གྱི་མདོའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་བ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་
 པ་ནི་ལྟ་རྟགས་ཅན་གྱི་བདག་དུ་སྤྲོ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་.....
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་བསྟན་
 པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་
 འཕྲས་ལས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་
 གནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་.....
 སྟོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོང་.....
 དུལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བོ་གང་ཞིག་མུ་
 ཞེགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཁ་དྲངས་པའི་ཆེད་དང་། བྱིས་པ་
 ས་སར་སྟོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏུ་སྤར་ལྷར་བསྟན་
 པ་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྱར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 པས་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མངོས་
 སྐྱས་ཟིན་ལྷར་གནས་ན་མུ་སྟེར་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ལྱར་མིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན། རྩ་
 མཁན་ནི་འཇིམ་པའི་རྩལ་གྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་། བཟོ་
 དང་། ལག་བྱངས་དང་། ཆུ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། བཟོ་ཏན་ལྷན་པ་
 ལས་སྟོང་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཚོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་སྟོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོར་བསྟན་པས་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་དུ་སྤྲོ་བ་པོའི་བསྟན་པ་དང་
 མི་འདྲའོ། །ཞེས་པས་རྩ་མཁན་གྱིས་ཚུལ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དུ་མའི་སློ་གྲོས་གསུལ་བྱ་བའི་བའི་རིམ་པ་
 བསྟན་པས་མུ་སྟེགས་པས་བདག་སྤྲོས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་ལྟར་བའི་བསམ་པ་
 ཅན་དག་རྣམས་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ལྷུ་ལ་གནས་པའི་བསམ་
 པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྟར་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྟེན་དུ་མངོན་པར་འཛིང་བྱ་བར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེད་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་བརྟུག་
 པའི་བྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་.....
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ནི་ལུ་སྟེགས་གྲིས་བདག་སྟེ་བ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འཇུག་ཏུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 རྣམ་དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྲིས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་
 སོ། །གང་ཟག་རྒྱན་དང་ལྷུང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་དག་
 དང་། །གཙ་པོ་དབང་པོ་བྱེད་པོ་དག །སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས། །ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ལང་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་
 ལྟན་འདས་གྲིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པ། མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་གྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་གྱི་ནང་ན་མཆིས་པ་
 བརྗོད་དེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་སྟར་དངས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་མཐུན་....
 པ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །འོ་ན་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་གྱི་མདོས་
 དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་རྟག་བརྟན་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་མཆོན་
 གཞི་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་མདོ་ཞེས་པའི་ནང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྟོ་རྣམས་སེམས་ཙན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་...

ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་མདོ་དེ་
 རྒྱུད་སྒྲུའི་བཤད་བྱ་ཙམ་བའི་མདོ་ཡིན་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ་ཡང་
 ཏྲག་བཏན་སྟེང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་གཏན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟེང་ཐུན་ལས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟ་བོད་ཕྱི་མོ་དག་...
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲུ་པའི་སྟེང་པོའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ཆན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྟེང་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་...
 མས་དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་
 ལས་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་བྱར་དྲི་བཅས་དེ་ཉིད་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་། རི་སྟོང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་
 ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ན་སྟོབས་སོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་...
 པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། མདོ་
 དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་བདེན་གྲུབ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་
 པའི་ཆེན་ཡང་སྟོབས་སོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་...
 ཆས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲས་བྱིན་ལ་བྱུར་ཙམ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ཏྲག་བཏན་གྱི་སྟེང་པོ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡང་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེང་པོའི་མདོ་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ཞེས་མདོ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་...
 ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤས་པའི་དབང་པོ་རྩི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཆན་
 དཔེ་གསལ་ཚྭ་གས་གྱི་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 རི་སོར་བྲེང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གཙ་བོ་ནི་སྒྲིང་.....
 གསུམ་དར་ཡུག་གི་མདོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདིར་མཆན་
 གཞི་ཅམ་དུ་སོར་མོའི་བྲེང་བ་ཅན་ལ་མན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་....
 འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་...
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅལ་ཀྱང་དབྱིངས་མི་རྟག་པ་མ་བརྟེན་དེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དོ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཅལ་ཀྱང་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པ་མ་བརྟེན་དེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེར་བྱག་གི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་.....
 མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་...
 ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཅལ་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཡུང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་མ་བརྟེན་དེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་གཡུང་རྒྱུད་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་གསུངས། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་དཔེར་ན་
 རྒྱ་དང་། འབྲུ་མར་འདྲེས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་བྱེ་བས་གཡོག་མོད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་...

དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་གནས་མེད་དོ། །
 དབྱིངས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་བྱེ་བའི་ནང་འདུག་མོད་ཀྱི། བུམ་པའི་
 ནང་ན་མར་མེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་བཅག་ན་མར་མེ་རབ་དུ་་་་
 འབར་ཞིང་མཛེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཡང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉན་ཐོས་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་མར་མེ་ལྟ་བུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་དང་
 བཅས་པའམ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པའམ། སྤྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ལ་རྟག་བརྟན་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་་་་
 འཛིག་གོ།

འོ་ན་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་རུ། རྟག་བརྟན་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་
 རོས་འཛིན་སྐབས། དབུ་མ་སྒྱུ་དོན་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པ་མཆན་སོ་གཉིས་དང་་་་
 དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུས་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་་་་་
 ཞིག་ལ་བརྗོད་པའི་བྱེད། མདོ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོག་མ་་་
 མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ་་་་་
 ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཡང་ཡིག་ཆ་དེར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་རྣམས་ཡིན་ལ།

དེ་ནམས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྡེ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་དྲངས་པར་མཛད་པས་
 གོང་གི་ལང་ག་ཤེཌ་གྱི་ལུང་དེ་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡི་...
 སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་མ་གསུང་ངམ། ཞེ་ན། སྟོན་
 མེད་དེ། སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ་ལང་ག་ཤེཌ་
 གྱི་ལུང་ཉིད་དུ་ཁྱུངས་སུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྤར་
 བཀོད་པའི་ལང་ག་ཤེགས་གྱི་ལུང་ཉིད་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་...
 ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་སྤར་དྲངས་པའི་ཐད་ཉིད་ལས། ལང་
 ག་ཤེགས་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ཞེས་མདོ་བྱར་ཞིག་
 ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་བྱར་...
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ངེ་
 སྤར་དྲངས་པའི་ལང་ག་ཤེགས་གྱི་མདོ་དེ་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་...
 འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་མདོ་མིན་པ་ནི།
 འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་མཇུག་དུ་
 འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་
 ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་
 ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་པ་ནམས་དྲངས་པ་ནི་
 ནམ་རིག་པས་ཀུན་གཞི་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་
 པའི་ལུང་རྩོ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱན་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དྲང་དོན་དུ་
 རྒྱབ་པའི་ལུང་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་

དེ་ཞེས་སྐགས་སྒར་དངས་པའི་མདོ་རྣམས་བཀོད་དེ། ཉག་བཟན་
 སྒྲིང་པོ་བཟླན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་པ་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་བ་དད་དུ་
 བྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་པར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པར་ལང་གཤེགས་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་མ་
 མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་སྦྱར་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་ནི་བསམ་པ་བཞིན་བཟླན་པ་བརྗོད་བྱ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིག་སྦྱར་ནི་ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་མདོ་དེ་སྒྲུ་མ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འཛོག་ན་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། གོང་དུ་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ཟུར་བཀོད་བྱས་པ་བཞིན་
 མདོ་ཚོག་གོང་འོག་གཉིས་ལ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཉག་བཟན་སྒྲིང་པོ་བཟླན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་
 ལས། ཀུན་གཞི་བཟླན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་རི་ལྟར་འབྲུག་ཅེ་ན། དེ་
 ཡང་མདོ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོངས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་དགོངས་
 རས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་
 གཞིའི་སྒྲས་བཟླན་པའི་མདོ་དུ་མ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 པོ་དག་བའང་དེ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱགས་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བརྟན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སུ་.....
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྐྱུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་
 ཉིག་ལ་གཅིག་མི་ཉིག་པར་བཤད་པས་སྐྱུ་བྱི་དོན་གཉིས་.....
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཡང་གང་ལ་བསམ་ནས་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་...
 དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པས་དགོངས་པའི་དོན་
 ལ་སྟོས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་
 མ་དྲང་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཡང་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 མདོ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་སོར་...
 སུ་གསལ་བས་འདིར་ཞིབ་སྒྲིས་མ་དགོས་ཤིང་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ཏུ་...
 འདི་མ་བཀོད་པ་ནི་འཕྲུ་པས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་མཐར་...
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསལ་བར་མ་...
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་རྣམས་ལྟར་འདིས་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོའི་
 མཚན་གཞི་ཅུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ་སེམས་ཅུ་མ་པས་
 ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་...

ལེན་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་དབུ་མ་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་.....
 སྒྲར་གྱི་ལྷ་བ་ངན་པ་སྒྲན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས། སྐབས་འདིར་ལུང་གི་
 སྒྲོ་ནས་སྒྲིགས་སྒྲ་མས་སྒྱེ་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛོ་
 ལུང་ལུངས་འགོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་དབང་རང་མཚན་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མཛོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲ་བ་...
 རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་ནས། རྒྱལ་དེ་ལྷར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དྲང་
 དོན་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད་པའི་བྱེད་རོ། །རིགས་པས་བཀག་པ་ནི།
 སྒྲར་བྱེ་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། བྱེ་ནས་
 སྒྲོབས་ལྷན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ལེགས་པར་བཀག་པར་མཛད་པ་དང་། འོག་དུ་
 ཡང་། ཤེས་བྱེ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཀག་གོ །དེ་ལྷར་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱེ་མ་འདི་དྲང་
 དོན་ཡིན་པ་མཛོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་སྐྱེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་.....
 པས་གོ་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་གསུམ་འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་...
 ལུང་རིག་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐབས་འདིར་ལུང་གིས་...
 དྲང་དོན་དུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲང་དོན་
 དུ་རིགས་པས་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བར། ཤེས་བྱེ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་
 ནི། །བདེ་སྐྱེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཤེས་བྱེ་མེད་
 ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱེ་དགག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 དང་པོ་ཤེས་བྱེ་བྱེ་རོལ་བཀག་པར་མཛད་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཤེས་པ་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསལ་བ་སྟེ་བདག་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་
 ཅེས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདོའི་དྲང་ངེས་གྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་
 ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་
 པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ལུང་གི་དྲང་ངེས་གྱི་ལ་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་་་་
 བས། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་བཤད་པའི་
 དོན་ཅན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅིང་། སྟེ་བ་མེད་པ་
 ལ་སྟེ་པ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་་་
 བྱི་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པའང་དྲང་དོན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱས་ནས་དྲང་་་
 བར་བྱ་ཞིང་། སྟང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཅན་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་ཅན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དྲང་ངེས་གྱི་མདོའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི།
 སྟོ་སྟོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་སྟོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་མོད་་་
 གྲང་། མདོ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟང་སྒྲག་ཏུ། །ང་ཡིས་ཆོས་རྣམས་གང་གསུངས་
 པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་བྱས་མ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་
 འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། །ཇི་སྟེད་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་

མཁས་ཀྱིས་མཁས་ཀྱིས་། གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་
 ཚེས་ཀྱིས་ཆེད་མི་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་
 ཚེག་རྒྱུ་དང་པོ་བཞིས་བཅུ་ལྟར་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 དེ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་
 བྱེད་པས་དོན་དམ་ལ་གཞིལ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་
 ལས་དང་པོ་བ་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བསྐྱབས་པར་
 བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་ཀུན་གྱིས་དགོངས་དོན་འཆོལ་བ་མ་རུས་ན་ཡང་མདོ་
 སྡེ་གང་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི། རྒྱལ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ནི་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཚེས་ཅན་
 གཅིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་ནས་བསྒྲིམས་ན་ཚེས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིམས་པར་འགྲོ་བས་ཚེས་རེ་རེའི་ཚེས་
 ཉིད་སྤྱི་སྤྱིར་བསྒྲིམས་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཚེས་ཅན་གཅིག་གི་ཚེས་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་ན། ཚེས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲིམ་ཕྱགས་ཏེ། སྟོན་ཉིད་སྒྲིམ་པར་མ་
 བྱས་ན་ཡང་། སྟོན་ཆ་ནས་ཚེས་ཉིད་ལ་གོམས་པ་འཕེལ་བ་དང་།
 བདེན་འཇིག་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་

ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་ཅིང་།
 བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་འདྲ་བའི་བྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་
 ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བའི་
 བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོས་མང་པོ། །ཞེས་སྐད་སྟོན་པ་བཤད་
 པ་འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྒྲིམས་པར་འགྲོ་བ་འདྲ་བའི་དོན་
 དུ་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱད་སྤྱགས་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་རྣམས་པ་
 ཐ་དད་པས་བསྒྲིམ་བྱ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་དག་སྒྲིམ་པར་
 འགྱུར་བ་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འབྱུང་རྣམས་མིག་གཟུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་
 འབྱུང་མིག་གཟུང་རི་ལྟར་ཞེས། །གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། །
 སྤྱད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འཇིན་པ་བསྒྲིག་ །ཅེས་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ནི་
 འབྱུང་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་
 འགྱུར་རྣམས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་.....
 མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་སྐུལ་ནི་ཐག་པ་
 བསྒྲིགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐུལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་འདྲིའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན། སྤྱལ་དེ་ཐག་ཁྲ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ།
 སྟང་གཞི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྟེ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་
 ངོས་ནས་སམ་རང་ཉིད་རང་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་བཞིན་...
 དུ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། སྤྱལ་དེ་སྤྱལ་དངོས་གྱི་སྟང་
 ན་གནས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 སྟང་པ་དེའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་འཛོག་གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེན་ལས་ཀྱང་
 བྱམས་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུང་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པར་བལྟ་བར་...
 བྱའོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་
 དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་
 དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན། རྣམས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་
 དོན་དམ་པས་རབ་དུ་སྟེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་དང་གསུམ། གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་སྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་
 མེད་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱམས་ཞུས་
 ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་རྣམ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་རྣམ་...

བཏྲགས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱང་མིན་ལ། དབུ་མ་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཞན་དབང་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་རྣམས་ཡོད་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པས་ཡོད་པར་བཞག་གི་.....རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ནི། །ཞེས་གསུངས་། དེ་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་ལྟར་གྱི་ཀྱན་བཏྲ་... གྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་སྐད་གསལ་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཏྲགས་པ་ཀྱན་བཏྲགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀྱན་བཏྲགས་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་པ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལྷགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀྱན་བཏྲགས་ཀྱིས་སྤང་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས། ཡིན་ལྷགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སྤོ་སྤོ་ལ་སྤོས་ནས་ཀྱན་བཏྲགས་དང་ཡོངས་... གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤར་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་བཞིན། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་

རང་ཉིད་རང་གི་གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཚས་དེའི་ཀུན་བཏུ་དང་།
 དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་...
 སྟོང་གཞི་དེའི་ཡངས་གྱུབ་འཛིག་པས། གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་མཛད་.....
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ས་བཅད་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། ཐོག་མར་
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོག་གསལ་
 ལས། གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་
 ལས་ཀྱང་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་འཇམ་
 པའི་གོང་བྱ་དང་དབྱུ་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། རྩ་
 དང་རྩ་མ་མཁན་ལ་སོར་པ་དག་ལས་བུམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན་
 ཞེས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱོ་
 བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནང་གི་
 རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སློག་དང་སློག་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱོ་བ་བསྟན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་སློགས་
 སྐྱ་གཙ་པོ་ནི་རྟོག་གི་སྒྲེ་ལུའི་ནང་ནས་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་...
 བྱ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ཁས་ལེན་པའི་སློ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱོ་བས་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་...
 དགུ་ནི་གང་ཟག་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སློག་དང་། དབང་པོ་ལ་

[illegible]

ལྷན་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་དང་། རུག་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་འཕྲིག་པ་
 ལྟ་བུའི་གཞོན་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིག་ཤིང་ཆོས་ཅན།
 སེམས་དང་ལྷན་ཏེ། དགུན་རུས་སུ་གཉིད་ལྷག་པ་དང་། དབྱར་རུ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲིག་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་བཅས་
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། རྟན་འབྲུམ་
 དང་རྟ་བུ་ཤ་ལ་སོར་པའི་འབྲི་ཤིང་རྣམས་ཤིང་གཞན་ལ་བརྟེན་ཤིས་
 པས་མིག་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུལ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་
 པའང་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བས་དེ་དག་ལ་མིག་དབང་ཡོད་པ་གྲུབ་ལ།
 དེ་བཞིན་རུ་སྐྱེ་ཤིང་སོར་ལ་འབྲུག་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བས་རྣ་དབང་ཡོད་པ་དང་། མ་རུ་ལྷང་པ་ལྟ་བུ་ཙ་བར་བྱི་རོ་རུལ་པ་
 བཞག་ན་འབྲས་བུ་མང་རུ་འབྱུང་བས་སྒྲིག་དབང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་
 རུ་རའི་ཤིང་ལ་འོ་མ་སྐྱག་ན་མངར་པོ་འབྱུང་བས་སྐྱེ་དབང་ཡོད་པ་
 དང་། རིག་པ་འཁྲུམ་པའི་ལོ་མ་ཅན་ལ་རིག་ན་འཁྲུམ་པ་འགྱུར་བས་
 ལྷས་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་ལ། བུད་མེད་ལང་ཆོ་
 མཛེས་མས་རྐང་གཏུབ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུན་ན་རོ་ཆོ་བ་ལྟར་འབྲས་
 བུ་རྒྱས་པས་ཡིད་དབང་ཡོད་པར་དཔོག་གོ་ཞེས་སྟེ། གཞན་ཡང་སྒྲིག་
 ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རིག་ན་འཁྲུམ་སྐྱེ་འབྱེལ་
 བ་འགྱུར་བས་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་ཆགས་རྐང་བརྒྱ་
 ལ་རིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།
 སེམས་མེད་པ་ཡི་བརྟན་པ་ལའང་། །སེམས་ནི་ཡོད་པར་རྟོག་བྱེད་

པའི། །ཞེས་སྟགས་དང་། གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་རྒྱང་བརྒྱ་ལྟར། རེག་ན་
འཁུམ་པར་འགྱུར་བས་ན། །ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྦྱར་ནི། །སེམས་དང་
བཅས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །ཞེས་སྟགས་དེའི་ཙྰ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གསལ་
ལོ། །

དེ་དག་སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།
སྒྲོན་ཤིང་སེམས་དང་བཅས་པ་མིན། །སྦྱོ་གནས་བཞིར་ནི་མ་བསྐྱས་
ཕྱིར། །དགྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་བསྦྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཕག་དུམ་བཞིན་དུ་
བཅ་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རི་ལྟར་མིག་མེད་
ཀྱང་ཁབ་ལྷགས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལས། ལྷགས་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་
དང་། མཁར་བའི་སྒྲོན་ལ་རྣ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ན། དེ་
ལས་སྒྲ་སྟན་འབྱུང་བ་དང་། དུག་ལ་སྒྲ་དང་སྦྱེ་མེད་ཀྱང་ཁྲག་དང་
དྲིའི་རྗེས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་རྒྱས་པར་བཀག་པ་བཞིན་.....
ཤེས་སྟོན། །འདོད་ཚུལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འདིར་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱོ་
བ་སྦྱ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་ནི། ཙྰ་བར། གཉིས་ལས་སྦྱོ་བའང་རིགས་
པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་དུ་
འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་
འདོད་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྦྱོ་བ་འགྱུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། འདི་ལ་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
ནི་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྦྱོ་བ་ཙྰ་མ་བཟད་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་....
ལས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤར་བདག་
ལས་སྦྱོ་ན་སྦྱོ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་དང་། གཞན་

ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྟེ་པའི་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་བ་ལ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་གཉིས་ཆར་ལས་སྐྱེ་བའི་སྟེར་ལ་ཡང་
 ཐོག་དུ་འབབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །ཀླང་པ་བྱེ་མ་གཉིས་
 གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་པ་གང་གིས་སྐབས་སུ་
 ཡང་། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་སྤར་དེ་དག་
 རེ་རེའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གཉིས་
 ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སྟེ་ཞེས་མཆུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་
 གཞོད་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། གཅེར་བུ་བས་རང་བཞིན་རྟག་ལ་
 གནས་སྐབས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པས། ལྷས་བྱིན་སྟོག་
 གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་ཆེ་རབས་སྤེམ་མ་རྣམས་
 སུ་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྟག་པའི་ངོ་ཙོག་གནས་པ་ཡིན་ནམ་མེན།
 དང་ཙོག་ལྟར་ན་དེ་སྤར་སྐྱེ་བར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཀྱབ་ཟིན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱེད། འོན་
 ཏེ་དེའི་ཆེ་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མིན་ན། སྤང་པའི་
 རིགས་འདྲ་སྤེ་བྱེ་འདོར་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 དེ་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་རིམ་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་རྟག་པའི་ངོ་ཙོག་ཁས་ལེན་པ་
 དང་འགལ་ལ། དེའི་བྱེད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་རང་མཆན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ་ཡང་
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བ་སྔགས་གྱིས་གནོད་པ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བུམ་འཛིམ་
 པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྩ་མཁན་དང་
 འཁོར་ལོ་སྔགས་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འཛིམ་པའི་དུས་སུ་རྩ་བུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་གནས་ན། སྤྱར་ཡང་རྩ་མཁན་གྱི་འབད་པས་སོ་བཏང་བ་སྔགས་
 གསར་དུ་བསྐྱུན་མི་དགོས་པ་དང་། འཛིམ་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་འཛིམ་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་རྒྱལ་གོང་བུའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་རྩ་བུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྔགས་བྱག་མེད་དུ་བལ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་རྩ་བུམ་ཡོད་ན་དབང་པོའི་མདོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དེས་མ་དམིགས་པའི་བྱེར་དང་། འོན་
 ཏེ་འཛིམ་པའི་དུས་སུ་རྩ་བུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་འདོད་ན།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བས་དེ་འདོད་པའི་སྒྲགས་
 ཉམས་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒྲགས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་
 བཞིན་སྐྱུན་བསྐྱུན་ནས་བཀག་གོ།

༥ ས་བཅད་བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་ཡང་སྔག་མར་
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་
 ཁས་མ་སྒྲངས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་

བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་...
 ཏེ། འདི་ལྟར་པར་འཛིན་ཅུ་བ་དང་། དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་།
 འཇམ་ཤ་དག་འགའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ལ་ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱེ་རྩལ་དག་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་
 དང་། བྱ་ཏ་ཏི་རི་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དག་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་པས་གཟུང་ནས་ཁ་དྲོག་དང་.....
 དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་འདི་ཡི་སྦྱོར་སྒྲ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་ལྟེན་ནང་ནས་རྒྱང་
 འཕེན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སྟོན་པ་ལྟར་བྱ་དང་། འཇིག་
 ཏེན་མིག་དང་། འཇུག་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་
 འཇིན་པར་གྲགས། དེ་ལ་དྲང་སྤྱང་འཇིག་ཏེན་མིག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་
 རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞུང་འབྲམ་བྱས་པར་བཤད། དྲང་སྤྱང་འཇུག་སྟོབས་
 ནི་དེའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་དུས་
 མཚུངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་པས། རྣམ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་སྦྱགས་
 སྒྲེ་གཙ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེ། དེས་ན་རྟོག་གི་སྒྲེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་
 གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་མི་ལེན་པ་རྒྱང་འཕེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་...
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་དང་བཅས་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་
 སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུས་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་དག་ནི།
 རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་ཀྱང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་
 སྦྱོར་པའི་དབྱེབས་བྱེད་པར་བ་དག་ནི་རྒྱའི་དབང་གིས་མིན་པར་དོ...

བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྦྲོན་མེ་ལས། འཇུག་
 སྟོབས་ཅན་དག་ན་རེ། མེར་མེར་པོ་དང་། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ལ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་
 བས་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་འཇུག་སྟོབས་ཅན་དག་
 ཅས་བྱ་བ་ནི། དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་མིག་གི་སྟོབ་མ་འཇུག་
 སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་
 འཕེན་པའི་ལྷ་བ་གཞན་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་.....
 འཕེན་པ་གང་དག་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་འཇུག་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འཇུག་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་.....
 སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ན་རེ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །
 མེར་མེར་པོ་དང་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མེར་མེར་པོ་དང་། ལུར་ལུར་པོ་དང་། བར་བར་པོ་དང་། འབྲང་
 འབྱར་དང་། ཀླང་ལག་འབྱུས་པ་དག་དང་། ལྷ་གུ་དང་། འདབ་མ་
 དང་། ལྷ་གུ་དང་། སྤྲང་པོ་དང་། སྐལ་མིག་དང་། མེ་རྟོག་དང་། ག་མ་
 དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་མེད་པར་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་....
 རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་དང་
 བཅས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་། སྤྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བདག་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དེ་...

དག་རྒྱུ་འབྱུང་པར་ལས་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་དམིགས་པས་རྒྱ་.....
 མེད་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པར་རྒྱ་ཆུ་བ་དང་། འདབ་མ་
 ཟེའུ་འབྱུང་དང་། རྩེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་
 འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བྱུང་དང་། བྱ་ཏི་ཏི་རི་དང་། བྱ་གག་
 སྐྱེས་སྐྱེས་བྱས་འབད་པས་གཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 བཅོས་པ་མིན་པར་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ།།

དེ་དག་དགག་པ་ལ་ཚུ་བར། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་
 ཞིག་འབྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་
 འབྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་
 སྐྱེས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་
 འབྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་བྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །
 ལྷ་ལྷ་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་དུ་ཆེས་
 བཟའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་
 ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་བྱུང་གྱི་སྟེན། །ཡུལ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་རྟོགས་པར་
 འབྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་
 ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ལྟ་བར་རྟོག་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཆོངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་

བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་
 རི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་
 གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་བྱུང་མོང་དུ་ནི་
 བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟ་གསུངས། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་...
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་...
 སྐྱེ་བར་འབྱུང་བས་རིཌ་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་འབྲས་...
 དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་...
 དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒོ་ནས་སྤུད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་...
 ཐལ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་པོ་འཇིན་པའི་རང་གི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་
 སྟོང་པ་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་དེ་དག་ནམ་མཁའི་ཤུའྲ་
 ལའི་དྲི་མདོག་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཤིན་དུ་ཆེས་
 བཟ་བའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རིཌ་སོ་ཞེས་...
 སོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷགས་ལ། འགྲོ་བ་
 རྣ་ཆོཌ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དེ་ཉིད་...
 བཞི་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ནས། འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པའི་

འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཡིད་སློ་རྟོག་
 པ་སྟེ་བར་སྟེ་བ་སྟགས་བྱིད་གྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 སློ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་.....
 དེའི་ཡུལ་མིན་པས་རགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་འབྱུག་
 བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་རི་ལྟར་ན་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་དོན་འཇིག་...
 རྟེན་མ་རྩལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་སྟོང་གིས་རྟོགས་རུས་པ་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་
 མ་རྩལ་མེད་ཅེས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱང་.....
 འཕེན་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟེན་ཅི་ལྟག་དུ་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྟ་བ་དེའི་ནམ་པའི་རྟེན་ནམ་མཁུངས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་སྟེ་...
 ནང་གི་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་གནས་པའི་སྟེར། དཔེར་
 ན་གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་...
 ལས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟེན་ཅི་ལྟག་དུ་ལྟ་བར་རྟོག་
 པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་པའི་ཆོག་དོན་
 ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། མཁུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །རྟེན་ནི་གནས་པའི་རྒྱའོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། །རྟེན་ཡང་
 དེ་ཡིན་པ་མཁུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱང་པར་གྱི་ཆོག་བསྟུའོ། །
 རྟེན་དུ་མཁུངས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྟ་བའི་ནམ་པའི་རྟེན་...
 དུ་མཁུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསལ་ལོ། །ཤོ་
 ལོ་ཀ་ལྟ་བའི་དོན་ནི། མ་རྩལ་པོས་དཔེ་དེ་ལྟར་འགོད་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་
 བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་སྟངས་པ་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་བདེན་

པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་རིཌ་པས་དེ་དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་བྱིན་
 ཅི་ལྟ་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་ཏུ་དེ་རང་...
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ལྟ་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་སོ། །འོ་
 བྱ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་སྟེ། གང་གི་སྤར་ན་གོང་ཏུ་རང་དང་།
 གཞན་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ན་བྱ་མོང་ཏུ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱིར་བཏགས་
 ཟིན་པའི་སྤར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྟན་...
 པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་
 སྟེ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བྱེད། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །
 རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་བྱེད། །
 རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་
 ཞིག །འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མེ་ཏུ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 འབྲས་རྣམས་ལ་སྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཡུལ་དུས་སྟགས་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟག་ཏུ་
 ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དུས་ནམ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་བྱེད། དེས་ན་སྤར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་དུས་སྟགས་
 རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་ལ་སྟོས་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

འདིའི་ཐད་ཏུ། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟོན་མཚུངས་ལུས་དང་

ལྟན་ཉིད་ཐུང་། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལྟས་སམ་ལྟས་ཀྱི་ཁོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྱིར་...
 ལྟ་བ་ཐུན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། མ་ལྟག་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟས་དང་
 ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། སྐབས་འདི་ནི་རྒྱང་འཕེན་
 གང་དག་རང་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་སྒྱུན་དང་.....
 བཅས་པ་གཡོ་སྒྲུ་དང་རྣམ་གཡེང་སྟགས་ཉན་མངས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཏུ་གྱུར་ནས་སྒྲོབ་མའི་ཚྭས་སྒྲུང་བ་ཉྱེད་པེར་ན་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་.....
 མངོན་པར་བཤོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། མངོས་མ་ལེགས་པར་
 སྒྲུང་ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས། །ལྟས་མཚན་འདས་གང་དེ་སྒྲུང་ལ་མི་
 འབྲུང་། །ལྟས་འདི་ཚྭས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཉྱེ། །འཇིག་རྟེན་སང་
 བ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆེ་འདིའི་ལྟས་འདས་ནས་འཇིག་རྟེན་
 ཐུ་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ལྟག་པ་འདི་
 ལྟར་སྒྲུ་ཉྱེ། ཇི་ཅམ་དབང་པོའི་སྒྲུང་ཡུལ་པ། །སྒྲུས་བྱ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །བཟང་མོ་མང་སྟོས་གང་སྒྲས་པ། །དེ་ནི་སྒྲུང་གིའི་རྗེས་དང་
 འདྲ། །ཞེས་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚས་མི་
 སྤྱིད་པ་དང་། གཞུང་མང་ལ་སྟོས་བསམ་གྱིས་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་འཚུལ་
 བ་ནི་སྒྲུང་གིའི་རྗེས་བཞིན་ཏུ་མི་མངོན་པ་སྟོན་པ་སྟགས་སྤྲ་བའི་དོན་
 ལ་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་འཇུག་སྟོ་ཅམ་ཡང་མི་ཉྱེར་བས། དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་
 དང་། དེའི་བསྟན་པའི་གཞུང་དག་སྒྲུན་ཅན་དང་ལྟག་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་
 པའི་སྟོ་གྲས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པ་སྟགས་ཐུ་ནང་གི་རྟེན་གང་གིས་ཆ་ནས་

ཀྱང་ལྟ་བ་ངན་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོར་ཚང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་ལྷས་...
 རྟེན་ལ་གནས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོག་པར་བྱ་བར་སྦྱབ་པར་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་...
 ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ནི། །
 ཞེས་ཆོག་བསྟུར་གྱིས་ལྟ་བ་ངན་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཡང་། འཇུག་
 འབྲེལ་དང་། རྣམ་བཤད་སྟགས་སུ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོག་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྦྱར་
 འདེབས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་
 ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱ་བ།
 དབང་ཕྱག་དང་རྣམ་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་བ་...
 རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པ་སྦྱ་བ་ན་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅི་སྟེ་བྱེད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་ལྷགས་སྦྱོན་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཆོག་བསྟུར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པའི་རྣམ་སྤྱོད་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་...
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་
 དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བསྟུར་གྱིས་ལྟ་བ་ཡང་

དག་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལས་
གཞན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་ཉིད་གྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་ལ་བགྱི་བའི་
ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གནས་
ལྷན་གྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལུས་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་འཕེན་ལ་གནོད་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། ཀྲན་གྱིས་མ་མཐོང་ཐེ་ཆོམ་
དང་། །རང་གིས་མ་མཐོང་འབྲལ་བ་སྟེ། །འཕྱགས་བྱེད་རི་ལུག་ཏུར་བ་
སོགས། །མ་མཐོང་བར་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྟབ་པ་ནི།
གང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་འགོད་ན་
བྱབ་པ་འབྲལ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་མིན་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རང་ལ་མངོན་སུམ་
ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྷག་པ་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
མས་ངེས་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་བྱོད་ལྟར་ན་དངོས་
པོར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་
གཞན་གྱིས་ངེས་ན། རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པར་འདོད་
དགོས་པའི་བྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོག་གྱི་འཇུག་པ་དང་།
རྒྱུ་དཔག་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་མི་སྲིད་པས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རྟོག་
པའི་ཐབས་མེད་པས་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཏུ་བྱད་དོ། །དེས་ན་སྟར་

བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་ལ་གནོད་པ་.....
 བསྟན་པའི་རིགས་པའི་འགངས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་དེ་དག་ཡུལ་
 ཅུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མེད་པའི་བྱད་པར་
 གང་གིས་འབྱེད་པ་ན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་ཅུས་
 གང་ལ་དེ་དག་གི་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཆང་ན་དབྱེབས་ཀྱི་བྱད་
 པར་མི་འདུ་བ་དག་འབྱུང་གི་དེ་ལྟར་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་འདི་.....
 དབང་གིས་མིན་ན་གང་གིས་མཐུས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཅུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་ཐལ་...
 བ་དང་། ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའང་ཅུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སློན་
 པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་སློན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཆང་མ་ཆང་གི་དབང་ལས་ཡིན་ན་...
 བདེན་མོད་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན་དེ་དག་ཅུས་ནམ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་
 སྟོས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅུས་རེས་
 འགའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་དབང་ལས་ཡིན་ན། བྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་...
 གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཀྱང་རྒྱང་འཕེན་པ་རང་ལ་མཛོན་
 ལུམ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་.....
 དེའི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་
 མཐུན་དཔེ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཀྱབ་པའི་དོན་ནི། ཚ་
བར། གང་གིས་སྤྱར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་
དང་། ལྷ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །
ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ལྷ་མཆོན་གང་གི་སྤྱར་ན་བདག་
དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྐྱེ་བ་……
ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་
དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་
བཤད་ལས། འདིས་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐལ་འཁྱུར་གྱིས་བཀག་
ཀྱང་། མཐར་ཉགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ།
དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་
ནི་དམ་བཅའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་
པའི་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་སྔོན་པ་སྤང་པ་ལ་.....
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལྟར་
 བཟུང་ཞེས་སོར་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མེད་ན། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ངི་ལྟར་གཟུང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ།
 ཅ་བར། གང་གིས་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ལྷག་སྤྲུག་པོ་འདིག་

རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། །ཆ་
 བུའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ནི་གཏི་མུག་སྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་
 ལྟ་ཞིག་སྤྲོ་ཆོགས་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་
 མུག་བཞིན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པ་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་
 མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སྒོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་
 མུག་པོ་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྤྲོ་ཉིད་ཁོང་ཏུ་
 རུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ན། །
 ཐ་སྤང་ཏུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་
 ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྤྲོ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྒྲེས་པས། །རེ་
 ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩུང་བྱ་སྟེ། །སྒྲེ་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་
 འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་བཅས། །སྒྲིག་སྒྱུའི་ཆུ་
 དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྒྲེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་
 མིན་མཆུངས་ཀྱང་། །སྤྲོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་
 ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་གང་བྱིར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྤྲོ་འདི་མ་
 དེས་པའོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལ་
 ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དུག་གི་དོན་ནི། །གང་གི་བྱིར་ཆར་སྒྲིན་ནག་པོའི་
 ཆོགས་དང་མཆུངས་པའི་གཏི་མུག་སྒྲུག་པོས་སྤྲོ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་

མཐོང་བ་ལ་གཡོགས་ནས་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་
 དུལ་ནམས་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་ཏུ་དེར་སྤང་ན་གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས་ཡིན་
 པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་
 གིས་སྒྲ་ཤད་དང་ཟླ་བ་གཉིས་དང་། མ་བུའི་མདོངས། སྤང་མ་ལ་
 སྟགས་པ་ལྟ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་། ཡོད་པར་འཇིན་པ་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཏི་ལྷག་གི་སྤྱོད་གྱིས་དབང་གིས་མི་མཁས་པ་སྟེ་སྟེ་
 ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྟགས་འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱོད་མཁས་པ་སྒྲ་གྲས་ཀྱིས་ཏེ་
 དེ་དག་གི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

གཞུང་འདིས་བྱིས་པ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་.....
 བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གཏི་མུག་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་...
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་ཕྱང་གཏི་མུག་མེད་པ་
 ཉེ། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་
 ལས་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་འབྱུང་བ་.....
 དང་། གཏི་མུག་མེད་པར་ལས་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་
 མཁས་པ་ས་ས་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཉེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གོར་...
 མ་ཆག་གོ། །མཁས་པ་དག་ནི་རྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་
 མ་ཟད་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་
 རྒྱག་པོ་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉེ་སྤྱང་ཞིང་།
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིས་ས་
 ས་སྐྱེ་བོའི་རྟེན་ལ་སྐྱོག་མ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་གསར་བསྐྱེ་...

ཡོད་པ་དང་འཕགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་།
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏུ་གྱི་ས་སོན་གྱི་དངོས་གཉེན་སྟོབ་པའི་མཐུས་
 སྟོག་མའི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
 ན། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལུ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་ནི། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སྟགས་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་
 ཡང་མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །གཟུགས་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 ནའོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རྩྭ་
 པ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་རྩ་བར། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་
 སྟགས་ཡུལ་འགྱུར་བའི། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལུ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི།
 གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་ཤད་
 ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་དང་མ་སྟེས་པའམ། མེད་པར་མཚུངས་པའི་
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོང་ཅག་གིས་མི་མཐོང་ལ། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བ་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་སྟོན་ལ་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་ཉམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་ཏེ་རྗེས་སུ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་རྗེས་
 འབྲེལ་ཏེ་དེས་སྟོ་མིག་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་
 བྱའི། །ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་ལྟར་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣལ་
 འཁྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གཟིགས་

ཤིང་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆད་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་
 སྒྲིའི་མིག་བསྐྱེབས་པའི་བྱེད། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སྤང་པོ་རང་བཞིན་
 བདེན་ཞིང་སྟངས་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སྟངས་ཞིང་དབེན་པ་
 ཉིད། །གང་སྟུང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟངས་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་
 གྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་རབ་རིབ་
 གྱིས་མིག་ཉམས་པ་དག་གི་སྤང་ཆུལ་ལ་ཅད་པར་བྱ་བའམ་བརྟག་.....
 པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཀལ་
 ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཞོག་གི་འདི་ནི་བྱུང་ཉིད་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་བའི་གྲང་
 བྱེད་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། གལ་ཏེ་མི་
 ལམ་གྱི་ཁང་བྱིམ་དང་། དྲི་བའི་གྲང་བྱེད་དང་། མིག་རྒྱལ་ཆུ་དང་
 མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
 ཡང་སོགས་སྤྱས་བསྟུས་པ་བྲག་ཅ་དང་སྤྱལ་པ་སོགས་སྐྱེ་མེད་དེ་ཡོད་
 པ་མིན་པ་མཐོང་བ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཆོངས་ཀྱང་། བྱུང་ལ་
 ཇི་ལྟར་དེ་དག་མཐོང་བ་དེར་འགྱུར་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མཐོང་བ་
 དེར་མི་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་...
 པར་གྱིས་ལ་བྱིས་ཁོ་བོ་ལ་བཀལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་
 ལྟར་བས་ན་རྟོན་དམ་དུ་མེད་ན་ཐ་སྐད་དུ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི།

སྒར་བཤད་པ་དེའི་བྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཟུགས་སྒྲགས་འདི་ཇི་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། གང་གི་བྱུར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱུར། དོན་དམ་དུ་
 མེད་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་སྐྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲགས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ་འབྲུལ་པ་ཅན་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་དག་ནི་ཆའི་འདྲར་བཤད། །དེ་
 ཉིད་ང་ནི་རྣམ་མ་བཞག །ཆི་ལམ་གང་ལ་དངོས་པོ་མེད། །ལྷག་པའི་སྒྲ་
 ལྟན་མདོན་པར་ཞེན། །དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་ཇི་ལྟར་སྒྲང་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོང་
 བྱིར་སྒྲགས་བཅུར་ཡོད་མིན་གཞན་ནའང་མེད། །གྲོང་བྱིར་མིང་ཅམ་
 ཞེག་གིས་རབ་དུ་བཞག །ཅེས་སྒྲགས་གྱིས་གཟུགས་སྒྲགས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ལ། ཅ་
 བར། མོ་གཤམ་བྱུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
 འཇིག་རྟེན་དུའང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །དེ་བྱུར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆས་
 རྣམས་ཀུན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་
 ཟུང་ན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་བྱུར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བུམ་སྒྲགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་དུ་
 གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱུ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ཀ་

གསུམ་གསུངས། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། རི་ལྟར་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་གཉིས་ཀར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟར་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་
 ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི་
 དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། གདོད་ནས་
 ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྤེལ་དག་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 བུམ་སྐྱེས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་སྟོང་དམ་པར་མེད་ཅིང་། འཇིག་
 རྟེན་རབ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རི་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། དོན་དམ་དུ་མེད་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྷག་
 རྟག་འགོག་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
 ཀ་དང་། ཐུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་བཀག་ན། ཐུ་

ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རི་ལྷ་ར་ངེས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་རྩ་
 བར། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ལུས་
 པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་
 དག་གཙང་པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་རི་ལྷ་ར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བྱིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་
 འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མི་ཡོད་མིན་དེ་
 བཞིན། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་ཤོ་ལྷ་ཀ་དང་པོའི་དོན་
 བྱི་གང་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་.....
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་
 བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་། མྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྐྱད་དུ་བཀག་པ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །ཤོ་ལྷ་
 ཀ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་
 རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་
 འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐ་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་
 འཛོལ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས། བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རིཌ་པ་འདི་ཡིས།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་
 བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་
 གི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་
 པ་ནི་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་.....
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་.....
 རྟེན་འབྱུང་གི་རིཌ་པ་འདི་ཡིས་རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་
 གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་གཞན་གང་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རང་ངོས་ནས་སམ་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པར་འཇོག་དགོས་པས།
 རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་དང་། གཞན་པ་སྟོས་པ་གཉིས་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལྟ་བ་ངན་པ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱ་རྟེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་
 དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་
 གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་མཛད་ནས་རང་བཞིན་...
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཅ་ཤེས་ལས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱར་

བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་
 གི་ངོ་བོར་དེར་མ་སྟེས། །རང་གི་ངོ་བོ་གང་མང་སྟེས། །དེ་ནི་སྟེས་ཞེས་
 རི་སྐད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྟེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་། ལྟར་
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་སྟེ་ནང་གི་...
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་.....
 ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་...
 འགོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། གང་སྟེར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །ཞེས་
 སྟགས་ཤེས་བྱེད་དྲངས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་
 ཐུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིུ་པ་ཉིད་རིགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙ་བོ་ཡིན་...
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟགས་ཆོས་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་མ་གཏོག་གཞན་རྣམས་...
 ཀྱི་ངོར་གྲུབ་བྱིན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། རྒྱབ་པ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པ་...
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོས་བཅས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ཙ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙ་བོ་ཡང་རྟེན་ནས་སྟེ་བ་...

ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་ལས་ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་.....
 བཙུས་ས་དུག་པ་ལ་འརྱག་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་...
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པས། ཆོས་མཉམ་པ་
 ཉིད་གཞན་བསྟན་སྒྲིབ་བར་དགོངས་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོར།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་བཀོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙ་པོ་...
 བྱི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ངེ་
 ལས་སྐྱ་གྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་
 པོ་ནམས་ས་པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་འགོག་པས་ལྷ་ངན་དྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་...
 ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་ལྷགས་
 འདིར་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ར་དགག་བྱ་དོས་
 འདིན་གྱི་ཐད་དུ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་...
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་གདགས་ཆོས་དེ་བཞག་པ་...
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་གཞི་གང་ཞིག་ལ་རྟོག་
 པས་དེའི་སྒྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྗོགས་པ་མིན་ཏེ།

དཔེར་ན་སྒོ་ཡོར་ལ་མེའོ་སྟམ་པ་དང་། མི་ལ་མེའོ་སྟམ་པ་གཉིས་ལ་
 གདགས་གཞི་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་...
 ཆང་མ་ཆང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་སྡེ་གཞན་གྱི་གདགས་
 གཞི་རྫས་ཡོད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་།
 ལྷགས་འདི་ནི་གདགས་ཆོས་གང་ཡིན་རང་གི་གདགས་གཞི་བཏགས་...
 ཡོད་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་གདགས་
 གཞི་ཁམས་དྲུག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁམས་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་གདགས་
 གཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པས་གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་.....
 གཉིས་ཀ་བྱུག་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྫས་ཡོད་རིགས་
 པས་ཁེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་མམ་བཏགས་.....
 ཡོད་འབའ་ཞིག་པ་ཁས་སྤང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིས་ཆོས་གང་རང་ངོས་ནས་སམ་རང་...
 དབང་དུ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྱུབ་ན་
 གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷག་སྟེ། གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་
 པའི་སྔོན་ལྷགས་ཤིག་དུ་འགྱུར་བས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་.....
 གཞག་དེ་ལྟར་གཏན་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་...
 པ་ནི་ཤིན་དུ་འབྲེལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འཆོལ་བ་ན།
 གདགས་གཞི་བྱ་བྱེད་དང་དེ་མཐོང་བ་སོགས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་...
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན། གོང་འོག་གི་བཏགས་དོན་
 བཅའ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་ལ། གདགས་གཞི་ལ་རག་

ལས་པའི་ཆུ་ལྷོས་ཡོད་ན་དེ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 ལྷོས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ནི་རྟེན་འབྲུང་ལྷོས་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་
 ཆུ་ལྷོས་ལ། དེ་བཞིན་ལྷོས་ལྷགས་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིམ་ནས་ལྷོས་པ་ཞིག་
 གྲུབ་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོས་པའི་དོན་དུ་བྱའི། རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་
 པའི་ཆད་ལྷོས་གི་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བས། གདགས་གཞི་གང་ལ་འདོགས་
 བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱན་རུང་བ་ནི་.....
 ལྷོས་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་གྲུབ་ཆུ་ལྷོས་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རྟེན་
 འབྲུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་།
 ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་རྒྱུངས་རིང་དུ་.....
 སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་
 ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་
 པ། འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
 ལས། འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྲུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་
 བཞིན། འདི་སྤྲོས་པས་ན་འདི་སྤྲོ་དཔེར། མར་མེ་འབྲུང་བས་འོད་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་ཡང་སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟོག་...
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་...
 ལ་སྤྲུག་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གཏན་ཆོའ་གྱིས་རང་ལས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲུག་བཞི་དང་རང་བཞིན་...
 གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྤྲོ་བ་བརྟེན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་འགོག་པ་འདི་...
 ཉིད་རིམ་པ་རྣམས་གྱི་དོན་པོར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་།
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རང་.....
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤེལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
 བ་བཀག་པ་སྟགས་སྐབས་འདི་དང་། བྱི་མ་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཀར་འཇོག་པར་
 གསུངས་ལ། རྣམ་བརྟན་གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཤོ་ལ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་
 བྱི། མཐར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཇིག་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མེད་པར་
 ཡངས་སུ་དབྱུང་བྱིན་ལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་
 པ་མེད་ན། མཐར་འཇིག་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་
 ན་རྒྱ་བུད་ཤིང་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་.....
 ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་
 པའི་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་དཔེར་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུའི་ཚ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གཞུང་བ་ནི།
 ཚ་བར། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་ན་ལ་
 འགྱུར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལྟག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 དེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །བསྟན་
 བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་བྱིར་
 བྱི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་

གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་
 དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་ཁོང་སྤོ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཉེ། །རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་
 ནི། ས་ས་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ནི་མཐར་འཇིག་པའི་རྟོག་པས་བཅིངས་ཐུག་ཅི་ལྟག་དུ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་
 ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མཐར་འཇིག་
 པའི་རྟོག་པའི་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་བཀག་པས་རྟོག་པ་
 རྣམས་ལྟག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པས་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པའོ། །

མཁས་པས་གསུངས་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པ་
 མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་རྟོག་
 པས་མཐོང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཟུང་བས་འཆིང་བ་
 ཡིན་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་དགག་པར་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རེག་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་
 པ་ཤིན་དུ་མང་བར་འཇིག་པ་ནི་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་
 གྱིས་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་མཛད་པར་སྒྲེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་བཤད་པ་
 ན་གཞན་གཞུང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་དབུ་
 མ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་གཞན་སྟུགས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་རང་
 ཉིད་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 རྒྱུས་ཀྱིས། །ཚུད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་
 བུད་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་ཕས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་སྟེག། །ཅིས་བཏུང་བ་བསྒྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་བུས་པ་བྱས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མིན་.....
 ཀྱང་། དེ་དག་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་དཔེས་མཚན་ནས་གསུངས་སོ། །

དེའི་འག་དུ་ཤོ་ལ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལས་...
 གཞན་དུ་ཚུད་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་རང་གི་
 ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྟུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུད་
 འབྲུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོ་.....
 ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བས་བཅིངས་པར་འགྱུར་གྱི་ཐར་...
 པ་མིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་འདི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་མིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་སྟུགས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པའི་ནམ་པར་.....
 བསལ་ཏེ་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་...
 ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས། ཚུད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་སྟུགས་མེད་དོ། །གང་ནམས་ལ་ནི་སྟུགས་མེད་པ། །
 དེ་ལ་གཞན་སྟུགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་
 སྟུགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་སྟུགས་ལ་སྟུང་མི་དགའ་ན། ལྟ་

ངན་འདས་པར་མི་འགྲོ་ཏེ། །གཉིས་སྦྱོང་ཞི་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་
སྐགས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་གང་ཟག་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།
ཐར་འདོད་གྱི་སྒྲིག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དགག་.....
དགོས་པར་བསྟན་པ། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་
པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་གོང་དུ་
ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལེན་
པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཐིན་ནས། དེའི་འོག་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པའི་ཚུལ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ། སྒྲིག་མར་ཐར་འདོད་གྱི་སྦྱོས་བྱས་
གང་ཞིག་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཚ་བ་ཅན་.....
སྟམ་དུ་རྟོག་པ་ན། དེའི་ཉེས་སྦྱོན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཚ་འཇིག་ལྟས་བྱེད་པ་
ཉིད་མཐོང་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། དེའི་
ཚུལ། ཚ་བར། ཉན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལྟས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་
ལས་བྱུང་བ་སྒྲི་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་
རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་
ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་
སྐགས་པ་དང་སྦྱོན་རྣམས་ནི་དེ་དག་གིས་སྦྱེད་པའི་སྦྱེ་ག་ན་འཆི་ལ་.....
སྟེ་པ་ཏེ་དེ་རྣམས་མ་ལྟས་པ་ང་དང་ངའི་འོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་...
གྱི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་.....

མོངས་ཅན་གྱི་འཇིག་ཚོར་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་སྟུང་དུ་བརྟགས་པ་ན། བདག་སྟེ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ང་
 ནི་བདག་སྟེ་འདི་ཡི་ཡུལ་ལས་དམིགས་པའོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་
 ནས་རྣལ་འབྱུར་པས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་.....
 འཇིན་པའི་སྒོའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། ཉེས་པའི་རྩ་བ་དོས་བབྱང་ནས་སྤང་
 འདོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཚོས་ཅན། ངར་འཇིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་
 ཡུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་དགོས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་འཇིག་ལྟ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་
 བརྟུས་ལས། གང་ཟག་སྤང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཤིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྤྱིར་རྩ་བ་ཆད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་
 རོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ངི་སྐད་
 དུ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་
 ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྤྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐུ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་
 བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷགས་འདིར་
 ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་འཇིག་ལྟ་དང་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་

དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་.....
 གཉིས་ནང་གསེས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་སྐྱངས་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟགས་...
 སྐར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྦྱོར་རིམ་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྟག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་
 དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 རྟག །གཞན་ཐེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་
 དགག །རང་ཐེ་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཉིད་བདག་རྟ་འདོད་པ་དགག་
 པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྦྱགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟགས་གསུམ་
 དགག །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྟ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 དགག །བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་རྟ་བཞག་པ་དཔེ་དང་
 བཅས་པར་བཤད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་...
 སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱགས་སྤང་བ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་
 བྲག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷགས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར། ཟ་པོ་
 རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལུ་སྟགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་གསུངས། རོན་ནི་

འཇིག་ཚྭས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པའི་བདག་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་...
 དག་གི་འདོད་ཚུལ་མང་བས་འདིར་སློག་མར་གྱངས་ཅན་པའི་ལྷགས་
 ལྷར་ན་བདག་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཟ་
 བ་པོ་སྟེ་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྤྱད་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚྭས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་།
 རུལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ། རུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱོད་སྡེ་འཇིག་ལ་སློགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་
 བྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད། ལྷགས་དེར་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱི་གྱངས་
 དང་། སྟེ་རིམ་དང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལྷ་བཞི་ཅི་ཚུལ་སྤར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
 ཟིན་ལ། འདིར་ཞིབ་དུ་མ་སྒྲིམ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་
 ཇི་ལྷར་གྱངས་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེའི་...
 དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ནི་ཐ་...
 དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱེ་བྲག་པས་བདག་སྤྱོད་ལྷ་སྤར་ནས་
 མཁའ་ཡིད་འབྱུང་བ་བཞི་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཤེས་བྱ་ཆེག་གི་དོན་.....
 རྒྱག་གི་ནང་ནས་རྩལ་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོན་.....
 ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ཞེས་འཇོག་པས་བདག་ཡོན་ཏན་.....
 དགྲ་ལྷན་དུ་འདོད། ཡོན་ཏན་དགའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། དུལ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་། འདོད་པའི་དུལ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་
 དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་

ལ་རེ་བ་འཆང་བའི་འདྲི་པ། མི་འདྲི་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས་
 པའི་སྤང་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སེམས་པའི་
 འབད་པ། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ། ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་
 ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བྱ་བའི་ཤུགས་ཏི་དགའ། ཤིག་བྱེད་སྦྱ་
 བ་དག་གིས་ནི། རྟེན་ལུས་ཐ་དད་པས་བརྟེན་པ་བདག་གཅིག་ཉིད་སྦྱ་
 ཆོགས་སྦྱ་སྤང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སྦྱགས་པ་སྦྱོང་ཐ་དད་པའི་
 བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་གཅིག་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་སྦྱོར། །

གཉིས་པ་ལུགས་དེ་དགག་པ་ལ། ཚ་བར། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྦྱེ་བ་
 དང་བྲལ་བྱེད། ཤེས་ལྟར་རྒྱར་བའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། འདི་ནི་
 ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་
 མི་འདྲི། གང་བྱེད་བསྟན་བཅས་བསྟན་བཅས་ལས་དེའི་བྱེད། ལུ་
 སྦྱེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། རང་གྲགས་མ་སྦྱེས་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་པ། ཤེས་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཤེས་བྱེད་
 སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་
 བྱུང་བྱེད། འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་སྦྱོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། མི་འདྲི་དེ་
 རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་བྱེད། གང་དག་དུང་འགྱོར་བསྐྱལ་མང་
 བརྒྱལ་རྒྱར་པ། ཤེས་གྱང་མ་སྦྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། ངར་འཛིན་
 དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། ཤེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
 འགའ་མེད། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་གསུངས། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་
 ནི། ལུ་སྦྱེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་བདག་མེད་འདྲ་

བ་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
 ཉེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ཉེ་མ་སྒྲིལ་པའི་
 བྱེད་དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཞན་
 གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པའི་
 རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། རྟོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དེ་
 ལྟར་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཏགས་དཔེ་སྤར་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བ་
 འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་སྒྲིགས་པས་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་
 བདག་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིལ་
 པའི་བྱེད། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། མ་སྒྲིལ་པའི་བྱེད། དཔེ་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །ཏགས་འདི་ཉིད་ནི་
 དགག་བྱ་ལ་རྟོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དེ་གཉིས་འགོག་པ་ནི། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འང་བདག་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མ་སྒྲིལ་པའི་བྱེད་དཔེ་
 སྤར་བ་ཞིན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པའི་
 རྟེན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་ཏགས་དཔེ་སྤར་བ་ཞིན་
 འགོད། འོ་ན་བྱ་སྒྲིགས་པས་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་བྱད་ཆོས་ལྡ་ལྡན་གྱི་
 བདག་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་དག་གིས་བྱད་ཆོས་ལྡ་ལྡན་དུ་འདོད་རྒྱུའི་བདག་
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱ་གུ་ཞེས་པ་དང་

འདྲ་བར་བྱད་ཆོས་ལྡན་ལྟུང་འདྲི་བདག་གི་མཆན་གཞི་ནི་ཐ་
 ལྟུང་ལྟུང་ཡོད་པའི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བས་དེ་ནི་སྤར་བཀོད་པའི་
 མ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱེ་ལྟན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བ་འདི་དག་ལ་ཆོས་ཅན་མི་
 རྟོན་པས་སྤྱིར་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་
 མེད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་
 བཏྲའ་པའི་བདག་ཐ་ལྟུང་ལྟུང་མེད་ཀྱང་ཞེ་འདྲི་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞན་...
 ཞིག་འདྲི་ཀྱི་ཡོད་པས་སྤྱིན་མེད་དེ། དེ་ཡང་མུ་སྤྱོད་པས་རང་གི་བྱུང་
 མཐའ་བྱད་པར་སྤྱི་བཏྲའ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འཆར་
 བ་བཞིན་ལྟུང་ཡོད་པར་འདྲི་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱིར་བ་
 དང་། བྱད་ཆོས་ལྡན་ལྟུང་འདྲི་བདག་གཉིས་སྤྱི་རྩོམ་འདྲེས་ནས་ངར་
 འདྲི་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྟོན་ཁས་སྤངས་པས། གཙུ་བར་སྤྱོད་པས་སྤྱི་
 སྤྱིར་ཆུལ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྱིར་བ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ཆོག་པས་ཆོས་ཅན་
 མེད་པའི་སྤྱིན་བརྗོད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་འགྲེལ་
 སྤྱོད་པས་སྤྱི་གཙུ་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་ལྟུང་འདྲི་ཀྱི་པ་དང་། སྤྱི་རྩོམ་གཞན་
 ཆོས་ཅན་ལྟུང་གཟུང་ནས་རྟོགས་འགོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 ཞེ་འདྲི་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་ནས་ལན་བཏྲའ་དགོས་པ་.....
 བཞིན་ཡོན་ནམ་སྤྱི་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་
 རྟོགས་དེའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་བཀག་ཀྱང་སྤྱིན་མེད་པ་ནི་རྟོན་དང་...
 ཆོས་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད་ཅམ་ཡོན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དགག་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་རྟོགས་དེའི་ཆོས་ཅན་

གཞི་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དབྱུང་པར་བྱ་
 བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་གྱི་རྟགས་འདི་ནམས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན་མིན་དང་། བྱུང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་བདག་ཡིན་པར་ཁེགས་ནས་ཐ་སྟད་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་མ་ཁེན་...
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་རང་ངོས་
 ནས་ཡོད་པ་ཁེན་ནས་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་སོ་
 སོར་དབྱུང་དེ་རྟགས་འགོད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སོགས་དབྱུང་པའི་
 སྟོ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་བཤད་པ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་ཀྱིས་བདག་སྟེ་བཀག་པ་ན་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་
 སྤྱིར་བ་ཆོལ་སྤྱི་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་.....
 པར་གསུངས་ལ། རང་ལུགས་སྐབས་འདི་དང་སྤྲུལ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་
 བ་བཀག་པ་སོ་སོར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བརྟག་པ་གཉིས་ཀའི་
 སྟོ་ནས་བཀག་པར་མཛད་པས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་གང་
 སྐྱུས་པའི་སྟུན་འབྱུན་འདི་དག་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་
 ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྐབས་འདི་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གཉིས་ལས་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་པར་མེད་པ་.....
 གཙ་པོ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་...
 ཐ་སྟད་གཉིས་ཀའི་ཡོད་ཚུལ་ལ་བརྟག་སྟེ་བཀག་པ་ངེས་པར་དགོས་...
 ཤིང་། གོང་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་སོ་སོར་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཙ་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བདག་མེད་...
 རྟོན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཆེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་
 བརྟག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་བཀག་པར་རིགས་ལ། རྟོན་ཀྱང་བརྟག་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་བཀག་པ་ཡོད་པས་ད་དུང་...
 ཡང་འདི་འདྲ་བ་དག་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རྩི་
 ལྟར་བཏུ་པའི་བདག་རོ་པོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་བྱེད་པར་ཀུན་ཀྱང་...
 ཡོད་པ་མིན་པ་སྟོན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྟོན་
 ཡང་། གང་གི་སྤྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་དང་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་
 གྱི་བསྟན་བཅས་ལས་བདག་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆས་ལྷ་སྟགས་རྣམས་...
 གྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་ལ་ལྷ་སྟེར་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་
 གཏན་ཆེན་གྱིས་གནོད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྩི་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་...
 དེའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 རང་གྲགས་སམ་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆེགས་འཐད་གྱི་རང་རྒྱུད་མི་
 འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་སྟགས་པས་རྩི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་བདག་མི་...
 སྤྱིད་པ་བསྟན་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 ལྟར་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལས་རོ་པོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ།
 གདགས་གཞི་སྤྱང་པོ་གཟུང་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་བཏགས་པའི་...
 གདགས་ཆས་གང་ཟག་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་བདག་སྤྱང་རོ་པོ་ཐ་དད་པར་འབྲེལ་མེད་འབའ་ཞིག་...
 དུ་འགྱུར་ན། དཔེར་ན། དུམ་པ་མ་བཟུང་པར་སྐམ་བུ་ཡན་གར་

དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱར་ཞེས་པ་དང་། འདི་དང་
 མཐུན་པར་ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་
 འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་
 རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་
 གཞན། །ཕུང་པོ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ངེས་པ་ཤད་
 པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་བདག་ཕུང་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་
 པ་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །སྒྲིན་གཞན་
 ཡང་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདི་ནི་འཛིན་ཉེན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་ངར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེའི་དམིགས་པའི་ཉེན་དུ་འང་
 མི་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་རིག་པ་མིན་པའམ་དེའི་རྣམ་པར་
 མི་འཛིན་པ་ལའང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱད་པར་ལས་ང་དང་ངའི་
 ཞེས་བདག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་བྱར་ཞེས་པའོ། །

གོང་དུ་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཉེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། ཞེས་པ་དང་།
 སྐབས་འདིར་འཛིན་ཉེན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་ཉེན་དུ་ཡང་། མི་འདོད་
 ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲོས་ས་ཞེ་ན་མི་སྒྲོས་ཏེ་འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། འདི་ནི་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་ཉེན་དུ་འང་མི་རིགས་ཞེས་སྤར་
 བཀག་པ་དང་མི་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་ནི་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཅེས་བདག་
 ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། འདིར་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་
 དད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་བྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ཅེས་ཅ་

བར་ཡང་སྒྲ་སྒྲིས་པས་དེ་དག་གི་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་ཐ་སྟང་
 ཏུ་བདག་ཡིན་པར་འགོག་པ་མ་ཟད་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་
 མི་རིགས་ཞེས་སྟེར་བསྟན་ཟིན་པ་དང་། འདི་གཉིས་སྒྲིས་སྒྲིན་འབྲུང་
 མིན་དཔུང་གཞི་སྟང་རྩོ། །ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ད་ལྟར་བདག་
 དེ་ཉག་པ་དང་མ་སྒྲིས་པ་སྟགས་གྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་གོམས་
 པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་ལྟ་
 བ་སྒྲུའོ་སྟུམ་ན་དེ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཏུ་འགྲོར་བསྐལ་པ་མང་
 སྟེར་ཆེ་བརྒྱལ་བར་འབྱུར་བ་སྟེར་དེ་ཅུ་ཏུ་སྟང་བ་མ་ཟད། ད་ཏུང་
 ཡང་ཏུ་འགྲོའི་སྒྱེ་གནས་ལས་སྟོག་པར་མི་འབྱུར་བ་དེས་ཀྱང་མུ་
 རྟེགས་པས་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་མ་སྒྲིས་པ་དང་། ཉག་པའི་བདག་
 འདི་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་། ངར་འཛིན་འཇིག་ལྟ་འཇུག་པ་མཐོང་བ་
 རྟེ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་གིས་དེའི་རི་ལྟར་བཏགས་
 པའི་བདག་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚན་དེ་
 ལྟར་བས་ན་ཕྱང་པོ་ལས་རྩོ་པོ་གཞན་པའི་བདག་འགའ་ཡང་མི་སྟོང་
 རྩོ་ཞེས་པའོ། །

ཙ་བར། དེས་ཀྱང་མ་སྒྲིས་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲིས་དཔུལ་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་སྒྱེ་གནས་གཞན་བསྟུང་པའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་
 པོས་མུ་རྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་
 པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་བདག་དེའི་བྱུང་པར་
 ཀྱན་ཀྱང་མི་སྟོང་པ་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པས་བདག་ཕྱང་རྩོ་པོ་ཐ་

དད་ན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་བསྟན། བཞི་པས་དེ་ལྟར་
བདག་ས་པའི་བདག་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པ་མི་འབྲད་.....
པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་སྒྲེས་བདག་ས་པའི་ཕྱང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་
དགག་པ་ལ་ལྟ། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ།
དེ་ལྟར་འདོད་པར་མི་དུགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་བསྟན་པ། ཕྱང་པོ་བདག་
ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་
སྒྲིགས་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། སྒྲིན་མེད་གྱི་
ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷགས་སྒྲིལ་བཟོད་པ་དང་།
ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུ་བར། ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་བྱུང་།
བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕྱང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་ཏུ་
ཕྱང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཞེས་ཤོ་
ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི་རང་སྒྲེ་འོག་མ་དག་ན་རེ། ཕྱང་པོ་
ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱུང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ་
འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕྱང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་མང་བཀྱར་བའི་སྒྲེ་པ་
ནམས་གྱིས་བྱུན་མོང་ཏུ་འདོད། དེ་ལས་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་
ལྟའི་རྟེན་ཏུ་སྟེ་དམིགས་པར་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཅིང་།
ཡང་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་ཕྱ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་...
པའོ། །སྒྲེ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁྱུངས་འགོད་པ་ཡང་

མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་དག་སྤྱོད་དམ་བུ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་
 བདག་གི་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་...
 པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ། །ཞེས་ཕུང་
 པོ་བདག་དུ་བསྟན་པའི་ཕུང་དང་། ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་
 གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་གྱུར། །བདག་ཉིད་
 ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་མདོ་གཞན་ལས། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །
 སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སེམས་བདག་དུ་འདོད་པའི་
 ཕུང་རྣམས་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་ནོ། །འདིའི་སྒྲགས་སྒྲ་གཟུང་བའི་མང་
 བཀྱར་བ་ནང་གསེས་སྡེ་པ་སོ་སོར་འདྲེན་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲགས་
 སྒྲ་དང་པོ་མང་བཀྱར་སྒྱུར་འཛོག་ཅིང་གཞན་སོ་སོར་འཛོག་པ་གང་...
 བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་ཡིག་ཆ་ལས། རྟེན་བཟང་དང་སྒྲགས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ལས། ས་སྒྲིག་རི་བ་བསྐྱུང་བ་པ། །གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་རྣམས་
 ནི། །མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མང་
 བཀྱར་བ་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་སྒྱུར་ཞེས་བྲམ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས། ཡང་
 ན་དང་པོ་མང་བཀྱར་བ་སྒྲགས་སྒྲགས་སྒྲ་བ་སྒྱུའི་འདོད་པ་ལ་སྒྱུར་
 བར་བྱ་སྟེ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལ་སོཌ་པ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་...
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་...
 བཞེད་དེ། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་ཅག་གྱང་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་...
ཀྱང་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བཞག་གོ །ཞེས་
པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་དུལ་བ་
བདེ་བ་འཁོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་བདག་དུལ་བས་
མཐོ་རིས་འཁོབ་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིག་པའི་.....
མདོ་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་གཞི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཆོན་.....
གཞིར་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། །མང་
བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་
ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཟུང་ན་
འདས་ཆེ་དེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཟུང་ན་འདས་སྔོན་སྐྱེད་ཅིག་
དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པའི་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་
བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས།
དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པའི་སྒྲུགས་
ལྟར་ན། ཕྱང་པོ་དེ་མང་བས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་བདག་དེ་དག་
ཀྱང་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་རྣམས་སུ་
ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱང་པོ་དེར་ལྟ་བའི་འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་
བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྔོ་འཇིན་

ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ཅི་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་ལྟག་མེད་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་བདག་རྒྱན་
 ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲན་
 གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི། ཕུང་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར་
 དུ་བདག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པར་.....
 འགྱུར་བས་སྒྲན་གྱི་སྒྲེ་བ་དྲན་པར་མི་འཐད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་སྒྲ་སྒྲེ་
 དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་
 བདག་མེད་པ་ལས་གནས་པར་མི་འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་འབྲེལ་མེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་སྒྲེ་མ་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྒྲན་མེད་དོ་སྒྲམ་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་
 གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གཞན་གྱིས་བ་བ་སྒྲེ་སྤྱང་...
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲེར་ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལུང་གིས་
 འགལ་བ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་
 གཅིག་སྒྲེའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དགེ་སྤྱོད་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་
 ཅམ་ཐ་སྟོད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་
 དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
 ཚུགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་ཕ་རྒྱལ་པོའི་ཁས་སྤངས་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་ནོ། །གོང་གི་
བདག་མང་པོ་ཐལ་བའི་རིཌ་པ་འདི་ཕུང་ལྔ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཅམ་
མིན་པར་སེམས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལའང་ཐལ་བ་འདི་འཕང་བར་
རིགས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་
ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་
མང་བའི་ཕྱིར་བདག་མང་པོ་འགྱུར་རོ། །

འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། བདག་མང་པོ་ཐལ་བ་སྤྱགས་སྤྲུལ་གཉིས་
གྱི་དང་པོ་ལ་འཕེན་པ་དང་། ཡང་ན་སྦྱོན་གཞན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་
འཕེན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུལ་བཀོད་པའི་
ཐལ་བ་འདི་རྣམས་སྦྱིར་བདག་ཕུང་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་།
བདག་མང་པོ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་ཏུ་མི་རུང་ཡང་། བདག་
དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ལ་
སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཐལ་བ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཆས་
རྣམས་སྤྲུལ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་སྦྱ་རྟོག་གི་ངོར་ལ་སྦྱས་ནས་སྦྱས་བརྒྱན་
ཚུལ་དང་། རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་མི་གཅིག་པའི་དབང་གིས་སྦྱ་སྦྱར་
བཞག །ངོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱེ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མཛོན་
སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་སྤང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྦྱ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱ་སྦྱར་
མ་ཡིན་པའི་སྤང་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་འདྲི་
དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྦྱད་ཏུ་འདིག་རྟོན་པའི་སྦྱ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ངོར་ངོ་པོ་གཅིག་
ལ་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆས་རྣམས་
རང་ངོས་ནས་ཀྱབ་པའམ་བཏཌ་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་དགོས་པའི་

ལྷན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་སྤྲོས་མེད་པ་དེ་...
 ལྟར་དུ་ཡུལ་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་བདག་ས་དོན་འཆོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅུལ་
 མཐར་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་པ་ལས་
 གཞན་དུ་བདག་མི་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་གདོང་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟས་བྱིན་ནི་སྤྲོས་...
 དུ་རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གང་མཐོང་རྒྱུའི་ལྟས་བྱིན་...
 བདག་ས་དོན་བཅུལ་ནས་རྟེན་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པས་མཐོང་ཚུལ་...
 གཉིས་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས་ལྟས་བྱིན་གྱི་གདོང་མཐོང་བ་ལས་གཞན་དུ་...
 ལྟས་བྱིན་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་གདོང་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟས་...
 བྱིན་མཐོང་བ་རྒྱགས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་སྤྲོད་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་པ་འདོད་པ་འགལ་ཞིང་། བདག་ས་གཞི་སྒྲུང་ཚུལ་ལས་
 གཞན་དུ་བདག་ས་ཆོས་ཡན་གར་བ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་
 མ་ལྟར་ན་སྤྲོའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་སྤྲོས་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལྟས་བྱིན་
 ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་གདོང་དང་གོ་ས་སྤྲོས་མེད་པར་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྲོ་མངོན་སུམ་པའི་སྒྲུང་
 ཚུལ་སྤྲོས་མེད་པ་གང་ཞིག །སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཅུལ་བ་ན་ཡུལ་
 སྤྲོད་ནས་ཀྱང་སྤྲོས་རྟེན་པའི་བྱིན། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིན། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྤྲོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས།
 དེ་རྣམས་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་བདག་ན་དེའི་བྱིན། ཞེས་
 སྤྲོས་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། སྤྲོད་པ་སྤྲོ་

དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱེད་ཐུང་པོ་ལྷ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་གང་
 ཞིག །བྱེད་དེ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། བྱེད་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱེད་དེ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན།
 བྱེད་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་དགོས། བྱེད་དེ་
 དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། བྱེད་དེ་དང་ཐ་
 དང་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན།
 མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་
 སྐྱེའོ། །ཞེས་སྐགས་དྲངས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་མང་པོ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པར་
 འདོད་པ་ཅམ་ལ་འཕེན་དུ་མི་རུང་བས་བདག་དང་ཐུང་པོ་གཉིས་ཐ་
 དང་གཏན་མེད་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ལ་འཕེན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 ནས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་ངོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དང་
 ཅམ་ཡིན་པ་བརྟུན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཐུང་གཉིས་བདེན་.....
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་པོ་གཅིག་ན་དབྱེར་མེད་གྱི་གཅིག་དུ་འཕུལ་.....
 ནས། དེའི་འོག་དུ་བདག་མང་པོ་དང་ཐུང་པོ་ལྷ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་
 འཕང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཚ་ཤེས་ལས་གསུངས་པ་འདི་
 ལྟར། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 ཡིན། ཉེ་བར་སྒྲང་པ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་གལ་ཉེ་ཐུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐུང་པོ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་

དེ་བདག་ཡིན་ན་ཉེ་བར་སྤང་པ་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་...
 བདག་ཀྱང་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་དང་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་
 གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་
 ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་
 རྣམས་ཆུད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་
 གྱིས་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དཔྱད་པོ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱད་ཅིག་སྤྱེ་བྱེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱད་ཅིག་སྤྱེ་མ་ལ་མི་སྟོས་པའམ་སྤྱེ་མ་...
 མེད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྤྱེ་མའི་
 བདག་དེ་ཡང་གང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱེ་མ་...
 མ་ཤི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་རིཌ་པའི་སྒྲི་དུ་མས་བཀག་
 པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེན་སྤྱང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ཅུ་བར། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱ་
 ཡོད་ན་སྐྱེན་མེད་ན། །སྤྱར་རྣམས་དཔུང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་བྱིན། །
 དེ་སྤྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་
 གསུངས། དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱད་ཅིག་སྤྱེ་བྱེ་
 དག་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱེན་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་
 ཡོད་པས་སྐྱེན་མེད་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱར་བྱམས་པ་ཉེར་སྤྱས་
 ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་པས་སུ་རྣམ་པར་དཔུང་པ་

བྱས་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་
 རྒྱད་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རིགས་པས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་
 བྱས་པ་རྒྱད་མེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་བ་ལྟོག་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་...
 གི་ཐུང་པོ་དང་། སེམས་བདག་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ།
 ཚ་བར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིུ་པས་ཐུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མིན་...
 པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་།
 ལ་སོགས་པས་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ལྷས་སྟོག་རྣམས་གཅིག་པ་དང་། རྣམས་གཞན་
 དུ་ལྟ་བ་གཉིས་བཅས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྟུ་བཞི་པོ་སྟེ་པ་དེ་.....
 དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་འདོད་དགོས་པས་ཐུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཐུང་
 པོ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཏེ་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་.....
 ལྷང་བསྟན་པ་རིགས་པ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ཐུང་
 པོ་མེད་པས་བདག་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཡང་གྲོངས་ཕན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ལྷང་བསྟན་རིགས་པ་ལས་...
 དེ་ལྟར་དུ་ལྷང་མ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཐུང་པོ་བདག་དུ་སྐབ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་.....

ལ། ཚ་བར། བྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆེ་ངེས་
 པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྤྲོད་ན་དེ་ཆེ་ངེས་
 བྱེད། །བྱོད་གྱི་སེམས་སམ་ཡུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །བྱོད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སྐྱེས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱེད་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེས། །སྤྱོད་འགྱུར་དེ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་མེད་བྱེད། །ཞེས་ཤོ་ལ་
 ཀ་གཉིས་གསུངས། །འདི་ལ་ཡང་ཤོ་ལ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། སྤྱོད་
 གཞན་ཡང་བྱོད་གྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་བས་བདག་མེད་མཐོན་སུམ་...
 ཏུ་མཐོང་བའི་ཏུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ངེས་...
 པར་ཡུང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡུང་...
 པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཞིག །བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱེད་
 ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ། གང་ཆེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་
 སྤྱོད་ཉིགས་གཞན་གྱིས་བརྟུན་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་དང་བྲལ་...
 བ་འདུ་བྱེད་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཡུང་སྟེ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་...
 མཐོང་བའི་སྤྱོད་མེད་དོ་སྟམ་ན། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྲོད་བ་སྟེ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གྱི་བདག་གི་སྤྱོད་
 རྟག་པའི་བདག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་རང་སྤྱོད་ཉམས་པ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཅེས་པའི་བདག་གི་སྤྱོད་དོན་དང་ལས་...
 འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་སྤྱོད་དོན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་
 སྤྱོད་པ་རྟག་པའི་བདག་དང་། བྱེ་མ་ཡུང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་དེ་

ལྟར་འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་མི་རིགས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྤྱོད་དོན་
འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོད་གྱི་སེམས་སམ་...
ཐུང་པོ་བདག་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ན་ཐུང་...
སྐབས་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྦྱོན་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་
ལྷགས་ལ་ཡང་དེའི་ཆེ་བདག་མེད་གྱི་དོན་གོམས་པ་ན་ལས་འབྲས་གྱི་
འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་དེ་གཏན་མེད་དུ་གཟིགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇུག་པའི་
རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལ་རིགས་པ་ཕྱ་མོ་མ་རྟོགས་ན་ལན་མི་ཐེབས་
པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་པོས་ཐུང་པོ་དང་སེམས་བདག་
དུ་འདོད་པ་ནི་བདག་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཐ་སྦྱོད་གྱི་དབང་གིས་.....
བཞག་པ་ཅམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་པ་...
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐུང་པོ་དང་སེམས་བདག་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་པོ་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དུ་འགྱུར་ལ། བདག་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་ཆེ་བདག་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་རྟོག་དགོས་...
པས། བ་རོལ་པོ་ལ་ཐུང་པོ་དང་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པའི་སྦྱོན་འཇུག་ལ། མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་པར་...
མི་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་སྦྱོན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་...
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་མེད་པའམ་བཏགས་དོན་

བཅུལ་ནས་མེད་པ་གྲུབ་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་སྒྲིན་རང་ལྷགས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་
 གང་འཇོག་བཏགས་དོན་བཅུལ་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྷན་ལ་ཆོས་
 གང་ཡིན་ཡང་རང་ངོས་ནས་མེད་ན་གཏན་མེད་ཏུ་སྤང་བ་དང་།
 ཡོད་པར་འཇོག་ཐུན་ཆད་བཏགས་དོན་བཅུལ་ནས་བཞག་དགོས་པ་
 ཉེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་འཇོག་པ་ན་དེ་ཉིད་བཏགས་དོན་བཅུལ་
 ནས་སྤང་པོ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་དེའི་མཆན་གཞིར་འཇོག་མ་ཐུབ་
 ན་གང་ཟག་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཡོད་པ་འཇོག་མི་རུས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡིན་
 བཏགས་དོན་བཅུལ་ནས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཟིཌ་པས་དེ་ཉིད་
 གཏན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་ཁོ་
 ཀ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱུང་པས་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་མུ་སྟགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་རྟག་པའི་བདག་
 ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཐུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱུང་པ་
 དེས་དེ་ཙམ་གོམས་པ་རིང་ཏུ་སྤང་ཡང་། གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་
 པར་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཐུར་ཡུལ་སྟག་པ་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་
 འདོད་ཆགས་སྟགས་ད་ཏུང་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་སྟགས་དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་སྟེ་ཡིན་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུར་ཞིས་པའོ། །

བཞི་པ་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་
 པ་ལ་ལྟ། བདག་ཏུ་གང་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བར་

གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ། མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་
 ཆོགས་ཅམ་བདག་མིན་པར་བཤད་པ། ཕུང་པོ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་
 དབྱིབས་གྱི་བཀོད་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ། ཕུང་པོ་ཆོགས་ཅམ་
 བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། ཐུབ་པས་བདག་
 དེ་ཁམས་ཏུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕུང་གི་དགོངས་པ་དགག་བྱ་གཙོད་པའི་དགག་
 རྒྱུགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཐུབ་རྒྱུགས་ནས་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་
 ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་པ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤྱང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བར། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །
 གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་
 བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི་རྒྱུགས་སྤྲུལ་དག་གིས་
 ཅི་སྟེ་ཁོ་པོ་ཅག་ཕུང་ཆོད་མར་བྱེད་པ་རྟོག་གའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་
 མ་ཡིན་ལ་ཕུང་ལས་ནི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་གང་གི་...
 ཕྱིར་སྟོན་པས་དགོ་སྤྱང་དག་དགོ་སྤྱང་བྲམ་བྲེ་གང་སུ་དག་ཅེས་སོན་...
 ཐུབ་བྱངས་པའི་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་.....
 ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་ན། མདོ་དེ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་
 གཞན་པའི་བདག་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཁོ་ན་...
 ལ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་མདོ་ཆོག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་
 གཞན་ཏུ་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོན་གསལ་བར་གསུངས་པའི་...

ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མདོ་གཞན་ལས་བཀག་པ་རྒྱུ་ཡིད་ཅེན། དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་བདག་མིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་... ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེན་ལྟོ་... ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ལས་ནི། ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་གོ་ཞེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་..... བདག་ཅེས་ཞིག་འདིག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྟོན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་ཕྱང་རྣམས་གྱི། ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱབ་སྐྱགས་ནས་ཕྱང་པོ་བདག་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཕྱང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་དུ་སྟོན་པ་མིན་པར་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འཇོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་པ་བདག་དུ་..... བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་རེ་རེ་པ་དེར་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་བསྟན་གྱི་གཞན་མིན་པར་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདག་ནི་མགོན་དང་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས། བྱེད་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་རྒྱང་པ་དེ་མགོན་མིན་ཞིང་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་...

ཀྱང་མིན་ཏེ། ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་དེ་ཡང་པོའི་
 ཆོགས་ཅམ་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་
 འི། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དག་
 ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ངན་པ་བྱེད་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་
 དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུ་ལ་བས་ནི། །
 མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་གནས་རྣམས། །
 ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་
 གཉིས་གསུངས་དོན་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་ལ་ཐ་དད་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མགོན་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཆོགས་པ་ཅན་ལ་སྦྱར་...
 བ་རིགས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། བདག་གི་སྦྱེའི་དོན་རེས་
 འགའ་ཡང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཆོགས་པ་ཅན་
 ཡང་པོ་ལ་འདོད་དགུར་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་སྦྱ་དོན་མི་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་བསྟན་ཅིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྦྱོན་གཞན་ཡང་། ཡང་པོའི་ཆོགས་
 པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་སྦྱགས་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་རྟ་དང་
 བདག་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་
 གྱི་སེམས། །སྦྱོང་ནི་ལྟ་བ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཡང་པོ་འདི་སྦྱང་སྟེ། །
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡང་པོ་རྣམས་བརྟེན་

ནས། །ཀྱན་རྩོམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་ཚོར་ཅམ་བདག་མིན་པར་བཤད་པ་ལ། ཚུ་བར། མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལྷན་བཤད་པ་དེ་ལྷན་མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་ཚོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱང་པོ་ཚོར་པ་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་གྱི་བཀོད་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཚུ་བར། དབྱིབས་ཤེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། བྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སྐྱེས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཚོགས་པ་ཅམ་མིན་པར། དེ་དག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་མིང་རྟེན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་གྱི་དབྱིབས་གྱི་བཀོད་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབྱིབས་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་སོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་སོ་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་གྱི། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་པའི་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཕྱང་པོ་ཚོར་ཅམ་བདག་དུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་

བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལན་གཅིག་རིགས་དངོས་
 མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་
 ལྟམ་སྒོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །ཞེས་ཤོ་ལྟ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། །དོན་ནི་གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། །འདིས་ཉེ་
 བར་ལེན་པོ་པོ་རང་སྟེ་བྱེད་པོ་པོ་བདག་དང་། །འདི་ཉེ་བ་ལེན་པོ་སྟེ་
 ལས་སུ་བྱ་བ་ལྷུང་པོ་ལྟ་པོ་དག་གཅིག་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ལ། །བྱེད་བྱི་
 འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་དང་བྱེད་པོ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པོ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྷུང་པོ་ཆོགས་པ་
 དེ་ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་པོ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །དེ་འདྲའི་བྱེད་
 པོ་པོ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་པོ་འཕམ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལྷུང་པོ་འདྲུས་པ་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་དོ་སྟམ་ཏུ་སྒོ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པོ་པོ་མེད་ན་ལས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་དག་སྟབས་པ་ནི་ཚ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །
 བྱེད་པོ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མེ་དང་ཤིང་གི་
 བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་སྤང་པའི་རིམ་པ་ཀྱན། །བུམ་སྟམ་སྟགས་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལྟས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པོ་པོ་
 དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྟག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་སྟགས་པ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་

ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་འཛིན་བཏགས་དོན་བཅུ་ནས་གཞག་དགོས་་་་
 པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་དོན་བཅུ་བའི་ཆེ། དེའི་
 བྱེད་ནང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ལ་སྐྱེས་པ་
 བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ནམས་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་ལ།
 དེ་དག་གངགས་གཞི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་་་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་འཛིན་མི་ཤེས་པས། ལྟ་ལྟོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བུམ་
 པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ཅུ་ཞིག་ལ་བུམ་པའི་སྒྲུལ་་་
 ཏུ་སྒྲོ་ཞིན་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་བཏགས་
 དོན་མ་བཅུ་བར་འཛིན་མི་ཅུས་པས་དེའི་མཆན་གཞི་གཞན་ཞིག་་་་
 འཆོལ་ནས་འཛིན་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། བུམ་པའི་བྱ་བ་
 གང་བྱས་ཆོགས་པ་དེའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཅུས་པའི་བྱེད་ཏེ།
 དཔེར་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་མ་མཐོང་བར་བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་་་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་མ་མཐོང་ཡང་བུམ་
 པ་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་ཆང་བ་
 སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་ཡང་ཡན་ལག་རེས་འགའ་བའི་ཆོགས་པ་ཅུ་ཞིག་་་
 གིས་བུམ་པའི་ནམ་པ་གཏད་ཅུས་སུ་ཡོད་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཆོགས་པ་བུམ་པའི་མཆན་གཞིར་འདོད་པ་ཉམས་པས་ཡན་ལག་རེ་་་་
 རེ་བ་དེའི་མཆན་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་
 གི་སྒྱུགས་གཅིག་ས་ལ་རེག་པ་ན་ཤིང་རྟ་ས་ལ་རེག་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་་་་་་
 འཐད་པ་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ས་ལ་མ་རེག་པའི་བྱེད་ཏེ།
 ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་སྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་མ་རེག་པའི་བྱེད་།

གཞན་ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཡན་ལག་རེས་འགའ་གཡོ་ལ་རེས་འགའ་མ་...
 གཡོ་བའི་དུས་གྱི་ཆེ་ལྟས་བྱིན་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་གཞག་རིགས་...
 མོད། དེའི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་གཡོ་བ་འཇོག་གམ་མི་འཇོག་དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མ་གཡོ་བར་དེའི་ཆོགས་པ་གཡོ་བ་མི་.....
 འཐད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་ཆོགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱི་
 མཆན་གཞིར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱུང་བས་བདག་དེ་ཁམས་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་....
 བཏགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཚུ་བར། གང་བྱིར་བྱུང་བས་བདག་དེ་ས་
 ཚུ་མེ། ཁྱུང་དང་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དུག་དང་ནི་
 མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། ཁྱེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་
 ཞིང་། ཁེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་ནམས་ཉེར་བབྱུང་ནས། དེས་
 གསུངས་དེ་བྱིར་དེ་ནི་དེ་ནམས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཅམ་
 ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་བྱིར་ངར་འཇོག་སྒྲིམ་དེ་ནམས་ལ་མིན། ཞེས་ཤོ་ལ་
 ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི་བྱུང་བས་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོའི་
 སྐབས་སུ་བདག་དེ་ཁམས་དུག་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 སེམས་སོགས་གདགས་གཞི་ཉེ་བར་བབྱུང་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཀག་པ་བསྟན་པས། འདིའི་
 ཆོག་དོན་དང་མདོ་ལུང་ལུངས་འགོད་པ་ནི་སྤར་ཅུང་བྱད་བཤད་.....
 ཟིན་པས་སྤར་མ་སྒྲིམ་སོ། །

ལྷ་པ་གཞན་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཚུ་བར། བདག་
 མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱང་ཞིང་། འདི་ནི་ངར་འཇོག་རྟེན་

དུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །
 དབྱེས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱལ་
 གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ།
 རྒྱལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཁྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་
 སྤར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི་ཕྱང་པོ་
 བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་དེའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་.....
 ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཇིན་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་རྟེན་
 ནམ་དེའི་དམིགས་རྣམ་གང་དུའང་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་....
 བདག་ཅམ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་གོམས་པས་སྒྲིག་མེད་ནས་....
 ལྷགས་པའི་བདག་ལྟ་དབྱེས་ཏེ་དུང་ནས་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཁྱེ་མ་.....
 བྱོད་གྱི་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཆར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །རྟག་པའི་
 བདག་མེད་པ་ཅམ་མཐོང་བས་བདག་འཇིན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་འགྱུར་....
 བར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེའི་སྒྲི་ནས་....
 བསྟན་པ་ནི་གང་ཟག་སྒྲུན་པོ་ཁ་ཅིག་རང་གི་བྱིམ་གྱི་ཅིག་ཕྱག་ན་.....
 རྒྱལ་གནས་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ། གཞན་
 ཞིག་གིས་བྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག་བྱིམ་འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་དོ་ཞེས་.....
 དོགས་པ་བསལ་བ་ན། བྱིམ་དེར་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེའི་
 འཇིགས་པ་ལྷོག་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་...
 ནི། ཁྱེ་མའོ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གནམ་སྤར་ཏེ་བཞད་གང་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྤྱགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟགས་
གསུམ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱགས་
དགག་པ། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རྩ་བར། སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །
སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་སྟེར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་
རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྟེར་འདི་རྟོག་
པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་སྟེར་བདག་ཡོད་མིན་དེ་
སྟེར་ལྷན་དོན་སྦྱར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྷན་གཞན་མིན་
གཟུགས་ལྷན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །
ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྟེར་ན་སྤང་པོ་
དང་བདག་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན། རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་ན་རང་……
བཞིན་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པ་དེའི་སྟེར་རྟེན་དང་……
བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་སྟོན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པས་……
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡང་།
བདག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་
འདོད་དེ་རྩ་མཚན་གང་གི་སྟེར་ན་བདག་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་……
ཀྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ནི་བཀག་བྱིན་པས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་……
སྟེར། བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་

མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ན་སྟེ་རྩ་བ་ཐ་
 དང་པ་ལ་རྒྱུ་བ། དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གནག་སྟེ་བ་སྤང་དང་ལྟན་ན་
 ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ལྟས་བྱིན་གཟུགས་
 དང་ལྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་
 ཉིད་དེ་གཅིག་དང་། གཞན་ཉིད་དེ་ཐ་དང་པ་མེད་པས་བདག་གཟུགས་
 དང་ལྟན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྤྲོད་བཀག་ཟིན་པའི་ཚུགས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྟན་པས་སྤྲོད་ས་
 འདིར་བསྟན་པའི་འདིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བར།
 གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྟན་མིན། གཟུགས་ལ་
 བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་
 སྤང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། ལྟ་རི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཡིས། བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་
 འདིག་འགྱུར་བ། འདིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྟན་ལྟག་ལ་གནས་པ། རྩ་མ་
 མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ ཞེས་ཤོ་ལུ་ག་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི།
 གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ནི་
 གཟུགས་དང་རྩ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 པ་དེར་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སྤང་ལ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་
 སྤྲོད་ས་སྤང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་སྤང་པོ་ཀྱན་ལ་ལྟ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདིར་བསྟན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་
 ཤུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་བདག་གཟུགས་སྤང་དང་རྩ་བ་ཐ་དང་

པར་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ན་ལྟ་བུའི་ཆ་ཉིད་ལྟ་འགྱུར་ཡང་བདག་
 སྤང་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་
 བས་འདིར་མ་བཤད་ལ། ཚ་ཤེ་ལས་ནི། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 མིན། །དེ་ལ་གཞན་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྟ་
 མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་འཇིག་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅན་
 གསུངས་པ་ནི་ལྟ་སྐྱེས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་ལྟ་སྤྱད་པོར་གནས་པའི་རྩེ་མོ་མཐོ་བ་.....
 འགྱུར་བའི་ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡིས་བཙམ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཤེགས་པ་བསྐྱེད་
 ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་.....
 རྣམ་ཡོད་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཉོག་མི་
 ཉོག །ལ་སྐྱེས་བརྒྱུད་མེད་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དུག་
 གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཇིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་
 ཡིན། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། རང་སྡེ་མང་བཀྱར་པ་
 ཁ་ཅིག་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཇིན་མ་གྱུ་བ་སྤྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མིན་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བདག་དེ་སྤྱི་འཇིག་དང་ལྟ་བུ་པ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ངོ་པོའི་གཅིག་མིན་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་.....
 དང་གཞན་ཉིད་དང་ཉོག་མི་ཉོག་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་གང་

ཟག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་འདྲོད། བདག་རྒྱས་ཡོད་ཏུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 བདག་དེ་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་
 སྒྲིན་བདེ་སྒྱུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་པོ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་ཐར་པ་པོ་སྒྲིགས་སུ་འདྲོད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུག་གི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་
 གཞིའམ་དམིགས་པར་འདྲོད་ཅིས་པའོ།།

འདི་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པས་རང་རྒྱ་.....
 ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་...
 བའི་རིགས་པས་འཕུལ་མཆམས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དོགས་པ་
 ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་། རང་གི་ལྷགས་ནི། རང་འགྲེལ་
 ལས། ད་ནི་འཕགས་པ་མང་པོ་བཀྱར་བ་པ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་
 གང་ཟག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་
 བདག་རྒྱས་ཡོད་ཏུ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་
 ལྷགས་གྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སྡེ་པ་རྣམ་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བ་
 དང་། གོས་དམར་བ་དང་། གནས་མ་བུ་བ་དང་། ས་སྟོན་པ་དང་།
 ཆོས་མཆོག་པ་དང་། ས་སྒྲིགས་རི་བ་དང་བརྟན་ནི་ཕལ་ཆེ་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་ཅ་ཤེས་རྣམ་བཤད་ཏུ་འད། གང་ཟག་ཅམ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་
 སྡེ་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་ཏུ་སྒྲིབ། །ཕུང་པོ་ཅམ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་
 གང་ཟག་རྒྱས་སུ་མེད་ལ་ཕུང་པོ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ། །ཞེས་པ་དང་།
 མང་པོ་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་....

ཅན་གྱིས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བགྱི་བའི་བྱུང་།
 གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་
 གྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་
 ལེན་མི་ལེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དུ་འཇོག་པ་
 ལས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཙུང་གྱི་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། གནས་
 མ་བུ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་
 པ་བ་རྣམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་.....
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཇོག་ཀྱང་སྤྱབས་གནས་དང་...
 ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འཇོག་གོ །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་.....
 གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆ་གྲུབ་མཐའ་ལས། ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་...
 བའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་གནས་མ་བུ་པའི་
 སྡེ་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུངས་པ་...
 ལྟར་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
 རྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་མེད་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 གྱི་བདག་མེད་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པའི་བྱུང་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་...
 གྱི་སྟོང་དུ་འཇོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 བདག་མེད་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་...

ཉིང་དུ་འཛིག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་གཞི་གང་ཟག་གི་ཉིང་དུ་
 དེ་ལྟར་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། གང་གས་གཞི་ཐུང་པོ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཚོས་གཞན་ཉིང་དུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱར་
 ཐུབ་པར་འཛིན་པ་གང་རུང་ངེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་.....
 དེའི་དམིགས་པ་ངེས་པས་སོ། །ཡང་ངེས་འགས་འདི་ལྟར་སྤྲོ་ཏེ། རྟེན་པ་
 དེའི་ལྷན་ལ་གང་ཟག་ཐུང་པོ་དང་རྩ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྒྱུད་
 དུ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་སྐྱེས་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྩ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་སྐྱེས་གང་ཡང་
 མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་འཛིན་མཚམས་བྱེད་པ་.....
 སྤང་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་།
 དབུ་ཕར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ལྟ་བ་ངན་པ་བརྒྱ་བཞིའི་གྲངས་
 འདྲེན་པ་ན། བདག་སྟོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་གནས་མ་བྱུ་
 པའི་རྟེན་པ་འཛིག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་རྟེན་པ་དེ་དག་ནང་པ་ཅུ་ཡིན་ཀྱང་། ནང་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་
 མིན་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་རུང་ཟད་འཐད་པ་དགའ་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་པ་ལ་ཐུབ་མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་ལྟ་བུ་ཡིད་པ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བོ་ཉིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྟ་བ་
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བྱེ་སྤྱོད་རྟེན་པ་བཙུ་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ་ནང་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་.....

པར་འགྱུར་བ་དང་། གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་བཞིན་དུ་སྡེ་པ་བཙུང་པ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆང་རེ་ཡོད་པར་.....
 འཇོག་དགོས་པས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་
 མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་
 བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་
 བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བྱོད་བུམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པའི། །དོ་བོ་གཟུགས་སྟགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་
 སྤང་པོ་ལས་བརྗོད་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 མི་བྱ། །བྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་
 གཟུགས་སྟགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་
 ཉིད་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆས་དང་བལ་ཕྱིར་
 དང་ཞེས། ཞོ་ལུ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དེ་ལ་ཞོ་ལུ་ཀ་དང་པོས་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་སུ་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི།
 རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་དེ་དོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་དེ་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་རྟོགས་
 པའམ་བྱོད་གྱིས་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར། །དངོས་པོ་སྟེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཞིག་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན། གཟུགས་དང་སེམས་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམས་སུ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་དགོས་.....

པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་པའོ། ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་
 བྟོ། ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་གྱི་ལྟར་ན་བུམ་པ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་
 རྣམ་སྤྲུལ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་.....
 སྤྲུལ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བཏགས་ཡོད་....
 དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་....
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་...
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པར་གཟུང་
 བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས་བདག་རྣམ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་འགོག་
 པར་རྩོམས་པ་ནི། བྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་
 མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ཀྱང་ངེས་པར་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དགོས་ལ། ཡང་བྱོད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་གཟུགས་སྤྲུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་བཞིན་..
 དུ་གང་ཟག་ཀྱང་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དགོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་མཐོང་བས་.....
 སོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདག་རྣམ་སྤྲུལ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཆས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་གཉིས་སྤྲུལ་གྱུ་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། གཞུང་འདིས་
 བ་རྩལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན།
 ཆོགས་སྤྲུལ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་བ་རྩལ་པོས་གཟུགས་དང་སེམས་.....
 གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འདོད་པ་དང་། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་
 ཀྱང་རྣམ་སྤྲུལ་གྱུ་བ་ཅིང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འགྱུར་བ་མཚུངས་པར་བསྟན།

དེ་ནས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འོག་མས་བུམ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ངོ་
 བོ་གཞན་དུ་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་བདག་སྤང་ལ་
 གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་པས་
 བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུབ་དགོས་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་
 མས། རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ལས་
 གཞན་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པ་བཞིན། བདག་རྣམས་སུ་འཛོག་
 རའང་ཡང་ན་སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུབ་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་གང་རུང་ངེས་ཅན་དུ་སྤྱུབ་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤེལ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེ་
 ལས། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་
 བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། །སྤེལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱེ། །ཞེས་
 མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་། །སྤེལ་ཉན་པ་སོར་དང་རང་ཡུལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་སྤེལ་ན་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་བདག་ཡོད་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤེལ་རང་སྤེལ་མང་བཀྱར་བས་དེ་ལྟར་
 སྤྱེལ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དཔེར་ན་ནོར་གྱི་སྤེལ་དུ་ལྟས་
 བྱེན་ཡོད་པས་ངེས་ནོར་གསོག་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱས་པ་མིན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་དང་ཉན་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྤེལ་དངོས་པོ་
 གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གི་གདགས་པར་བྱ། །ཞེས་མིག་གི་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤང་བའི་སྤེན་དུ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 རྣམས་གང་གི་གདགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སྤེལ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་

གྲིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་
 དེ་ནི་གནས་གུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་
 བར་ཐེ་ཚཱ་མེད། །ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་
 ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཞེས་སྐྱེས་གྲིས་གང་ཟག་འདི་ནི་མིག་ལ་
 སྐྱེས་པ་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་
 པོ་དག་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྟན་པས། རྣམ་གསལ་པ་པོ་སྒྲིབ་
 རྣམ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། །ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་
 དག་ངོ་པོ་ཐ་དང་འཇོག་པ་མི་རིགས་ས། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལེན་པ་
 པོར་གདགས་པའི་རྒྱ། །སྤང་བྱ་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པས་ལྷ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་དུ་ལེན་པ་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་གྲིས་གནས་པ་མི་
 འཐད་པ་བརྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཀག་གོ །སྐབས་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དང་། །སྤང་པར་བྱ་བ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཅེ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལེན་པ་པོ་དང་། །དེའི་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་སྤང་
 བྱར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས། །ཆེ་སྒྲ་མའི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་བྱེ་
 མའི་ལུས་ལེན་པ་སྐབས་འདིའི་ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱའི་དོན་མིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར། མི་
 ཏྲག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། །བརྗོད་
 བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་
 གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད། །
 དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྷ་བ་འདི། །སྤྱངས་ལ་དེ་ནི་ཏྲག་པར་སྤྱོད། །ཞེས་
 གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་པ་ན་རེ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་.....

ཟག་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་སྔོ་ཐོ་ཅག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་
 དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་སྔོ་ཞེ་ན།
 གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་འགའི་འདུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྟེར། །སྟོང་ལ་བཅིངས་པ་དང་
 ཐར་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འདོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་
 དུ་འང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་སྟེར། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན།
 དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་གིས་དངོས་
 འགལ་ལ་ཕྱང་གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་ཆའི་ལྟ་བུ་འདི་སྟངས་ལ་གང་
 ཟག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྟོས་ཏེ་སྟོང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནི་འཇིག་པ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་སྟེར་ཞེས་པའོ། །

གཞུང་དེ་དག་གིས་སྟོགས་སྟེ་མ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་.....
 ཚུལ་ཅུང་གསལ་བར་བཤད་ན། བ་རོལ་པོས་གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་
 གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་འདུས་བྱས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་སྟབ་པར་
 མི་རྟུས་ཏེ། དག་མ་དག་གི་སྟོས་བུ་གང་ཡིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོགས་རང་རང་གི་རྒྱའི་བྱེད་པར་དུ་
 མ་འདུས་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཀྱབ་པའི་སྟེར་དང་། དེ་བཞིན་
 བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་སྟབ་པར་མི་རྟུས་པས།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་པར་.....
 འགྱུར་ཞིང་། མི་རྟག་པར་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཞན་
 ཡང་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་

ཚད་མ་མ་སྲིད་པས་གཞི་གང་མི་རྟག་པར་གྲོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཕྱབ་མི་.....
རྟེན་དོ། །

གཞན་ཡང་བདག་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཤེས་བྱར་འདོད་པས་བདག་...
ངོས་གཟུང་བའི་སྒྲོས་བདག་གི་གདའ་གཞི་གཟུང་བ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་...
དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་བ་གཟུང་དུ་ཡོད་ན་ཕུང་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་...
པའི་འབྲེལ་བ་ལྷག་པས་དེ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་...
པ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འོན་ཏེ་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
གཟུང་དུ་ཡོད་ན་བདག་ཕུང་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེ་...
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ལྷ་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་.....
བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བརྟན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ། ལྷ་པ་མ་བཤད་པའི་
སྒྲོགས་ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྷ་པ་བཤད་པ་ལ་གཞན་
གྱི་རྗོད་པ་སྤང་བ། མིང་གི་ཐ་སྟོང་གྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྩ་བར། དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །
ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་
དེ་ལྷན་མིན། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་
རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྷན་
ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་
ཅམ་མིན་དབྱེབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས།

དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། གང་གི་ཐུར་སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཐུར་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་
 དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་ན་བདག་འདི་ནི་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་.....
 མིན་ལ། ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་ཆོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་བདག་མིན་
 པ་དང་། བདག་དེ་ཡུང་པོ་རྣམས་གྱི་རྟེན་དང་བདག་འདི་ལ་ཡུང་པོ་
 རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཐུར་བདག་འདི་ནི་ཡུང་པོ་...
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་
 དོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྱུར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲགས་བསལ་ནས་
 བདག་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏྲ་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསལ་...
 བར་བྱ་བའི་ཐུར་ཐུ་རོལ་གྱི་དཔེའི་སྒྲ་ནས་བཤད་པ། དེ་ཡང་ཤིང་
 རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན་པ་...
 དང་། གཞན་མིན་ཏེ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཕར་
 བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་དང་། ཡན་ལག་གི་
 དབྱེབས་ཤིང་རྟ་མིན་པ་ཇི་སྟབ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཡུང་གཉིས་ལ་...
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་
 ཁ་སྔ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་

དབྱེབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། སེལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་
 ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་
 དབྱེབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གསུངས། རོན་ནི། སྤྱགས་སྤུ་མ་ལུ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་
 ཆོགས་པའི་སྤྱགས་དང་། དབྱེབས་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་
 འགོག་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་
 ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཤིང་རྟ་བཤེག་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བྱར་
 གནས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོན་
 གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་མེད་ན།
 ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོན་པ་དང་།
 དེའི་དབྱེབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། བྱོད་དབྱེབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་ཀྱང་།
 རི་བཞིན་ཤིང་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་
 དག་ལ་རི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་
 ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སྤགས་ལ་དབྱེབས་ཐ་དད་ཡོད་
 བ། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱེབས་ཅམ་
 ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །
 དབྱེབས་དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 དེ་བཞིན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱེབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། རོན་ནི་ཤིང་རྟའི་དབྱེབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་

འདོད་པ་དག་ལ་འདི་ལྟར་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་རེ་
 རེ་བ་དག་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚྭ་ལ་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་
 ལྟར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བཏང་བ་དག་ཡིན་ནམ།
 ལྟར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཏང་བའི་དབྱིབས་ཤིག་ཡིན། དང་པོ་
 མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ལྟར་
 ན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་
 པའི་རྩས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་རུ། བྱིས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཤིང་
 རྟར་རྟེན་ལ་པ་སྟེ་གྲུབ་པའི་རྩས་སུ་འང་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན། མ་བསྐྱེགས་པའི་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་རྩས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་རྒྱུ་
 ལྟར་ཤིང་རྟར་མིན་པ་བཞིན་རུ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེགས་
 པའི་ཆེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་སྤྱི་སྤྱི་
 དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་བྱུང་འདོད་པའི་བྱིས་ཞེས་པའོ། །ཡང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟེ་མ་བཏང་ནས་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་
 ཤིང་རྟར་འགྱུར་བ་འདོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཤིང་ཉིད་རུ་གྲུབ་པའི་རྩས་
 འདིར་འཕང་ལོ་དང་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་ཤིང་གཟེར་བུ་ལ་སྟེ་པ་དག་
 ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱུ་བཞི་དང་། རིང་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལྟར་མ་བསྐྱེགས་པའི་རྩས་དང་། དབྱིབས་མི་མཐུན་པར་ཐ་དད་པ་
 ཡོད་ན་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། དེའི་བྱིས་ཡན་ལག་སྤྱི་སྤྱི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་པ་
 མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་བསྐྱེགས་པའི་ཚྭ་ས་པའི་.....
 དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདྲོད་པ་ལ་ཡང་། ཚྭ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སྤྱོད་
 གདགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ་རྩལ་མཆན་གང་གིས་སྤྱོད་ལྟར་ན་ཚྭ་ས་པ་ཅན་མེད་པ་སྟེ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྩལ་ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚྭ་ས་...
 པ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོགས་པ་མི་རིགས་པའི་.....
 སྤྱོད་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ནི་རྩལ་ཡོད་རྟེན་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་གྱིས་
 ཁས་སྐྱེད་པས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གདའ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྟ་འདྲོགས་པའི་དབྱིབས་སྤྱོད་ཞིག་ངེ་ལྟར་.....
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོབ་པ་ནི། ཚ་བར། སྤྱོད་གྱི་འདི་
 ནི་ངེ་ལྟར་འདྲོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྩལ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟེ་
 བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིར་ནི་གཟུགས་སྟགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་
 ལ། །བུམ་སྟོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་བ་མེད་པས་
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་
 རིགས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། རྟོན་ནི་ཅི་སྟེ་ཚྭ་ས་པ་མི་
 བདེན་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་
 པ་སྟེ་བཏགས་ཡོད་གྱི་དབྱིབས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་འདྲོད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་

ཁྱོད་གྱིས་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་བཏུ་ཡོད་
 ཏུ་འཛིག་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ། མ་རིག་པ་དང་ས་
 བོན་ལྟ་བུ་མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། འདུ་བྱེད་དང་
 ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་རང་སྡེ་འགས་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདབ་བྱར་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་བུམ་པའི་སྒོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་ཤིང་རྟའི་དཔེས་བསལ་
 ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བུམ་སོགས་དེ་དག་རང་གི་དབྱིབས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཛིག་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་སོག་.....
 མར་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས་འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འོ་
 ན་ཤིང་རྟ་འདི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་
 བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་མེད་པས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟས་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ན། ཤིང་རྟ་
 འོན་ཅིག་ཤིང་རྟ་ཉོས་ཤིག་ཤིང་རྟ་ཚས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་མཐའ་

བདུན་དུ་བཅུ་ལ་ནས་མི་རྟེན་ན་ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་
 ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚུངས་པ་དེའི་ལན་དུ། ཅ་
 བར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྱུར་
 འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
 གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི་ཤིང་རྟ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་རྟོན་དམ་པ་འཇམ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་དུ་བཏགས་རྟོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུ་ལ་
 བ་ན་ཤིང་རྟ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འང་ཤིང་རྟ་
 འདི་ནི་བཏགས་རྟོན་འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དཔུང་པ་མེད་པར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་མེད་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཅ་
 བར། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་
 ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྩེ་བ་མ་བསྟག་ཅིག །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་
 གསུངས། རྟོན་ནི། དབུ་མ་པའི་སྟགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྟེ་
 ནས་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བ་མ་ཟད། ཤིང་རྟའི་
 མིང་གི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་སྟགས་ཡན་
 ལག་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་
 ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་གཟུགས་

སྐྱེས་ཀྱི་བར་ལེན་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ལ་ལེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་ཏེ་ཉེན་པ་དག་གིས་ཡན་ལག་ཆོགས་
 ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་པར་སྤྲོ་བ། དེའི་ལྟར་ན་སྤྲོ་བ་ཤད་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེས་པ་ཅམ་
 ཡང་འཇོག་པར་དཀའ་བས། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཤིང་རྟ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་བརྒྱག་པ་སྟེ་འཇིག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་བརྒྱག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཇིག་གྱི་རྟ་པ་སྤང་སྤྲོ་བའི་
 ཡན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། ཤིང་
 རྟ་དང་བདག་གི་ཐ་སྟངས་ནམས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་བ། བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ། མཁས་
 རྣམས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་རྩ་བར། རྣམ་བཟུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་
 ཅེས་རྣལ་འབྱུང་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་
 བླག་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་འཆོལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་བཟུན་དུ་དབྱེད་ན་ཡོད་པར་མི་རྟོན་པས་མ་
 བཏགས་པ་གྲགས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱུང་བས་ཀྱང་
 དབྱེད་པའི་རིམ་པ་འདིའི་སྒྲིལ་ནས་ཟུར་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་
 དཔོག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་

བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན་མི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་བུར་ན་རང་...
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟུང་དུ་ནལ་
 འབྱུར་བས་ངེས་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ངེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 ཡང་ནལ་འབྱུར་པ་བདེ་སླག་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 དབུ་མ་བའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐ་སྟོང་གི་རྩམ་གཞག་...
 མཐའ་དག་མ་བརྟུང་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་...
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་
 སྟུང་པ་ནལ་འབྱུར་པས་ཤིང་རྩ་མ་དམིགས་ལ་རག་མོད་དེའི་ཡན་ལག་...
 ཚྲིགས་པ་ཅུ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནལ་
 འབྱུར་པས་སྟུང་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། ཤིང་རྩ་མ་དམིགས་པ་ལ་རག་མོད།
 མ་དབྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཚྲིགས་པ་ཅུ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །དེའི་ཡན་དུ་རྩ་བར། ཤིང་རྩ་ཡོད་
 ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །
 ཤིང་རྩ་ཚྲིགས་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 བསྐྱེད་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཤིང་རྩ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ན། དེའི་ཚོ་ཡན་ལག་ཅན་དོ་པོ་
 ཉིད་གྱིས་མེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་ཤིང་རྩ་མེས་ཚྲིགས་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་རྩམས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་མེས་
 འཚོག་པར་འབྱུར་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་པར་དབྱེད་པའི་གཙུབ་...

ཤིང་གཙུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དམིགས་པ་རྟོག་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་...
 གྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལུས་པ་མེད་.....
 པར་བསྟེགས་པ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་མེའི་བྱུང་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་
 དག་གིས་གྱུང་བདག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་...
 པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་མེས་ངེས་པར་བསྟེགས་
 པ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྩ་བར། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཕྱང་ཕོ་
 དང་། ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། བདག་གྱུང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་
 ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་ཤིང་ལ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་
 རྩ་པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་བདག་གས་པ་རྩ་
 པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕྱང་ཕོ་ལྟ་དང་། ཁམས་དུག རྟེན་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་གྱུང་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕོ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་ཕོ་ལས་ཡིན་ལ། བདག་འདི་ནི་བྱེད་པ་
 ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་བདག་གས་ཅམ་གྱིས་
 རྩ་པར་བཞག་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་རྩ་བར། དངོས་ཡོད་མིན་སྐྱེར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་།
 མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སྟེགས་པ་ཡང་། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། ཅེས་
 ཤིང་ལ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་ཕོ་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདི་ཉིད་མི་
བརྟན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
གྲུབ་ན་སྐད་ཅིག་སྔ་སྔ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་འཇིག་སྔ་སྔར་བྱེད་པར་
འགྱུར་བས་སྒྲ་ཕྱི་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེ་བརྟན་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆེ་སྒྲ་ཕྱི་བདག་གཉིས་གཅིག་
དུ་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་
བྱའི་སྒྲང་པོ་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་སྒྲང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པའི་བདག་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་འདི་ལ་རྟག་པ་
ཉིད་ལ་སྔགས་པ་བཞི་ཆན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་།
དེ་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་འདི་ལ་རྟག་པ་
ཉིད་ལ་སྔགས་པའི་བཞི་ཆན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཞི་ཆན་གྱི་གྲངས་ཀྱང་རྩ་ཤེ་ལས། རྟག་དང་
མི་རྟག་ལ་སྔགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་འདིའི་ཐད་
དུ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པར་མཛད་པས། དེ་འདྲའི་རྟག་སྔགས་བཞི་ལ་
བྱ་བས། དེ་ནི་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་ལ་སྔགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡི་ལྟ་བུ་ལོག་པས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ཡང་སངས་ཀྱིས་
རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ངན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བདག་གམ་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་ན་རྒྱན་ཆད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཡང་སེམས་ཅན་ནི་
 རྣམས་སུ་མེད་པས་མི་ཟད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མི་
 ཟད་པ་ཡི་ཆོས་བཞི་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་
 ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གྲང་། །
 མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་དེ། །དེ་བྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་གསུངས། །ཞེས་
 སེམས་ཅན་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལ་མི་ཟད་པའི་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་སོ། །
 ལྟ་པ་ནི། ཚ་བར། གང་ལ་རྟག་དུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཇིན་སྟོ། །རབ་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཇིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་
 དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་གིས་བདག་གང་
 ཞིག་བརྟགས་དོན་ཆོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་པའི་ལྷགས་བསལ་ནས།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པའི་དབུ་མ་པ་རང་.....
 ལྷགས་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གང་འཇིན་.....
 པས་སྒྲིངས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་
 པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་གཞིའི་བདག་གི་ངོས་འཇིན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གང་ལ་རྟག་དུ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་
 ཞིག་དམིགས་པའི་གཞི་བྱས་ཏེ། ངར་འཇིན་འཇིག་ལྟའི་སྟོ་རབ་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གདགས་གཞི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་།

བྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་པོ་
 དེའི་བདག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་ང་ཡི་བ་འཛིན་པའི་
 འཛིན་ལྟའི་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པའི་བདག་ནི། མ་བརྟག་
 མ་དབྱུང་པའི་གྲགས་ངོར་གཏི་ལྷག་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་གཟུང་བའམ་དེ་
 ལ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། རང་གི་ངོ་སོ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིངས་པས་བདག་དེ་ནི་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒྲི་
 རྣམ་ལས་སྒྲི་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྣལ་འབྱུར་པས་གཞི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འདྲའི་བདག་མ་
 དམིགས་པས་བདག་གི་བ་ཡང་མ་དམིགས་ལ། དེའི་བྱེར་ཐ་སྐྱད་དུ་
 ཡོད་པའི་བདག་གང་ཞེས་གཞིར་བྱས་ནས་རྩིས་ཐ་སྐྱད་པའི་རྣམ་པ་
 པའི་བདག་དེ་ཉིད་མེད་པར་གཟིགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་སྐྱད་ལས། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱུར་པས་ནི་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་གཞིའི་དངོས་སོ་འགའ་ལ་ཡང་། རང་གི་ངོ་
 སོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་བྱེར་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། དེའི་བྱེར་ཐ་སྐྱད་
 དུ་ཡོད་པའི་བདག་དེ་མཁས་སྒྲིངས་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པའི་གཞི་ཅམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པའི་བདག་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་བས་ལས་འཆིང་གྲོལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 བཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ང་ཡིར་
 འཛིན་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། ཞེས་པའི་བདག་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་
 པའི་དམིགས་པའི་བདག་ལ་འཛིན་ན། ཚ་བར་མ་བརྟགས་གྲགས་པ་

གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་
བཤད་སོགས་སུ་གཏི་མུག་སྟེ་མི་ཤེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་
ཡོད་པར་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་...
ནི་གཏི་མུག་གི་གྲུབ་པའམ་དེ་ལས་ཡོད་པར་ཐ་སྟད་འདོགས་ཚུལ་མེད་
པའི་ཐྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་
བར། གང་ཐྱིར་བྱེད་པ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཐྱིར་བདག་གི་
བདག་མེད་བར་ཡོད་མིན། །དེ་ཐྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟངས་སྟ་
ཞིང་། །རྣལ་འབྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ག་
གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཇི་ལྟར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་
བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་གང་གི་ཐྱིར་ཇི་
ལྟར་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་མེད་པ་ཅན་གྱི། དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་རྩ་བུ་མ་
མེད་པ་དེའི་ཐྱིར་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། བདག་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེའི་ཐྱིར་བདག་དང་
བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པར་སྟ་ཞིང་། དེའི་
དོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན་རྣལ་འབྱུར་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས། རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་ཉའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་
བསྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བུམ་སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩྭ་དང་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་

ཆལ་ཕྱེད་བ་ལྷན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕྱན་དང་མགོན་
 གནས་ལ་སྐྱེས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲི་
 བས་སྒྱེ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་སྐྱབ་དབང་
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་
 ཏན་འདོད་ཆགས་མཆན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྐྱེས་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཆན་གཞི་མི་ལ་སྐྱེས་དོན་དག།
 དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བརྟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲི་བས་
 ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་གསུངས། དོན་ནི། རི་ལྷོར་
 བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གདགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་དཔྱད་
 པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་འདི་ལྟར།
 བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་རེ་ལྟེ་དང་། དམག་དང་། བྱུགས་ཆལ་དང་། ཕྱེད་
 བ་དང་ལྷན་ཤིང་དང་ཁང་བྱིམ་དང་། ཤིང་རྟ་ཕྱན་དང་། འགོན་
 གནས་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་སྒྲི་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་གང་
 དག་གི་སྒྲི་བས་སྒྱེ་བོ་འདིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐ་སྐྱེད་བཏགས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པའི་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དེ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་མི་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་
 ལས་གསུངས་ཤིན། དཀོན་བཅེགས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་

དེ་གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་བཞིན་
 རོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་
 བཞིན་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཚྱད་
 པ་ཡོད་མེད་ནི། དེ་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཚྱད་པ་ཡོད་
 མེད་གྱི་ཐ་སྟད་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་
 དང་ཚྱད་པ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྟད་ཆད་མས་གང་གཟུང་བ་རྣམས། སྟོན་པས་ཡོད་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཆད་མས་གང་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་
 པས་མེད་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་
 ཚྱད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་དག་གི་ཤེས་པས་གང་གཟུང་སྟོན་
 པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
 སྐྱེས་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཇིག་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལྟ་
 ཅུ་དེ་དག་ལ་གྲགས་ཀྱང་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས། ཐལ་འབྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་
 འཇོག་པ་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་ནས་འཇོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་.....
 ཡང་སོ་སྟེ་དང་འཕུ་པ་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་དཔུང་པར་སྒྲང་
 རོར་ལ་འཇུག་པ་འདི་བཞིན་དུ། དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡང་མིང་ཅམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་དཔུང་པར་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་...
 ལ་བྱའི། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟན་པོ་དག་
 ཡོད་པར་སྟོན་ན་ངེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་ལ། དེ་དག་མེད་པར་སྟོན་ན་ངེད་

གུང་མེད་པར་སྒྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དང་སྒྲོ་བ་ཙུན་ནས་འཇོག་
 པའི་དོན་དུ་གཟུང་ན་ཆེས་རྒྱུ་པར་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། །འོ་ན་སྟོན་པས་གུང་གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྦྱང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྦྱང་དུ་མར་གསུངས་པ་རྒྱུས་མཐོང་སྟེ་
 གུང་དེ་དག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཚྱུང་པར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མ་གྲགས་
 པས་ཚྱུང་པའི་གནས་མེད་ལ། ཚྱུང་པའི་གཞི་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཐ་སྦྱང་སྦྱར་གྲགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱར་སྦྱར་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲུ་པ་ཅམ་ལ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དང་
 མི་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ཚ་བར། འབྲས་སྦྱར་འདི་
 དག་མེད་གུང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྦྱ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱང་སོགས་རྒྱུས་མཐོང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་གྱི་དོར་གྲགས་པ་དང་སྐབས་འགར་འབྲས་མཐོང་
 སྦྱར་ཏེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྦྱང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི།
 གཞན་དོ་སོ་ནར་གྲགས་པ་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གཉིས་སྦྱར་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྦྱང་
 འཇོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་། སྦྱ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་དེས་ཡན་ལག་དང་བྱམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ། མེ་རིས་
 སྦྱ་བསངས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་
 ཆགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལྟག་པར་
 སྦྱང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། བྱམ་པ་ནི་མཆན་གཞི་དང་། སྦྱ་བ་སྦྱར་

བ་དང་། མཆུ་འཕྱང་བ་དང་། མགྱིན་པ་རིང་བ་ལ་སོགས་པར་མཆན་
 ཉིད་དང་། མེ་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་ཤིང་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྟངས་འདྲོའ་...
 པ་སྟེ་ཤིང་རྩའི་རྣམ་དཔུང་རི་ལྟར་བྱས་པས་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་.....
 བརྟན་བཅལ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དཔུང་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྣོ་ནས་ཡོད་པར་འཇོག་རུས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་
 དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་
 བྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྐར་གང་ཞིག་
 འགྱུར་བ་སྟོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་
 དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་དག་རུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དང་མེད་
 འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་བྱད་པར་མེད་
 འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 དེ་བྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་
 འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །གང་བྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་
 དང་འདྲ་དེ་ཡི་བྱིར། །བདག་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །ཞེས་ཆོག་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་གསུངས། དོན་
 ནི། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཅུ་མ་བཟུང་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་སྟོས་ནས་གྲུབ་

པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་
བྱ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གལ་ཏེ་དེས་འབྲས་བྱ་
མི་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེད་པ་དེ་མེད་པས། འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས།
འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་...
ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཅི་ཉེ་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པར་སེམས་སོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འཕམ་འབྲས་བྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་གང་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཏུང་ཞིག་ཉེ་དེ་དག་ལས་སྐྱར་རྒྱ་གང་ཞིག་གམ་
འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲིས་ཤིག །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
འདོད་པའི་སྒྲིབ་ལ་རྒྱའི་ཏུས་སུ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བྱ་གྲུབ་དགོས་ཡིན་...
པས་རྒྱ་སྐྱ་བ་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་འབྲས་བྱ་སྐྱ་བ་
ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱོད་གྱི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་...
གྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྐྱད་ནས་སམ། མ་སྐྱད་པར་སྐྱེ་
བར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྐྱད་པ་བཞིན་ཏུ། དེའི་
ཚེ་དེ་དག་གི་ཏུས་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་དང་། འདི་ནི་
འབྲས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བར་མི་ཏུས་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་
བྱ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སོ་སོར་ཏེ་མ་སྐྱད་པར་སྐྱེ་ན་
ནི། རྒྱར་འདོད་པ་འདི་དང་། རྒྱ་མིན་པ་རྣམས་དང་སྐྱད་པར་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་རྣམས་འབྲེལ་མེད་
དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་སྐྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། སྤང་མ་སྤང་གྱི་རྟོག་པ་
གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཏེ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་...
པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ། གལ་ཏེ་
འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཇོག་ནས་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་
ནི་ཡོད་པའང་མིན་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་དབུ་མ་པ་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཚུལ་ཡང་།
རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་རང་.....
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་.....
སྟེ་པ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་འཇོག་པ་དེའི་ཕྱིར་
བདག་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཇོག་རྟེན་
ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པ་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་དང་།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དང་། རིང་བྱང་གཉིས་དང་། བ་རི་དང་
ཚུར་རི་གཉིས་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་
རྣམས་ནི། བན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གྲུ་
ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སྐྱེད་བྱེད་
གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བོ། །ནས་ལ་

སྐུ་ལ་པ་ས་པོན་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་.....
 བཞེན་ནས་རྒྱ་ཞེས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟོང་
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་རིང་ཐུང་དུ་འཛིག་པ་ནི། ཐག་པ་བྲུ་གང་བ་
 ཞིག་རིང་པོར་འཛིག་པ་ན་མཐོ་གང་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་
 པོར་འཛིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་རིང་
 པོར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་འདྲིམས་གང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་
 པོར་སྒྲི་འདྲིམ་ཞིང་ཐུང་དུར་བཞག་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རི་ཚུར་རི་
 སྐུ་ལ་འཇང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུ་མ་
 སྒྱི་དོན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དུ་གཉིས་ལྟོས་གྲུབ་དུ་འཛིག་པ་ཡང་
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་རྣམས། ལྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད། །
 ཅས་མེ་དུ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གྲུབ། མེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྟོས་གྲུབ་འདི་ལ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་ལྷགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་.....
 པར་འདྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་མེ་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་
 དུ་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་ཤེ་རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་བུམ་
 པ་སྐུ་ལ་ལས་གཞན་པ་དེ་སྐུ་ལ་ལྟོས་ལ། བུམ་པའི་རོ་བོ་གྲུབ་པ་
 སྐུ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་
 པར་རྣམས་ཕྱིད་པར་བྱའོ། །མགོ་མཇུག་ཀྱང་དུ་འོང་བའི་རིགས་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཀའ་གནས་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དུ་བ་

མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལས།
གཞན་དུ་ན་ཆོས་གང་ཡིན་ནང་ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་དུ་ཐལ་བར་.....
འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་དབྱུང་གཞིའི་གནས་ཆེ་བས་བཏང་
སྟུམས་སུ་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚྭ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་སྦྱོན་མཚུངས་པའི་ཚྭ་པ། རང་ལ་
སྦྱོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། སུན་
འབྱེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། ཡིན་
ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་སྤྱད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་
སྤང་སྤྱོད་ཞིང་རང་སྤྱོད་ཁོ་ན་ནམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་སྤྱད་གྱིས་སུན་
དབྱུང་སུན་ནི་འབྱེན་པར་རུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་
ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་གྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་
མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱད་ནི་སྦྱོ་བོ་དམ་པས་བཞེད་
མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། སྤྱད་ལ་རང་སྤྱོད་ཁོ་ན་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་
དུ་ཕྱོལ་བའང་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། གོང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་མ་ཕྱད་གྱི་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་རང་
བཞིན་མེད་པར་སྤྱོ་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྤྱད་
གྱིས་སུན་འབྱེན་པ་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་སུན་འབྱེན་ནམ།
དེ་དང་མ་ཕྱད་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་སྤྱད་
ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། ཕྱད་ནས་སུན་འབྱེན་པར་
བྱེད་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་གང་གིས་གང་སུན་འབྱེན་.....

པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅིང་། འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་
 ལུན་འབྱེན་ན་ནི་མ་ཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་...
 བས་མི་རིགས་ལ། བརྟག་པ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ལུན་འབྱེན་པ་ལ་ལུན་དབྱུང་བྱ་ལུན་
 འབྱེན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་གང་གི་ཆེ་ལུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་སྤང་སྤྲོ་
 ཞིང་རང་གི་སྤྱགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་.....
 གཞན་གྱི་ལྷགས་ལུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལུན་ནི་འབྱེན་པར་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟོག་བ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཕྱིར་
 རྟོག་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས་ཏེ་...
 ལུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་གིས་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་...
 ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ནི་སྤྱོད་པོ་དམ་པས་བཞེད་པ་སྤྱོད་...
 འདོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ནི་ལུན་ཅི་ཕྱིན་
 རུ་རྟོག་བ་ཉིད་རུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་སྤྱགས་བཞག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་གཞན་སྤྱགས་སེལ་བ་ཅུ་ལ་ལྷགས་པའི་རྟོག་བ་ནི་ལུན་ཅི་ཕྱིན་
 རུ་རྟོག་བ་ཞེས་བྱ་ན་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་...
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་གི་སྤྱགས་ལ་ལུན་འབྱེན་དང་སྤྱབ་པ་
 འཐད་ཚུལ། གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བར་
 བཤད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱབ་རུས་པ་བཞིན་རུ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྤྱབ་མི་རུས་པ། འདིར་མ་བཤད་པའི་ལུན་འབྱེན་ལྷག་མ་
 ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྤྱད་རུ་གཞན་སྤྱགས་

ལུན་འབྱེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་། རང་གི་སྦྱགས་སྦྱབ་པ་ཁས་ལེན་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར། ལུན་འབྱེན་པས་ལུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་
 ལུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟིན་ཉེས་
 པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྦྱགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་
 སྦྱགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུན་
 འབྱེན་པས་ལུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་པར་ལུན་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ་
 འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་སྒྲས་ཟིན་
 པའི་ཉེས་པ་ནི། རྟོལ་བ་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་འཆའ་
 བའི་སྦྱགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རོན་དམ་འཆའ་བའི་སྦྱགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཕྱད་
 མ་ཕྱད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་བསྟན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེད་གྱི་ལྟར་ན་ལུན་དབྱུང་བྱ་དང་། ལུན་འབྱེན་པ་
 གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །
 འདི་དང་མཐུན་པར་རྩོད་རྒྱག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་
 ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་
 ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། ཇི་
 ལྟར་བྱེད་གྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་བྱུང་པར་ནམས། །གཟུགས་
 བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་གཟུང་ལ་སོགས་ནམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་
 མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །མི་རིགས་
 མོད་གྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་

བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྐྱུང་བར་བྱ་
 ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆེགས་ནི། །འཐད་པ་དང་
 བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་
 གཉིས་གསུངས། །དོན་ནི་ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
 བརྟན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱད་
 བཞིན་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཉི་མ་གཟུགས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་...
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་བྱད་བཞིན་གཉིས་དེ་
 དག་གི་གཟུགས་བརྟན་དག་དང་རྣམ་པ་སྤྱད་པ་དང་། མ་སྤྱད་པར་
 གྱེ་ཞེས་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་དབྱུད་པ་མི་རིགས་མོད་ཀྱི། །འོན་
 ཀྱང་ཉི་མ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་.....
 བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་
 མཛེས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། །འདིར་ཡང་གདོང་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲི་མ་མ་རིག་པ་
 སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆེགས་རྟེན་...
 འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་...
 རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་...
 པའི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱང་གི་སྤྱུས་
 ནི་གཏན་ཆེན་སུ་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འཐད་...
 པ་དང་བྲལ་བའི་སུན་འབྱེན་གྱིས་ཀྱང་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱེན་.....

པར་རྒྱས་པ་བསྟུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། ཅ་བར། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་
 བྱེད་གཏན་ཆེགས་དངོས་ལྷན་དང་། །དངོས་སྟུག་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་
 བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོའང་ཡོད་ལྟར་ན། །ཕྱད་པ་ལ་སྐགས་རིགས་པ་ཉེ་
 བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤྱད་གྱི་ཡི་
 ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། གལ་ཏེ་
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆེགས་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་བོ་དངོས་སྟུ་
 གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 བ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱད་པ་དང་སྐགས་པས་མ་ཕྱད་པ་སྟན་འབྱེན་
 པའི་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་སྤྱད་གྱིས་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དོན་མེད་པར་ཡིད་
 ཆད་པ་སྟེ་ཡིད་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་སྟན་འབྱེན་པས་རབ་རིབ་...
 དང་མི་ལྟན་པ་ལ་མ་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱིས་.....
 བསྐྱུག་སྟེ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པ་ནི། ཅ་བར། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་
 པོ་མེད་པར་རྟོགས་སྟུག་འབྱུགས་པར་ནི། །རྒྱས་པར་ཆེས་སྤྱི་རྣེ་དེ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ནི་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གེ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་
 བཅོལ་བྱེད། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། བྱི་ཚོ་ལ་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་སྟེ་རང་.....

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏུ་གཞུག་པར་རུས་པ་ནི་ཆེས་སླ་
བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོས་ལས་གཞན་དབུ་མ་པ་དག་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་པར་བདེ་སླག་དུ་ནི་རུས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་ལ་འདིར་སུ་ཞིག་གིས་བཙལ་བ་སྟེ་སྤང་.....
ཅིང་རྟོག་གི་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་དེ་.....
བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདེན་འཇིག་གི་རྩྭ་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་
བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འདིར་མ་བཤད་པའི་
སུན་འབྱེན་ལྟག་མ་ཤེས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། སུན་འབྱེན་ལྟག་མ་
གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤང་པ་ལ་སྟགས་སྟགས་གྱི་
ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་བཏང་བྱ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བ་པོ་ཡང་རི་
ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤང་སྤར་བཤད་ལྟག་མ་སྟགས་འདི་ཉིད་གྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། རྩ་རྩེན་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
ནམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟགས་སུན་འབྱེན་
པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྟག་མ་རྩ་འབྲས་བྱ་སྤང་ནས་སམ་མ་.....
སྤང་པར་སྦྱོང་ཅེས་སུན་འབྱེན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་.....
བྱས་ནས། དེ་གཉིས་སྤང་པ་དང་སྟགས་པས་བསྐྱས་པ་མ་སྤང་པ་སྦྱོང་
ཅེས་བརྟགས་ཏེ་བཀག་པའི་སྟེང་གྱི་ལན་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཕ་རོལ་...
པོས་སུན་འབྱེན་ལ་ཡང་སྤང་མ་སྤང་གྱི་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་རྩྭ་པའི་.....
སྐབས་འདིར་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་སུན་འབྱེན་པ་གཏོང་བར་

བྱ་ཞིང་། གང་གི་ན་རང་གི་སྒྱགས་ཐ་སྟངས་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་།
 གཞན་སྒྱགས་བསྒྲག་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བ་དག་ལ།
 ལུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཡང་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། དབུ་
 མ་པ་ལ་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ལུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཡང་...
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་སྐར་བཤད་པའི་ལུན་
 འབྱེན་ལྷག་མ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟགས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྷན་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་འདིས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྒྱུན་རྣམས་མ་
 ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ཉུ་ལས་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ནས་
 འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ངེས་སྐད་བཤད་ཟིན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་...
 བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིཌ་པའི་རྣམ་...
 གྲངས་ངེས་སྟེང་ཅིག་སྒྲིལ་པ་རྣམས་གོ་སྒྲིལ་བའི་རིམ་པར་གཙོ་བོ་བསྟུས་...
 ཏེ། རིགས་པའི་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྱགས་
 ཅམ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་ཉིད་
 བརྩུ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་ཆོས་སྒྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་.....
 པས་མཉམ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ་སྒྲིལ་བར་དགོངས་ཏེ་འཕགས་པ་དང་།
 ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་སྐགས་པས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་...
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྒྲིལ་བར་མཛད། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཆོས་རྣམས་

རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཕ་རོལ་པོས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 ཁས་སྒངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དུས་སུ་
 མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་རང་རང་གི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་.....
 པར་མི་གསལ་བའི་ཆུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 གསལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲོད། ཡང་འགའ་ཞིག་སྤར་མ་གསལ་
 བ་ཕྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲོད་པ་དེ་གཉིས་ཀས་གསལ་བྱིན་སྤར་...
 སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྡེ་རྣམས་དང་།
 རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་བཅས་
 པ་དེ་རྣམས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པས་གཞན་སྐྱེ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅེར་
 བུ་པས་རྩ་བུམ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་རྩ་
 མཁན་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་བར་སྐྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་བྱིན་སྤྲོག་གི་བདག་ཉིད་དང་།
 གཞན་ཕ་མ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གྲངས་ཅན་ལས་གྱིས་པའི་བྱབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ཉེར་ལྷའི་ནང་ནས་...
 དྲང་སྤྲང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅས་བྱ་བ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་.....
 འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བརྩམས་པ་དེ་དང་དེའི་རྩིས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་.....
 པརྒྱའི་རྒྱ་བ་དང་འདབ་མའི་འཇམ་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་མ་མཐོང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་འདྲོད་ཆུལ་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་སོགས་
 སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐབས་སོ་སོར་ཅུང་རྒྱས་ཅམ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ཐུགས་སྦྱང་དེ་དག་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་གྲངས་ཅན་ལ་བདག་
 རྒྱུ་འགོག་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་
 ཐུགས་ལ་ཟུ་གུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ས་བོན་ལས་སྦྱེ་ན་རྒྱ་རུས་...
 ཟུ་གུ་བ་ཟིན་པས་སྤར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བ་དང་སྦྱེས་ཟིན་...
 པའི་འོག་རུ་ས་བོན་སྤར་ཡང་ལུགས་ནས་སྦྱེ་ན། ཟུ་གུ་དང་སྤོང་གུ་
 དང་སྤུབས་འཆའ་བ་སོན་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གཏན་མི་རྟེན་...
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་བར་མ་ཆད་རུ་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་
 པར་སྦྱེ་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྦྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་ས་
 སོར་བར་མ་ཆད་རུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རིན་པས་འགལ་བར་བརྗོད་...
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ས་ཟུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རོ་རུས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དབྱེར་
 མེད་པ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་ནི་འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་
 རིགས་པས་དགག་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ཚ་ཤེ་ལས་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་རུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་ན། །སྦྱོད་དང་བསྦྱོད་པ་གཅིག་རུ་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ས་ཟུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྦྱོད་བྱེད་དང་། བསྦྱོད་བྱ་གཅིག་རུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་
 གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་བྱ་བྱེད་གཅིག་རུ་ཐལ་བ་ལ་སོན་པའི་...

སྒྲིན་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་བཀག་པར་མཛད་དོ། །འཕགས་
 པས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ།
 སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་བྱསྒྲིབ་པ་ལི་ཏའི་སྐབས་
 ལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱིས་བདག་
 སྒྲིབ་འགོག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆོག་གི་བརྒྱན་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་...
 བརྒྱན་ནས་ལེན་ལྡན་རང་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་ནས་...
 བདག་སྒྲིབ་འགོག་པར་མཛད། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆོག་གི་བརྒྱན་ཚུལ་སྒྲིན་མི་འཇུག་པ་དང་ལེན་ལྡན་...
 རང་གིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོད་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་མི་...
 འཐད་པའི་དགག་པ་དམིགས་ལྷགས་པ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་འཕྲོས་
 ཏི་ཐལ་བསྒྲིག་དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་སྤྱིད་པར། རང་གྲགས་སམ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་
 རང་ལྷགས་ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གཞན་སྒྲིབ་
 འདོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགོག་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་
 གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་སྐྱབས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་...
 འབྲས་བུ་གཞན་སྒྲིབ་ན། མེ་མེ་ལས་ལྷན་པ་སྒྲིག་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་...
 འབྲས་བུ་ཀྱན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་པ་གཉིས་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་

ཅ་ཤེ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །ཞིས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་བཀག་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་ས་
 ཟུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་...
 པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་སྟོག་པ་མེད་པས་ས་ཟུག་གཉིས་ནམ་...
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་ལྷ་གྲུ་མེད་
 པར་ས་བོན་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱམས་པ་མེད་པར་དེ་ཉེར་སྤྲས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་...
 བཞིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་བུ་བ་ལ་སྦྱོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་དུས་
 མཉམ་པ་ལ་སྦྱོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་སྤྲ་བོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱེས་
 ཟིན་ན་སྤྲར་རྒྱས་སྦྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་སྤྲར་བཞིན་བསྟན་ནས་...
 བཀག་པར་མཛད་དེ། །ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཞིས་སྤགས་དང་། །གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྦྱེད་བྱེད་
 དུས་གཅིག་པ། །ཞིས་སྤགས་ཀྱི་སྤབས་སྤྲ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་
 ཡང་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བཞིར་དབྱེད་ནས་གཞན་སྦྱེད་གཤག་པ་སྤགས་...
 རིགས་པའི་ཚུལ་མང་ངོ་། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆོད་མར་
 འདོད་པས་ཤིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྦྱེད་དེའི་མདོན་...
 སུམ་དུ་གྲུབ་པས་དེ་བཀག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞིས་བྱ་བའི་ལན་དུ།
 དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞིས་སྤགས་བདེན་
 གཉིས་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་ནམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་...
 གཞོད་པ་སྦྱང་བའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྟགས་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་དོན་དམ་པའམ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འདྲོད་དོན་ཞེན་ཡང་.....
 འཕྲུ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་སྟགས་གྱི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཡོད་ལ་སྐྱེས་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཆུལ་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་
 རང་དོས་ནས་སྟོང་པར་མ་སོང་ན། མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་.....
 མེད་བྱེད་ཅེས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཏུ་ཐལ་བ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱུད་པ་
 གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་བཀག་གོ། །གང་སྐྱུར་
 རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །ཞེས་སྟགས་ནི་རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་
 གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེས་འཐད་པ་དང་། ལས་
 འགགས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ལས་
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་པ་དཔེ་དང་.....
 བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཟུང་བ་མེད་པར་འདྲིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །
 ཞེས་སྟགས་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྐྱེ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲོད་པའི་.....
 སྐྱགས་སྒྲིའི་ལྷགས་འགོད་དེ་དགག་པ་ལ་མི་ལམ་གྱིས་དཔེས་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མད་ཏུས་སུ་སྐྱེ་རྒྱལ་

མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དཔེ་དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་
འགྲུབ་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་བཀག་ནས་
བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་...
རྒྱས་པར་བཀག་པར་མཛད་དོ། །

ཕྱི་རོལ་མེད་པར་དེ་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་...
པ་དང་། མི་སྦྱག་པ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ།
ཆུ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒྲོ་ཡང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལས་སྤང་གི་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སྐབ་བྱེད་ཆོད་མ་རང་རིག་འགོད་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི།
གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སྟགས་དེའི་སྐབ་
བྱེད་ངོས་ནས་མི་འཐད་ཚུལ་དང་། བ་རོལ་པོས་བཀོད་པའི་དུས་ཕྱིས་
དྲན་པ་ལ་ཡང་དྲན་པ་རང་མཆན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མི་རིགས་པ་
དང་། །འཛིག་ཅེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་རང་རིག་མ་གྲུབ་
པས་དེ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་
ཡུལ་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཞན་ཡིན་ན་སྤྱང་དྲན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀག །རང་ལྷགས་
ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། །གང་ཕྱིར་གང་གིས་
ཡུལ་སྤྱང་གྱུར་དེ་ལས། །ཞེས་སྟགས་སྤར་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱིས་
ཀྱི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་དྲན་པ་སྐྱེ་...
ཚུལ་འཐད་པ་དང་། གཞུང་གཞན་སྤྱད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གཞན་སྤྱང་

བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །ཞེས་སྐགས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་ལེགས་པར་
 སྒྱབ་པོ། །མདོན་གྱུར་མདོན་སྒྱུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཞེས་
 སྐུ་ནི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲས་...
 བྱེ་དོན་མི་འགོག་ཅིང་། །ལང་ག་ཤེགས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བ་
 འགོག་པ་ནི། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རྒྱུ་པའི་རྩ་བའི་ཞེས་སྐགས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཅིན་...
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་ནི། གལ་
 ཉེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྱུར་ན་ནི། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་...
 ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཡུལ་དུས་སྐགས་ཀྱི་རེས་འགའ་ལ་
 མི་སྟོས་པར་རྟག་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྐགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་...
 མི་འདྲ་བས་བཀག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་
 མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་བརྟག་པ་བཞི་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་
 བཞི་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་གོང་དུ་ལེགས་པར་སྒྱབ་ཅིན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མི་འདོད་
 བྱང་། དེའི་རྣམ་གཞག་གཏན་མེད་དུ་མི་འབྱུར་ཉེ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་
 པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་...
 བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་རུས་པ་ཡིན་ལ་འདི་དག་གི་སྐྱར་...

སྒར་ལན་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྐབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་མངས་སྟོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་
 ཆགས་ལ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བདག་འཇིན་འཁོར་བའི་ཉེས་སྟོན་ཀྱན་
 གྱི་གཞི་རྩར་བསྟན་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྟག་མར་བདག་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པ་བསྟན། དེ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་
 གཉིས་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་
 གྱི་སྡེ་བས་སྟོ་བཏགས་པའི་བདག་གི་ངོས་འཇིན་མི་འདྲ་བས། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཅེས་སྟགས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་གྲངས་ཅན་པས་ཟ་བ་པོ་དང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་སྟགས་པའི་བྱད་ཆས་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་
 པས་སྟོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོར་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་ལྷན་གྱི་བདག་འདོད་
 པ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཐུ་སྟགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྟེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
 དེས་རི་ལྷར་བཏགས་པ་ལྷར་དུ་མེད་པར་སྐབ་པར་བྱེད། དེར་མ་ཟད་
 ངར་འཇིན་ལྷན་སྟེས་གྱི་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་འང་དེ་ལྷར་དུ་མ་གྲུབ་
 རྟེ། སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དེ་བཀག་གོ །
 རང་སྡེ་འོག་མ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟེན་པས་
 བདག་བཏགས་དོན་བཅལ་བ་ན་ཕྱང་པོ་ཉིད་བདག་དུ་འདོད་པས་
 དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 སྟགས་འབྱུང་བ་བཞིན་བདག་གི་མཆན་གཞིར་ཕྱང་པོ་ལྷ་འདོད་པ་
 དང་སེམས་གཅིག་ཕུ་འདོད་པ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་འགོག་པ་

ཡང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་པ་
 བཞིན། བདག་ཐ་སྟོང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་ཕུང་
 པོ་ཉིད་བདག་གི་མཆན་གཞིར་འཛིག་ན། གླེས་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་
 བདག་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བདག་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བདག་ལྟ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ལྟག་མེད་གྱི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་སྟོང་ཅིག་
 རེ་རེར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གླེ་འཛིག་སྟེ་སྟེར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱན་གྱི་གླེ་བ་དུན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་
 བསཏེ་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱུ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་
 བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐལ་
 བ་དུ་མས་བཀག་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་བདག་དུ་འདོད་ན།
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སྟགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་
 བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་བདག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་མཐའ་བདུན་
 གྱི་རྟགས་པ་ཉིད་གྱིས་བཀག་པར་མཛད་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐོག་
 མར་ཤིང་རྟེན་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
 འདོད་མིན། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་དུ་མ་ཡོད་
 པར་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་

ཏྲ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་རུས་མཉམ་པ་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་ན་...
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞན་རུ་འགྱུར་བས། ཏྲ་དང་བ་ཡང་བཞིན་རུ་དེ་དག་
 ས་སར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཤིང་ཏྲ་ལ་ཡན་ལག་
 རྣམས་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཤིང་ཏྲ་ཉིད་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལ་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྒྲིགས་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 རུ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཐ་དད་རུ་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་མི་འཐད་པའི་...
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། ཤིང་ཏྲ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་
 ཡང་ལྟས་བྱིན་བ་ཡང་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་ལྡན་ཚུལ་ལྟར་ན། རྩ་བའི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟས་བྱིན་ན་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་
 བུའི་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་དབང་རུ་བྱས་ན་རྩ་བའི་གཅིག་རུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་དག་ཀྱང་སྤར་བཀག་ཟིན་རོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ཏྲའི་ཡན་ལག་
 ཚེགས་པ་ཅམ་ཤིང་ཏྲ་ཡིན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་ས་
 དང་གཟེར་བུ་དང་སྒྲིག་ཤིང་སྤར་ས་སར་སྤལ་ནས་སེལ་བུར་གནས་...
 པའི་ཚེགས་པ་ཡང་ཤིང་ཏྲ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་ཤིང་ཏྲར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱེ་བས་ཤིང་ཏྲར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཚེགས་
 པའི་དབྱེ་བས་ཤིང་ཏྲར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་
 ས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤར་མ་བསྐྱེགས་པ་དང་བྱིས་
 བསྐྱེགས་པའི་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན། དེ་འདྲའི་
 རུས་སྤེ་བྱེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཤིང་ཏྲ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་...
 འགྱུར་བ་དང་། སྤར་མ་བསྐྱེགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་རུ་

བྱིས་བསྐྱེད་ཅིན་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷུ་མ་པོ་དང་།
 གྲུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་
 དམིགས་པའི་བྱར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པས་གང་ཟག་བཏགས་
 དོན་འཆོལ་བའི་མཆོད་གཞི་མི་རུང་བའི་བྱར་རོ། །དེའི་བྱར་ཤིང་རྟ་
 རྩམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། བདག་དེའང་རང་
 གི་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་པ་བདུན་དུ་
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་དོ། །དེའང་བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གཉིས་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱགས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱགས་
 ཏེ། འདི་ལྷ་ལ་རྩམ་ལཱི་དཔུང་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། ཕུང་
 མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཕུང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་།
 དེའི་དབྱིབས་གཉིས་བསྟོན་ཏེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་དཔྱད་པ་ལ་
 རྩམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 དུའང་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྩམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི།
 ཞེས་པ་དང་། རྩམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 དང་། རྩམ་ལཱི་རྟགས་སྦྱར་དང་། རྩམ་བདུན་གྱི་རྟགས་སྦྱར་གསུམ་
 ལ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་དང་། བྱ་བ་པ་ངེས་པའི་གནད་གཉིས་
 གཉིས་བསྟོན་པས་རིམ་པ་བཞིན་གནད་བཞི་དང་། གནད་བདུན།

གནད་དགའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཤིང་རྩ་རྩམ་པ་བརྟན་དུ་བཅུལ་ནས་མི་རྟེན་པའི་དཔེས་བདག་ཕུང་...
 ལ་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་བུམ་སྒྲམ་སོར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་བུམ་
 པ་སྒྲམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ཞེས་སོགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་.....
 སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་.....
 རྐྱེད་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱར་བ་ཤད་པ་བཞིན་མཐའ་བརྟན་དུ་བཅུལ་ནས་རྟེན་.....
 པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ནི་གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅུལ་ནས་ཡོད་པར་མི་འཇོག་ཀྱང་། གང་ཟག་
 གམ་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བུ་བའི་རྩམ་གཞག་མཐའ་དག་གདགས་གཞི་...
 དང་འདྲོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་.....
 འཇོག་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་.....
 སྐྱར་བ་མི་འདྲ་བ་རྩམས་སྐྱར་ས་བཅད་སོ་སོར་ལེགས་པར་སྒྲས་བྱིན་..
 པ་དག་ལ་ཁ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རེ་ཞིག་
 གཙ་པོ་རྩམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདྲ་བུས་པས་བསྐྱར་སྒྲས་གྱི་ཉེས་པ་...
 མ་མཆིས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བ་ཤད་པ་ལ་
 གཉིས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་

པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆ་བར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགྲོལ་ཕྱིར། །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་
 སྒྲུལ་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ་རྣམ་མང་གསུངས། །
 སྒྲུལ་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཙུ་བྱག་བཤད་ནས་མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ། །སྒྲུལ་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
 བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལ་ག་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བཤད་པ། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བདག་མེད་འདི་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་...
 སྒྲུལ་གྱི་ཆོས་དང་། །གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་
 དང་། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཉན་རང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་དང་། །བྱང་ལམས་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་...
 ལོ། །

དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་པས་སྒྲུལ་ཡང་...
 གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་...
 པར་སྤྱེ་སྤྱེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་
 བྱག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས་སྒྲུལ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཞིར་བཤད་...
 ཅིང་། །དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་སྤྱེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་བཞིན་པའོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་རབ་
 འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ནང་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟངས་པ་ཉིད་
 དང་། ཆེན་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་།
 འདུས་བྱས་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟངས་པ་ཉིད་དང་།
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 སྟངས་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་བ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 སྟངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་པས་སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་
 རབ་དབྱེ་བསྟན། ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་
 དངོས་པོས་སྟངས་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟངས་
 ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟངས་ངོ་། །ཞེས་པས་སྟངས་པ་ཉིད་བཞིའི་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྟུས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། འབྲིང་
 པའི་དབྱེ་བ་བཞི་དང་། རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། སྟངས་ཉིད་བཞིར་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 ནང་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟངས་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟངས་པ་

ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ལྟག་མ་གསུམ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལ་རང་བཞིན་ཁས་
ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། གང་ཐུར་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་དེ། །ཡིན་ཐུར་མིག་ནི་མིག་གི་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྣ་དང་མེ།
ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟུང་པར་བྱ། །ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་།
འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། །མིག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱག་པོ་ཡི། །རང་
བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་
ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི་མིག་དེ་ཡི་
རང་བཞིན་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་པ་ལི་...
ཐུར་མིག་ནི་མིག་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་སྟེ་མིག་ལ་...
བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྣ་དང་མེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་...
བསྟུང་པར་བྱའོ། །

དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དོན་དམ་པར་ཐེར་བྱག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་...
དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ཞེས་པ་ལོ། །འདིའི་ཐད་དུ་པ་
ཆབ་དང་། ནག་ཆོའི་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཀྲལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བཤད་ན། དེ་ཡང་ནམ་བཤད་ལས་པ་ཆབ་ཀྱིས་ཐེར་བྱག་དུ་གནས་པ་
མིན་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཅུང་ཞིག་
གནས་ནས་སྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་...

བྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནམ་བཤད་ལས། འདི་སྐད་བསྟན་
 པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་...
 རི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྷག་པ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་དགོས་སོ། །ཞེས་བསྟུར་བ་ནི་འགྱུར་འཕྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་
 ཡིན་ན་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ལྷག་པ་ལ་རྟེན་གྱིས་བྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་...
 བའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཅུང་གསལ་བ་ལ་འགྱུར་ཆོག་གི་འཕངས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མི་ལྷག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བསྟན་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 ཆོས་ལྷག་པའི་སྟུར་བ་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
 ཐེར་བྱག་པའམ་ལྷག་པ་ཉིད་འགྱུར་བའི་བྱུར་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་
 ལྷ་ན་རྟགས་འདིའི་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་སྟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཐེར་བྱག་པ་དང་། ལྷག་པ་གང་ཅུང་གིས་བྱབ་པས་
 མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་རྟགས་གྱིས་བྱབ་པའི་སྟུན་འབྱུང་བས་ན་འགྱུར་...
 རོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ནག་ཆོའི་འགྱུར་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ནག་ཆོའི་འགྱུར་ལས་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་...
 པའམ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟུར་བ་ལྟར་...
 ལེགས་པས་སྤུ་མ་ནི་དགག་སྒྲ་འདོན་ལུགས་འཕྱགས་པར་གསལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པའམ་སྟུན་
 ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་ཐལ། རང་

གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དེ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མིན་པ་དང་། འཇིག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་གཉིས་འབྱུང་བ་གཞུང་...
 གི་དགོངས་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་དང་
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གྱི་དོན་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས་
 དེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་...
 བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རུས་ཅུང་ཟད་གནས་ནས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་
 ལས་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ཡང་ནག་ཚེའི་...
 འགྱུར་ལས། ཐེར་བྱག་ཉམས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྗོད་ལ་
 ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་ནམ་བཤད་ལས། དེ་
 ལྟར་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་བཀག་པ་ན་མིག་སྒྲགས་དེ་ཡང་...
 རང་རུས་སུ་ཅུང་ཟད་གནས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲག་པའི་འཇིག་པར་...
 བདེན་ནམ་སྒྲམ་པ་འགོག་པ་ལ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རུས་སུ་ཅུང་ཟད་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་...
 གཉིས་པར་སྒྲག་པའི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཆ་ཤས་ཡུལ་རུས་སྒྲགས་ལ་སྒྲས་མེད་རུ་འགྱུར་...
 བས་རུས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་དང་ཡང་ན་སྒྲ་ཕྱིའི་རྒྱན་དང་...
 རྒྱུན་ལ། སྒྲས་མེད་གྱིས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་

འཇིག་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་ཆོས་མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་གསུངས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཐེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རྟག་པ་རྟག་པའི་རྩས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་རྩས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་འདྲས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཏུ། རྟག་པ་རྟག་པའི་རྩས་ནི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྩས་དང་། ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་རྩས་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྩས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞིན། སྒྱུན་མེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་བཀག་ཅམ་

གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་མེད་.....
 པར་རྟག་པར་གནས་པའི་ཐེར་བྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤར་
 བཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཐེར་བྱག་པའམ་ཆ་ཤས་སོན་གང་ལ་སྟོས་...
 མེད་གྱི་ཐེར་བྱག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ངེ་བཅས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གནས་ཀྱུར་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཀྱུར་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་ཆོས་
 ཅན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དང་ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་བའི་འགྱུར་བ་ཡོད་པས།
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་སོར་མི་གནས་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སོན་...
 འཐད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་རེས་འགའ་བ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་གི་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཆ་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 བོ། །རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། བུམ་པའི་སྟོག་པ་
 རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རེས་འགའ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཞར་ལ་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི། རང་
 འགྲེལ་ལས། ཡང་ཅིག་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་...
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་
 རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་ཅི་ཞིག །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྤ་མ་ནི་གོང་དུ་ལན་མང་དུ་

བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཙུ་ལ་པ་སྟགས་སུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བྱི་མ་ནི་མདོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། མིག་སྟགས་འདི་དག་གི་བཙུ་
 མ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ལ་སྟེས་པ་མེད་པ་སྟེ། མ་རིག་
 པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 སྟགས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་མ་གྱུར་ན་ནི་
 ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བྱང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། དོན་དམ་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པས་དབུ་མ་རྩ་བའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་
 དང་ནི་བཙུ་མིན་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་
 འདིའི་འཆད་འགྱུར་དུ་འང་། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ནི། རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟངས་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །
 རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་བསྟན། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ།
 མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་གང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རང་བཞིན་བཀག་པ་
 ནི་མིག་སྟགས་གཤེས་ལྷགས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་བཀག་པ་དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་.....

བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །མདོ་བཙན་བཙུག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་འབྱུང་བའམ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་.....
 ཆོས་ཉིད་གནས་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགག་བྱ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་དབེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཅིང་.....
 བས་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 དེའི་ཚུལ་སྒོ་ཡུལ་རྒྱུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅིང་མ་གཏོགས་སྤར་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་བཙུག་ཏེ་མེད་པར་.....
 བྱས་པ་མིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡིན་གཏོང་མ་ནས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་
 འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 གསུང་ལ་བཞིན་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་གིས་མངོན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་བས་ན་འགོག་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་དགག་བྱ་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཅིང་ལ་འཛིན་ན་གཏོང་མ་
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་.....
 གནས་པ་ཉིད་རྒྱུ་འབྱུང་བས་འདི་དག་ཀྱང་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་
 མི་རིགས་པའི་ཁྱད་ས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱང་ཉིད་ལྟག་མ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ཚ་བར། གང་ཕྱིར་
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་། །སྤྱང་
 དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་

སྐགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རྣམས་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །
 གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་
 བསྟན། །སྟངས་ཉིད་དེ་ཡང་སྟངས་ཉིད་ཀྱི། །རྩོ་ཐོས་སྟངས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན། །སྟངས་ཉིད་ཞེས་བྱའི་སྟངས་ཉིད་གང་། །སྟངས་ཉིད་སྟངས་ཉིད་དུ་
 འདོད་དེ། །སྟངས་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི་ཕྱི་རྣམས་
 གཟུགས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྩོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་སྟེ་སྟངས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། སྟངས་དང་དྲི་དང་རྩོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་
 གྲུང་སྟངས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོར་པའི་ཡུལ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟངས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དབང་ཆེན་ཁོག་
 པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་། དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་
 ནང་གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་སྟངས་པ་ཉིད་
 དེ་སྟངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་སྐགས་པ་སྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་མཁས་པས་རང་བཞིན་སྟངས་
 པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་ཐོ་
 གྲུབ་པའམ་བདེན་པས་སྟངས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟངས་གཞི་
 སྟངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟངས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་སྟངས་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟངས་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་པར་

འཛིན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བས་
ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་བཤད་པ་ནི། ཚ་
བར། སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་འཛིན་ཉེན་ནི། །མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་
དང་། །ཆོད་མེད་དཔེ་ཡིས་ལུ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་སྐྱེས་ཆུང་སྐྱེས་ཆེན་
པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་སྐྱེས་ཆུང་སྐྱེས་ཆེན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་
ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྒྲགས་ཕྱིར་
གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཚན་ཡིན་པས། །དོན་དམ་ལུ་ངན་འདས་
པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །
ལུང་འདས་དངོས་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྒྲགས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
དོན་དམ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་
མཛད། །ཆེན་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་
ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་
མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །
ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་རྩལ་གསུངས། །དོན་ནི། སྐྱེས་མར་སྐྱེས་པ་བཅུ་ལ་ཆེན་པོ་
འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །ཤར་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལས་གཞན་དུ་
སྟོང་བཅུད་གཉིས་མེད་པས་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གྱི་འཛིན་ཉེན་ནི་...
མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བྱམས་
སྐྱེས་ཆོད་མེད་བཞི་པོ་སྐྱེས་ཆུང་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་...
པ་ན་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཆོད་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཆོད་...

མེད་པའི་དཔེ་ཡིས་ཏེ་དམིགས་པ་ཆེད་མེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མུ་མཐའ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཆེད་མེད་པར་བཞག་པའི་བྱར་སྟེན་ནམས་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱར་ཤར་ལ་སྒྲགས་པ་འདི་དག་བཅུ་ཆར་སྟུགས་ནམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཆེན་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱར་དུ་གསུངས་པའི་བྱར་རོ། །མུང་འདས་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱིར་དོན་གྱི་སྒྲ་འདུག་ཚུལ་ལ་དོན་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་ལྡན་ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆས་སྒྱུ་... དེ་ནི་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པ་མུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དག་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་..... བའི་བྱར་དོན་དམ་མཁྱེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་སྟོང་... པ་ཉིད་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་བྱར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པ་བསྟན་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། ཆས་གང་ལ་སྟེ་གནས་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་དེ་དག་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་དེ་ལྟར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་... ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟངས་པ་ཉིད་སྟགས་བཤད་པ་ནི།
 ཅ་བར། གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 བཟོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟངས་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟངས་ཉིད་
 བསྟུང། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །
 ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཟོད། །འགྲོ་འདྲ་བྲལ་བྱེད་མི་ལམ་ལྟའི། །སྲིད་
 འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ། །མེད་པ་
 སྟངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟུང། །དོར་བ་
 ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཟོད། །དོར་མེད་
 གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་བྱེད་ན་
 དོར་མེད་པ། །སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། །འདུས་བྱས་ལ་སྟགས་
 རོ་བོ་ཉིད། །གང་བྱེད་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤྱས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེའི་བྱེད་འདུས་བྱས་ལ། །སྟགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟུང་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་སྟངས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད། །ཅེས་སྟགས་ཤོ་ལ་
 ཀ་བརྟན་གསུངས། དོན་ནི། གང་ལ་མཐའ་འཛིན་པས་ལྷག་པའི་
 གཡང་དུ་སྟངས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཟོད་པའི་...
 མཐའ་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བསྟུང་པ་དང་། །འདི་ནས་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་ཐོག་མ་དང་། །འདི་བྱེད་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཐ་མའི་
 མཐའ་དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཞེས་...
 བཟོད་ཅིང་། །འགྲོ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་མི་

ལམ་ལྷ་བུའི་སྤྱིད་པ་འདི། སྤྱིད་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 དཔེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་...
 ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ནི་ངེས་པར་.....
 བསྟན་དོ། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཕྱོར་བ་དང་། །འཕྱོར་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་
 བརྗོད་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་ཕར་ལ་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་འགའ་དང་།
 རུས་འགར་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་...
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་འརུས་བྱས་ལ་
 སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་མ་བཅོས་པར་གདོད་མ་...
 བས་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་འརུས་བྱས་ལ་སྐགས་པའི་ཆོས་...
 ཉིད་ནི་སྐབས་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ཏེ་
 དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གོང་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
 འདིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་སྦྱོན་ཏུ་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འརུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་དོན་
 འདི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་...
 ན་བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕར་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་...
 སྟོང་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པས་

བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྟམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྟུལ་
 གྲང་མ་བྱས་པར་གཤེས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། བདེན་པར་
 གྲུབ་བམ་སྟམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་མི་སྒྲིལ་སོ། །དོགས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་...
 པ་འགོག་རྒྱས་པ་མི་འགལ་བ་འདི་ཤེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིག་
 གིས་གྲང་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྟོག་པར་...
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཤད་པ་...
 ལ་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 དང་། མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་བར། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་རྒྱག་
 དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཞེས་ཤོ་
 ལ་ཀ་གཅིག་དང་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི་རྟོན་དབང་པོ་
 དང་། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་
 རེར་རྒྱག་རྒྱག་སྟེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 སྟགས་རྒྱག་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་རྒྱག་དང་། གཟུགས་
 ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཆོས་དེ་དག་...
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་...

ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། གཟུགས་རུང་ལ་སྔགས་དངོས་མེད་
གང་། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས།
རོན་ནི། གཟུགས་སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་གཟུགས་སྤང་བ་ལ་སྔགས་
པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྟུས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་.....
རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་.....
ཀྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་.....
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་ཆོས་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། འབྲས་
བུའི་ཆོས་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། གཟུགས་ནི་
གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
སྤང་པོའི་སྤྱག་བསྟུལ་རང་མཆོན་ཉིད། །ཁམས་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་
གཏུག་འདོད། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྟེ་བའི་སྒྲར་
བྱུང་ཉིད་ཏུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
འདུ་འཕྲོད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། རོན་ནི་
གཟུགས་ལ་སྔགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མཆོན་པའི་མཆོན་
ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སྤང་བའི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་དང་། ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་སྤྱང་བའི་བདག་

ཉིད་ཅན་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱི་འཁོར་མཆོད་མ་སྡོམ་སེར་སྟགས་དང་། བྱ་
 གི་མཆོད་མ་བདེ་སྟག་སྟགས་ཀྱི་བྱ་དཔར་འཛིན་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྟུང་རིས་
 འབྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་འདུས་བྱས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་
 སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་གཞན་པའོ། །གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་སྟེ་སྟེ་ལ་སྟེ་
 སེར་རྒྱུ་པར་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དོ། །སྤང་པོ་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟག་བསྟུན་དང་། ཁམས་རྒྱུ་བདག་ཉིད་དེ་
 དེའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟུང་གཟུགས་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་པ་
 དང་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་འཁོར་བར་འཛིན་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་
 རྒྱུ་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་སྟག་བསྟུན་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བའི་སྟེ་
 རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །འདི་གསུམ་ནི་
 འཁོར་བའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཙ་བར། གཏོང་བ་ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཐུན། །ཚུལ་
 བྲིམས་གདུང་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོད། །ཁྱོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོན་
 འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་མཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་སྤུང་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆན་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་ཐུན་པ་དུག་
 རྣམས་ཀྱི། །མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏན་
 རྣམས་དང་ཆད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །
 དེ་དག་ཡང་དག་མཐུན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུགས་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་
 གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཆོས་སུ་ཕ་རོལ་ཐུན་པ་དུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་

རང་མཆན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་
 པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཆན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལྷག་བསྐལ་དང་། །གཏི་ལྷག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་གྱི། །
 མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་ལུ་གསུངས་དོན་
 ནི། །ལྷན་དང་ལྷངས་སྦྱུང་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་
 སེམས་པ། སྦྱོན་པའི་ཐར་སྦྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་གདུང་བ་མེད་པའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཁྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲན་འཇུགས་རུས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱུང་པའི་བྱིར་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཐར་
 པར་བསྟོད་པའི་བྱིར་དུ་ཆོས་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྟེ། བདེན་ཞེན་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐར་སྦྱོན་ལྷག་མ་ལུའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཐར་སྦྱོན་དུག་པོ་ས་སའི་མཆན་ཉིད་སྟར་
 བཤད་པ་འདི་དག་ཡིན་པ་མདོ་ལས་བརྗོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་གཟུཅ་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་...
 མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱས་གྱིས་མི་འབྲུགས་པའམ་ཁྱོ་བ་མེད་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན་ནི། གང་དུ་
 དེས་པར་འབྱུང་ས་ཐར་པར་དེས་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་མཆན་...
 ཉིད་ཅན་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཆན་མེད་དང་། སྦྱོན་མེད་གྱི་རྣམ་
 ཐར་གསུམ་པ་ཡང་རིམ་བཞིན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་

ཅད་ནམ་པར་དབེན་པ་དང་། མཆན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ས་ཞི་
བ་དང་། སྤིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་སྒྲིན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་གཏི་
ཕྱག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་
ནི་རང་རང་གི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། སྒྲིབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །སྒྲིབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་
རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་
རྣམས་ནི། །སྒྲིབས་སོགས་ཆད་མེད་མཆན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
ཉེར་སྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སྒྲིབ་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཆན་
ཉིད་བཏང་སྒྲིམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་
རྒྱལ་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཏུ་གང་འདོད་དག །གང་
ཕྱིར་སྒྲིན་དེས་མི་འཕྲགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲགས་རང་མཆན་ཉིད། །
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མདོན་སུམ་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏུ་
འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་
དོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་གསུངས། དོན་ནི། །འཆད་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབས་བརྒྱ་
པོ་རྣམས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡུལ་
ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཆན་ཉིད་ཅན་
ཏུ་གསུངས་ཤིང་། །འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། །ཟག་པ་
ཟད་པ་དང་། །ཆགས་སོགས་བར་གཙོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། །ས་ལམ་

འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་སྟག་བསྐལ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཆས་
 མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་...
 བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཚོལ་བ་སྟུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ཤིན་
 ཏུ་བརྟེན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། ཆས་དང་དོན་
 དང་ངེས་ཆེག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི།
 སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆད་པ་སྟེ་གཏུག་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི།
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། སྟག་བསྐལ་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད།
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རབ་དུ་སྟེ་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི་ཆགས་སྤང་གི་སྟུགས་མ་འདྲེས་པར་དེ་
 དག་དང་། བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆས་ནི་
 མ་འདྲེས་པ་བརྟུ་དང་བརྟུད་དུ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་མི་
 འསྟོགས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་མཆན་ཉིད་...
 ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་
 བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 འདོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་རྩ་བར། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆན་
 ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་སོ་ནས་སྟོང་

པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཆན་སྟངས་པ་ཉིད། །ཅེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 རྟོན་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་.....
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟངས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གྲུབ་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་འདི་རྟོན་སྟེག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པར་རང་རང་གི་རང་བཞིན་མཆོན་པའི་གཙ་པོ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཚ་བར། ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་
 ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་
 པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་རོ་བོ། །
 དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་བྱག་གནས་མིན་འདིག་མིན་
 པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟངས་ཉིད་དོ། །རྟེན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་
 རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡིན་རོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས། །
 སྟངས་ཉིད་དངོས་མེད་སྟངས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གསུམ་གསུངས།
 རྟོན་ནི། ད་ལྟ་བྱུང་བ་འདི་ཏུས་གཉིས་པ་མི་གནས་ཤིང་། བྱུང་བྱིན་
 ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་མ་སྐྱེས་
 པས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏུས་གསུམ་པོ་དག་ལ་བྱུང་བྱིན་ཞིག་.....
 པའི་ཏུས་སུ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པའི་.....

སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དོན་དམ་པར་ཐེར་བྱག་ཏུ་
གནས་པ་མིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
ཐུར་ཞེས་སྟབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་རྩེན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུར་ན་
དངོས་པོ་ནམས་ལ་འདུས་པ་པ་སྟེ་རྩ་རྩེན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ།
འདུས་པ་པ་དེ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་.....
མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་ཐུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཅ་བར།
དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ནམས་བརྗོད་པ་
ཡིན། །དེ་ནམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
བཤད། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་
ནམས་ལ་བརྗོད། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་
པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་
སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་
བྱ་བར་བསྟུང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་འབྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་
བྱང་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་
དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཐུན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་མ་
ཐུབ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུར་ཕྱང་པོ་དེ་ནམས་

གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་འདུས་མ་
 བྱས་ན་མས་ལ་ཡང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་མདོར་བསྐྱས་ན་ནི་དངོས་པོ་.....
 མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡང་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་ན་མས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་བས།
 དེའི་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་.....
 བསྐྱགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་སྐད་དོད་ནི། མཆོག་དང་།
 གཞན་དང་པ་རྣམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་
 མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་
 ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་གཞན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ཡོ་...
 ཤེས་ལ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ནི་ཡོ་ཤེས་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇོག །
 གསུམ་པ་ནི་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་
 བའི་པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཐའ་ནི་དེ་ཟད་པའི་.....
 ཟུང་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དེ་བསྟན་བརྗོད་དོ། །དེའི་
 བྱུང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་གཞན་...
 གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གོང་ཏུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་
 བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷག་རྟོག་
 བསལ་བའི་བྱུང་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ན་མ་བཤད་ལས། བཤད་པ་བྱེ་མ་

གཉིས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་
 ཉིད་དེ་དངོས་པོའི་གཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཉུག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྟམ་
 པའི་དོན་པ་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་དབྱེ་བ་དང་སྟོང་
 ཚུལ་དེ་དག་འདིར་བཤད་པ་དེ་སྐད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་སྟེ་བཤད་
 རོ་ཞེས་པའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྣམས་འགལ་མི་
 འགལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། བང་དང་བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་དང་།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟོང་གཞིའི་དབྱེ་
 བས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཏུ་འདོད་པ་ཕར་བྱེན་དྲང་
 དེས་ཐད་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་མཆུག་བསྟུ་
 བ་ནི། ཅ་བར། དེ་ལྟར་སྒྲིན་གྲོས་ཟེར་གྱི་སྟོང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་
 གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྟུ་རུ་ར་བཞིན་ཏུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་
 ལུས་གདོད་ནས་སྟེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །ཉུག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་ལྡན་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྟེད་པར་བྱེད། །དེ་
 གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྟེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་
 པ་རྣམས་སྒྲི་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྗོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་

ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ལྟར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་
 ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚན་དུ་འགྲོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། །ཞིས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། །
 རོན་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་གྲས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་འཛམས་
 ཤིང་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱུང་སེམས་རང་གི་ལག་ན་གནས་
 པའི་སྐུ་རུ་ར་རྫོན་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ། སྤིང་གསུམ་འདི་དག་མ་
 ལུས་པ་གཏོང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོག་
 པ་དེ་ཡང་ནི། ཐ་སྐྱེད་ཀྱང་རྫོག་པ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤེལ་གྱང་རྫོག་
 དུ་འགོག་པར་འགྲོ་བ་སྤེལ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱུང་སེམས་དེ་
 ཉིད་ཉིག་དུ་འགོག་པ་འོད་གསལ་དུ་གཏོག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱུང་སེམས་དེ་ཉིད་ས་དུག་པའི་
 གོང་དུ་སྤེལ་བྱེད་ནས་བདེ་གསཤེགས་གསུང་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱེད་
 པ་སྤེལ་བྱེད་གཞོན་པའང་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་རྫོག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཤོག་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་སེམས་ས་དུག་
 པ་བ་དེ་ནི། གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བའི་ངང་པའི་ཚལས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བདར་ནས། སྟོན་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས་

ཀྱལ་བ་སངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོག་འགྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཅོད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་
 ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 འཇུག་པ་ཅ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ ས་བཅད་གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ་
 བཞི། ས་བདུན་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དབུ་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སེམས་གྱི་
 སྐད་ཅིག་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་ལྡང་སྟེ་འགོག་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྟན་བཅས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཅ་བར།
 རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
 པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་
 འཕྲོག། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །
 །ཞེས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་གསུངས། དོན་ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་

འདིར་ནི། ས་རྒྱལ་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་
 ཅིག་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་.....
 འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་བྱད་ས་འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལེགས་པ་འབར་བ་སྟེ་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་འགྱུར་ཞིས་པའོ།།
 སྐབས་འདིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིས་པ་ནི་ཡང་དག་.....
 པའི་མཐའ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྗོད་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 གི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་དེ་སྐད་.....
 ཅིས་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོས་འཛིན་རི་
 ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་བྱང་སར། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྱུར་པ་
 ལས་བརྩམས་པའི་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་དང་། ཕྱིའི་སེམས་ཅན་སྟོན་
 པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་སྟེ། རྒྱལ་ཚན་གཉིས་
 གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོང་རྩི་
 དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་.....
 འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མི་
 གཏོང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་སྟེ་རྒྱལ་གོ།
 གཉིས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་ཆ་ཆུང་དུ་.....
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཚད་མེད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་

བཞིན་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་དགེ་རྩ་ཆེ་བ་དག་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟན་ལ་ཞེ་འགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་སྤྱོད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟན་ལ་ཡིད་བར་མ་གནས་པ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེར་
 བྱགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤོང་བ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་
 པ་སྤེལ་མཛོར་ན་ཐབས་མཁས་བརྩ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་
 བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་.....
 ཆའི་དོགས་གཅོད་ཁ་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཐུབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་
 འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་སྤོང་ལམ་
 ལྷག་ཅིང་འགོག་པ་ལས་སྤོང་ཚུལ། ཉན་མངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
 བསྟན་པ། དབང་བརྩ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་བརྩ་པའི་
 མཛོད་ལས། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་འགོ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱོད་དཔེ་དོན་སྐྱར་ནས་
 རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ཡང་རྩ་བར། ཡང་ཡང་
 སྤྱར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྤོང་ལམ་
 ཤེན་དུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་

མཛད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི།
 བྱང་སེམས་ས་བརྟན་པ་བ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་གྱི་དགོ་བ་.....
 ལས་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ས་གང་དུ་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ས་བརྟན་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྟན་པ་འདིའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་
 བརྟུ་ལ་སོར་པའི་སྒྲོན་ལམ་འབུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོན་བཏབ་པ་...
 དེ་དག་ས་འདི་ལ་ཤིན་དུ་དག་པ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་...
 ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་མི་གཡོ་བར་འགོག་པ་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་པ་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་ཁྱུགས་...
 པ་དེ་ལས་སྤྱོད་བར་ཡང་མཛད་ཅེས་པའོ། །ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བརྟུ་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཀྱན་མཆེད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་དང་། དམ་ཆོས་འདྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་འགྲོ་བ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཀྱན་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་རོན་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པ་བརྟུའོ། །འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ལས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་
 དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་...
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྦྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོའི་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་...

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ་ཞེས་སྟུང་།
 དང་། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སྟུང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དེ་བྱུང་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་བཅུ་བའི་བྱུང་སྐྱུར་བ་བྱས་ཤིག །བཙུན་འགྲུས་ཚུམས་
 ཤིག །བཙུན་པའི་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་འདྲོར་ཅིག་ཅེས་སྟུང་དང་།
 གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་དྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་པ་བཞིན་ས་འདིར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཐོབ་ནས་དེ་ཅམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན།
 དེ་ལས་བསྐྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སྟུང་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོགས་གསལ་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་ནི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་བྱང་སེམས་མཉམ་བཞག་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 བསྐྱུལ་བར་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟུང་མེད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ནི་སྟོན་ནམས་དག་
 དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བྱེད། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཚ་བཅས་
 ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉན་མོངས་བྱང་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲིལ་མར་གྱུར་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི། །འགྱུར་བ་མཁའ་ལྟར་མཁའ་བྲལ་མ་
 ལུས་འཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི།

ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་སྟེ་ཉན་མངས་པ་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྦྱར་དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཉན་མངས་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བ་སྟེ། ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའམ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉན་
 མངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་། ད་
 རུང་གནས་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་བ་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ལུས་པ་སྟོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་འསྟོབ་པའི་སྦྱར་རུ་ས་འདིས་གྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཅ་བར། འཁོར་བ་འགགས་གྱང་དབང་རྣམས་བརྩ་པ་
 སྟོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་གསུངས། རོན་ནི།
 ས་འདིར་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འགགས་མཛད་
 གྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དབང་རྣམས་བརྩ་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་པའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་དབང་བརྩ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། དེ་བརྩ་ཡོད་དེ། ཆེ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་
 དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། རྒྱེ་བ་ལ་དབང་བ། སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ།
 མོས་པ་ལ་དབང་བ། རྩ་འབྱུལ་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ།

ཆོས་ལ་དབང་དང་བརྩུ་ཡོད་པའི་བྱར། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆེའི་
 ཚད་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བྱོན་གྱིས་...
 བརྒྱབས་པས་དང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་སེམས་པ་དཔག་
 དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་གཉིས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱན་རྒྱན་བཀོད་པ་དུ་མས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་བྱོན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་གསུམ་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་བཞི་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་ལྔ་པ་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མཛོན་པར་
 རྒྱགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་དུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་དུ་གང་བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་.....
 བདུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་འབྲུལ་བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་
 པ་དང་། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྒྱགས་པ་བྱང་
 ཆུབ་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་དགུ་པ་དང་། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་
 ཆོས་གྱི་སྒྲི་སྒྲིང་བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་བརྩུ་བ་ཆོས་
 ལ་དབང་བ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་ཆེན་
 མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་...
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་དོན་གཙང་...
 ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་...
 བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་ཆོག་

རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་
ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ས་དགུ་པ་བཤད་པ་ལ། ཚ་བར། དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་
སྟབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་
ཡང་དག་རིག་ཚས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཁོབ། །
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། །ཞེས་ཆེག་རྒྱུ་
གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ས་དགུ་པ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་སྟབས་ལྟ་
ཞིག་སྟེ་སྟབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། སྟབས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ས་ས་ཡང་
དག་པར་རིགས་པའི་ཚས་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་.....
བཞིའང་འཁོབ་ཅེས་པའོ། །སྤྱིར་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟབས་
བཅུ་ཞེས་པ་དང་། ས་འདིར་ཐོབ་པའི་སྟབས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་ལ་བཅུར་
བྱེ་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པས་སྤྲ་མ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལ་
བྱེ་མའི་གངས་འདྲེན་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་....
བསམ་པའི་སྟབས། ལྟག་པའི་བསམ་པའི་སྟབས། གཟུངས་ཀྱི་སྟབས།
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟབས། ཡང་དག་པར་འབྱུར་བའི་སྟབས། དབང་གི་
སྟབས། སྟབས་པའི་སྟབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟབས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
སྟབས། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟབས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟབས། ཚས་
ཉིད་ཀྱི་སྟབས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་
པའི་སྟབས་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རིམ་
པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་མེད་པ་དང་། སའི་ཡེ་ཤེས་

ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་བརྗེད་པ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ཡས་ཤིང་ཐུར་ཐུག་པ་
 མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་
 པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་སྦྱང་
 པ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་ཏུ་སྦྱགས་པར་
 བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་རོ། །འོ་ན་སྟོབས་བརུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་འདྲེན་
 མཛད་ན་སྐབས་འདིར་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་བརུ་གསུངས་པ་
 རི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན་དེ་ནི་དབུ་མ་སྦྱི་དོན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཏེ་བརུ་གསུམ་ཏུ་
 གསུངས་ཀྱང་གྲངས་བརུར་བསྐྱ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་གྲངས་བརུའི་ནང་ཏུ་བསྐྱ་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 དང་དོན་དང་ངེས་ཆེག་དང་། སྟོབས་པ་སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞིའི་ངོ་སྟོ་ཡང་རང་འགྲེལ་ཏུ། དང་པོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་པས་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོ་

སར་སྟན་པ་ཤེས་པ་དང་། བཞི་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་དེ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཏུ་.....
 གསུངས། གཞུང་གཞན་ཏུ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་དང་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་དང་། སྤྱི་དེས་ཆོག་དང་། སྤྱོད་ས་པ་མི་བྱད་རིག་པ་བཞི་ལ་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་
 འགྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙོད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བྲམ་....
 དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ས་བཅུ་པ་བཤད་པ་ལ། རྩ་བར། བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་
 ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཕྲོ་བ་
 ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཆར་
 སྤོན་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །
 དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཆར་.....
 འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །ཞེས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ས་བཅུ་པ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་
 ཡིས་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་བྱེར་ཆེན་པོའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་འཕྲོ་བ་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱང་
 སེམས་འདི་ལ་པར་སྤོན་བཅུའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤོན་ལྷག་.....
 པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་དག་པར་གྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་

དཔེར་ན་ཆར་སྒྲིན་རྒྱུ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་སྒྲེལ་...
 བའི་སྒྲིབ་དུ་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། གཏུལ་བྱའི་
 འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱུ་ས་བཅུ་
 པ་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་མངོན་པར་
 འབབ་པ་སྟེ་འབེབས་སོ་ཞེས་པའོ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱལ་ཡང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་
 འདིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པར་འབྱུང་སྤྱུ་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཐ་...
 མ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་སྤྱུ་བཅུའི་གཏོས་དང་
 མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་སྤྱུ་བཅུར་.....
 ཆར་བའི་རྒྱལ་སྤྱུ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་པར་འོས་དང་ལྷན་པ་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་དེའི་ལྷས་ཀྱང་དེ་དང་འཆམ་པར་
 གནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་པར་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་
 དུ་སྟོང་རོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་
 གདན་འཛོམས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་སྟེ་བྱང་.....
 སེམས་དེ་ལ་བསྐྱར་བར་མཛད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུ་ས་
 འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དང་ཤེས་རབ་པར་སྒྲིན་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡང་། བྱང་ས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་

ལ་དོན་དམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆེག་འབྲེལ་ཐོག་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་པོ་
 ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙང་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་
 མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཤོ་ལ་
 ཀ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་པོ་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བཤད་པ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་
 བར། དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། དེ་ཉིད་ཆེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་
 ཤིང་། རྫོན་དང་བྱེ་མའི་མཐའ་ཡང་ཡང་དག་འཇུག རྫོན་ལྟན་བསྟན་
 འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། འདི་བཞིན་
 རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་ཕྱག་
 གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྟས། རང་གི་ལུས་

ལ་ལྷས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་
 དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱུར་ལྷས་ནི་རེ་རེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
 གསུངས། དོན་ནི། ས་དང་པོ་སྐབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདིས་ནི་
 སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱབ་པ་.....
 ཡང་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་རྟོགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་པར་འརྱག་པ་དང་། ལྷོ་
 ལྷན་བྱང་སེམས་འདིས་ཉིད་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་
 འརྱག་ཅིང་ལྷང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ཁམས་
 བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་
 དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེའི་གྲངས་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་
 ཏུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཡང་
 དག་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པ་འདིས་རང་གི་
 ལྷས་ལ་ལྷས་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་
 བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་དག་དང་.....
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་རང་གི་འཁོར་དེ་དག་དང་བཅས་པས་མཛེས་...
 ཤིང་འབྱུར་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འཐོབ་པར་འབྱུར་...

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་པར། སྒོ་ལྷན་རབ་རྩ་དགའ་བ་གནས་པས་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ནི། འཕྲོ་པར་འབྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་
 གནས་པས། དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཕྲོ་པར་འབྱུར་ཏེ་ས་ལྡ་པོ། །
 འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་སྤྲག་དང་། །
 བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་འཕྲོ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འབྱུར་འཕྲོ། །དེ་ནས་
 བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྲག་སྟོང་འབྱུར་ཡང་འཕྲོ་བྱེ་བ་སྤྲག །སྤྲག་བྲིག་བྲིག་
 བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་སྤྲག་རྩ། །ཡང་དག་པར་
 ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་རྩ་འཕྲོ་པར་འབྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ག་
 གཉིས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྒོ་ལྷན་ས་རབ་དགའ་ལ་གནས་པས་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཕྲོ་པར་བྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ས་གཉིས་པ་ལ་འཕྲོ་པར་འཕྲོ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས། ཡོན་ཏན་སྤེ་
 ཚན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྐྱར་ལས་སྤྲག་པར་སྟོང་བྱས་པ་ཡང་དག་
 པར་འཕྲོ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་།
 ལྡ་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། བརྒྱན་པ་སྤེ་ས་ལྡ་པོ་འདི་དག་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་...
 དག་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུམ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་པ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་སྤྲག་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་སྤྲག་བྲིག་
 སྤྲག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་སྤེ་བྱེ་བ་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་...
 ཡང་སྟོང་སྤྲག་རྩ་ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་སྤེ་སྤྲག་བྲིག་
 འབྲུམ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས་རབ་རྩ་འཕྲོ་པར་འབྱུར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཅ་བར། མི་གཡའི་སར་གནས་ནས་རྟོག་མེད་པ་དེས། །
 རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་བསྐྱམས་འཇིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཚད་རི་སྟེང་
 ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཚོབ་པར་
 འགྱུར། །རེ་ཤིག་བརྒྱ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །ངག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱམས་
 ནམས་ནི། །རྩལ་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འགྱུར། །བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ནམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཤང་
 འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་གྱང་། །སྤང་ཅིག་སྤང་
 ཅིག་ལ་ནི་རྟོན་པར་རུས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། རོན་ནི། ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་གྲངས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་བཤང་བར་……
 མི་རུས་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཤང་བ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ཡང་མི་གཡའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་བདེན་འཇིག་གི་ནམ་རྟོག་
 མེད་པ་དེ་རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་བསྐྱམས་པ་སྟེ་རྟོང་གསུམ་……
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ཚད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ནམས་……
 དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤར་སྤར་……
 འཚོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་དེ་དག་གྲངས་……
 མེད་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་རུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ་རྟོང་……
 གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་གྱི་
 གྲངས་མཉམ་གྱི་ཚད་འཚོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བརྒྱ་པ་འདིར་ཚོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤར་བཤང་པའི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ངག་གི་སྦྱོང་……

ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་དག་གི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་.....
 བསྟོམས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་...
 མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་གྲངས་མཉམ་...
 འཁོབ་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་ཐད་གྱི་ཚ་བར། རེ་ཞིག་ཅེས་སྟོས་པ་ནི་
 ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་མིན་པར་རེ་ཞིག་སྟོན་...
 ལ་འདི་བརྗོད་ཅིང་འོག་ནས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྟོན་པའི་ག་རིམ་སྟུར་...
 བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ལེམས་འདིས་སྟུལ་པ་སྟོན་པ་ལ་
 ཀུན་སྤྱང་གི་རྒྱ་བ་མེད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་.....
 བྱང་ལེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་.....
 བྱང་ལེམས་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་པར་
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་སྟོན་པར་...
 རུས་ལ། དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལྔའི་
 ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུའང་སྤར་སྤར་སྟོན་པར་རུས་ཤིང་།
 ཀྱང་སྟོས་བསྟུས་པའི་དོན་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 སྤྱང་བ་དང་ཉན་རང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་གང་དང་
 གང་གིས་གདུལ་བའི་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་...
 པ་དེ་དག་སོ་སོའི་གཟུགས་བབྱང་ནས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆོས་སྟོན་...
 པར་རུས་སོ་ཞེས་པའོ། །

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ས་ལ་ལྷ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚུལ། སྤྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྣམ་གཞག །སྟུལ་པའི་སྤྱ་བསྟན་པ་

ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཞུགས་
པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཚ་བར། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་
བྱར་བའི་ཕྱིར། །སྤོང་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་སྟེད་པའི་ས་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲར་ཡང་
འབད་བྱར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་བྱར་གོ་
འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་
མེད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་
མེད་དེ་ལྟར། དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །རྩ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་བྱར་ན། །
མཁྱེན་བཟང་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་
ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་གསུངས་དོན་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་
ལ་ཟླ་བའི་སྤང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་པ་གསལ་བར་རུས་པ་དེ་བཞིན་.....
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲོ་བ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་སྤྲོད་བར་.....
མཛད་པ་ཐུགས་བསྟེད་པ་ས་བཅུ་པ་བརྟེད་པས་རང་གིས་སངས་.....
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྟེས་རུས་པར་མཁྱེན་ནས་སྤྲར་ཡང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་སྟོབས་བཅུ་བསྟེད་པའི་སྤོང་གི་ས་བཅུ་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་འཕྲོ་བ་པ་ལ་འབད་པའམ་བཅུ་མས་པར་བྱར་ཅིང་། གང་གི་དོན་དུ་
འབད་པར་བྱར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་
ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་དེ་ཁོ་ནར་ཡོན་ཏན་...
མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟེས་པར་བྱར་

ཏྟོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་རི་ལྷོ་ར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 ལ་སྐགས་པ་སྣོད་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྣོད་དེ་དག་དུ་...
 བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་སྐགས་སྒྲིབ་བཀག་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། གཟུགས་ཚོར་ལ་སྐགས་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
 བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་དག་དུ་གཏོགས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་...
 རོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་བྱགས་སུ་ཅུད་པ་མཛད་པར་གྱུར་
 པས་མཁྱེན་པ་བཟང་པོ་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་.....
 ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་ཅུད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སྐྱེས་པའོ། །གོང་གི་
 ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པ་པ་ཆབ་གྱི་འགྱུར་ལྷོ་ར་ན། ལྷོ་ར་བཀྲལ་བ་ལྷོ་ར་ཡིན་
 ཀྱང་ཅུང་གོ་མི་བདེ་བས་དེས་ན་ནམ་བཤད་ལས་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པ་
 ལ་ནག་ཚོའི་འགྱུར་ལས་སྤར་ཡང་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་གྱི་ས་...
 དེར་འབད་པ་མཛད་གྱུར་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷོ་ར་ལེགས་སྐྱེས་
 གསུངས་པ་ལྷོ་ར་བྱོལ་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐགས་སྤུ་མ་འགོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་
 པའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒོ་གྲས་
 འཇུག་མི་འགྱུར། །སྒོ་མ་ཁྱུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་
 རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྷོ་ར་
 འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་

འདི་ལྟའ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི།
གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
དེའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་སྒྲིས་སམ་ཤེས་རབ་མི་
འཇུག་པར་ཁས་སྐྱང་དགོས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་
ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་སྒྲིས་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཀྱན་
ནས་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་.....
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ་ཞེས་སྤྱད་གྱིས་
གཞན་གསུལ་བྱ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་ས་
ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་
པའི་རྩྭ་དཔ་སྤང་པ་དང་། མཁྱེན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་དཔ་སྤང་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅ་བར། གང་ཆེ་སྒྱུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྒྱུ་བ་
དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། །ངི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །
དེ་ཡངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྤྱད་ཏེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །
ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུ་
བ་མེད་པ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དུ་ཞུཌ་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་
སྟེ་འཛིན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛོག་པར་བྱ་སྟེ། ངི་ལྟར་ཏེ་

དཔེར་ན་སེམས་ནི་ཡུལ་སྟོན་པོ་གང་གི་རྣམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ན་སེམས་ཀྱི་
 དེས་རང་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་ཡང་ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དངོས་ཀྱི་དོན་དང་དེའི་འབྲུག་པ་དངོས་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་རྒྱལ་སྟེ་བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་
 དང་སྟུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྟེ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་ཅེས་ཤོ་ལ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ངང་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་
 མི་འགལ་བ་ནི་ཀུན་སྟོང་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 ཡིན། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་ན། བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་བསྟན་
 དུ་མས་ཟིན་པ་སྟེ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཡོངས་
 སྟོན་རྒྱ་རྒྱལ་སྟེ་དང་། སྟུལ་པ་དང་། སྟུལ་པ་དེའི་མཐུས་གཞན་
 རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་དང་ཤིང་དང་ཅིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་
 སེམས་མེད་པ་དག་ལས་སྟེ་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
 པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཏེ་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བར། རི་ལྟར་རྩ་
 མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྟན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་
 བསྐྱར་འཁོར་ལ་ནི། །དེའི་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་སྟེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འད་། །
 འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྟེས་

ཚྭ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །
 འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྦྲན་ལམ་གྱི། །བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་
 ཆེས་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་
 སྦྲན་པའི་ཀུན་སྦྲང་གི་རྣམ་རྟོག་ད་ལྟར་མི་སྤིང་གུང་དེ་ལྟར་སྦྲན་པར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་གར་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཔེའི་སྒྲ་ནས་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་རྩ་
 མཁན་སྦྲབས་ཆེན་ལྟན་པས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་
 ནི། རྒྱུས་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཚྭ་བ་ད་ལྟར་མེད་བཞིན་
 དུའང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ད་ལྟ་རྒྱུས་པའི་འབད་ཚྭ་གྱི་རྟོག་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་རྩ་ཡོངས་སུ་བསགས་ཟིན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྲན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྲན་ལམ་.....
 བྱད་པར་ཅན་བཏབ་པའི་མཐུས་འཕངས་པ་སྟེ་ཤུགས་ལས་ཡིན་པས།
 ཆེས་ཤིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྐྱེ་རྣམ་
 གཞག་དང་། སྦྲབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་བར། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། ཞི་སྐྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་
 ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་
 འཇིག་རྟེན་འབྱུར་སྤང་རྟོག །འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི། ཤོང་གི་ཆས་སྐྱ་བརྟེས་
 པའི་ལོངས་སྐྱ་དེ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་དང་བྲལ་
 བས་ན་ནི་བའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྣམས་པ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་
 དང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་
 གཏུལ་བའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་སྐྱ་འདི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གཏུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུར་བའི་སྤང་དུ་རྟོག་
 པར་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེ་མ་
 མེད་པའི་ས་སྤོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་སུམ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་
 བཅས་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་དང་བ་སྤྱི་ཁྱད་བུ་གཅིག་དུ་རང་གི་སྤྱོད་
 པ་ཀྱན་སྟོན་ཚུལ་དང་། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་སྟོན་ཚུལ་
 དང་། །བཞིན་པ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚ་བར། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན་།
 གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྟེ་གནས་སྐབས། །སྤྱར་འགགས་གསལ་
 དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་

མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རི་འདྲར་བྱབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱེ་
 སྐྱེད་མཐུ་སྟོབས་རི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་རི་སྟེང་རི་ལྟ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་རི་འདྲ་དང་། །རི་འདྲའི་
 ཚེས་དང་དེར་བདག་རི་འདྲ་དང་། །ཚེས་ཐོས་སྐྱེད་པ་གང་ལ་སྐྱེད་པ་
 དང་། །སྐྱིན་གང་རི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་པ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱེ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཆུལ་བྱིམས་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་དང་། །
 ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཆེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་
 ཉིད་སྐྱེད་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་འང་གསལ་བར་སྟོན། །ཞེས་
 ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཚེས་སྐྱེད་དང་
 ལངས་སྐྱེད་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ། །འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ད་ལྟ་འགགས་ཟིན་པ་རྣམས་...
 གསལ་བ་དང་མ་འཛེལ་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སྤར་གྱི་བྱང་.....
 ཆུལ་ནི་མ་ལུས་པ་བཀྲ་བ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ལྷན་གྱིས་.....
 གྲུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་སྐྱིན་པའི་
 ཕར་སྐྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱེད་པའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོན་...
 བཅུད་གྱི་མཛེས་པ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བལྟམས་པ་
 སྟོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་
 པའི་མཐུ་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་རི་འདྲ་བ་དང་། །འཁོར་ཉན་ཐོས་གྱི་
 དགེ་འདུན་འདུས་པ་རི་སྟེང་པ་དང་། །ཚེས་ལ་ནན་ཏན་གང་བྱས་
 པས་དགེ་འདུན་དེ་བྱུར་པ་རི་སྟེ་བ་སྟེ་རི་འདྲ་བ་དང་། །ཞིང་དེར་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་མཚན་དཔེས་...

ལྷན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྐགས་པའི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་ལྷན་པ་རི་
 འདྲ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་བཙམས་ནས་ཆོས་རི་འདྲ་
 བ་བཟླན་པ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་ཉིད་བྲམ་བེ་ལ་སྐགས་པའི་རིགས་
 ལུ་སྦྱེས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་དུ་བྱུར་པ་རི་འདྲ་
 བ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁས་སྤངས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱད་པ་གང་ལ་སྦྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་ཉན་
 ཐོས་དེ་དག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སྐགས་པའི་སྦྱོན་པ་གང་དུས་རི་ཙམ་ཞིག་
 དང་། ཆོད་རི་ཙམ་ཞིག་ལུ་བ་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་སྦྱ་གཅིག་ལ་སྦྱན་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྦྱོན་པའི་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱོན་ལ་སྦྱོན་
 སྦྱད་པའི་ཆེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་མ་ཆོད་བ་མེད་པ་དེ་དག་སྦྱ་
 གཅིག་ལ་སྦྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྦྱ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱད་པ་
 ཀྱན་སྦྱ་ཡི་བ་སྦྱའི་ཁྱད་བྱ་རེར་ཡང་གསལ་བར་སྦྱོན་པར་མཛད་ཅིས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་
 འབྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །
 གདངས་མཐོན་ཆོས་སྦྱོན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབྱགས་
 འབྱོན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྦྱད་ཀྱན་དངོས་ནམས་མིག་འཕྲུལ་

གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྲི་ཡི། །ཁྱུང་བྱར་དུས་
 གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་
 ལྷག་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྲི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་ཆེ་
 སྟོན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། རྟོན་ནི། སངས་རྒྱས་གང་དག་
 སྤར་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གང་དང་།
 གང་དག་ད་ལྟར་ན་མ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གསུང་གི་གདངས་.....
 མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་....
 བདེ་བའི་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་། དང་
 པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་བདག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱན་སྟོན་པ་དེ་...
 བཞིན་དུ། བ་སྤྲི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་
 པར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ཐ་མལ་པས་སྤྲུགས་དང་
 རྩས་གྱི་རུས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པར་རུས་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་དག་
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དུ་མར་གོམས་པར་མཛད་པས་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་མི་.....
 རིགས་ཏེ་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་
 དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ལྷག་མ་སོ་སོ་
 སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་བ་སྤྲི་ཁྱུང་བྱ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་

སྟོན་པར་རུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །
 རུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་སྒྲགས་བྱབ་རུལ་སྟོན་མོད། །རུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་
 རྟེན་སྤ་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའ་བར། །
 སྤྱད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱུད་ལྷ་ཚྭ་གས། །རི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཇམ་བུ་
 སྤྱིད་། །མ་ལུས་རུལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གྲངས་མེད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 གསུངས། དོན་ནི། རྤི་མས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་
 ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྲི་ནས་རྣམ་མཁའ་ཡི་.....
 མཐའ་གདུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྤ་རབ་གཅིག་གི་ཡུལ་གྱི་བྱོན་
 ལ་སྟོན་པར་རུས་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱོན་ལ་རུལ་
 སྤ་རབ་གཅིག་གིས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་ནའང་། རུལ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་
 རགས་པའམ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤ་བ་སྟེ་ཆུང་བ་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་
 འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱུད་པ་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་རི་.....
 སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ནི། འཇམ་བུ་སྤྱིད་མ་ལུས་པ་ན་རུལ་སྤ་
 རབ་ཀྱི་གྲངས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །
 སྤལས་འདིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་རུལ་.....
 སྤ་རབ་གཅིག་གི་བྱོན་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་བྱབ་...
 པར་སྟོན་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། རུས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་སྤྱད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་སྦྱུད་པ་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་སྤྱིད་འདིའི་རུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་

པ་མ་འདྲེས་པ་རིམ་གྱིས་སྟོན་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་འདི་དག་དངོས་པོ་
ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཡིན་མིན་དང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའམ་སྤྱལ་
པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། སྟོབས་བཅུ་
མདོར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་བརྗོད་
མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི་རྩ་བར། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་
བཞིན་ལས་རྣམ་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། །མོས་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུགས་ཆུད་དང་། །
སྣ་ཆོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་
མཆོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་
རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོབས་
དང་། །སྟོན་ནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྟོབས་
དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་
དག་གོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། རོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གནས་དང་
གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས་དང་། །མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོབས་
དང་། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་
དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། །
ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། །བསམ་གཏན་
དང་རྣམ་ཐར་དང་ཏིང་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་་་་

མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བཅུ་རྩ་མཁས་
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྟོབས་ལྷ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བར། རྒྱ་གང་ཞིག་
 ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་
 རྩ་མཁས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བསྒྲག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་
 མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་སོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །
 འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྒྲག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་
 ཡི་རྩ་མ་སྒྲིན་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་རུས་མཐུ་སོགས་
 མེད་སོ་སོར་འརྱག་འགྱུར་པ། །རུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱབ་མཛད་དེ་ནི་
 སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ནི། །ཤིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་
 འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྩ་མཁས་ཀྱིས་གཡོགས་མས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི།
 རུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱབ་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་
 ཀྱི་རྩ་མ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྩ་མཁས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྩ་མཁས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩ་མཁས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྩ་མ་ཀྱན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་འརྱག་
 སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀྱན་དུ་རྫོགས་སོགས་ཆེས་རྫོ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞིན་

ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །
 མིག་ལ་སྐྱབས་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱབ་རུས་ཚུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ཀ་ལྟ་
 གསུངས། རྟོན་ནི། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་གནས་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་མཁྱེན་པ་སྐྱབས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་.....
 གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །འདྲོད་པ་
 དང་མི་འདྲོད་པ་སྟེ་དགེ་མི་དགའི་ལས་མ་འདྲེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་ལས་འདྲེས་མ་དང་། ལས་ངན་པ་ཟད་པར་བྱེད་
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་པོའི་ལས་རྣམས་དང་། ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་ལའང་མཁྱེན་པ་རུས་མཐུ་སྐྱབས་མེད་སོ་
 སོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་རུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ལས་འབྲས་གྱི་.....
 ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་མཛད་པའི་མཁྱེན་པ་ན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་.....
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདྲོད་ཏོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱབས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། སྐྱབས་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་དད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་རྣམ་བྱང་
 གིས་ཆོས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་འདྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ཆོགས་པ་དམན་པ་དང་།
 འབྲིང་དང་གང་ཡང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདྲོད་པ་དང་། མས་
 པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མས་པའི་
 ས་བོན་གཡོགས་པ་སྟེ་བསྐྱུགས་པའི་མས་པ་ལའང་མཁྱེན་པ་རུས་.....

གསུམ་འགྲོ་བ་སྟེ་འཇུག་པས་མོས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པ་...
 རི་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་
 གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་པའི་ཁམས་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་.....
 དབྱེ་ཀྱན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་.....
 མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་པ་ནི་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་...
 སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཆགས་
 སོགས་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ། སོགས་སྐྱས་
 བསྐྱས་པ་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་
 མཆོག་ཏུ་བཞེད་ལ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་པོ་.....
 ཉིད་དམ་ཆུང་ཏུ་འཇུག་གནས་སྐབས་དག་ནི་མཆོག་མིན་པར་བཤད་པ་...
 དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་དང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་འབྲས་
 ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་བྱུ་སུ་ཆུད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་...
 ཅད་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཆགས་པ་སྟེ་སོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་
 མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཅ་བར། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་
 རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །
 ཏུད་འགྲོ་སྒྲ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་

རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་
 ཞིག་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དག་གཅིག་
 དང་བརྒྱད་ཟུར་པ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་
 བཤད། །རི་སྤྱིད་གཏི་མུག་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །
 སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །རི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་
 མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྟོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོ་གང་
 དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྟེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་མཁའི་མཐར་
 ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་རུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་
 ཀྱན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟུར་རུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་
 ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་
 མོངས་སྟོ་ཡི་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་
 སྟོབས་སུ་འདོད། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུ་གསུངས། དོན་ནི། ལམ་འགའ་ཞིག་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་རུ་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་རུད་འགྲོ་དང་།
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་དང་
 ལོག་པར་ངེས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་
 རུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྱེ་བྲག་གམ་དེའི་བྱུང་པར་གྱིས་དབྱེ་བ་ཐ་དད་

པ་བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། གང་ཞིག་གནས་གང་
 དག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་བྱུང་པར་གང་དག་
 གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོན་མེད་
 དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །རི་སྲིད་གཏི་མུག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་
 འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡས་པ་
 གཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དུལ་སྦྱགས་དང་བཅས་པ་དྲན་པ་
 རྟ་བུ་དྲན་པའི་དུལ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྟོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་གང་དང་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་སྟོབས་སུ་བཤད་
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། བྱང་
 སྔ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྟེ་བ་གང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་སྒྲོ་ཆོན་པའི་ལས་ཀྱི་བཟོ་བོར་བཀྲ་བར་བྱས་
 པ་མང་པོ་དེ་ལ་དུས་དེར་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་དག་པས་
 མ་ཆགས་པར་འཇུག་པ་ནི་དུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་།
 སྟེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་ཉྱན་མོངས་པ་དང་། དེའི་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇིག་པ་སྟེ་བཙུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབ་མ་
 ཉྱན་ཐོས་དང་སོགས་སྒྲས་བསྐྱས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཉྱན་མོངས་
 པ་རྣམས་སྒྲོ་སྟེ་བྱ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་བྱ་པ་བྱད་པ་

མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདྲོད་དོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་ཐད་ཚ་བར་ཐུར་
 ཏུ་ཞེས་པ་ནི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་...
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྤངས་པའི་དོན་ཏུ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བརྒྱན་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ལ། ཚ་བར། རྣམ་
 མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་
 མཐུ་བད་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་
 རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་
 བརྒྱན་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་སྟོང་ཡོན་འདི་དག་ཅི།
 ཤེས་པ་དང་ནི་བརྒྱན་པ་རུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་
 པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྤྲས། །
 ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་མེད་པ་
 ཉི་དེ་བད་པས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྲས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་
 འདིར་ནི་འཕྱར་འཕྱར་བས་རྣམ་ཞིག་ན་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་བད་.....
 པས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་ས་ཆེན་པོར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའ་ལྟར་...
 མཐའ་ཡས་པ་མ་རྒྱུགས་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་
 པས་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྟོབ་སྟོབས་ཉམས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་
 མཛད་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བ་བདག་འདྲས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གྱི་ཡོན་ཏན་...
 འདི་དག་ཅི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྒྱན་པར་རུས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་མི་.....

ཅུས་ལ། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དེའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་དོན་པ་སྤངས་པ་...
སྟེ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྗོད་མི་ཅུས་པའི་ཚུལ་ལ། ཅ་བར། ཟབ་
མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པའི། ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས་
ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཟབ་མ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་དང་། དེ་
ལས་གཞན་པ་ས་བརྩ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་ལ་སྐྱེས་པ་
བཤད་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ཡོན་ཏན་གཉིས་...
པོ་འདི་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱ་བསྟན་པ་ལ། ཅ་བར། སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱ་
མངའ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་ནམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་
དང་ནི་བཟུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །
དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །
མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་སྤྱུ་རྗེས་སྤྱ་ངན་འདས་པར་དགྱི་བར་...
མཛད། ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་བརྟེན་ཟིན་
ཀྱང་སྤྱར་ཡང་མཉམ་བཞག་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྤྱ་མངའ་བ་བྱེད་ཀྱིས་...
ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ནམས་
ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ནས་སྤྱིད་འདིར་གཤེགས་པ་དང་། བཟུམས་པ་ལ་

སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་
 པ་ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་
 དབང་པོ་དང་འཆམ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཡོ་བག་ཞེས་པའམ་སྤྱི་ཆོག་ས་
 པ་ཅན་དག་རེ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཞག་ས་པ་མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལྟས་
 པ་གྲགས་པ་དང་ཕན་ལན་བཞེད་པ་སྐྱེས་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱུགས་རྩི་
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་འདས་པར་བཀྱི་བར་མཛད་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚ་བར། གང་ཕྱིར་འདི་ན་
 དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་
 ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟོན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་
 ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟོན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་
 ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་
 གཤེགས་གང་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་བྱུང་རྩིས་ཐབས་དང་སྟོན་ཅིག་
 པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་
 སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་ལྟར། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་
 ལ་ཡིད། །སྤྱོད་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལྟགས་
 ལྟ་གསུངས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱ་མཆན་གང་གི་

བྱིར་ན་འདི་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་དྲི་
 མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི་ལྷུར་བྱེད་པ་སྟེ་གཙ་ཐོར་གྱུར་པ་མེད་ལ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཐོ་མི་འདྲ་བས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་.....
 དབྱེ་བ་སྟོན་པའང་མིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་སམ་
 ཤེས་རབ་འདི་ཡང་ཡུལ་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མི་འདྲ་བར་.....
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན། ཟུབ་པ་བྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་.....
 ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་
 བཤད་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཤས་
 ཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་.....
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་སྐལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་
 བ་དང་། ཆེའི་སྟིགས་མ་སྟེ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་བྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ཏེ་གདུལ་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཟབ་པས་གཏིང་....
 དཔག་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་བྱིར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་བྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཐུན་རབ་དང་བསྟེལ་བ་མི་.....
 མངའ་བའི་བྱགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མངའ་བ་དང་། གང་
 གི་བྱིར་སྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་...
 པ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེད་དཔོན་
 མཁས་པས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྦྱོ་བའི་ཆོགས་ཡུན་རིང་དུ་.....
 བགྲོད་པའི་ངལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་གླིང་དེར་མ་སྟེབ་བར་.....

གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་བཀོད་པ་སྟེ་སྤྱལ་པ་ལྟར་དུ་དེ་བཞིན་……
གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་དུ་ཐེག་པ་གཉིས་……
བསྟན་པ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཉན་སྟོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་ཉེར་བཞིན་……
བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྤྱར་བའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་
གྱི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་སྟོ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་སྟེ་སྤྱི་ནས་……
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བཤད་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཚ་བར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྦྱགས་ཞིང་སངས་
རྒྱས་ལྷལ་དག་ན། །སྤྱ་རབ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་པ་གུར་པ་ཇི་
སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་པའང་
དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅུ་མ་ལགས་
སོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷལ་དུ་གུར་པ་དག་ཇི་
སྟེད་པ་དེ་ན། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་རྣམས་བདོག་པར་གུར་
པ་ཇི་སྟེད་པ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་……
བསྐྱལ་པ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་དག་ཚ་མ་བསགས་པའི་
སྟེ་བོ་རྣམས་ནས་མོས་པ་དཀའ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་
པར་བཅུ་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བའི་འགྱུར་ལྟར་
ན་ཚ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་ཆུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བཀ་ཆོའི་འགྱུར་

ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཡུལ་གྱུར་ཞིང་རྣམས་སྤྱགས་བརྩམ་ལུས་ན། །སྤ་
 རབ་རྩལ་ནི་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་མཆོག་
 གྱུར་བྱོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤ་
 མ་ལས་གོ་བདེ་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཆོས་གི་སྤྱ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་...
 ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 རྣམ་བཤད་ལས་ཆོས་གི་སྤྱར་གསེགས་པའི་ཆད་དེ་ཅམ་དུ་འདོད་ན་...
 གང་ཟག་གཞན་འཆད་རྒྱ་བའི་སྤྱབས་མེད་པའི་སྟོན་དེར་ཡང་འཇུག་
 པའི་སྤྱར་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཆོས་སྤྱ་གཅིག་ཡིན་ན་.....
 སངས་རྒྱས་སྤ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། ལྟར་སངས་མ་རྒྱས་པ་
 དང་འཆད་རྒྱ་རྒྱའི་ཆོས་སྤྱ་ཡང་སྟོན་དུ་སྤོབ་བྱིན་པ་ཤིན་དུ་འགལ་.....
 བའི་སྤྱར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་
 གསར་དུ་སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་.....
 སྤྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཐ་དད་གི་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དོ་སྤོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་...
 པས་བྱབ་པའི་སྤྱར། དེའི་སྤྱར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གི་སྟོང་པོར་གསེགས་པའི་ཆད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་གི་ཡུན་ཆད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་.....
 སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་སྤྱལ་སྤྱའི་འཆད་རྒྱ་.....
 ཚུལ་སྟོན་པའི་གྲངས་ཆད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། རྩལ་བ་རི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་

མཚན་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཛིག་
 འགྱུར་མིན་དེ་སྤྲོད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱོང་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་
 ལ་མངའ། །གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཁ་བས་དུག་བཅས་བ་བ་
 ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་བྱོང་བརྩེ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་བློས་
 ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཚན་ཏུ་
 རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་སྤྱིར་ན་མི་མཁས་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འཛིག་
 གནས་སྐབས་དང་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བྲལ་ཕྱད་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དང་། །སྤྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཕྲོག་པ་དེ་སྤྱིར་འཛིག་ཏེན་ཐུགས་བརྩེའི་
 ཡུལ་ཏུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་བྱོང་ཐུགས་ཞི་ལས་
 བསྐྱོག་པས་བྱོང་ལ་མུ་ངན་འདས་མི་མངའ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་
 གསུངས། དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་ནི་རི་སྤྲོད་ཏུ་འཛིག་ཏེན་
 མཐའ་དག་སྟེ་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་གོ་འཕང་མཚན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 འགྲོ་བ་མིན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྱུར་བའི་བར་ཏེ་རི་སྤྲོད་འདུས་...
 མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེ་སྤྲོད་...
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཤེས་རབ་པར་སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་མ་མ་ལ་གཏད་པ་ལས་སྤར་...
 བཤད་པའི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་འདི་བྱེད་པས་དེ་འདྲའི་བྱོང་ལ་ཞི་བ་.....
 ཐུགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ་སྟེ་མི་མངའ་འོ། །གཏི་མུག་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཁ་བས་ཏེ་...

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཟོས་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པའི་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་པོ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་སྟེ་.....
 བདག་གི་བར་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བ་སྒྲེ་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་
 ཏུ་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བྱ་གཅིག་ལྷ་ལ་མ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་སྒྲེ་བ་
 མིན་ལ། དེ་བས་ན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་
 བ་སྤྱོགས་གཅིག་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་གང་གི་སྤྱིར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཁས་པས་དངོས་པོ་
 བདེན་པར་མངོན་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་ཅན་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རིས་པར་འཁོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་
 སྤང་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་འགྱུར་ལ། ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལྟག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས་
 བློ། སྤྱིག་ཏོ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ངན་འགྲོ་དང་སྤྱར་
 བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འཁོབ་པ་དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེ་བོ་
 དེ་རྣམས་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དོང་བ་སྟེ་སང་བས་
 ན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཞི་བ་སྤྱོགས་.....
 གཅིག་པ་ལ་གཞིལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པས་སྤྱོད་ཞི་བ་སྤྱོགས་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་མངའ་བར་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །

༥ ས་བཅད་གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ་ལ།

ཅ་བར། ལྷགས་འདི་དག་སྤྲོད་ཟླ་གྲགས་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་བརྒྱད་ནས། །ལྷང་ཇི་བཞིན་དང་མན་དག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་
 རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲོ་མཆོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་
 འཇིགས་པས། །སྒྲེ་བོའི་ལྷགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུད་རིང་སྤངས་པས་
 དེ་ཡི་ཆེག །ལེན་པ་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱ་ལྷ་ཏ་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྒྱས། །ད་ལྟ་
 ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་དུ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་
 ཟབ་མོ་འཇིགས་དུང་འདི་ནི་སྤྲོད་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ངེས་
 པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་
 མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལྷགས་རང་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་
 བདག་དུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་
 བཞིད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒྲོ་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལ་
 ཀ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འབྲེལ་པའི་ལྷགས་འདི་དག་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་གྲགས་གྱིས་དབུ་
 མའི་ཅ་བ་སྟགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་
 དང་འཕགས་པའི་མན་དག་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་འདི་ལས་གཞན་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལྷགས་གང་ཞིག་བཀྲལ་ལན་དང་བཅས་
 པར་བསྟན་པ་འདིར་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལྟར་

གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་
གསལ་ལོ། །གཞུང་འདིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་
སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གནག་པའི་ཁ་
དོག་གིས་འཇིགས་པས་སེམས་ཅམ་པ་ལ་སྟེ་པ་སྤྱོད་རྣམས་འདིའི་
ལྷགས་བཟང་པོ་གང་དག་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་མཛད་ཀྱང་། དབུ་མའི་
གཞུང་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཁ་འབྱས་པའི་ཀྱ་མུད་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་ཀྱ་
མུད་ཁ་འབྱེད་བྱེད་ཟླ་བ་གྲུ་པ་ད་ལྟ་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྣམས་སྒྲིང་བར་
བྱེད་དོ། །ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་སྤྱ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་སྤར་བཤད་བྱིན་པ་འཇིག་
སྤྱ་རུང་བ་འདི་ནི། སྤྱོད་པོ་ཡིད་སྟོན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ལ་
ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པར་
འགྱུར་བར་སྤང་དོ། །གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིབ་
དཔོན་དེ་དག་ལ་གསུང་རབ་མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་མངའ་བ་ཡིན་
ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ནི་གཞན་གྱི་བྱགས་སྤྱ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ལ།
དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལྷགས་ལས་གཞན་དུ་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་
ལྷགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་བས་རང་གི་སྒྲོས་སྤྱར་བ་
འདི་དག་མཐོང་བ་སྟེ་བལྟས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་
དེར་ཡོད་པར་སྤྱ་བའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་དཔོན་
གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་གཞུང་དབུ་མའི་ལྷན་འདི་ལས་གཞན་
པ་རྣམས་ལ་དཀའ་བའི་སྒྲོ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ་བསྟན་བཅས་བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྡུ་བ་ནི།
 ཚ་བར། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་
 བསྐྱེད་ནམས་སྒྲུགས་གྱི་མཐར། བྱལ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉྑན་མངས་གྱིས་
 སྒྲུབ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའམ། །སེམས་གྱི་སྒྲུལ་ལ་
 གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་སྟོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་
 ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྲུར་ཏུ་བདེ་གསེགས་སར་བཤོད་ཤོག །ཞེས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་
 སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་དབུ་མའི་ལྷགས་བཟང་པོ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚྭས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བསྟན་པ་ཉི་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གིས་...
 སྒྲུབ་གྱི་མཐར་བྱལ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པ་ཡིད་གྱི་...
 ནམ་མཁའ་ཉྑན་མངས་པའི་ཚྭས་གྱིས་སྡུ་ཞིང་གནག་པར་བྱས་པའི་
 དགྱིལ་ཏུ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའམ་ཚུམ་པ་པོའི་.....
 སེམས་གྱི་སྒྲུལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་སྟོབ་པ་དེ་...
 ཡིས་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པས་བྱལ་མའི་རོན་རི་...
 ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྒྲུར་ཏུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་
 འོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

ཚ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་འཇུག་གི་རོན་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་
 གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བྱལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་...
 ཞེས་སྐགས་གསུངས། རོན་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་ལྷགས་གྱི་བྱལ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་རིག་

པ་འཛིན་པ་དང་། ཟུ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པར་གྲགས་པ་ཐེག་
 པ་སླ་ན་མེད་པའི་མཚོག་ལ་ཐུགས་རབ་རུ་གཞིལ་བ་མི་མཐུན་པའི་.....
 སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཕྲགས་པའི་མཐུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལུ་རུ་བྱུང་བ་...
 མངའ་བ་རི་མོ་བྱིས་པའི་བ་རྩས་མ་ལས་འོ་མ་བཞུགས་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྟེན་པར་མཛད་པས་སྐྱར་བ་རྗེས་སོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཞེས་སྐགས་
 གསུངས། རོན་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས་རིན་ཆེན་
 སྤྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་...
 པ་ལྟའི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ལ་ཤ་སྟེ་ཐེག་ལེ་བུམ་...
 པ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱར་བྱས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་...
 ལྷན་སྟེ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་སྤྲུགས་
 པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་.....
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་ཞེས་པའོ། །

༥ ཟུས་པ།

ཐུབ་པས་རི་སྟེད་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན། །
 གང་རུ་གཞིལ་ཞིང་བབས་པའི་གཞི་གཅིག་ལུ། །
 སྤྱོད་ལ་རྟེན་འབྱུང་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཆར་བའི། །
 རོ་མཚར་འདི་ཡི་དཔལ་ཡོན་གང་གིས་མཚོན། །
 གང་ལ་སོམ་ཉི་ཡུད་ཅམ་དབྱུད་ན་ཡང་། །

སྤྱིད་པའི་གསུང་བ་རྩལ་བྱར་སྤྱིལ་གསུངས་ན། །
 སྤོས་བསམ་སྤྱོམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འརྱག་པ་ཡི། །
 བསོད་ནམས་དགེ་སྟོབས་གཞལ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །
 འོན་ཏང་དམ་པའི་མགོན་གྱི་མན་ངག་དང་། །
 འབྲུལ་བྲལ་གཞུང་ལ་རིགས་ལམ་སྤྱ་ཞིབ་གྱིས། །
 དཔུང་པ་མེད་པར་ཨ་འཐད་སྤྱོམ་ཅམ་གྱིས། །
 ཟབ་དོན་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་པའང་རི་ལྟར་རུས། །
 དེའི་སྤྱིར་རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 སྤྱིལ་བའི་ཐབས་གཅིག་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ། །
 སྤྱིར་ནས་འཚོལ་བར་འདོད་ན་གཞུང་ལུགས་ལ། །
 སྤོག་མར་སྤོས་བསམ་འརྱག་འདི་ཤིན་དུ་གཅིས། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐབས་ལམ་མ་ཆང་མེད། །
 གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་མིན་ན། །
 གཞུང་ཆེན་སྤོས་བསམ་སོར་ནས་ཉམས་ལེན་གནད། །
 གཞན་དུ་འཚོལ་འདི་སྤྱོན་ཞེས་མཁས་རྣམས་གསུངས། །
 རི་ཅམ་མཁས་པས་དེ་ཅམ་རྩལ་བ་དང་། །
 རི་ཅམ་རྩལ་བས་དེ་ཅམ་མཁས་གྱུར་པའི། །
 སྤོས་དང་སྤྱོམ་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་འདི། །
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འདིའི་བྱད་ཆས་ཡིན། །
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་གཟུགས། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གསུམ་ལྟན་དུར་སྤྱིག་སྤྱོལ། །

ཟླ་མེད་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །
འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ན་བརྒྱུད། །
གང་དེའི་དགོངས་ལམ་ངི་བཞིན་བཀྲལ་བ་ཡི། །
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བ་བསྟར་པའི་ཁྱོད། །
དྲི་མེད་ལྷུང་རིགས་འད་འབྱམ་མངོན་བརྒྱུད་པ། །
ཟླ་བྲལ་མཁས་མཆོག་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ། །
གང་དེའི་བྱགས་གྱི་མཆོ་ལས་ལེགས་བསྟམས་པའི། །
དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་སྤྱི་ཐལ་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །
དྲི་མེད་ལྷུང་རིགས་གོ་ལའི་འཕྲལ་སྟབས་གྱིས། །
ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་རྒྱན་དུ་འདི་ན་དྲངས། །
ཚུལ་འདི་འབད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དཔལ། །
གང་ཞིག་སྐབ་པའི་ཉེན་འབྱུང་དག་བའི་མཐུས། །
ལྷོ་བཟང་རིང་ལྷགས་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་འཇུག། །
ནམ་ཡང་རྒྱབ་མེད་སྤྱགས་བརྒྱར་བཞད་པར་སྟོན། །
ལྷོ་བཟང་རིང་ལྷགས་ས་འཛིན་དཀར་པོའི་ངོས། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གཡུ་རལ་མངོན་བརྒྱུད་པའི། །
ལྷུང་རིགས་མཆེ་སྟེར་རྣ་བའི་གདོང་ལྡེའི་བྱ། །
ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་བསྟར་བྱར་ཅིག །
ལྷོ་གསལ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
ཟླ་བྲལ་འདུས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་མཆོན། །
རིས་མེད་ཆོས་གྱི་འབྱུང་བའི་སྟེ་ཀྱན་གྱུང་། །

བཤད་སྐབ་འཁོར་ལའི་བྱ་བས་འདའ་བྱར་ཅིག །

ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ཐོག་
མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་.....
གསུང་ཡིག་ཆའི་དོན་གཅོད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཟབ་དོན་གདམས་
པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་
མཁན་བྱར་པར་རྒྱལ་མཆན་ནས་སྐྱར་བའོ། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཕྱི་མོ་སྤྱི།

མད་བྱང་དགོ་བཅུའི་མཆན་མ་འབྱམ་བཟ་བའི། །

དཔལ་ལྷན་རྩ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ། །

ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་སྤྱིན་སྒོ། །

བྱེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་བྱེགས་སུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །

སཏྲ་མཏྲ་ལྟོ།

སྒོ་འདི་ཡུལ།

རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་ལྷན་རྒྱས་དང་། བྱུག་མཛོད་ཁང་།

ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་།

དཔེ་སྤྱིན་འགན་འཛིན།

དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མདུན་ཁོག་རྒྱས་འགོད།

དཔེ་མཛོད་སྒོག་ཁང་ཁང་།

བརྒྱད་ཆོད།

རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཞབས་འདེགས་དཔེ་ཆོད་ཁང་།

དཔེ་འདི་གི་རྟེན་དགོན་པའི་མཆན་ཐོག་ནས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་མི་ཆོག

བྱེ་ལོ་༢༠༢༠



བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་བའམ།
ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།
སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།
མན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག།

ཆོས་དུང་དཔེ་ཆོག་ལ། བོད་ཟེང་། [༢༡༠]



ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འདྲི་ན་ནེ་མཐོང་མཐོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ལ་
འཕྲིན་མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་འཕྲིན་མཐོང་ལ་འཕྲིན་མཐོང་ལ་འཕྲིན་མཐོང་ལ་།